莓辣 202010

来源：http://mp.weixin.qq.com

“打工人，打工魂，霸道总裁这边滚” | 职场性骚扰

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497246&idx=1&sn=0a5b6f85035ba8c7ffd98e8503e77874&chksm=a6d009f391a780e5aa11fa339152b95dadbc2b4870dc6fd75e6eae59d127006967648eb39ba4&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila666，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

你或多或少，一定都听说过一两个霸道总裁的桥段。

无论是一部通篇描写霸总的强悍气派、以“爱你就是控制囚禁强上你”为主题的电视剧，还是在刷微博的间隙跳入眼帘的几行撩拨人心的文学片段。

比卡秋-

热推 10-9 10:56 来自 微博 weibo.com

“两千萬，离开我儿子！”
“好的，谢谢阿姨，我马上消失”
男人黑脸：三千萬，给我衮回来。

荒野Y

有这么多钱有啥用 连个滚字都不知道怎么写

想吃不胖吖: 哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈哈

共5条回复 >

10-13 14:53 52

莉莉丝点点点

然后空手套了5000万之后人间蒸发

站台765: 不不不 他妈说 四千万再离开我儿子一次 然后继续循环 自己当霸总 走向人生巅峰

这类剧本中，男主总是有钱有权有颜值，就差一个倔强冷眼看不上自己的女主。

而且男主一定会从以下《霸总行为指导》中选择一个或多个，组合搭配喂给女主：

A.壁咚

B.趁睡着偷亲

C.拉拽

D.强吻

E.尾随

F.公主抱

G.监禁/限制自由

H.签订魔鬼契约

I._____

但是如果现实中，你的总裁真的很霸道，你可能会叫它**性骚扰和PUA**。

新浪娱乐 V

+关注

2018-3-22 15:30 来自 微博 weibo.com

【强吻、拉拽…韩媒批影视剧"霸道总裁"助长性犯罪】近日，有韩媒批判韩国电视剧和综艺节目对性暴力反应迟钝，称现实中强吻被划归为强制猥亵，但在影视剧中，拉拽手腕、强吻等被用作打造魅力男性的工具，性骚扰被用作表达亲近的方式，助长厌恶女性之风并带有性别角色刻板印象的台词也不计其数。你怎么看？

韩媒:"霸道总裁"剧助长性犯罪

打工不易，总裁难顶。

拿来吧打工人，你的肉体和灵魂！

咳咳，如果你真的遇到了工作中来自老板的性骚扰，你需要哪些技能才能应对？

让我们来一起看看这份通关手册。

ROUND 1

你得知道它是性骚扰

首先，你得意识到你自己的不舒服。

虽然工作、加班、KPI已经令我们很不舒服了，但是一般情况下，你应该能很快识别出职场里不喜欢的性暗示。**一个暗恋已久的同事对象在递文件时不经意碰到你的手，和另一位同事走过你面前时“不经意”贴近你的身体，给你的感觉肯定是不一样的。**

你可能还会碰到上级主管在工作之外的时间找你。晚上十点回到家，你打开电脑继续加班，终于在23:56的时候把主管要的《终稿-打死也不改了》文件发回去之后，**对方开始跟你聊自己婚姻不幸，并且暗示更喜欢善解人意的你。**

又或是在公司年会上，同事们一直起哄让获得最高年终奖的你干了这三杯，你知道自己酒量差，待会肯定没法回家，**同事安慰你说没事，楼上开间房就行。**

深圳女员工入职聚会后遭性侵，涉事公司：将建立反性骚扰制度

澎湃新闻记者 朱雷 喻琰
2020-06-17 10:56 来源：澎湃新闻

字号

深圳市宝安区一女性员工在入职聚会后醉酒被强奸一事有了新进展。

6月16日晚，受害女员工曾某的恋人发布微博称，经过长达一个月的沟通，公司终于在我们的要求下公开道歉。

当然，有些时候你很难意识到自己受到了性骚扰，因为你只是听同事说过一次，老板在你缺席的会议上**说你长得丑，带出去跟客户吃饭都丢人**。

南方日报
7-22 09:51 微博 weibo.com

关注

【当红偶像遭遇职场PUA，用“丑”来羞辱员工的老板是有什么疾病？】
#徐明朝给Yamy的一封信# #徐明朝 我道歉但不会向Yamy道歉#

所以你首先得了解：

性骚扰是不受欢迎的性举动、性要求或涉及性的言辞或行为。它并不局限于异性或同性。

它可能包括：

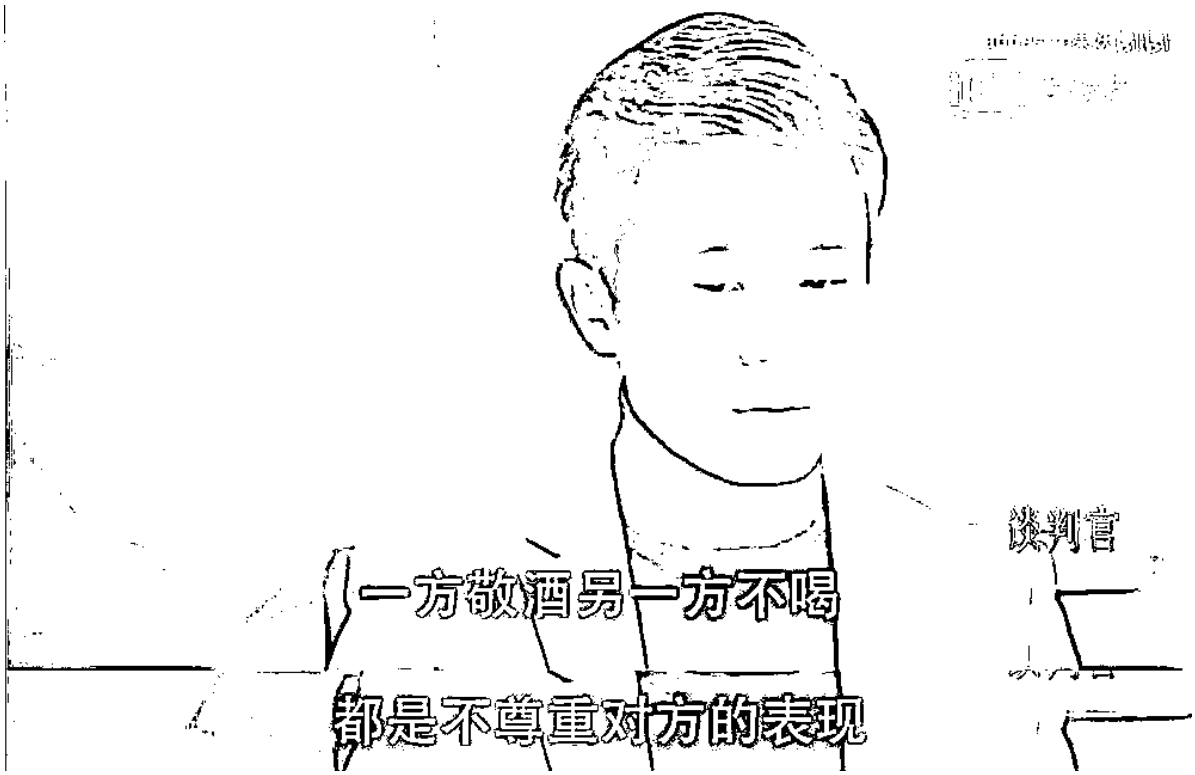
1）故意对别人的身体进行没必要的、和工作无关、或压根就不是工作中正常交往可能有的身体接触；

2）有挑逗、性意味的语言和眼神；

3）攻击外貌或性别身份的行为；

它并不只是发生在空间意义上的公司内，还可能发生在：线上或线下的工作过程中，年会这类和工作相关的活动或其他场合中。

你必须掐着自己的大腿警惕这些时刻，但又不好让同事觉得你拒人于千里之外。



（既然怎样都是“不尊重对方”了，这边建议直接把酒泼脸上吧）

ROUND 2

你得旗帜鲜明地反抗强权

你有时候会疑惑：我长得又不如某位同事好看，做事低调走路没声，连衣服颜色都不穿太亮的，怎么会骚扰到我头上？

但是如果你那位平常和善的上司，在某次出差过程中**要求你去TA的房间谈明天的汇报**，你得保持头脑清醒，迅速编出一个合适的理由拒绝。

BBC《她说：女性人生瞬间》（Snatches: Moments from Women's lives）（2018）第一集

晚上6点，导演的助理给一位不知名的小演员打去电话："导演想要见你，在酒店房间，他想和你谈谈那场戏。"

对方可能会轻松地破解你的理由，然后告诉你：**如果你听TA的，你可能会拿到本季度的奖金、直接成为自己副手的候选人；如果你不听，你可能明天做完汇报就卷铺盖走人。**

《圆桌派》第4季。窦文涛：要是你老板你怎么办？跟你说明天就别在这待着了；李玫瑾：那待下去更危险

性侵害疑云中的山木集团调查：山木王朝

http://www.sina.com.cn 2010年05月21日 13:41 南方网-南方都市报

摘要：山木教育集团前总裁宋山木，在看守所里度过了7个日夜之后，5月19日，公安机关将其涉嫌强奸一案移送至罗湖区检察院审查逮捕。

他说他不能在身体上满足女性，但要征服所有的女人。———蓝羽

前有羊羔为我师，后有总裁为我范；我辈再不思报恩，岂不愧对山木人。———员工必须背诵的《羊羔跪乳》

这时候你还不能晕，得理智地分析一下对方给你开出的这个糖衣炮弹：

糖衣有多甜？我会不会后悔？如果我接受，会被瞧不起吗？如果我不接受，炮弹的威力有多大，我会被炸成什么样？

当然，不管糖衣有多甜，**在道德原则上人们都希望你能明确拒绝，宁死不屈，不要给对方任何理解错误的表达。**

很多时候你没有那么冷静，毕竟凭一己之力应对老板是很难的。所以如果对方再多说两句，你可能就没办法思考了。**如果你的上司还是一个平时看得顺眼、有点魅力、经常指导你的前辈，那这一关的难度就会更大，别人也会更难相信“你不是自愿的”“你受到了强迫”。**

所以在这一关，你必须很了解：

性骚扰不是为了满足性欲，更多是满足权力。利用权力差位而实施的性暗示和性行为，就有骚扰或侵犯的嫌疑。

ROUND 3

你得保存好证据，成功举报

如果你没能在当下反抗成功，接下来的你需要面临的关卡有一点儿挑战性：

如果你决定在本公司内揭发、阻止对方继续，那你就需要注意保存相关的证据——**受到强迫或暴力、以及发生性行为的身体证据，性邀约的电话录音**等等。

如果你当场接受了而事后后悔，可以从**聊天记录、监控画面**入手获取铁证。但是，你需要证明**“不是自己主动的”**。

如果你有机会向所在公司的人事部门举报，你要知道调查人员会对细节进行提问。无论是当面对话还是写举报信，你可能都得好好描述你所遇到的事情，**不要让你的逻辑有矛盾**。

要是你能展现一个完美的形象——**示弱，突出你的逆境，但不能哭得太凶太久，要头脑清晰地完成控诉**——那就最好了。

总之，你要清楚：

证明自己受到了性骚扰是非常、极其、十分不容易的。如果你周围的人更容易怀疑你、对你的证词态度更苛刻，难度将直线UP。

如果你完美的证据没有被销毁或拦下来，成功递交至一个愿意受理性骚扰事件、至少有一些相关规定的部门，那么恭喜你，你不仅努力还非常幸运。

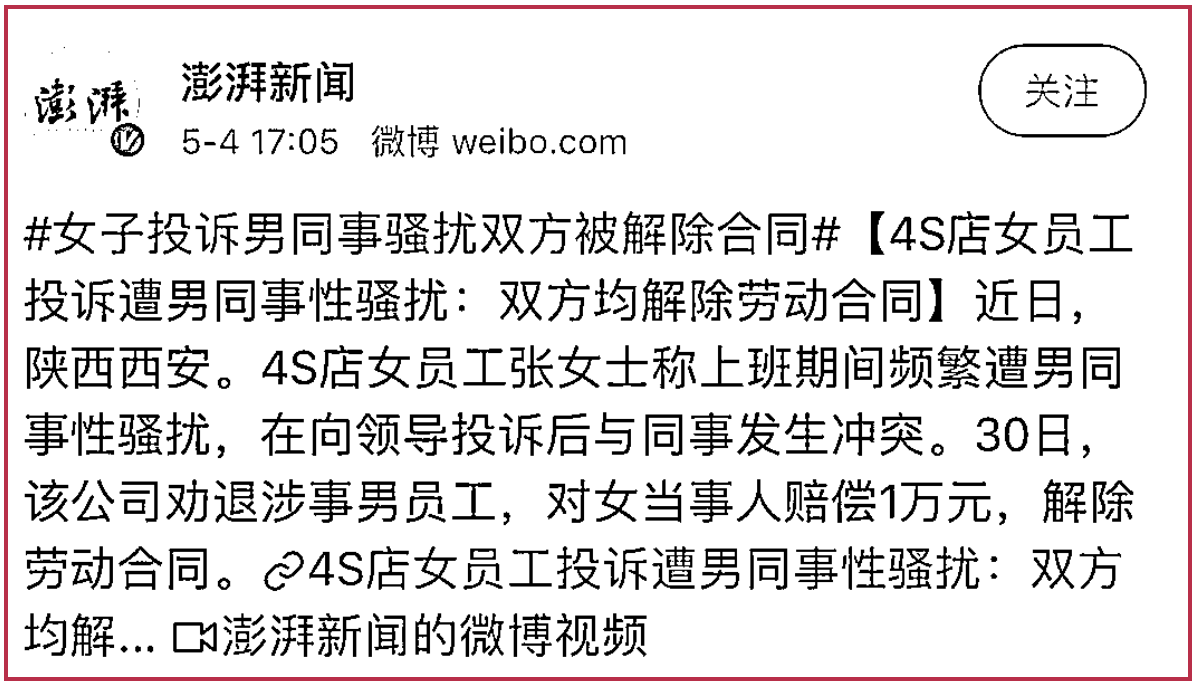
凤凰周刊
7-18 11:02 广告位招租Android
关注

【#中国人寿高管被曝6次强奸女职员# 当事人：公司说是私事不管】近日，有网友爆料，@中国人寿 吉林磐石支公司高管李某六次强奸女职员。当事员工晴晴

ROUND 4

你得扛住旁观者的质疑

在配合调查的过程中，你要有比较强的心理素质，以顶住被辞退的风险。



除了受理的公职人员，你可能还希望找同伴说说这件事。

这可能是个难题，因为你会有太多顾虑了：**你足够信赖的是谁？你希望TA给你怎样的支持？TA能不能给予这样的支持？**

你的同事可能会对此感到震惊和打击，因为这可能毁了TA们心目中某些人的形象：**为什么是这个人？那人看起来根本不像会做出这种事！**（你的信任度-1）

也可能会通过否认你，而否认这件事的消极影响：**为什么是你？你平时跟那谁关系不错啊？不算性骚扰吧？！**

所以TA们可能会因此对你抱有敌意，也可能从此以后不敢多看你，或者只给你一厢情愿的同情目光。这些都会令你不太舒服。

在职场被性骚扰会带来后果

Here's the thing about being sexually harassed at work,

它让你被问题所困

It condemns you to questions,

你不停问自己

You keep asking yourself:

我做了什么 我说了什么

What did I do? What did I say?

我穿的什么 我错过了什么

What did I wear? What did I miss?

我被当作弱者看待吗

Am I seen as weak?

会有人说我贪图钱财吗

Will they say I'm after money?

会有人说我渴望关注吗

Will they say I'm after attention?

我会被冷眼相待吗

Will I be left out?

我后半辈子都要背负这个标签吗

Will I be defined by this for the rest of my life?

如果我留下 是不是只能忍气吞声

If I stay do I just have to put up with it?

下一个地方会不同吗

Will the next place be different?

或者我能改变周遭吗

Or can I make it different?

BUFF

拥有一个性别友好的职场

好了，对于职场性骚扰，没有什么通关手册和应对准则，以上90%都是胡扯的。没有一个当事人能心理强大、运筹帷幄。**但我们也因此可见，在现有的文化环境里，职场的反性骚扰之路到底有多难。**

我们一直都在追求一个“完美受害者”，但是不是忽略了，其背后是怎样的一个“不完美的系统”?

我们非得让这条路如此困难吗?

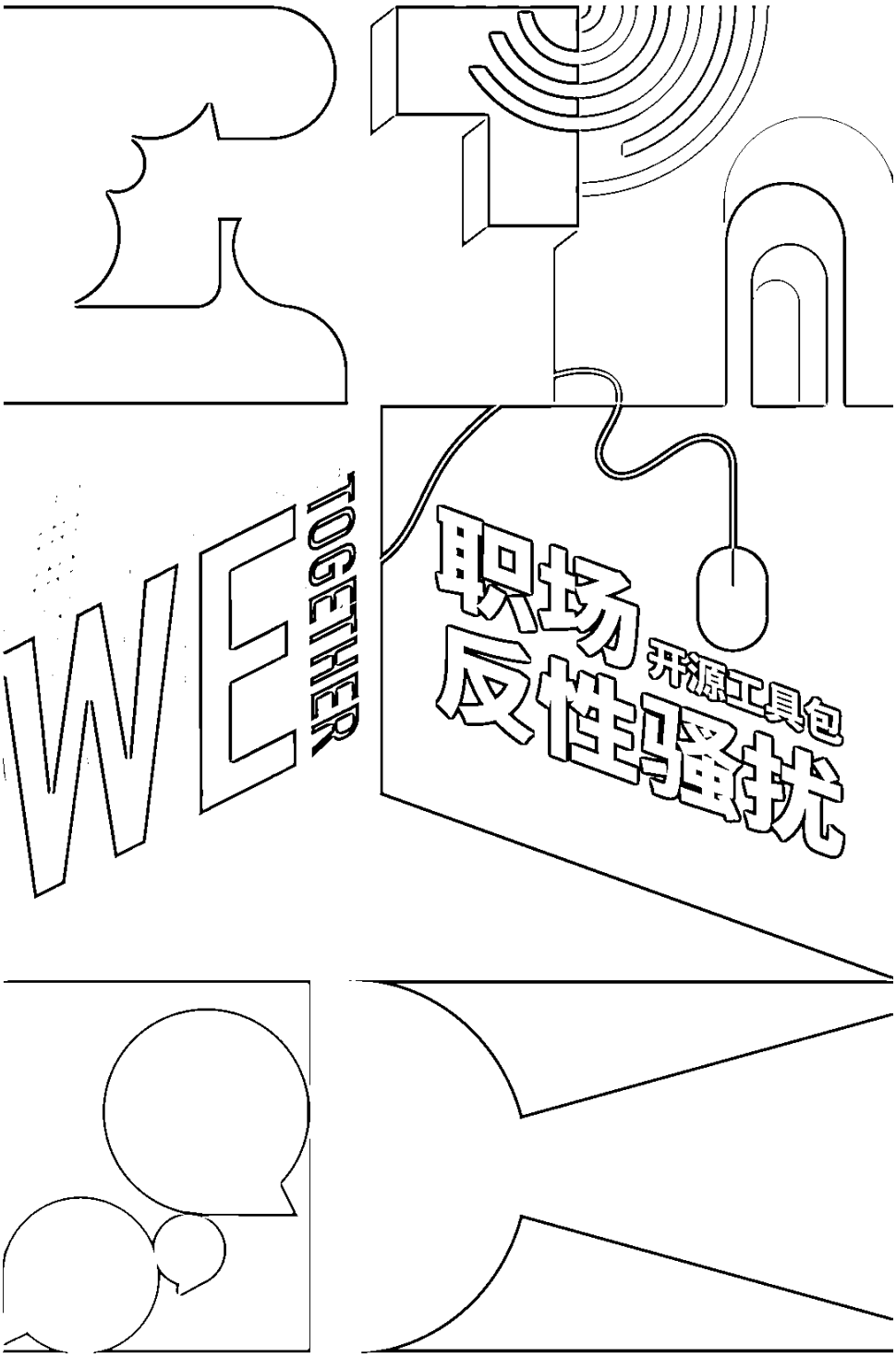
我们可以做些什么，让它不再这么难?

> 即将在2021年1月实施的《民法典》第1010条强调了工作单位对性骚扰事件的管理责任：“违背他人意愿，以言语、文字、图像、肢体行为等方式对他人实施性骚扰的，受害人有权依法请求行为人承担民事责任。机关、企业、学校等单位应当采取合理的预防、受理投诉、调查处置等措施，防止和制止利用职权、从属关系等实施性骚扰。”

我们可能一生有四十年都在职场中（社畜落泪）。

如果一个职场能**基于性别友好、尊重和保护当事人、零容忍、敏感一点也无妨的态度**对待性骚扰现象，**建立公开可监控的制度**，对职员和管理层来说都是能保护到的。

今年秋天，有一大票社会创新团队，一起把这些想法变成了一份工具包。



发起方：

Bottle Dream

联合发起方：

后生可畏

ForNGO 复恩法律

BottleDream与**后生价值、复恩法律**等共创方针对职场的性骚扰防治需求，联合制作了国内首个**【职场反性骚扰开源工具包】**。**莓辣**也参与了工具包的共创。

这份工具包适用于不限行业和领域的小型创新组织。我们想全面促进企业与机构推行社会责任，织起一张张职场安全网，共同推动一个安全、平等、友善、有尊严的职场环境。

这份工具包里有什么?

如果你是组织管理者:

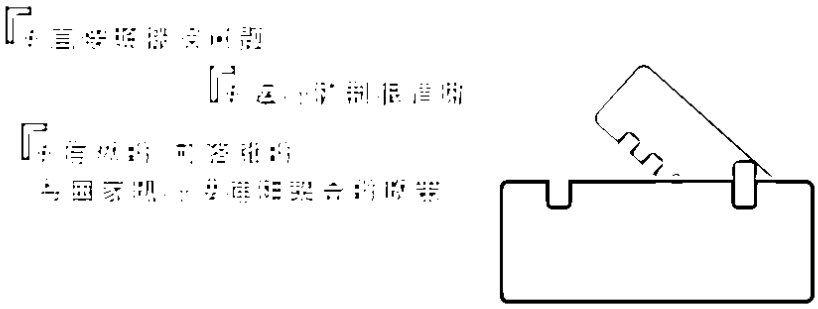
你可以直接在「政策工具包」中找到**可迅速落地的防治性骚扰运行机制**;

在「沟通工具包」中找到适用于员工团队的**互动学习方案**;

1 政策工具包

一份现成的组织防治性骚扰政策，
从0到有瞬间织起职场安全网。

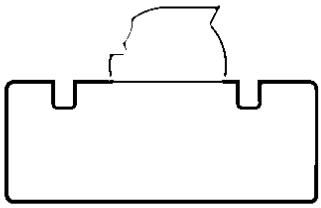
性骚扰防治的原则、政策实施方针、性骚扰的定义
性骚扰的投诉以及处理机制……



沟通工具包 2

一份灵活的员工沟通「傻瓜指南」，助力性
骚扰防治政策在互动学习中有效落地。

组织内部入职、升职谈话沟通话术……



如果你是团队员工：

你可以通过「职场反性骚扰科普手册」以**加深对性骚扰的理解，了解反性骚扰的应对方式和援助渠道**；

你可以通过「安全自测表」测一测**此刻的你对性别安全的认知和理解**，可多次测试，通过数字呈现职场反性骚扰的效果和影响力；

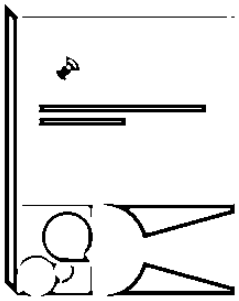
你可以通过「反性骚扰书影音清单」**看见形式多样的性别安全「教材」**， 在书影音中发现另一种视角，找到自己的力量。

3

更了解自己和性别平等/职场友好等议题，影响更多伙伴一起加入。

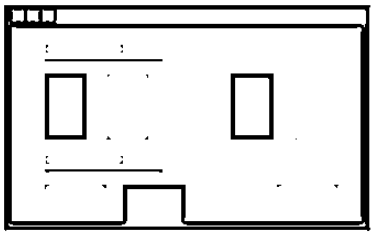
更了解自己的边界　　# 共同发声

事情发生了该如何处理，了解更多援助服务信息



《职场反性骚扰科普手册》

安全自测表



反性骚扰书影音清单

职场反性骚扰
开源工具包上线

扫码获得完整信息
欢迎分享和落地

这份工具包想做到什么？

设置合规官、工作小组

让第三方介入性骚扰的黑箱

这份职场性骚扰政策中打破「因人而异，看人下饭」的处理政策，也对每一层的职位级别都有震慑作用，设置了一个「合规官」与工作小组的第三方角色，**给处理机制一个保证公正、透明与效率的指导方案。**

尊重每个个体的安全界限

哪怕只是小动作

这份工具包中，基于「敏感一点也无妨」、「当事人保护」的原则，依据现行法律和国内外通行规定，**定义了两大类别的性骚扰——利益交换型性骚扰与敌意环境型性骚**

扰。只要他人含有性意味的行为或言辞给**当事人的工作制造了阻碍或不舒适的环境**，便很可能构成了性骚扰。

不要刻板教条

而要团队共创、真正开启对话

工具包内含多个团队内部体验式学习的活动环节方案。共创职场公开信、身体雕塑游戏、情景故事接龙……以有趣的方式打开全体员工的共识，从「什么是性骚扰」、「遇到性骚扰，我可以怎么做」到「职场性别平等，我可以如何做更多」，**让员工更了解自己与伙伴的敏感边界，解开对职场性骚扰的迷思和误解。**

在职场补上这节性教育课

让未雨绸缪代替亡羊补牢

在谈性保守的氛围中，「反性骚扰」的议题还处于一个很边缘的角落，被定义成「敏感话题」。如果有人提倡要推进这项工作，很可能大家的第一反应就是「公司是不是出了什么事？」**让我们的思路从「事后补救」，努力转变为「提前预防」。**

工具包只是一个解决方案，顺畅地推行它，需要每个人性别意识的提升。

从勇敢地谈论它开始，从对性别平等的在意开始，这不是敏感话题，这是必修课。

扫描下方二维码，

获取职场反性骚扰开源工具包

发起方：

联合发起方：

联合共创方：

首批承诺落地组织：

（以上均为B CROP）

（排名不分先后，持续增加中）

联合传播方：

（排名不分先后，持续增加中）

鸣谢名单：

个人：

郭晶 | 074职场女性法律热线共同主理人

耿向顺 | 知名教育公益与职场领域自媒体

Jessica | B Corp 影响力传播经理

欧晓鸥 | 云南省社会科学院副研究员

七七 | Catchup性别平等小组联合创始人

瑞雪 | 新媒体女性主任

史秀雄Steve｜独立心理咨询师，播客“Steve说”主播

台风 | 074职场女性法律热线共同主理人

吴琳叶(Ai) | OF创新咨询主理人

魏培晔 | 中国人民大学行政管理专业博士研究生

弦子 | Metoo当事人

雅君 ｜“雅君的好用分享”公号主理人，播客“雅君FM”主播

（按照首字母排列）

团体：

后生价值志愿者：
陆召袂、子鹏、廖敬仪、野山、
易轰、王月、佳灵、Ms. Glide、
咀嚼、RY、d.Bug

绿皮火车剧社志愿者：
咸柠乐、冰清、海盐风暴、黑珍珠、
马克、丽婷、Jamie Sheh、福颖

莓辣志愿者：
久衣、ansel小安、小毛、Aka

漂浮实验剧场志愿者：
海绵、佳佳、Emi、22、信委、小鬼

Vagina Project志愿者：
陈可人

（以上排名不分先后）

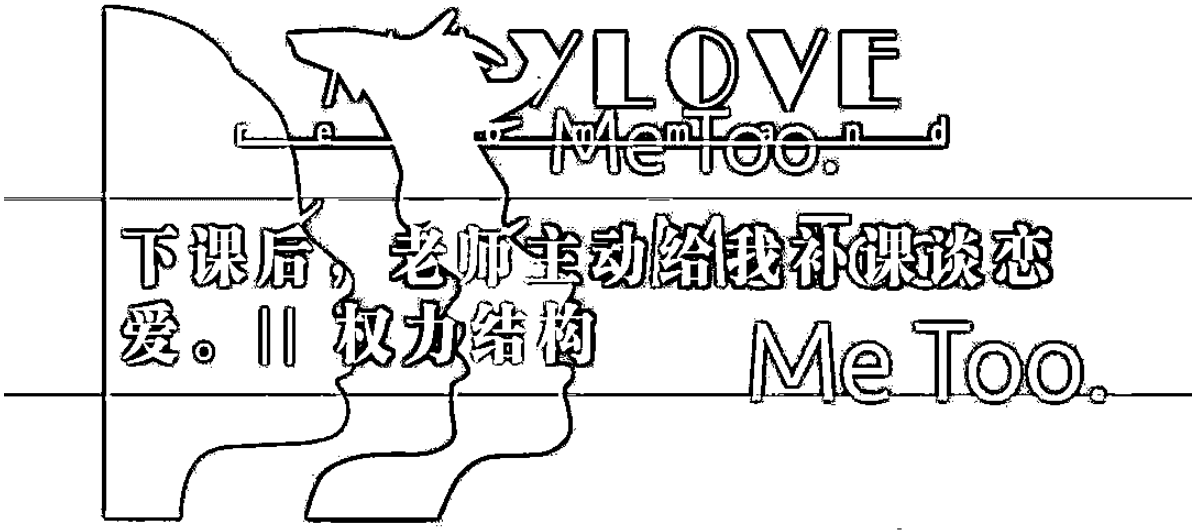
今日作者

MAY YOU BE FREE TO LOVE

久 衣

“新垣结衣的小草帽”

/往期精彩/



MAYLOVE

PUA

“没有我拿不下的女人”

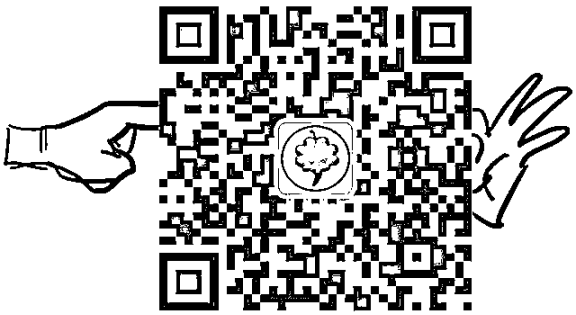
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

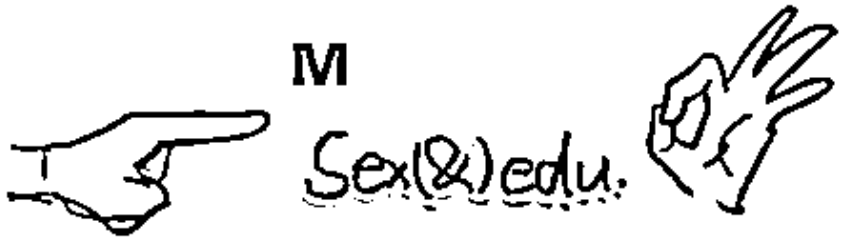
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

成年人最高级的性与爱

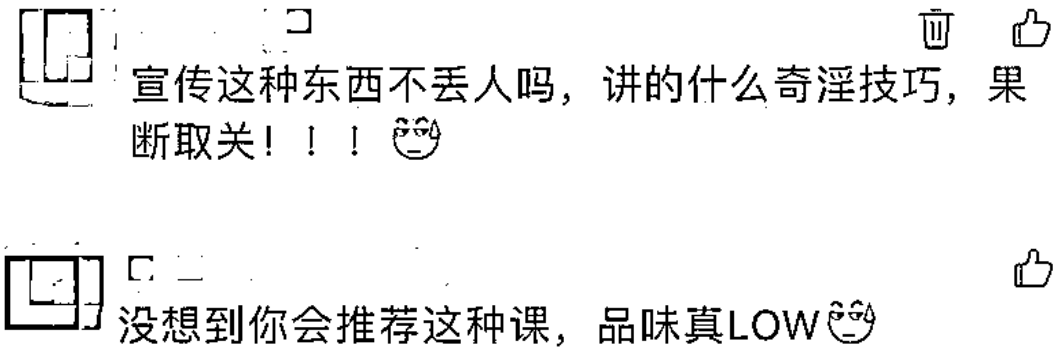
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497243&idx=1&sn=f89c52a01fc21ac55d89f2d4a72ff5d3&chksm=a6d009f691a780e005aeb64bf73d4dfb2c414ea5d893ad6705528c55c8c2e78e19de94ab8c06&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：（meilameila666），立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

上个月，莓辣给大家推荐了一门高质量的两性情趣课，虽过去一个多月，**但陆陆续续有粉丝反馈听完受益很大**（包括我身边挑剔的闺蜜们，都给予了很高的评价），很开心！！

当然，众口难调，**由于“性”这个话题的敏感性，**在留言里，我也注意到极个别，还没听，就急着发表恶评的朋友：



想和这部分对课程有误解和偏见的朋友澄清一下：

一来，**它无关艳俗与色情，倡导的是一种健康有情调，浪漫美好的两性生活方式，**这也是我们为什么能从众多两性课里，筛出它的原因，**三观正是必须的。**

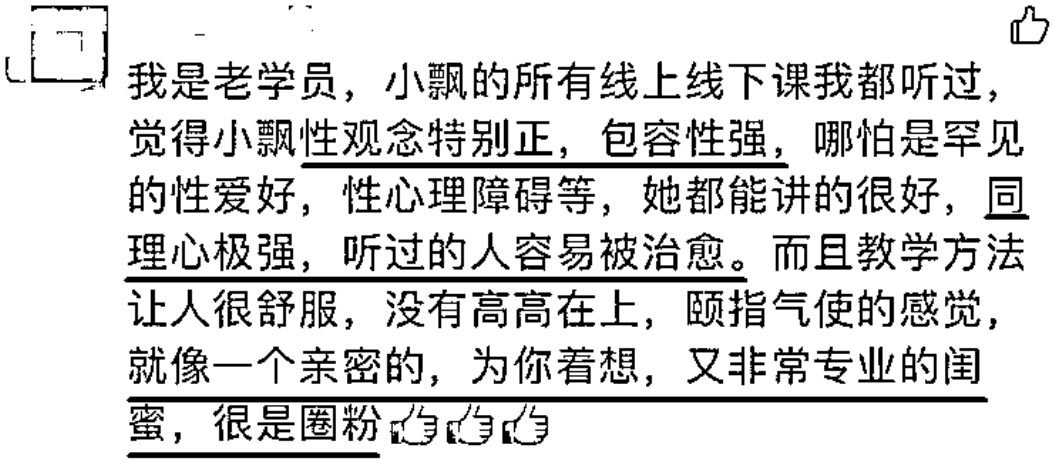
二来，办公室的姑娘们，都反反复复听过小飘老师的课好几遍，都非常认可老师的专业能力，听完无不感慨，如果早些了解这些

知识，生活中能少踩不少坑，**内部觉得好，才会推荐给大家，这是我们的承诺。**

三来，当然，给足我们底气和自信的，还有后台这些已经买过的姑娘，**一片拍手叫好的评价和反馈：**

小飘的课有句话，对我影响很深：“性不是为了配合谁，你要先学会探索和愉悦自己，才能更好的和对方互动，共赴性高潮。”我以前在两性方面是小白，害怕失控，小飘老师一直鼓励我，走出这个恐惧的圈圈。让我现在也能成为一个，可以驾驭技巧并探索无穷乐趣的女人。🤣🤣🤣

它不同于一般的技巧课，会让你重新认识性美好的一面，融入了生理知识，对亲密关系的理解等，感觉很全面，让我更科学的看待性，更用心的去享受两性关系！真的很惊喜。😊😊😊



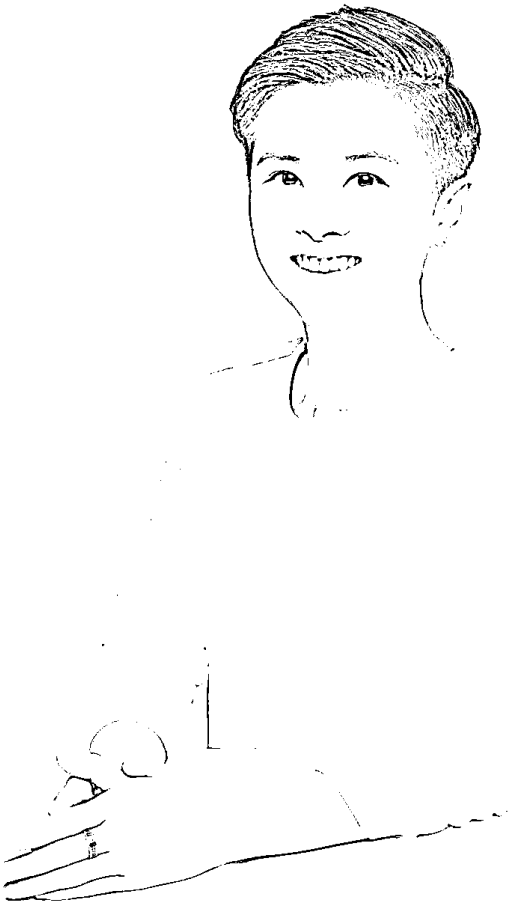
因为有很多错过上次推送的朋友，我决定再推文一次，同时希望让有偏见的朋友，给用心做课的好老师一个机会，也是给自己一个探索精彩人生的机会。

接下来，莓辣给大家推荐的就是这门口碑爆棚，实用性很强的精品两性课程—**《女生必备的20堂情趣课》**，私心觉得这是一门所有女生，都应该补上的必修课。也是男人真正懂得，如何疼爱照顾自己心爱女人的最佳教材。

为什么这么说呢?

她成功帮助30000多位女性走出情感障碍

是当之无愧，最受欢迎的两性专家



这门课的老师，叫吴小飘，**过去很多人听说她，可能是因为她中国第一位情趣玩具测评师，**火爆全网高档情趣玩具—CW逗豆鸟首席产品顾问的身份。

但不止如此，她还有一个更牛更重要的身份，她是一名**亲密关系规划师，婚姻恋爱和性心理咨询师，成功帮助过30000多位女性走出情感障碍。**

同时，也是国家心理二级咨询师，曾受训于牛津大学MBCT正念认知疗法，参与美国加州整合学院CIIS人类性学博士前导项目。

不论专业实力，还是实操水平，都非常强。

过去12年，她一直努力在打破偏见，为性去污名。

不仅受邀《环球网》专访，还将专业的两性知识搬上了清华讲堂，**每节“性教育”、”性科普“都爆满，一票难求**，成为了最受年轻人欢迎的两性专家（小飘线下课，8000/人）

听过过小飘老师课的人都知道，她对于亲密关系中痛点，误解，以及会踩的那些坑，非常清晰。而且她对性爱问题，既科学严

谨，又有丰富细腻的感情，极具同理心，**许多学员听完都表示被戳中，被疗愈。**

时时刻刻都能引起共鸣。

而且一个有趣的现象是，只要去过线下课，你会发现，来听小飘讲课的，大多是高学识、生活体面的女性。**其中很多都是留学生、医生、律师、世界500强的女高管、女CEO、媒体人。**

小飘解释到：越是受过高等教育，见过世面的女生，对性的接纳度越高。**因为有智慧的女性，喜欢把性福，和幸福都掌控在自己手上。**

而且，她发现，在性关系中越主动，越喜欢探索和学习，积极和伴侣进行性沟通的女生，不仅获得性高chao越多，双方对性关系，及整体关系的满意度也越多。关于这一点，**知乎Top1心理学机构Knowyourself也曾研究证实过。**

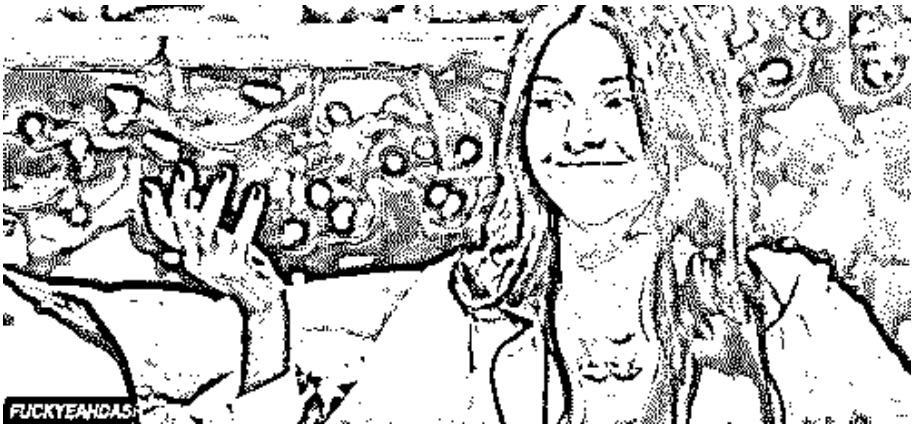
12年潜心研究成果

108式独家实操技巧

让你的性福指数直线上升

开发这门课的初衷，小飘说：过去12年，在接触30000多名有性困惑的女生后，她发现，在性教育极度缺乏的中国，很多女生没

有正规学习的性教材，也没有学习过系统的性知识，**有人甚至把A片当成了性教育的唯一途径，一辈子都在试错中碰壁。**



可，有些错可以试，但有些关于性知识的无知，会改变人的一生。

连中国性学会理事长徐天明也犀利的指出：**“中国的性盲比文盲多。”**

她希望通过自己的影响力，以及在专业领域的积累，让更多女生少走坑，既能学会保护自己，下一代，**又能享受性带来愉悦和美**

好，感受亲密关系带来无限正能量。

于是才有了这门，**详细的，全面的，解决女孩子从生理知识到情趣生活的课。**

不同于一般的性技巧课，它并不是简单粗暴的推技巧，**而由小飘真人出镜，娓娓道来。**

认知提升	
D1	性观念：你的态度决定你的性福指数
D2	私处地图：小豆豆、尿道口、Y道口你能分清楚吗？
D3	高潮：它好难啊！潮吹是高潮吗？

第一步，**她会先帮你认清自己的性观念，性态度。**这是打开任督二脉，开启性福大门的钥匙。

这很重要。

小飘说，无论学多少技巧，如果一个女人不能正视性，不了解自己的身体喜好和需求，在啪啪啪的过程中，**永远处于被动，配合的状态，**不知道也不敢说出自己的感受，不光自己不舒服，对方也会觉得无趣。

而从业这么多年，她发现，真正让很多女生在性探索中裹足不前的，**正是对自己的不接纳。**

这和每一个人容易忽视，却十分重要的性成长史有关：也许是你5岁时，洗澡完出来，穿的太少，被父母大声训斥不检点；也许是你8岁时，电视上出现亲亲的画面，父母马上换台，告诉你小孩子不能看等。

所以，小飘会先帮你通过作业练习，**回顾一遍你的性成长史。**

出自《女生必备的20堂情趣指南课》

帮助你逐步完成心理疗愈，打开自己，**也会告诉你女性的生理结构，一些常见误区，打消你顾虑。**

她强调，一段性爱关系里，在愉悦对方之前，更重要的，永远是向内探索，**只有了解自己的身体需求和喜好，然后才知道，如何在亲密关系里更好的互动。**

技巧进阶	
D4	性幻想：先让大脑性奋起来
D5	敏感度：95%的性冷淡，都是因为没啪对
D6	阴蒂高潮：揉豆豆手法大全

上下滑动查看更多

接下来，才是重头戏，108式独家实操技巧的演练了，让你的性福指数upupup。

小飘说，当代女性需要的是一种新的，全身性的快感。

因为真正美妙的gao潮，不是只有生殖器官发生作用，在我们身体的其它地方，**也有非常值得探索的性敏感带。**

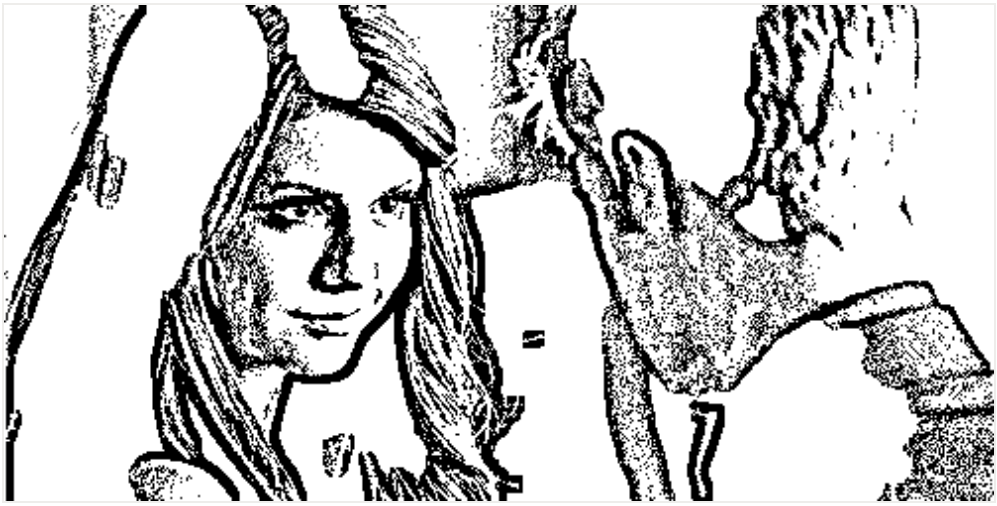
比如：人身上最性感的器官是大脑。巧妙的运用性幻想，它让每一次性行为，都不是机械的，一成不变的，**而是充满了创造新体验的可能。**

除此之外，我们可学习实操技巧还有很多很多，包括但不限于：

“怎么进行性幻想？怎么解决性冷淡？怎么揉豆豆？怎么选玩具？怎么刺激A点G点？怎么找自己的敏感带？**怎么打造一个让他无法抗拒的性感约会？怎么引导伴侣给你做前戏。**

怎么给他口？如果他特别快，**你能做什么去延长时间？**如果你特别不满意他的性能力xing技巧，要怎么去跟他沟通？万一进入了

无性婚姻，不想啪啪腻了怎么办？想邀请伴侣一起玩玩具，对方不愿意怎么办？



怎么去改变私处的气味？怎么练习控制yin道收缩？以及怎么去跟另一半沟通，**让他分担你的育儿任务，**而不是把目光局限在性生活中……”

学会108般武艺，一辈子都当xing福的小公举。

为了鼓励更多朋友收获xing福，莓辣为大家争取到了史无前例的优惠价：

课程原价599元，

限时推广价，只要199元（限时前100名）

这个价格是不对外公开的

只需要长按识别下方的二维码

就能享受到超级优惠福利

每天不到6毛钱，就能拥有只属于你的私密乐趣～

还想了解更多细节的姑娘，请跟我往下看。

配合道具，视频教学

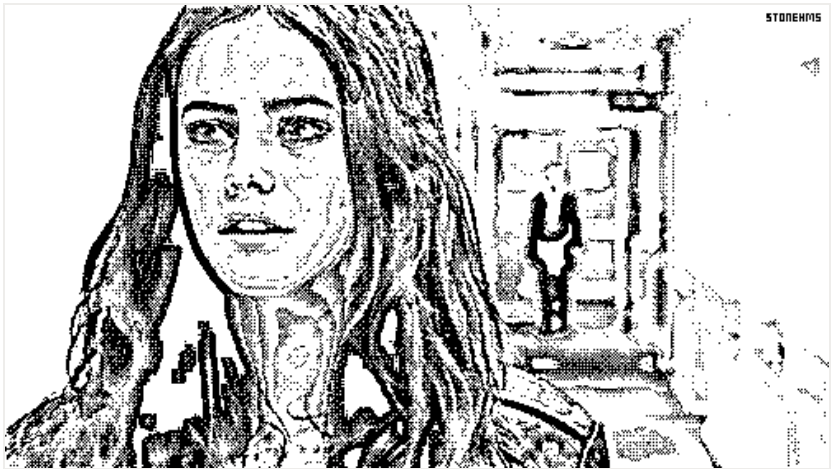
更容易理解，落地性强

出自《女生必备的20堂情趣指南课》

第一次看到道具，噗嗤一声笑出来，就喜欢这么接地气的授课方式。

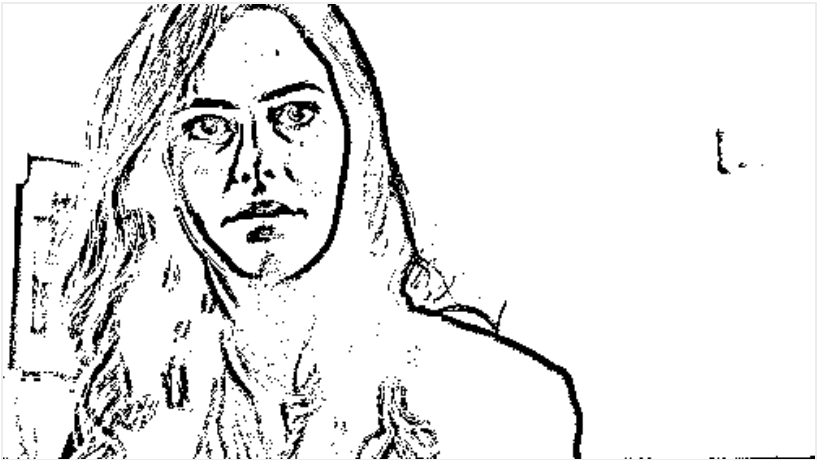
要知道，过去很多女生碰到两性问题，因为不懂，又没人问，即便问了，像性这么隐私的话题，也没人能当面教的那么细，所以

只能自顾自摸索，这样不断的碰壁，失败一次，两次……**慢慢就心灰意冷，直接放弃。**



我有一个小姐妹H，之前就是这样。

她特别容易yin蒂gao潮，但一直找不到G点，虽然跟着科普去找了，也不确定那里是不是，每次让男朋友戳十几分钟，**也只是“有点舒服”，后来认定自己没有yin道gao潮，放弃了。**



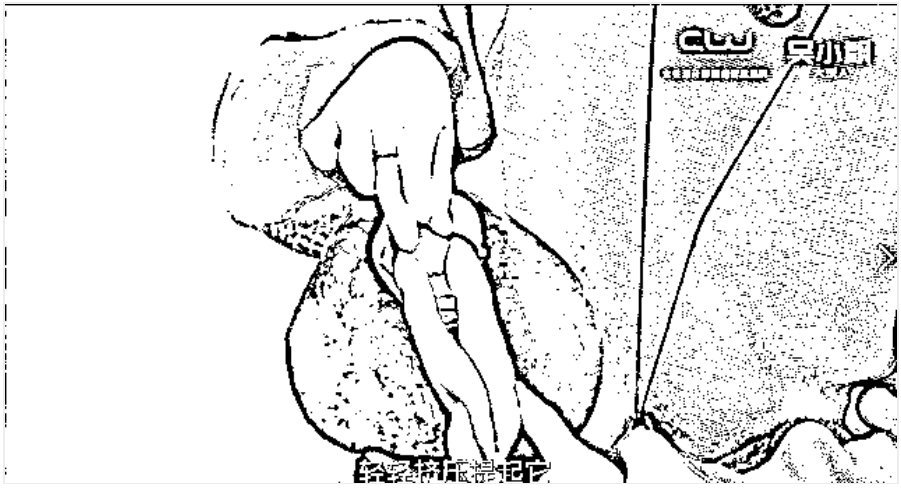
我学着小飘的样子，找了一个模型，指给她看哪里是G点，告诉她刺激前需要怎么准备，用什么手势，什么姿势趴着，男生应该用哪里发力，**最后需要克服一些心理上的因素等等一些很细节的东西。**

过了两周她就跟我说她成功了。

“其实之前也出现过类似最后关头的感觉，以前就还是感觉有点羞耻，但是这次想到你跟我说的，也事先垫了毛巾，就彻底放开了，**一下就喷出来了。**”

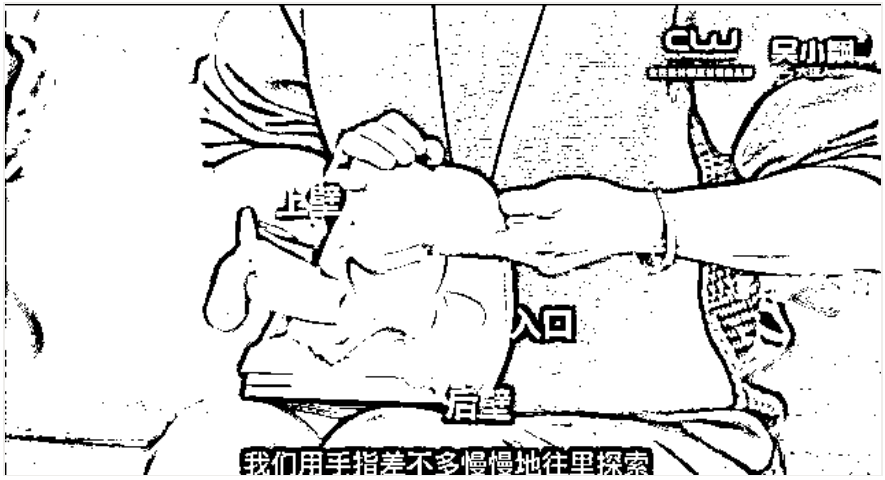
你看，有的时候，一个细节的正确指引，一个直观的展示，就能让你茅塞顿开。

比如：揉豆豆，你可能看过一些攻略文，还是觉得朦胧笼统。而这堂视频课会**配合道具，实物教学，**直观地展示给你，详细讲到位置，手法，感受，过程中的变化等种种细节。



出自《女生必备的20堂情趣指南课》

比如学习G点的时候，也有**yin道内部模型**，直接指给你看，位置，手法，技巧，一目了然。



出自《女生必备的20堂情趣指南课》

至于学习效果如何，在给大家推荐之前，我有向品牌方申请几个名额，事先给身边的几位女性朋友（包括前面提到闺蜜聚会的几位）完整的学习一遍，请感受一下快溢出屏幕的好评！

好评满满

老公直呼受不了，连连感慨“学了果然就是不一样”

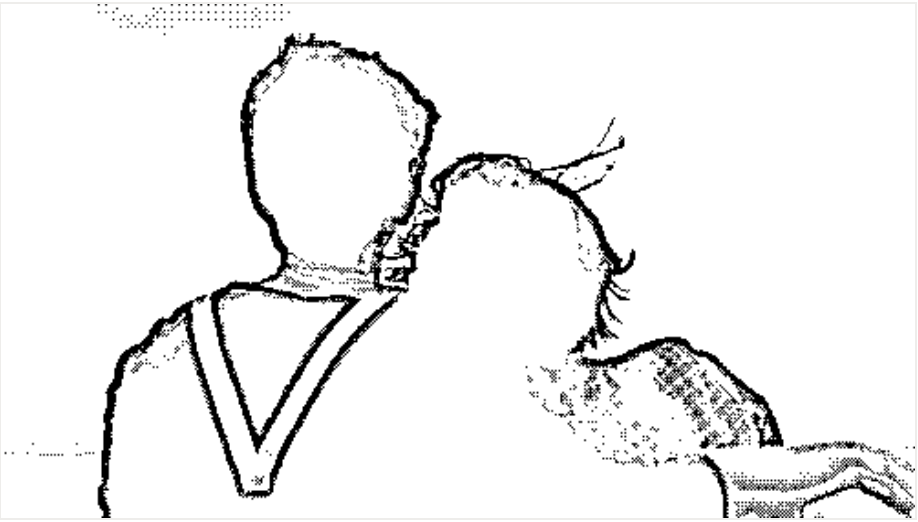
@郑Jessica, 27岁，单身 ，瑜伽老师

“生活中没有办法接触的知识和方法，没想到在这里学到的如此全面。”

@小W，26岁，刚分手单身中，设计师

“小飘对性的态度是我最欣赏的，感觉她聊性，像美食和电影一样，很平和很舒服……以前我一直觉得zi慰不好意思，很羞耻。但听她聊完，会让你慢慢的卸下心理负担，开始付诸实践。对

了，我也是看到结构图，**才知道原来gao潮可以像骑自行车一样，多多练习，借助工具来开发的，真的很棒！**

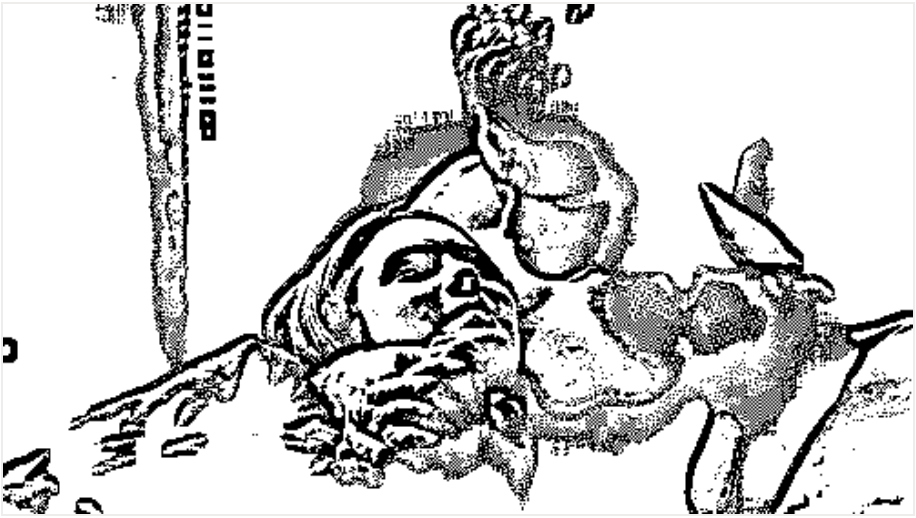


@郑心洁，22岁，恋爱ing，海外留学生

“我其实还挺幸运的，每次和男朋友都可以有糕潮，但我们还是喜欢不断的尝鲜。听完这门课，看到这么多玩具和好玩的技巧，我再也不会担心，和男朋友会不会腻了，**玩个几十年都没问题。**”

@MIKA，35岁，已婚，全职妈妈

“我就试着，照里面学了一周夹紧盆底肌的动作，后来跟老公试了一下，我就主动了一点点，没几分钟，**他就直呼太过瘾，受不了了，感慨说学了果然不一样。**”



最后，**课程20节课，短小精悍，浓缩精华，**你可以通过它，系统学习女生必备的性知识。

如果有时间，一个周末的下午就能全部看完。如果很忙，**喝1杯咖啡的时间就能看完1节课，**一天看一节也很轻松。睡前跟伴侣一起看，学完，马上就能用。

价值也很实在，要知道小飘的线下课，是8000元每人，很多外企高管，女CEO听完后，**还会专程从外地飞过去复训，可见其内容的含金量之高。**

而内容这么丰富一个线上课，定价也不过599元，目前推广特惠价，只要**199**元（**限时前100名**）。

这个价格是不对外公开的

只需要点击下方图片

就能享受到超级优惠福利

每天不到6毛钱，就能拥有只属于你的私密乐趣～

CW&吴小飘联合开发的全新两性系列课程

女性必备的20堂情趣指南课

限时199元

• 20堂视频课
• 小飘亲自讲解

长按扫描即可购买

此外，最近频发的性侵事件，小飘还特地录入了一节**【亲子性教育课】**，**随课程附赠，不额外收费。**我们不是性教育缺失的第一代，但希望我们可以是最后一代。

莓辣一直认为，性这件事，要陪伴我们大半辈子，如果因为一堂课，一个知识，甚至一句话，给我们带来启发，让你跨过生活的沼泽地，向着美好的方向发展，我觉得真的很值。

每个人都值得拥有更美好的xing爱。

关注公众号有额外福利

长按识别下方二维码即可

1.关注公众号，可以查看你已经购买的课程

2.常见答疑，在线客服

3.专业的两性科普，刺激好玩的情趣小技巧

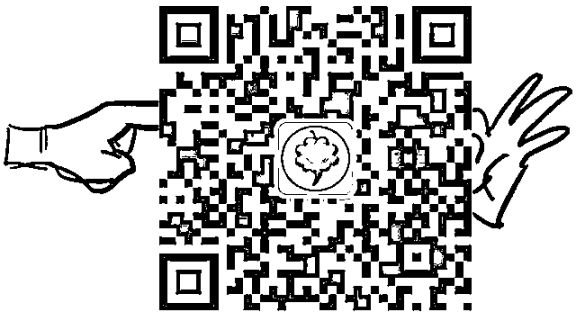
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

点击“阅读原文”，也可购买。

我为什么支持你当全职先生?

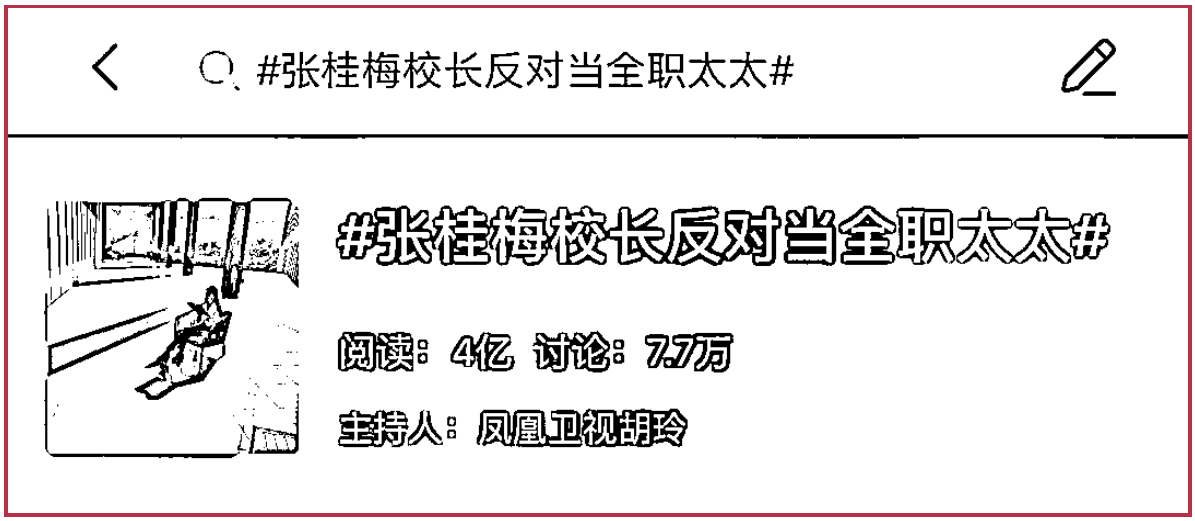
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497233&idx=1&sn=87af8f85fa0be0fcb8e9b29c46b5b2c2&chksm=a6d009fc91a780eac9d6de1083d1dae4d321a06865df2ae98cbea4257b76fd84b0cfefc59751&scene=27#wechat_redirect

莓辣说

“有些新闻，莓辣有话说”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila666，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

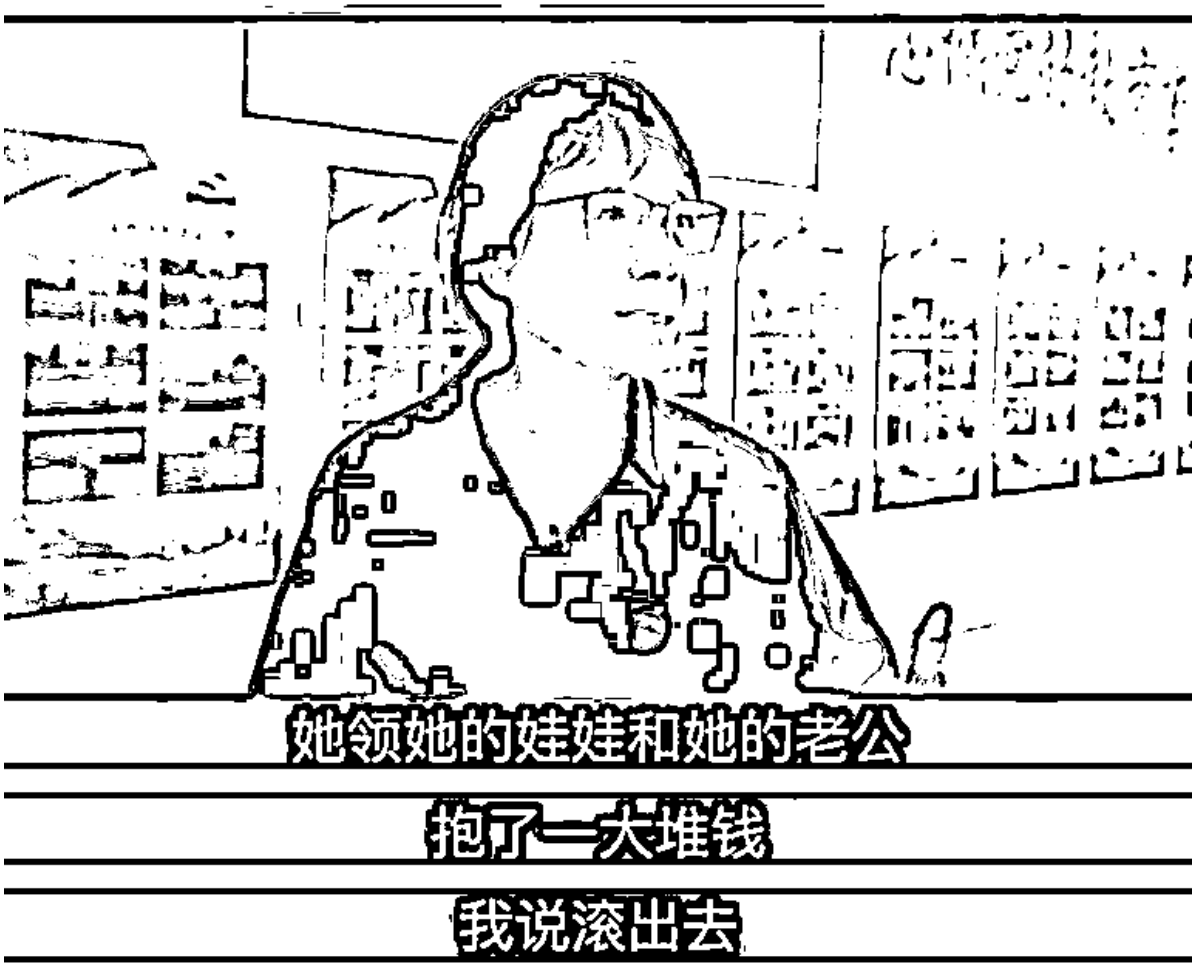
前两天，一条#张桂梅校长反对当全职太太#的话题窜上了热搜：



张桂梅，哪位?

一搜才知道，张桂梅是**丽江市华坪县女子高中**的校长、党支部书记。**而这个高中，是全国第一所全免费的公办女子高中。**

2018年，有一位成为了全职太太的学生带着老公孩子回校捐款，张校长拒绝了，并且让她“滚出去”。



学生：“你嫌我没能力是不是？”

张校长：“是，你出去。

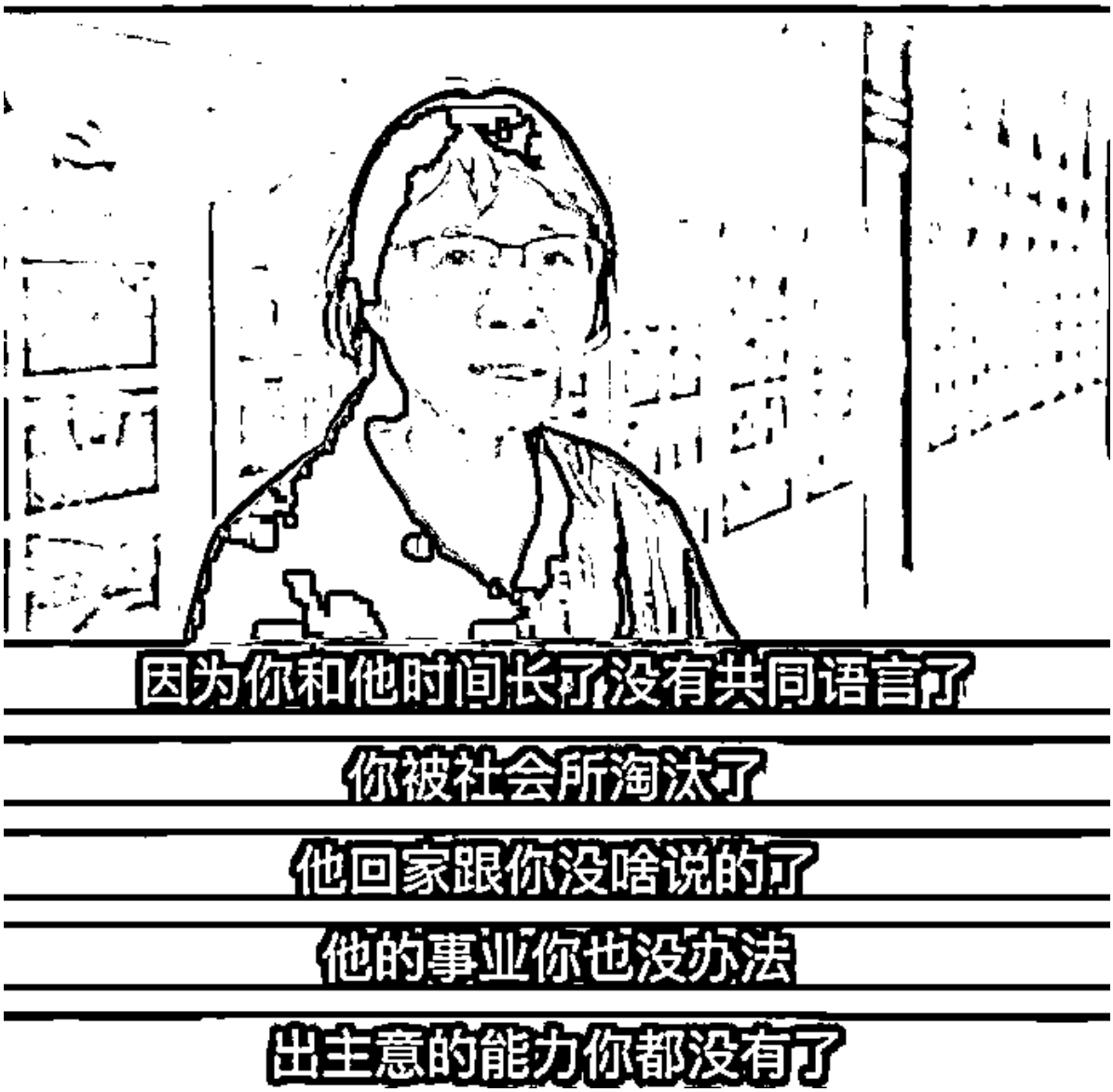
家庭那么困难，我们把你供到现在，你反而当起了全职太太？”

01.

为什么张校长反对女学生做全职太太?

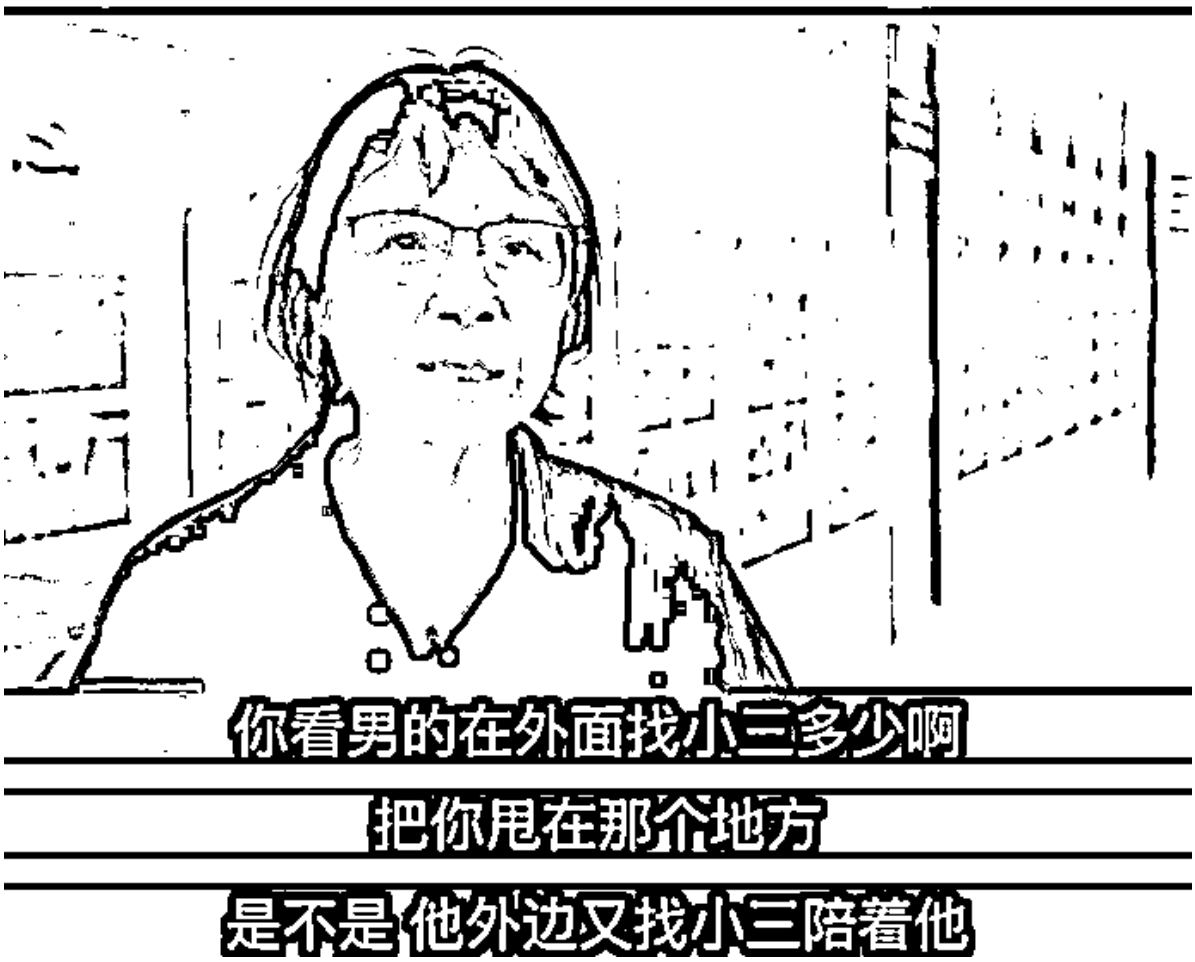
张桂梅校长说了很多。

全职太太，会与社会脱节，和丈夫没有共同语言：

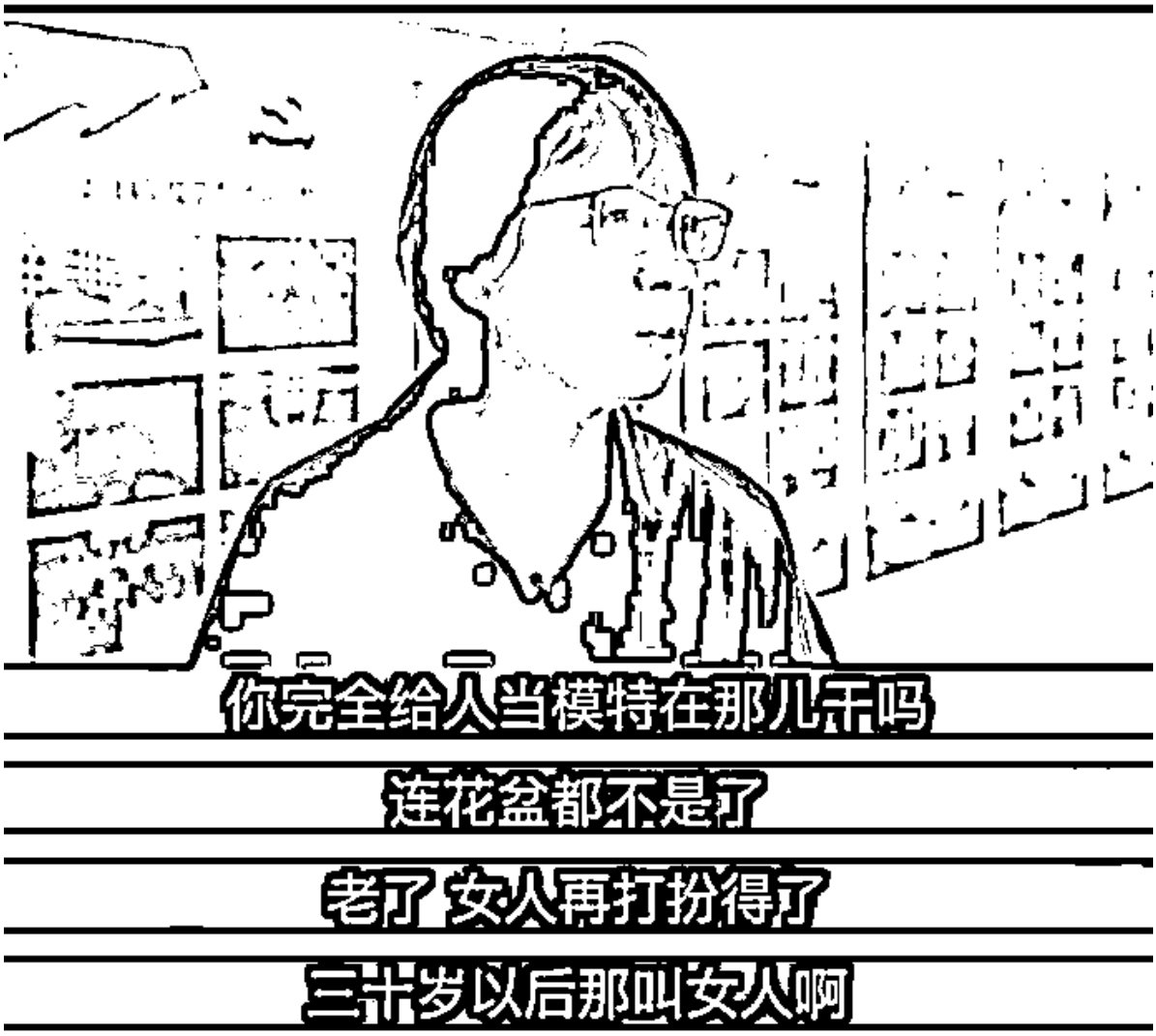


自己没有进步，甚至会逐渐退步：

丈夫会背叛你找小三：



丈夫会随着年龄增长，对你的容貌失去兴趣：



据张校长所说，这位女学生很优秀，但还是当了全职太太

在张校长看来，这位学生全职在家，辜负了其所受的教育。

这所高中在丽江华坪，学生们多来自大山里的贫困家庭。张校长建设这所学校，便是想让这些女孩能离开小地方，摆脱到年龄就嫁人的命运，创造出属于自己的价值。

她也确实做到了。这所学校连续10年高考综合上线率100%，1804个女孩走出了云贵山区，2020年高考有17人六百分以上。

▼

随后，有媒体对这位女学生进行了采访报道，得知这位女学生现已并非全职太太。

张桂梅校长反对当全职太太？我们找到那位被校长拒绝捐款的学生聊了聊

原点
2020-10-28 13:45

来源：上观新闻　作者：王倩

> “张老师一直要求我们做独立女性。”

她是怀孕后辞了职，全职带娃，在事业空白期回校捐款。而捐款被拒的第二年，她考上了贵州安顺某小学的特岗教师。

但张校长的态度仍然为我们揭露了一个尖锐的问题：**如果一个女孩从贫困中成长起来、接受了高等教育但最后仍然选择留守在夫家，是应该谴责的吗？**

02.

张校长是在骂全职太太吗？

首先，张校长说的是【全职太太】，和【家庭主妇】有没有区别？

这两个说法的区别并不大，前者无非是对这一人群的美化，指那些家庭经济情况更好、不必整天操劳家务而能够做更多消费和休闲的行为的女性而已。

所以在讨论过程中，我更想使用后者，突出女性在家庭中的劳动。

回到焦点问题上，张校长拒绝全职太太的捐款，是在否定全职太太/家庭主妇的劳动价值吗？

不，否定她们价值的，从来都是市场。

校长的话听起来是刺耳的。但她这番话，**并不是在骂家庭主妇们，而是社会对待这些女性的态度和政策。**

为什么社会的态度需要被反思？为什么女性需要走出家庭？

▼

首先，只有女性能生育，所以她必须要面临两次选择：**生育期间，是留在职场还是退回家庭？生育之后，是留在家庭还是回归职场？**

《近代家庭的形成和终结》_11246517

生命历程的选择和经济原因

综上所述，女性的生命历程的选择已经多样化了。然而又产生了以下这样的社会学悬疑：在女性的生命历程选择当中，什么是决定变量呢？

在第Ⅰ到第Ⅲ的生命历程选择中，女性在自己的生命舞台上要经历两次抉择。第一次是在生命第Ⅰ和第Ⅱ期中所面临的是离职还是留在工作单位的选择；第二是在生命第Ⅲ期中所面临的是重新回到工作单位还是留在家里的选择。对女性做抉择起作用的变量有本人的学历、自立意识、家庭结构等各种各样的因素，但最终起决定作用的还是“丈夫的经济收入”这一经济因素。

（上野千鶴子教授在《近代家庭的形成和终结》里提到了这两次选择）

这两个问题是只压迫在女性头上的。

她的选择，受学历高不高、独立意识强不强的影响，但影响最大的还是丈夫的经济收入。

如果家庭经济不够乐观，她在负担生育和家务劳动的同时，很可能还要参与一些零工或兼职以补贴家用。

其次，**家庭劳动没有工资和五险一金，没有劳动法的一切保障。**家庭主妇没办法用社会规则保护自己，她们的处境甚至不如996的打工人。

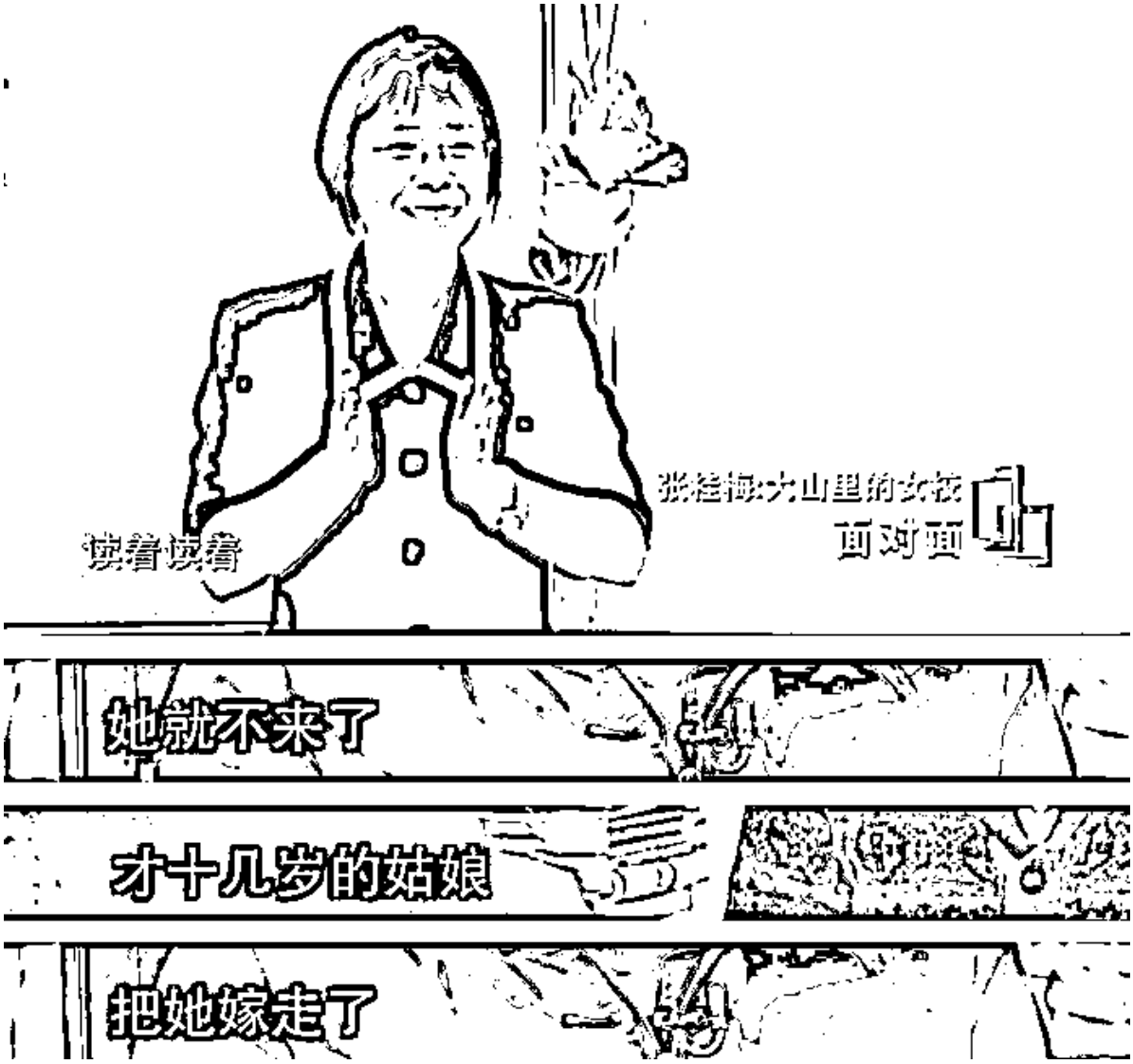
2020年的宝洁母亲节广告《妈妈的工资》，假想了一位家庭主妇/全职母亲的每项劳动都将得到计费的世界，虽然结局仍然是落在伟大的母爱上——“算得清的日常，算不尽的爱”。点击原文链接即可查看。

家务劳动并不实现交换价值，如果把它拿到市场上去定价，保姆/月嫂/钟点工的薪资和待遇水平可比家庭主妇好多了。

所以家庭主妇是一个相对弱势的群体。而是否选择成为家庭主妇，也不能只看个人在当下的意愿，其教育背景和文化环境都会

影响这个选择。

所以张校长才会这么敏感——那些不接受教育或中断教育的女性，很早就会结婚生子：



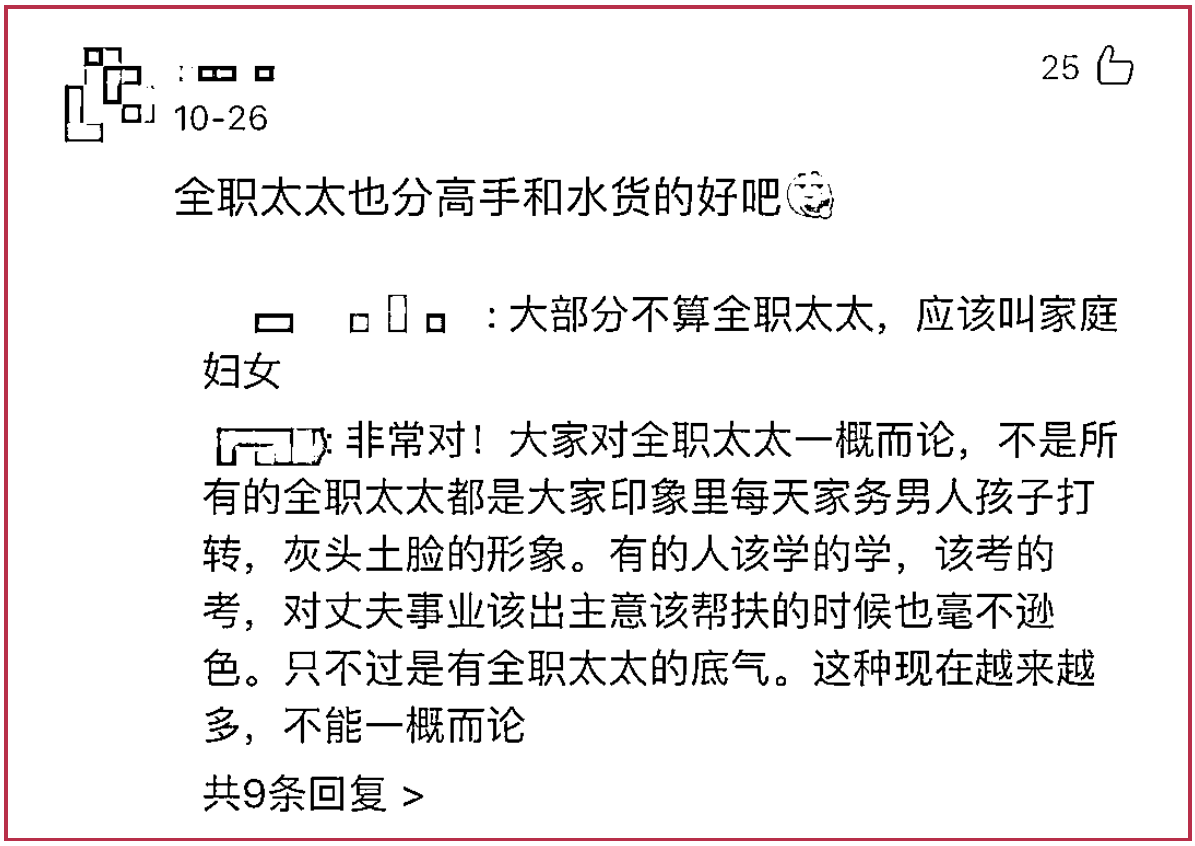
如果一个从大山里读书出来的女孩儿，最后还是成为了专职家庭的主妇，大山里的其他人们会不会觉得：教育无用；那么辛苦学出来还不是一样；学得好不如嫁得好？

不仅如此，甚至还有人这么说：你以为全职太太不需要知识吗？没知识的人能教育好子女吗，能对丈夫事业出主意吗？

10-26

22

全职太太怎么了，你以为全职太太不识字能当好吗？没有接受过良好的教育能教育好孩子吗？全职太太是个多么重要的职业，当今社会还没有清醒的意识吗？一个优秀的女人和一位优秀的母亲能给一个家庭带来多大的益处，你们都不知道吗？当今这病态的社会，居然还有人说全职太太读书浪费？真是无语！



当我们在说**知识对家庭主妇也很重要、一个优秀的女人和母亲能给家庭带来多大益处的时候**，我们到底在期待女性什么？

她最好能稳坐家中，有热菜暖被窝，养育优秀健康的子女，再有深邃的思想、得体的谈吐、辅佐丈夫事业的能力，是吗？

一条热知识：自己做不到的最好不要要求别人。

03.

成为家庭主妇，是自由的选择吗?

有人说，成为一个主妇也是个人的自由选择。在中国新闻周刊和都市时报发起的微博投票中，“认为是个人选择”的票数都是相对多的：

当全职太太是白读书了吗?

是，浪费了教育资源	1.4万人
个人选择，无权指责	1.3万人
社会对全职太太缺少相应保障	8758人
其他观点，评论留言	729人

3.6万人参与 还有5天结束　　@中国新闻周刊创建

如何看待大学生做全职太太?

可以理解，毕竟是个人选择	32.1万人
难以理解，做全职太太浪费资源	6.6万人
不关我事，反正我不会当	7.6万人
其他，评论区说说	9450人

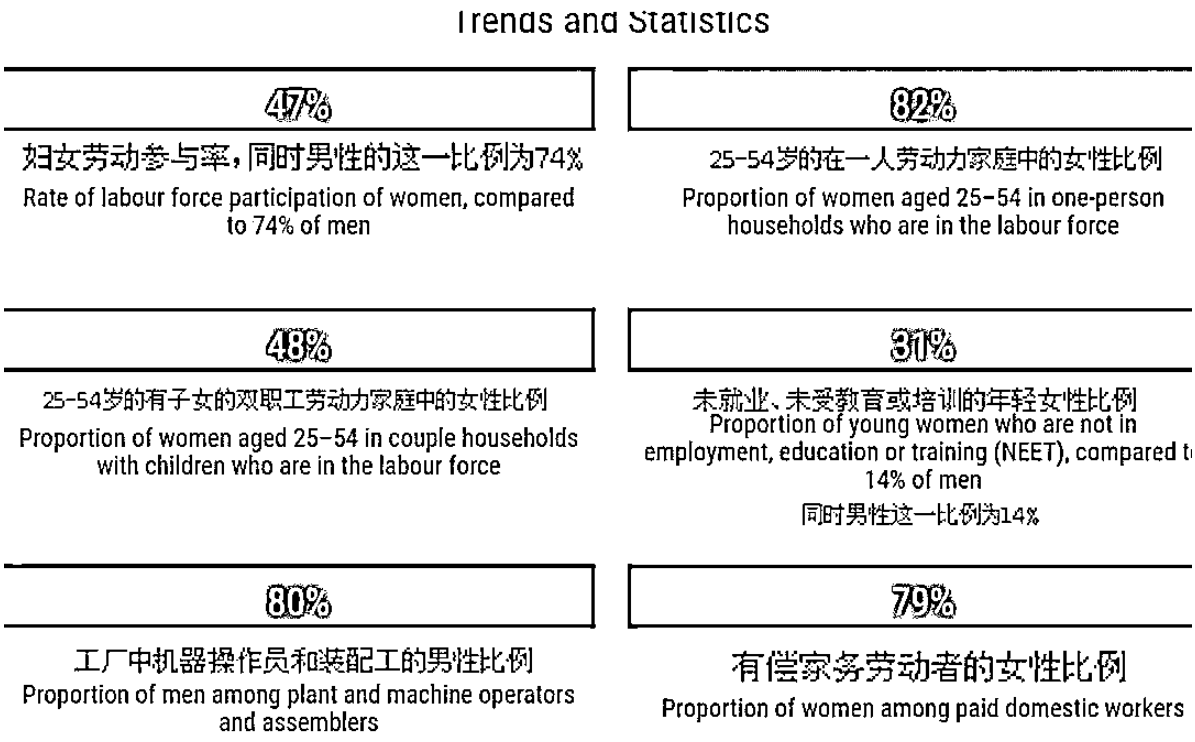
47.3万人参与 还有4天结束 @都市时报创建

做家庭主妇真的完全是个人的选择了吗?

当今的女性，真的已经可以根据自己和丈夫的经济收入、自己的喜好，来选择自己想要的生活方式了吗?

根据联合国在10月20日发布的《2020年世界妇女：趋势和数据》（The World’s Women 2020: Trends and Statistics），适宜工龄的妇女参与社会劳动的比例是47%，同时男性的比例是74%。

在无偿的家务和照料劳动中，全球女性每天平均要花4.2小时，比男性的时间整整超出了2.5小时。



65%	2.5 hours
可获得正式金融服务的女性比例 Proportion of women with access to formal financial services, compared to 72% of men 同时男性这一比例为72%	与男性相比， Additional time spent by women on unpaid domestic and care work compared to men 女性在无偿家务和照料工作中多花费的时间

《82年生的金智英》中，女主生完孩子后想重新工作，但婆婆阻止她的理由简单而粗暴：**出去挣的钱，还不够请保姆看孩子的。**

金智英不得不对丈夫表示放弃再就业，丈夫的回应是：也好，再休息一阵吧。

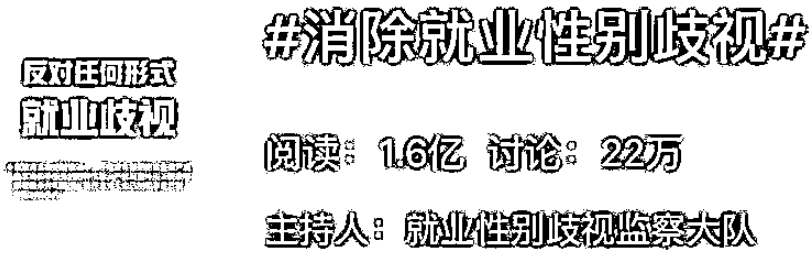
金智英的脸色微冷，面露失望：看孩子是休息吗?

也好 再休息一阵吧
TSKS韩剧社
WWW.TSKSCN.COM
你也休息一下
等雅英长大点会好起来的
TSKS韩剧社
WWW.TSKSCN.COM
看孩子是休息吗
TSKS韩剧社
WWW.TSKSCN.COM

想回归职场却因为聘请照料工作的成本过高，而选择放弃，育儿生活明明辛苦却被理解为“休息”，这就是广大家庭主妇的生存现状。

再者说，**为什么以金智英为代表的女性，没法获得需要的、理想的薪酬？**

在#消除就业性别歧视#这个微博话题下，有许多网友投稿的“只招男生”“该岗位适合男生”的案例。



苏州市吴江区2020年度专业化青年人才定岗特选

你还未报名，请选择岗位

岗位代码	专业	学历	其它条件	选聘人数	选聘单位
G1	交通工程类、建筑工程类	硕士研究生及以上	男性	1	吴江交通投资集团有限公司1人
G2	不限	本科及以上	中共党员，男性	1	吴江交通投资集团有限公司1人
S1	城建规划类、建筑工程类	硕士研究生及以上		6	吴江区建设工程质量安全监督站6人
S2	城建规划类、建筑工程类	硕士研究生及以上		5	黎里镇建设管理服务所2人、盛泽镇人力保障服务中心1人、太湖新城建设管理服
					吴江区改革发展研究中心2人、中共吴江

2 张槎街道基层工作人员招考职位表

3 职位序号	职位名称	职位简介	招考人数	年龄	专业	学历
4 1	城市协管员	辅助综合行政执法基层一线工作；需夜间工作,适合男性。	5	35周岁以下	不限	高中（中专）及以上学历
5 2	农村大学生人才	负责农村基层建设相关工作。	5	30周岁以下	不限	全日制大专及以上
6 3	社区专员	辅助社区入户登记、居民服务等工作,适合男性。	10	35周岁以下	哲学（A01、B01）、经济学（A02、B02、C02）、教育学（A04、B04、C04）、文学（A05、B05、C05）、历史学（A06、B06、C06）	全日制大专及以上
7 4	社区协管员	辅助社区消防安全巡查等工作；基层一线岗位,适合男性。	10	35周岁以下	理学（A07、B07、C07）、工学（A08、B08、C08）、军事学（A11）	全日制大专及以上
8 5	市场监管员	辅助市场监督管理工作；基层一线岗位，适合男性。	10	35周岁以下	法学（A03、B03、C03）、农学（A09、B09、C09）、医学（A10、B10、C10）、管理学（A12、B12、C12）	全日制大专及以上

9 说明：1、年龄计算截止时间为2020年10月13日（35周岁以下即1984年10月14日至2002年10月13日期间出生;30周岁以下即1989年10月14日
2、经录用的考生需服从张槎街道根据本人考试成绩及报考职位进行岗位调配。

（需夜间工作/基层一线岗位……适合男性）

进入职场，对女性来说已经够难了，更不用说进入之后，也可能遭遇婚育造成的岗位调整或被辞退、岗位边缘化和上升空间的限制。

目前还有无数个女孩正在艰难之中，努力达成经济自由，就要开始鼓励女孩们回家的自由了？

拜托，先让女性能够自由地进入社会参与公共劳动，再谈自由地回家参加家务劳动吧。

现阶段，我们不赞同“女性应该自由选择做家庭主妇”。对于个体的选择我们不苛责，但我们不支持这样的倡导，而仍需致力于争取女性的劳动权和教育权。

最后——男人们，如果你想减轻一些养家的压力，最好的决定是勇敢选择双职工家庭，维护你妻子参与社会劳动的权利！

她赚得越多，你就越有轻松地做全职先生的自由！

我生来就是高山而非溪流

我欲于群峰之巅俯视平庸的沟壑

我生来就是人杰而非草芥

我站在伟人之肩藐视卑微的懦夫

——华坪女高校训

转发在看点赞收藏

支持女性的教育和社会劳动

今日作者

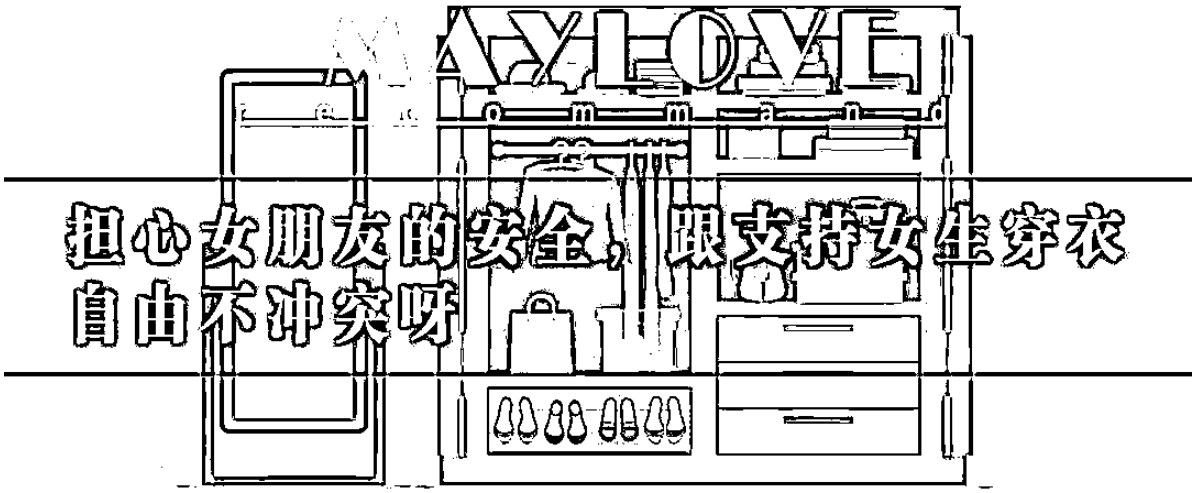
MAY YOU BE FREE TO LOVE

久 衣

“新垣结衣的小草帽”

编辑：cp每天都在发糖的大斌

/往期精彩/


MAYLOVE
担心女朋友的安全，跟支持女生穿衣
自由不冲突呀

MAYLOVE
她们被夺去的是“爱”与“性”的权
利 ll 残割女性生殖器零容忍国际日

MAXLOVE

PUA恋爱心法

15天打造高大上

骗完女生骗男生，PUA“导师们”是怎么“名利双收”的？

有逼格 有面子

2500素材任你挑选

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“我们只是四个女生，就有三个遇见过猥亵……”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497144&idx=1&sn=ad0167851554292dc331371b568be8c7&chksm=a6d00a5591a78343e494d68d17857fce07297eb3f0cfa8a56b9e003ade7618f22219b96f62b6&scene=27#wechat_redirect

“写信告诉我，你在烦恼什么”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI小助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila666，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

！trigger warning！

本篇内容包含性骚扰的相关描述

有类似经历者请谨慎阅读

来信

莓辣：

我在一次异国的旅途中，遇到了一场性骚扰。

那是我们四个女生一起去一个小国家做志愿者，刚到的第一天晚上想去找一点特色美食。

我们走在路上，A挽着B一起走，C是一个好奇心特强、不走寻常路的，就比如我们走这条马路，她偏要在对面马路走那种。所以c打头走前面，我一个人走在中间，后面是A和B。

正走着，C突然说往那边走——而那条路是比较黑暗的，**然后我还没有反应过来的时候，有个人就摸了一下我的胸，然后跑了。**

我叫了一声。然后跟A和B说了发生了什么事情，我们就跑到光亮的地方，那一条街上的一个水果档。

我一直在掉眼泪，那个外国人老板还一直问我们发生了什么事，但是语言不太通，也不知道怎么说清楚。

我常常哭一哭又停，然后又哭一哭。

后来我们回民宿，A和B一直在安慰我，C是有点吓懵了。A和B告诉我，她们以前也遇到过。

A说：在她小时候她**表哥**也对她有点什么，但是后来长大以后她的表哥对她很好。

B说：她在**公交车**上遇到过三次，导致她一直很恐惧男性、害怕谈恋爱。

那时候我就是一直哭，一直很恐惧。

现在回想起来就很震惊——我们只是四个女生里面就有三个遇见过猥亵。

其实对我来说更多的是心理上过不去。**那一刻就是觉得自己不纯洁了，一直在想他为什么要这样做，**为什么是我，他这样子会不会愧疚，他是不是有什么问题。

P.S 我那天穿的，就是一件很普通的优衣库的短袖，和一条长裤。

我们第二天还是继续我们的旅程。但是走在路上的时候，我**常常就会幻想有只手伸过来**，有男性路过也会**刻意弹出远离，保持远一点的距离**。就是人家路过，我就马上缩的远远的。

回国之后，真的很恐惧路上的男性。现在在校园中还会觉得比较安全，大家都是学生。**但是那种恐惧的感觉还是常常会支配着我。其实我想问的就是：如何消除这种臆想以及如何保护自己免受伤害。**

回信

亲爱的辣条：

展信佳，我是阿鸡。

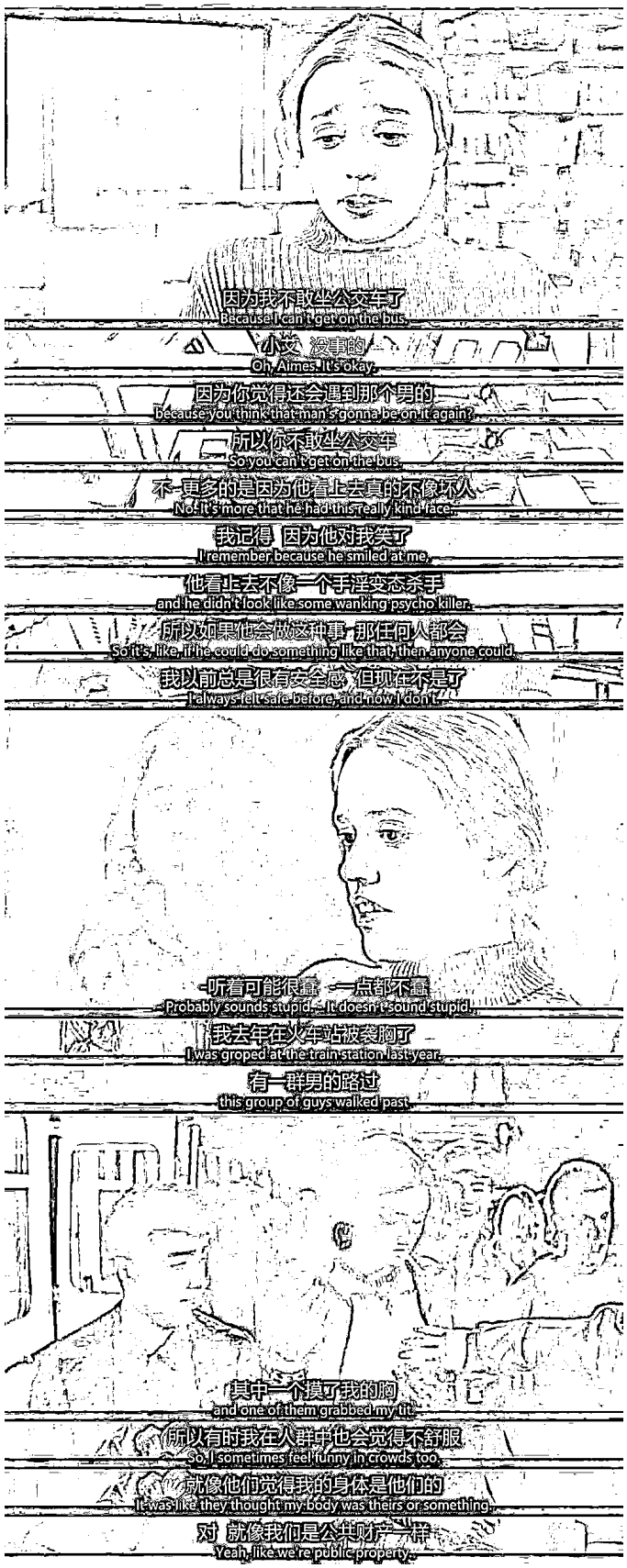
我不敢想象你写这封信时是个什么状态，或是鼓足了多少勇气能够将此故事分享给莓辣，但你都做到了，所以首先，我只想让你知道，**这是多么勇敢的一件事，十分感激你对我们的信任。**

你在遭遇性骚扰后当场提出来**与同伴交流**这一点，我觉得**你做得很棒**，因为许多人会认为这是一种难以启齿的耻辱，而没有说出来，内心的情感得不到有效处理，遭受更多的不良影响。

我身边许多女性朋友都与我分享过她们曾经历的、或轻或重的性骚扰，如独自走在海边散步前方中年男性突然脱下的裤子、在外留学独自回家时能察觉到的身后黑影、乃至仍然说不太出口的种种熟人作案，还有在你的故事中你也说到了，只是四个女生，里面就有三个遇见过猥亵。

这也让我联想到了在《性爱自修室》第二季第七集中，女生们被老师留堂下来，寻找彼此共同点。老师认为这是不可能的任务，但是她们最终找到了——让人愤怒又无奈的相似经历：她们都被不同程度上性骚扰过。

之后她们便带着被巴士痴汉骚扰的女生去发泄，并陪着她一同坐巴士。请你相信，**你并不孤独，这也从来不是你的错，你是能够获得支持的。**


因为我不敢坐公交车了
Because I can't get on the bus.
小艾 没事的
Oh, Aimee. It's okay.
因为你觉得还会遇到那个男的
because you think that man's gonna be on it again?
所以你不敢坐公交车
So you can't get on the bus.
不 更多的是因为他看上去真的不像坏人
No! It's more that he had this really kind face.
我记得 因为他对我笑了
I remember because he smiled at me.
他看上去不像一个手淫变态杀手
and he didn't look like some wanking psycho killer.
所以如果他会做这种事 那任何人都会
So it's, like, if he could do something like that, then anyone could.
我以前总是很有安全感 但现在不是了
I always felt safe before, and now I don't.
听着可能很蠢 一点都不蠢
Probably sounds stupid. It doesn't sound stupid.
我去年在火车站被袭胸了
I was groped at the train station last year.
有一群男的路过
this group of guys walked past.
其中一个摸了我的胸
and one of them grabbed my tit.
所以有时我在人群中也会觉得不舒服
So, I sometimes feel funny in crowds too.
就像他们觉得我的身体是他们的
It was like they thought my body was theirs or something.
对 就像我们是公共财产一样
Yeah, like we're public property.

你并没有变得不纯洁，陌生男人的性骚扰并不意味着你应该被骚扰，他的所作所为没有让你变“脏”，**你依然是你，一直值得被爱**。

我们无法揣测他到底是会不会愧疚，是不是有问题，但是有一件事是十分明确的：**这永远都是他的错**，是他这类病态地通过对恐惧与羞愧的支配感获得满足与快感的错。而他的选择从来都是随机而定的，**这件事的发生也与你的穿着打扮没有任何关系**，完完全全是他的错。

几年前 有些男生总是起哄我
A few years ago, some boys were catcalling me,
因为我的短裤太暴露了
because my shorts were too revealing.
有个女的说这是我的错
This woman told me it was my fault,
所以我回家把它们剪得更短了
So I went home and I cut them even shorter,
去他妈的
because fuck them.
棒 就不该为了
Good. Why should you have to
他们的问题改变自己的行为
change your behavior because of what they did?

他的这类行为抓住了我们内心的羞耻感，让我们感到难受，被恐惧支配，但请明白，这些都是对于异常状况后正常的反应。

信中你提出了如何消除这种幻想有只手伸过来的臆想这个问题，这种生动的重演像是一种不受控制的闪回，是有许多方式可以应对的。要相信，**当关注这个问题时，你已经开始疗愈了。**

下面是我给你提出的几点小建议，你可以根据你自身情况进行选择：

1.出现幻想时

注意你幻想的那只手是怎么开始出现的，识别出当时环境可能的诱发点是什么，可以帮助你做好准备，比方说可以停下来深呼吸，并开始关注自己的呼吸，或是观察四周不同的场景、不同颜色，脚紧紧地踩在地上，明确自己在哪，比较所处环境与事件发生时的不同，确定自己现在是安全的。

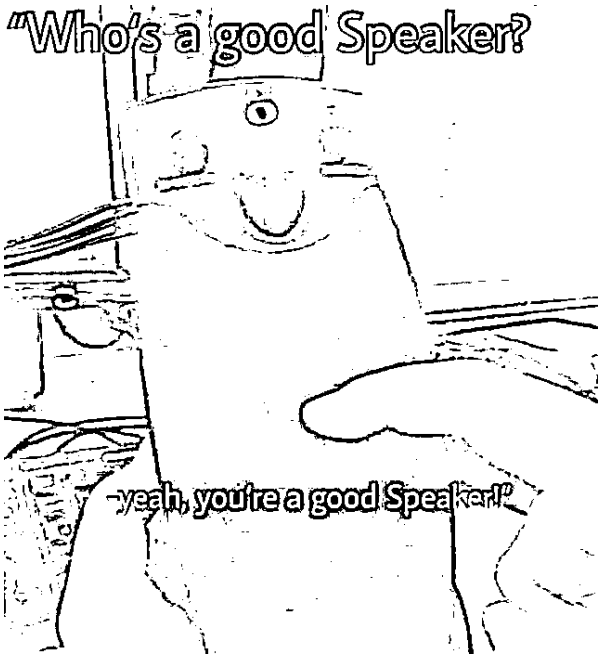
你还可以试着在幻想中，狠狠地把那只手打掉，坚决地拒绝他，或是用其他合适的方式来**告诉自己，那只手不是真的。**

2.处在公共场合时

我不敢和你打包票你在公众场合一定是安全的，但是男性路过时，刻意缩得远远的是一种不推荐的选择。这种以男性主导的躲避方式，并不能帮助你减轻恐惧、或正确处理对陌生男性的不信任，主导权应当抓在自己手上，如善用防狼用具、注意周围的监控摄像等等。**这些能让你感到安全的工具或做法，也是降低恐惧、自我赋权的合适手段。**

3.你还可以做些什么进行调节：

不论多么困难，和他人接触都能带来一定的好处，并且可以选择将经历告诉不会伤害、评判自己，能够接纳自己并让自己感觉安全的亲人或是密友。与他人分享你的情绪是能够获得力量的重要途径之一。**虽然开口可能是一件困难的事，但也是种能让你慢慢释怀的方式。**

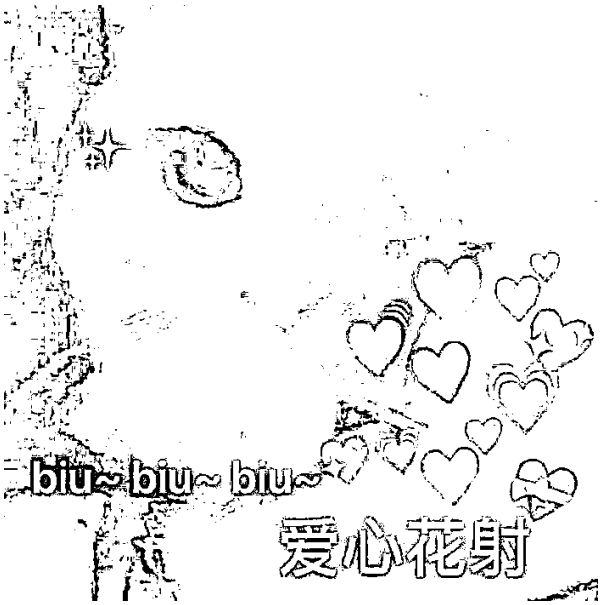


另外，你还可以试着将自己放在**愉快、安全的环境**中，比如与朋友聚会欢笑、在图书馆内奋笔备战等等。

你可以多给自己一点时间来恢复，例如利用独处的时间学习或实践一项技能或者爱好，或是参加运动锻炼来释放能量，还有关注生活中小小细节与习惯，比如睡觉，良好且合适的睡眠可以带来的治愈感是很大的。

4.寻求专业帮助

当你感到这些想法真的自己不能控制，且严重地影响了自己的生活时，需要做的是**联系医生或是专业心理咨询师**，得到更为专业的帮助。



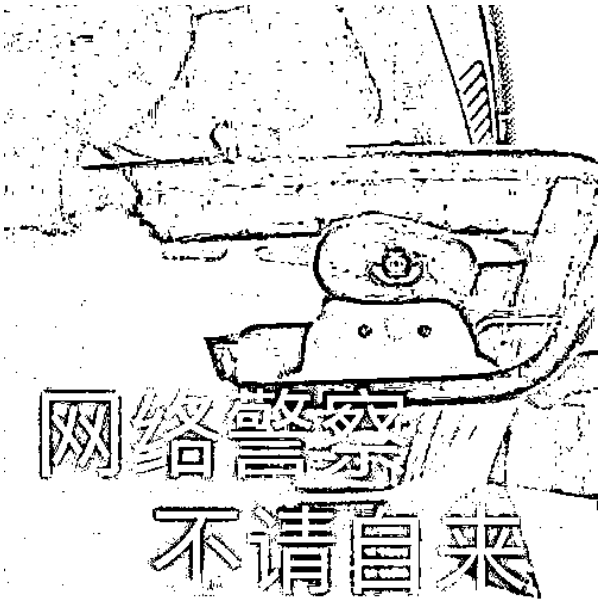
保护自己，并不是用压抑自己的方式去避免伤害，而是清楚：**我们无法预测每一次伤害的发生和后果，但可以改变自己应对外界的做法与态度。**

保护自己的第一选择是**报警**。

再次应对类似情况时，需要以勇气为动力保持冷静，在保证自身安全的情况下，用行为或是语言明确拒绝性骚扰，**尽可能地向他人求助，并保存各类有效证据**，为维权之路做好充足准备。

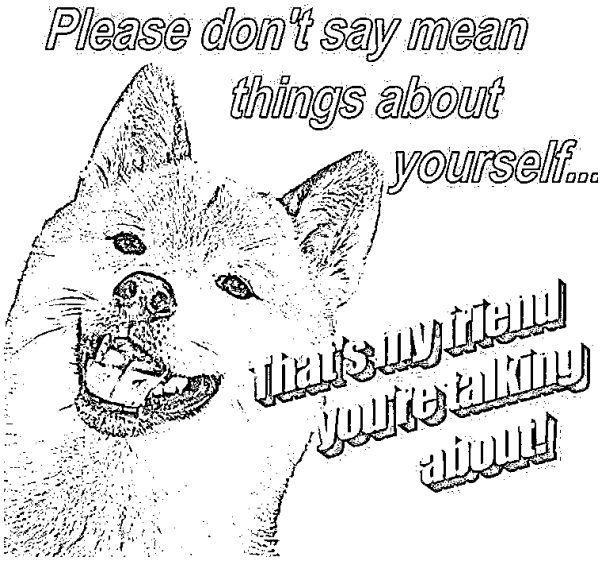
打破沉默、通过报警以法律手段惩罚他们，是我们可以努力的。

当性骚扰的行为被越来越多人看见和讨论，施害者也就越有可能得到舆论谴责和法律惩罚，性骚扰也就不再是无法窥探的、令人羞耻的黑箱。



袭胸、偷拍或是偷窥、投去让对方不适的目光等等性骚扰现象都是不尊重女性身体的行为，这种对女性不友好的社会环境也是性骚扰事件屡增的罪魁祸首。

你不必觉得“生而为女我很抱歉”，这一切的发生，都不是你的错。



（说你自己不好就是在说我好朋友坏话噢，不准！）

我们不应该感到羞耻，而是可以接纳自己的恐惧，更应将其转为愤怒，转为勇气。

我们可以不断发声，让更多人知道：性骚扰会给人们带来伤害，在交往中我们需要杜绝控制、强迫他人意志的骚扰行为。

这封信写到这里就要结束了，如果可以的话，我想隔着屏幕抱抱你，并告诉你，**这一切都会慢慢好起来的**，加油！

祝好

阿鸡

（向下滑动查看手稿）

关于性有任何疑问困惑?

想和莓辣er进一步交流?

莓辣信箱征信啦!

☞怎么给莓辣写信：添加莓辣小助手（meilameila666）发送你的信件给莓辣哦!

☞欢迎来和莓辣探讨你的故事或者困惑（广义性议题：包括但不限于身体、性别认同、亲密关系、性与生殖健康、性侵犯等等）

☞欢迎手写信件，但是一定要提供文档哦~

☞字数控制在1k以内

☞注明匿名或希望使用的署名

阿 鸡

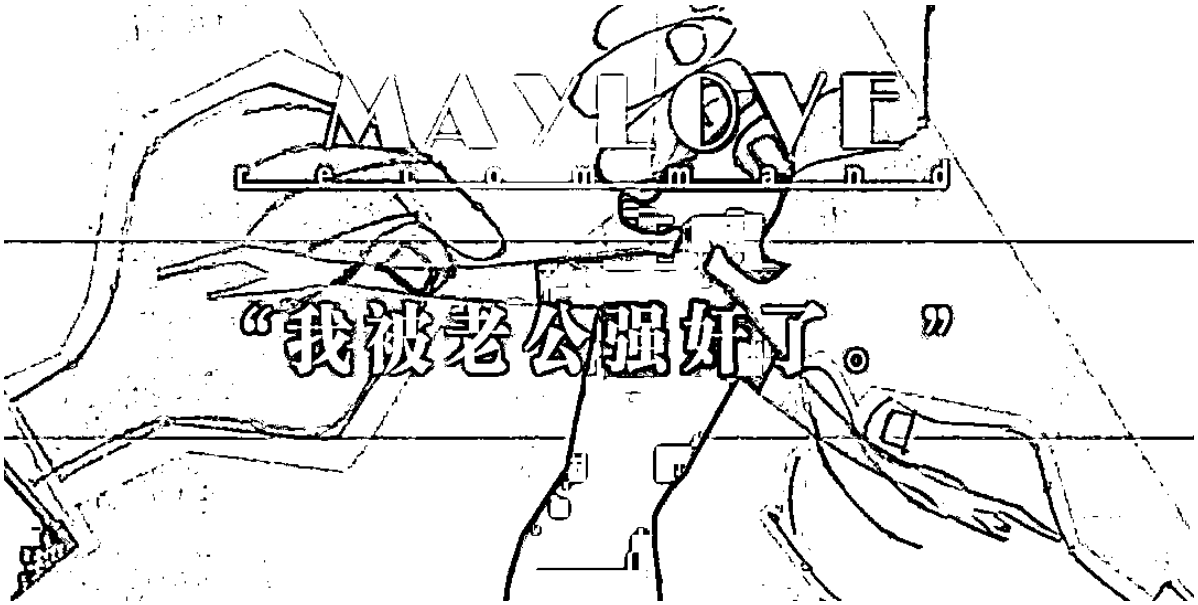
“跟你我一样，鸡也爱自由。”

编辑：希望世上再无咸猪手的久衣

插图 | 网络

/往期精彩/

“我不敢和艾滋病人做朋友，我觉得ta喝过的杯子都能传染我。”II 关于HIV传播的误区



“我被老公强奸了。”

MAYLOVE

recommand

大姨妈听说我要减肥，决定帮我一把 || 毒辣论经期减肥玄学

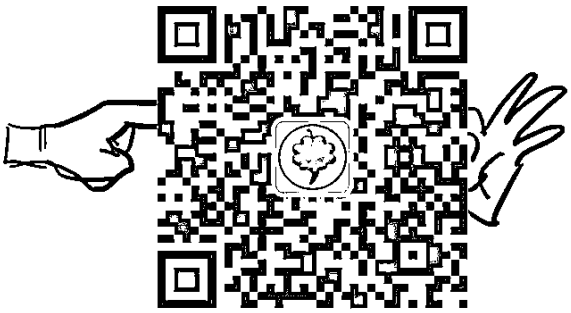
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣小助手 meilameila666

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

三个月姨妈还没来？这卵子到底在干嘛？？

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497116&idx=1&sn=7b02ab8092fe0810a1867ef0fab65f59&chksm=a6d00a7191a78367cc0a6947c05ca9ed492c27875e1121e9e4f74784c28edf91801a85eea4c&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

悠闲的双节假期刚过不久，想必大家也给了自己无数个理由去放纵嗨皮。麻辣火锅香串串，熬夜蹦迪刷剧漫……你是爽了七八天，但各位姐妹有没有想过，卵子们的感受？

莓辣采访了一颗火冒三丈的卵子女士，接下来，将由她来控诉人类导致卵子家族逐渐没落的种种恶行。

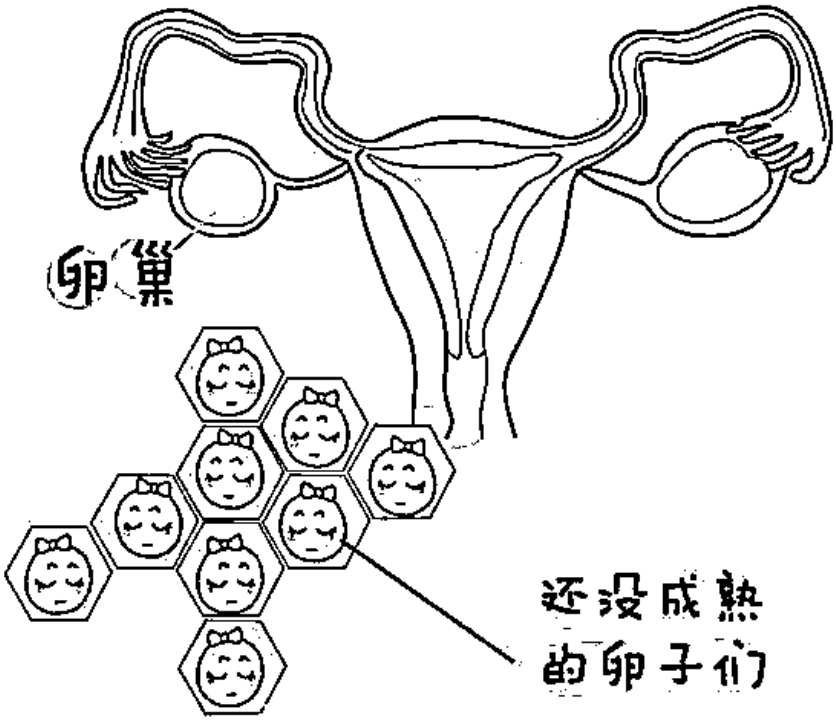
“一开始，

我们也很爱她。

没有姓名的一颗9月卵子，

住在小珂的卵巢二十年。

自打小珂出生以来，我们这一大家子就和她一起慢慢成长。**我们家族很庞大，虽然和精子们比起来少得可怜，但也在卵巢里有着300~400 颗卵子成员**。



等小珂上初中时，我们也逐渐成熟，开始一个一个排队到外面的世界去瞅瞅。

准备第一次见面时，内裤上的血迹把小珂吓了一大跳。尽管这并不是我们的本意。

小珂开始意识到我们的存在，也开始重视起我们的状态。

她会在来月经时，给我们提供更舒适的环境。**没有冷饮的刺激，也没有剧烈运动的冲撞。**我们也很贴心，悄悄地离开，不想给她造成更多困扰。

前十几年大家都相安无事，也有着许多快乐的时光。

直到后来，小珂开始频频……

01.

熬夜和久坐

我不知道小珂为什么开始了常年的熬夜和久坐。最初，我们只是觉得休息和活动的时间越来越少了。

后来，小珂身体的生物钟开始逐渐变化，她体内激素的紊乱导致了更为严重的内分泌失调。

我们没办法每月按时离开，小珂的月经也开始不规律了起来。

一些姐妹们开始不安分了，不知道是激素的作用，还是被小珂紧张的情绪所影响。

02.

精神压力过大

这种失调的状态一直在持续，我们也能感受到小珂的情绪越来越不稳定，常常烦闷、生气。

而这更加剧了内分泌的失调，**一些卵子们也跟着不开心，活力越来越差，也丧失了去小珂身体之外的想法。**

但我没想到的是，更可怕的，还在等着我们。

因为，小珂好像学会了.....

03.

抽烟喝酒

我不知道这对人类来说是否有什么好处，但我的姐妹们，都在叫苦不迭。

香烟里一种叫做尼古丁的有害物质，它猛烈的攻击，直接让我们一蹶不振。大量的酒精也让我们无处可逃。

于是，卵泡、卵子们的体质开始下降，一些卵子妹妹们本该早就成熟，却迟迟不见有所发育；一些卵子甚至还发生了变异，变成

了我们不认识的模样。

烟酒对精子的危害也是一样可怕的噢

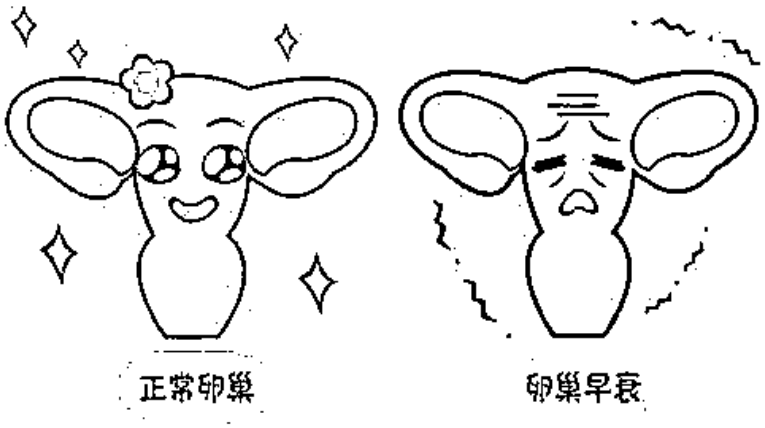
我们渐渐习惯烟酒相伴的日子，小珂也渐渐习惯我们两三个月才见一次面的频率。她在网上搜了下，一些医生说是因为太胖而导致的月经失调，于是小珂开始

04.

减肥

我们越来越饿。

本就体质孱弱的我们，连足够的营养都渐渐无法满足。从一天三顿到一天一顿，还都是清汤寡水、无油无盐……**我们害怕地发现，不仅卵子的数量开始变少了，卵巢也有早衰的迹象。**



我们试图通过停经来提醒小珂不要再这样下去。

也许她害怕了。我们的营养开始逐渐恢复。

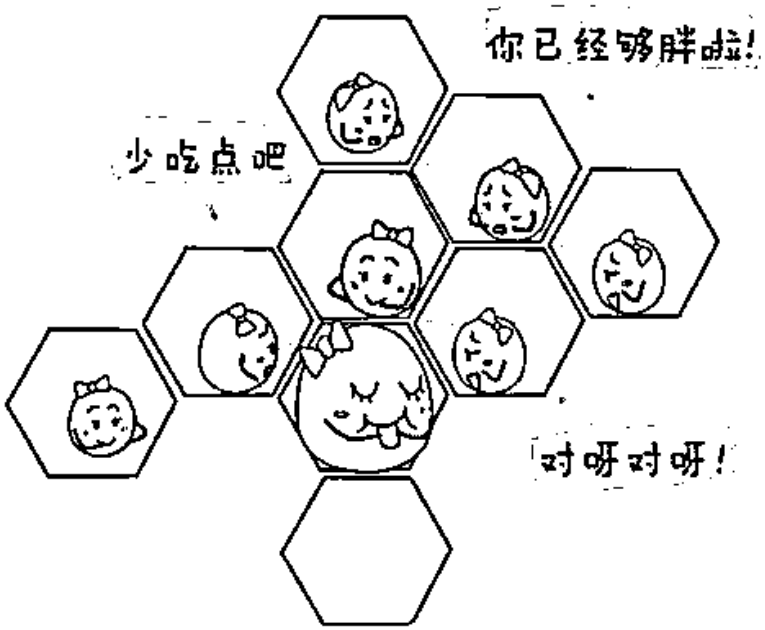
但，好像越来越过度。

05.

过度进补

小珂进食的一些保健品，都含有大量的雌激素。本来我们与雌激素是互帮互助的好朋友，但过量的补充，却会让我们的生活环境因此变化，也威胁到了我们的生存。

过量雌激素会导致子宫内膜异常增厚，可能会导致子宫内膜癌的发生。天呐！光是听到癌这个字，我们都开始瑟瑟发抖起来……



还有一些行为，也是我们特别恐惧的。

06.

人流

冰冷的仪器刮薄我们需要的子宫内膜，也导致了宫腔的环境越来越差。本来我们做好了怀孕的一系列准备，而人流突然生硬地中断这个过程，导致我们都手足无措，卵巢也不知道要如何应对。

so，最好最好不要人流！做好避孕措施，是对身心的解放，也是对我们的呵护！！

07.

辐射

大剂量的电离辐射可导致动物卵细胞染色体畸形，始基卵泡数目减少。~~（突然严肃~~ 虽然日常生活中的电子产品辐射值都是在正常的范围内，但有备孕需求的姐妹们还是要减少电子产品的使用呀！如果有大剂量辐射暴露史，也要等一两个月再着手怀孕事宜噢~

08.

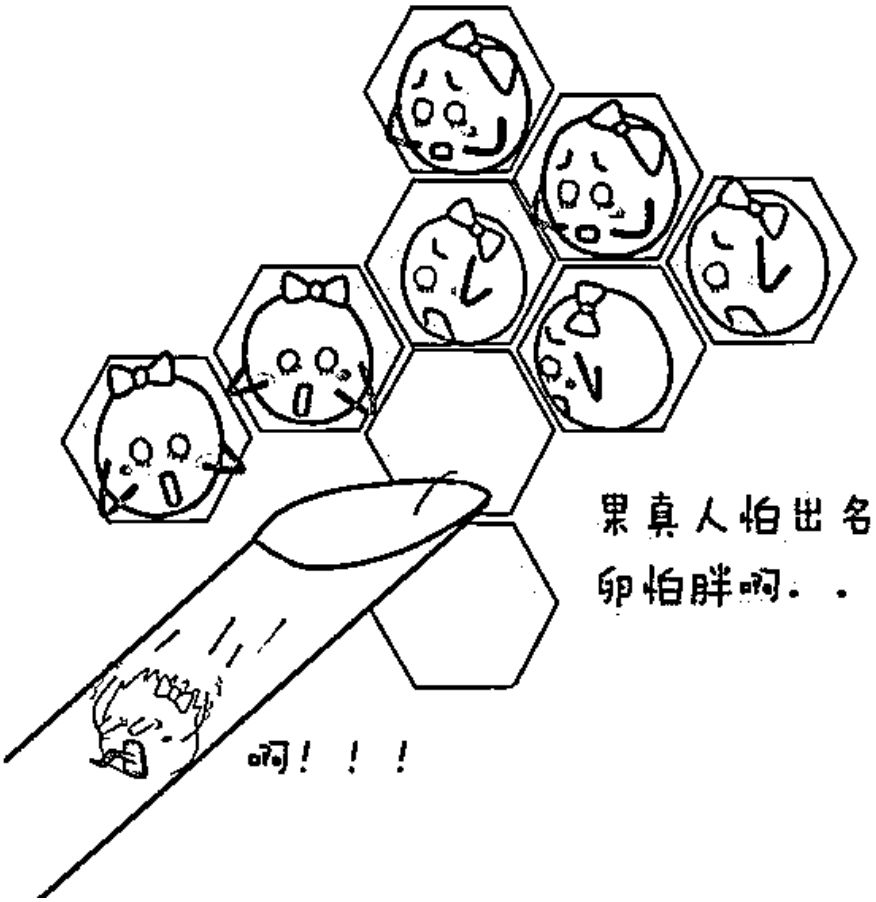
卖卵

卵子不像精子一样可以再生，每位女性也平均只有区区几百颗，在一出生时就固定好了数量。

也许有姐妹不打算生育，或者觉得用不上这么多卵子，但也**千万不要为了钱傻乎乎地参与到卖卵的行为中**。

我们经常能在公共厕所门背后看到黑诊所贴的小广告，宣称一颗卵可卖几万块。但却从来不会说，用一根粗粗的取卵针经腹部戳进卵巢会对身体造成多大伤害：

轻则腹痛呕吐，重则腹水、栓塞、肾衰竭、中风乃至死亡。



别看卵子几百颗听起来也不少，但卵子的利用率其实很低！能够与精子顺利结合的，都是十分幸运地存在。在加上现代人难以避免的熬夜与压力，越来越多人体质下降、不孕不育，卵子们其实更加需要我们的关心和爱护。

莓辣尊重每一个人对繁育生命的看法，同时我们也对每一个能够成功诞生的宝宝都怀着敬仰之心。生命的延续，是一件神奇且神圣的事情。在没有打算“造人”的前提下，无保护措施的性行为都是不可取的。这是对一个小生命的不尊重，也会给身体带来痛苦。

但同样，**如果做好了成为父母的准备，我们也不愿意看到大家因为年轻时不注意身体而导致这个愿望一直搁浅。**甚至还要因此花费大量财力物力，吃了精神和身体的双重苦。

总之，享受生活的同时，一定要记得照顾好自己，不要给未来留下遗憾鸭！！

参考资料：

[1]http://www.china.com.cn/news/world/2013-09/05/content_29930700.htm

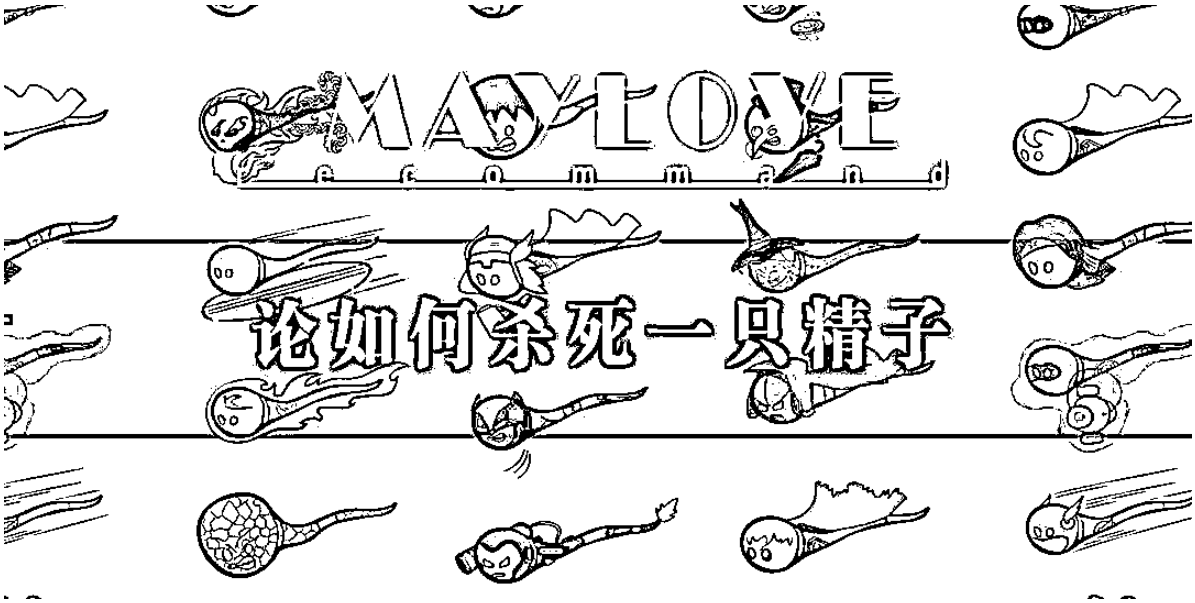
文案 | 努力保护卵子健康减肥的肚肚

排版 | 同时发誓早睡早起不再熬夜的肚肚

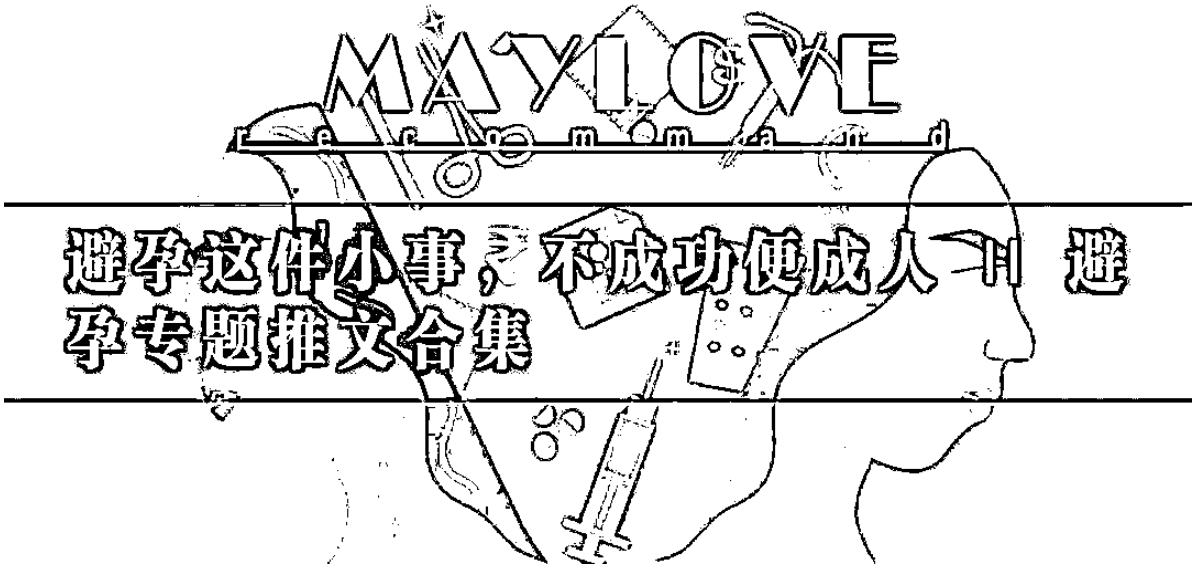
图片来源 | 网络一线牵

责编 | 永远不在线的白菜

/往期精彩/



论如何杀死一只精子



避孕这件小事，不成功便成人 | 避孕专题推文合集

今天人流明天上班？我反手就给你一
个Sopher夹！

莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

猛 男 靓 女 bra 照 泄 出 ..... （福利篇）

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247497038&idx=1&sn=0bafee1700386f65f5d07c52a00cccad&chksm=a6d00aa391a783b5c585b2dbbceb67238a1e2d4f6ea107247a9e3f616cdd0f6165a91dc3fb58&scene=27#wechat_redirect

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

体育课下课，我的bra已经葬身，汗水浸湿，而它，已经彻底黏着在了身体表面，白色T恤上，汗渍明显，胸前的三角区全都被汗水淹没.....

这一幕堪称我的十大痛苦回忆，因为我的bra总是有点不合适：

厚薄刚好的内衣偏偏**有钢圈**，

运动内衣又**太厚**，

去**体育课**又不能不穿内衣，

剩下来的内衣要么有**巨厚的海绵**，

要么有些蕾丝边会让我感到**发痒**……

最后，所剩无几。

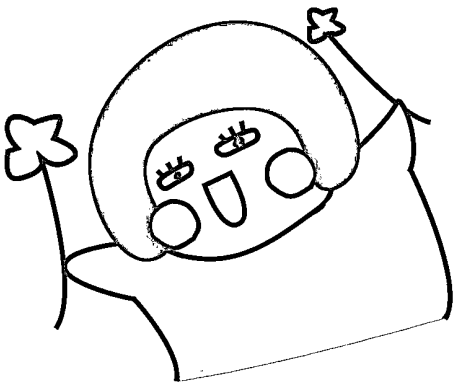
所以当我成为社畜之后，突然发现：不用出门=不用穿bra，一个字，爽！

可是，当我看到了法式内衣后，爱美之心开始动摇，于是我决定开始精心挑选内衣，看到美美的我穿着美美的内衣时，幸福感爆棚！

除了我之外，还有很多的莓辣er都有许许多多的bra幸福瞬间，让我们来听听，大家的小故事吧！

01.

我与bra的幸福瞬间

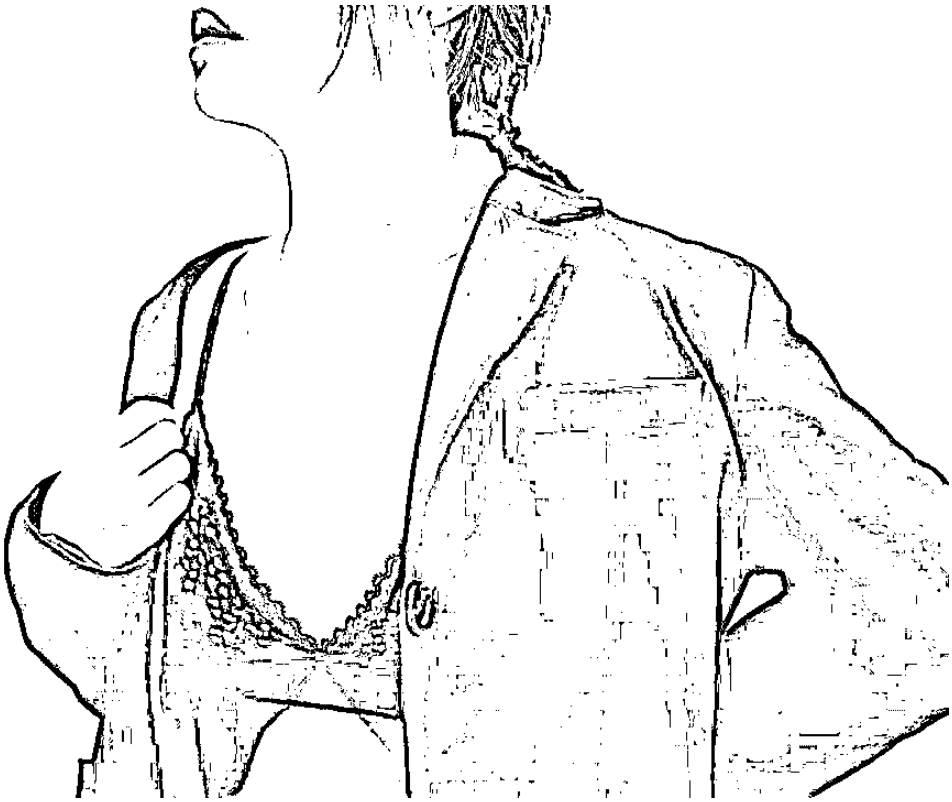


嗯~真是巴适

柑：**那我来分享不幸福瞬间：以前我还蛮喜欢钢圈的，直到后来我的钢圈从那条缝里跑了出来，然后那个钢圈线就怼着我的胸，上课都能滑出来，戳死我了。后面我就再也没买过钢圈的了，差劲！

提*：**看到有姐妹说穿内衣自拍，这里就再安利一波。大家一定要买好看的内衣，自从衣柜的bra大换血之后，我经常对着我

家的大镜子自拍，一直在摆姿势，瞬间提升自己信心，满满的幸福感。



嘻*：我朋友去年突然开始爱上法式内衣，她说觉得好看又好穿，因为我自己胸大没办法穿法式（感觉没有被稳稳地托住）所以一直也get不到。

今年我朋友趁着618打折买了好几件她很喜欢的法式内衣，我们一起出去吃饭的时候，她突然坐过来，悄悄拉开衣服跟我说：**“你看，我新买的内衣，超好看，是不是？”**

觉得我朋友很可爱，会这样跟我分享也超开心。

D*：**我比较胖，胸也比较大，从穿内衣开始到大学，我都还在找穿的舒服又适合的内衣，但是一直都感觉一般。

大二的时候我一个高中闺蜜跟我说，她找到一个天猫店，她们家内衣很好穿，而且也挺好看的，就是有点贵，两三百多一件。

当时正好要双十一了，我就趁着打折买了一件，当时在宿舍阳台**试穿照镜子**的时候，旁边刷牙的室友看到，就夸了我一句：**你穿这件显得胸型很好看**。

马上我又趁着双十二再买了两件换着穿：）爽到

芝*：**之前看到好多女权博主在呼吁nobra，我就决定好好践行不穿bra，但是老是会激凸，还不能追公交车，不然晃得要死，一颠一颠的痛死了，然后只能按着胸，勉为其难的追着车跑，果然女权不好当.....

02.

nobra才是真正的女权吧！

就像上面朋友分享的那样，大家总觉得不穿bra才是真正的女权，哎，要真的是这个标准，那我跑步穿运动内衣就不能是女权了？

所以嘛，这一看就是伪命题。

甚至bra的诞生就是为了解放女性。19世纪前，女人不穿束腰会被视作道德上可悲的行为。

但“一战”爆发后，受战争折磨的西方为了拥有更多钢材去制造军械，呼吁女性停止购买束胸。而为了方便女性劳作和外出工作，现代胸罩越发受到推崇，逐渐替代束腰胸衣。

从此，胸罩让许多女性更加懂得让胸部**保持健康舒适的状态**，并同时展现美丽的曲线。不用再被勒到身体畸形，也不用再将自己的身体操控权交给男人。

所以也并不是说这个时代的女权主义必须nobra，而是**每一次对身体的解放，是因为我们拥有更多的选择，而不是让他们变成新的局限**。

不穿bra是美丽的，穿bra也是美丽的！

穿上我们好看的里性内衣那就是最美的！

凭什么我们能这么说呢？

上图！

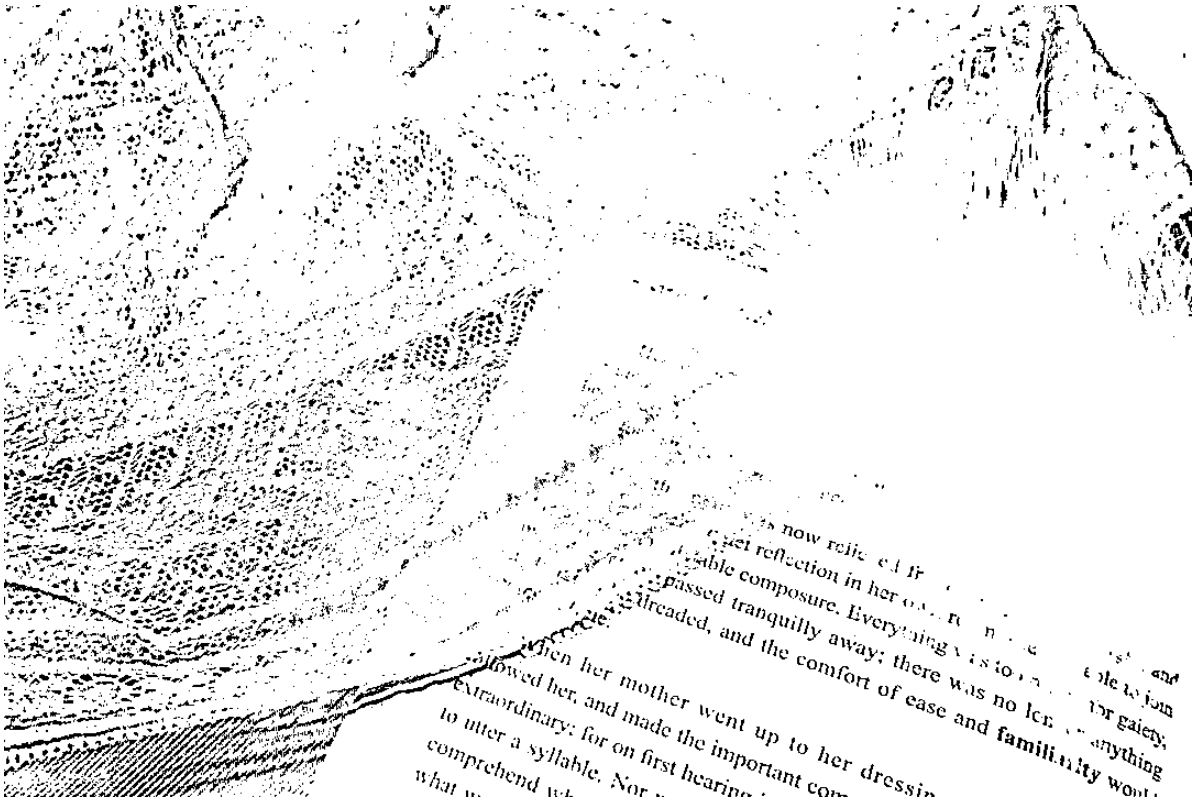
试穿的小伙伴们都震惊了！

怎么能这么好看！

宠爱系列

1号宝贝：小胸喵星人，复古粉，75A，M码

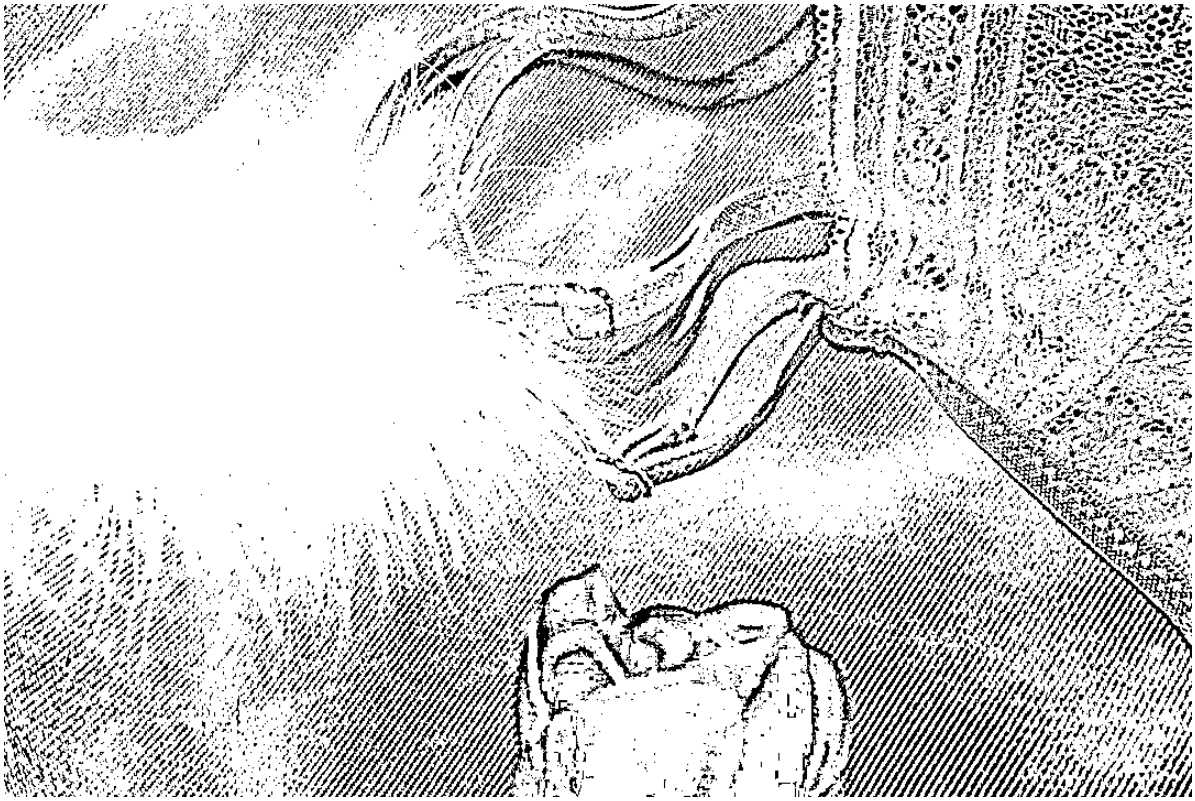
里性的内衣颜值都超高，1号选手试穿的是宠爱美背款，加上少女心的复古粉，简直美呆了！



一号选手在看到实物时惊呼了一句：

“它好薄啊！！！”

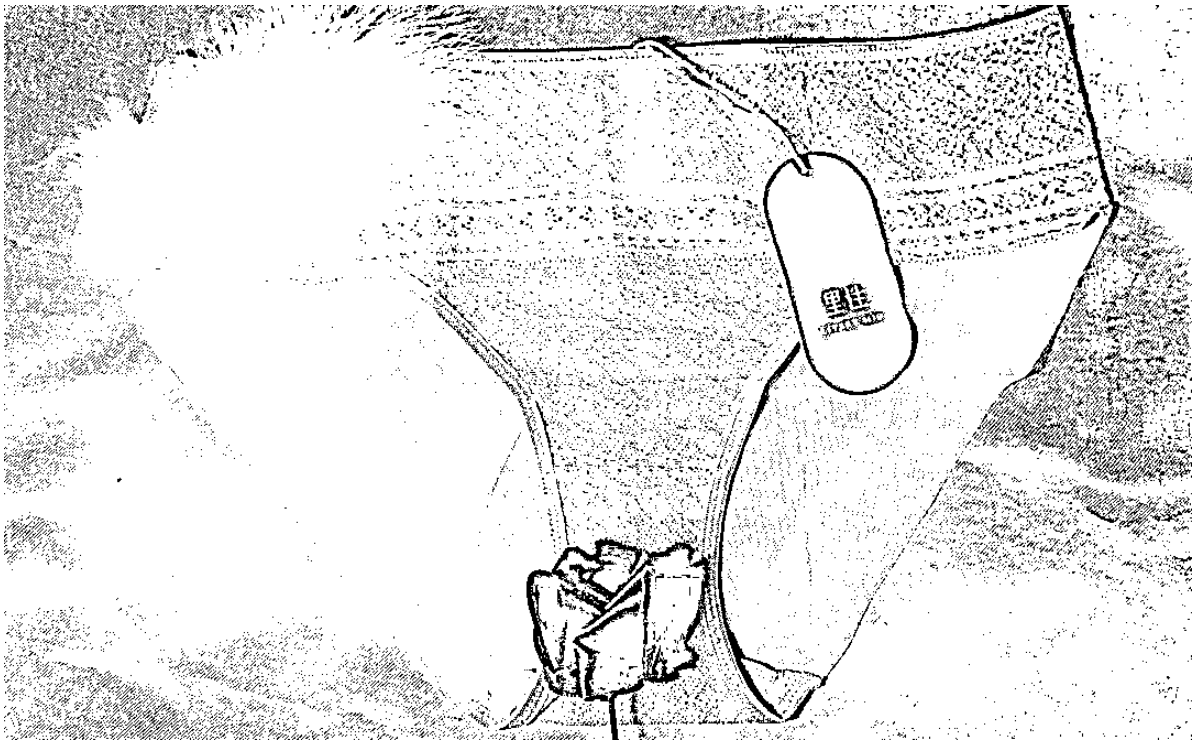
不仅仅是薄，人家连内衣上的五金扣都是18K镀金的，首饰级别好嘛！（不过这其实是为了防止敏感皮肤过敏特别做的）



品牌方妈妈说：里性的内衬是植物染色，染料选用天然相思树和橡果壳，植物萃取，环保古法染色，给肌肤触及可得的安全、舒适与健康。

*由于植物染料的天然特性，颜色会随着水洗光照时间而自然渐变，请参考里性色度渐变对比表，及时更新替换您的贴身衣物。

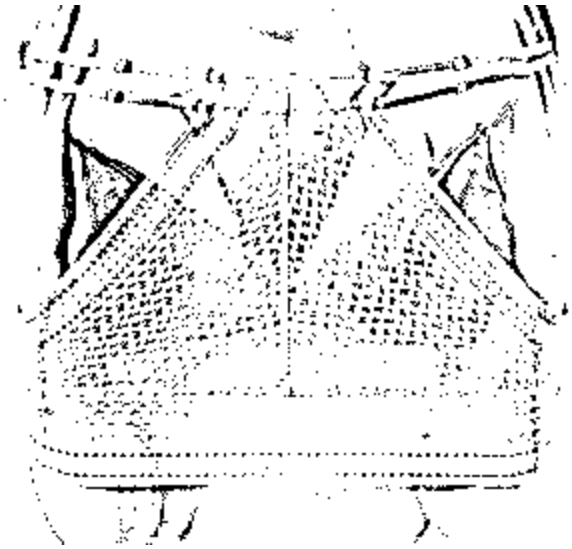
这简直就是零敏肌般的存在，健康亲肤还易清洗，**沾上了大姨妈，也是一洗就洗掉了**，几乎看不出什么痕迹。



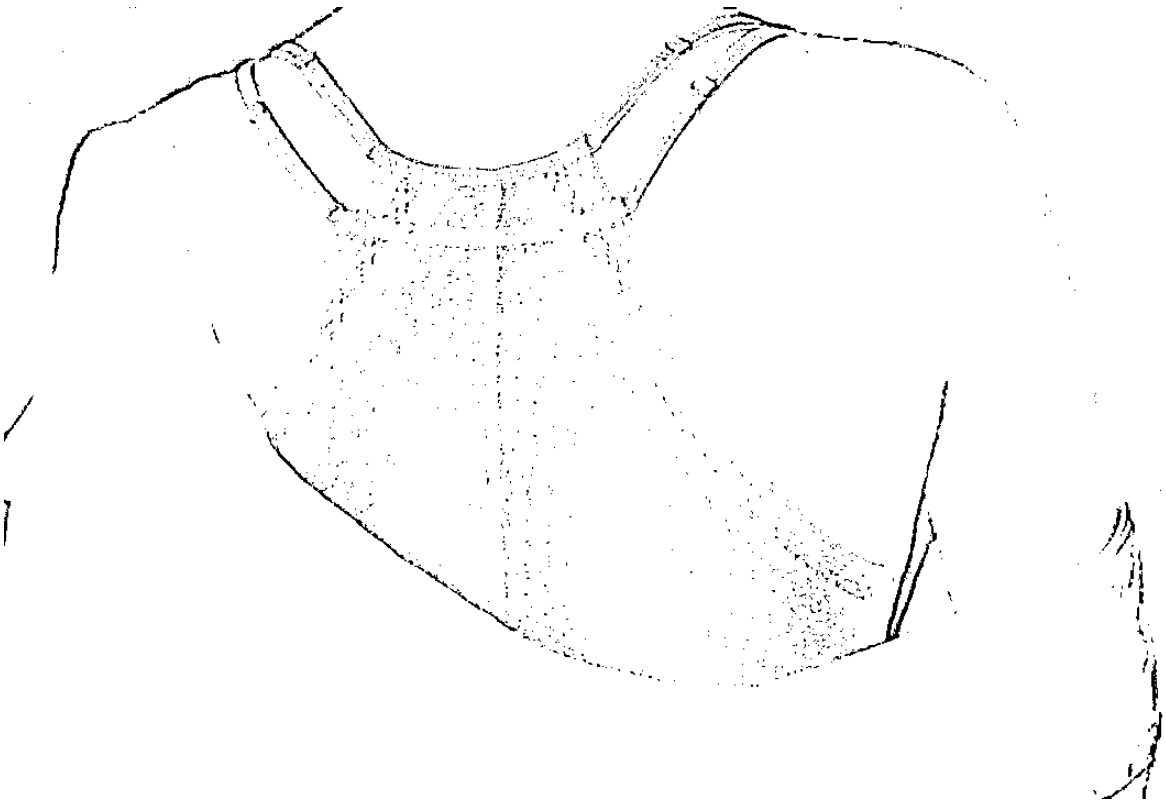
蕾丝质感真的绝了，还非常有弹性！本来1号选手在试穿的过程中还很害怕，毕竟这么轻薄，总是有一点点的担心，会不会突然线头崩了，但是，它完全没有辜负我们！

（毕竟人家的蕾丝面料来自**国际TOP3蕾丝供应商**，超高弹力不变形。与意大利奢牌内衣LaPerla、Chanel高定同一供应商。

能经受住如此之大的伸展度，居然还不会变形，妙哉！！



“小胸穿这个挺舒服的，刚看照片会以为是很热的那种感觉，打算冬天穿，没想到到手发现**蕾丝布料很轻薄**，夏天穿也很合适。”



“胸垫也软软的，两根带子的设计也好美！”（复古粉真的好粉好美。”

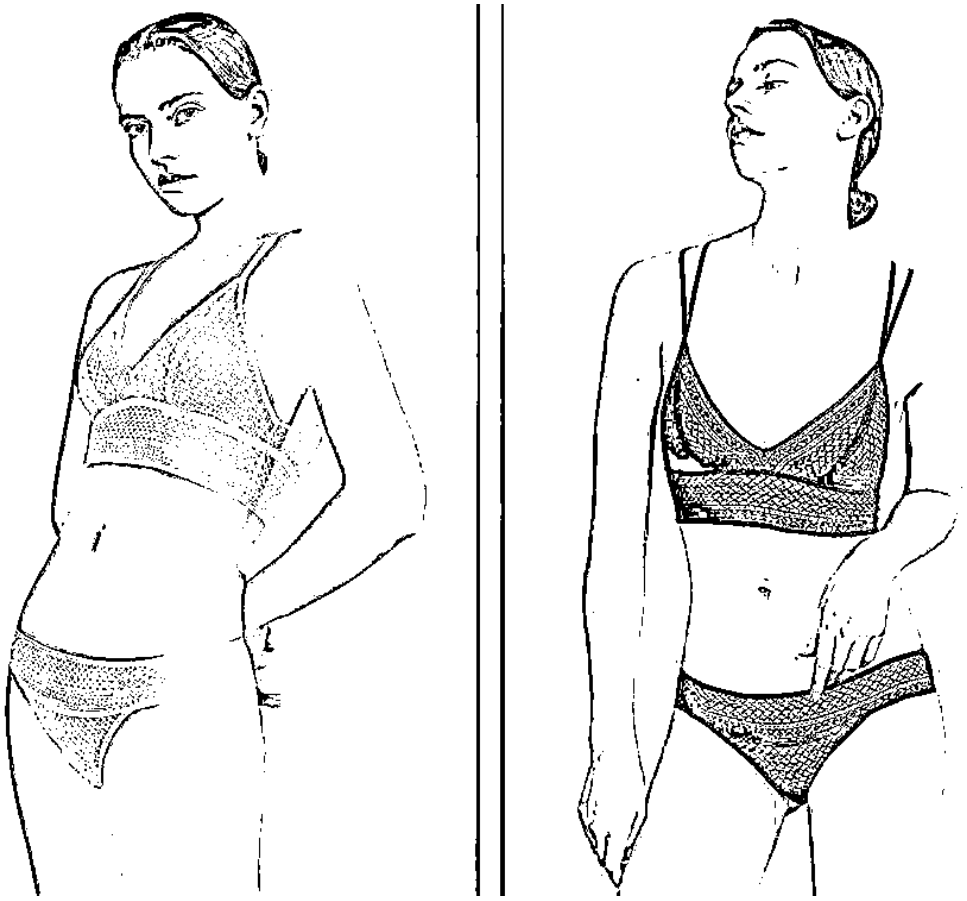
为什么我们所有人都在不停的夸奖它们?

了解这款内衣背后的设计故事，你可能可以更好理解它是怎么能俘获平常不穿内衣的莓辣er们的：

它是怎么做到在无钢圈、舒适透气的同时，颜值绝美、承托力还强？

好的内衣设计，可以让无钢圈也能胜似有钢圈，舒服而有型，而且适合多种胸型。

里性（Livary Mio）的设计团队说：“内衣远不止无钢圈、有钢圈这么简单，在舒服的基础上，要有支撑，穿得有型，设计就要多一些分寸拿捏”。



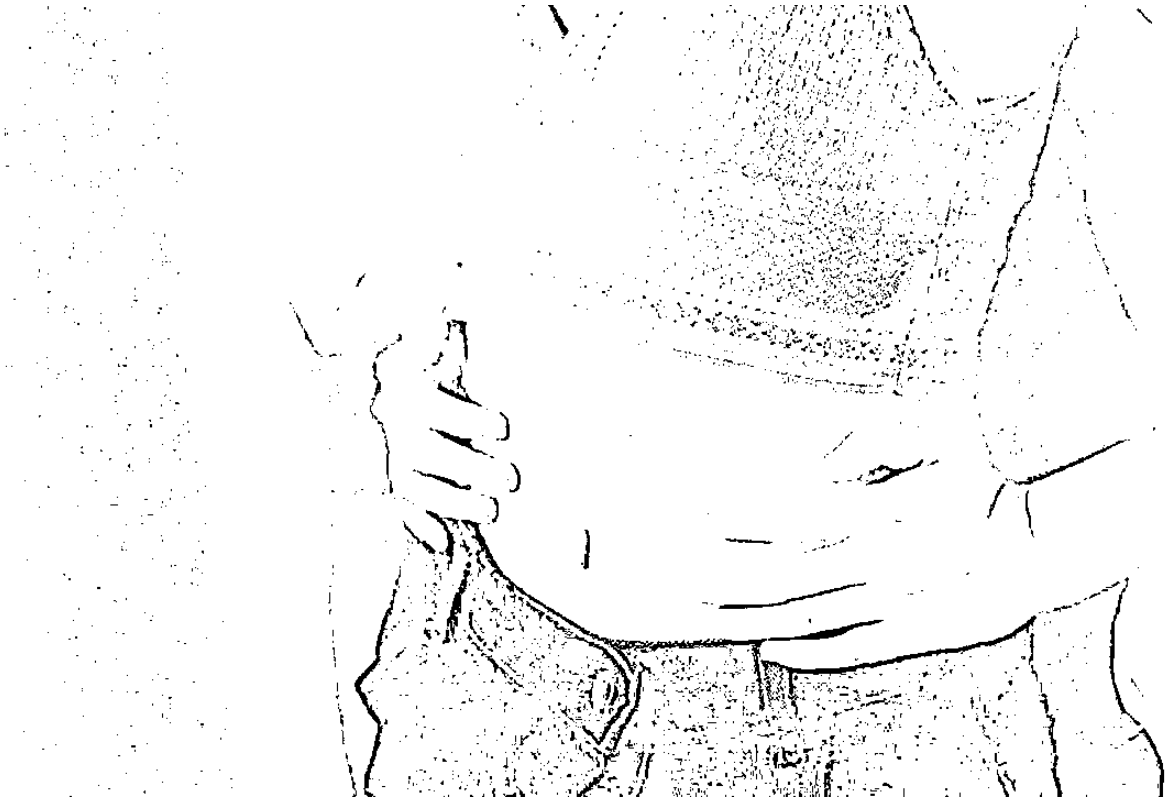
秘诀1：超高弹性精工蕾丝

蕾丝凭借着它由内而外散发的精致与美丽复活了万千粉丝，它质地轻薄而通透，具有良好的透气性。同时颜值高，适合时尚内搭甚至直接外穿出门~

但是一般蕾丝的承重力和支撑力比较差，而且一般质地多少有点硬，会觉得扎。

另外很多内衣在肩带和背扣部分会用结实弹性强的尼龙材料，不排汗不透气。

而“宠爱美背”是**全蕾丝设计**，但是里性内衣在设计之初就首先保证了美貌和透气。



为了让无钢圈在舒服和支撑之间实现平衡，创始人黄尹茜从法国到日本，飞了近1万公里，才找到这款**和意大利奢牌内衣LaPerla、CHANEL高定系列同工厂的精工蕾丝**。

里性内衣所采用的蕾丝花纹是高弹纤维织的，弹性强，整片自带承托力，下围也不紧绷。

而且背心款式大片蕾丝贴着背都**轻柔软滑**，平软到手搓也不会觉得扎扎的。

秘诀2：结构设计和缝制工艺

宠爱美背款内衣经过了29次改版。

把小小一件内衣上的蕾丝布料裁剪成数十片三角裁片，然后用一般只有定制工厂才会用的纯手工拼接缝制。

连罩杯上的缝线都改良成无痕，还因此取得了设计外观专利。

创始人黄尹茜在工作室

这样耗时耗力出来的内衣才得以打破蕾丝内衣承托力不足的魔咒，**穿着瑜伽不跑位，内穿无痕不勒肉，外搭露出时尚绝美**。

“也不会很勒人！穿了就像没穿一样 很舒服！真的！”

再搭配上白色的雪纺上衣之后，绝美的画面就出来了！胸前精致的粉色蕾丝边，加上做工细致的网面，也太太太好看了吧！

复制口令打开 宝

1¥YUr4cisYzKp¥/:/

~~原价：¥298起~~

最低到手价：¥178起

以下是一点温馨提示：这个款式感觉对小胸来讲不是聚拢，可以看看别的款式 （但是毕竟舒服啊， 怕勒的美眉可以拍大一个码，码数之间相差不大。就我是70a和75a 之间，拍了M码，挺合适的）

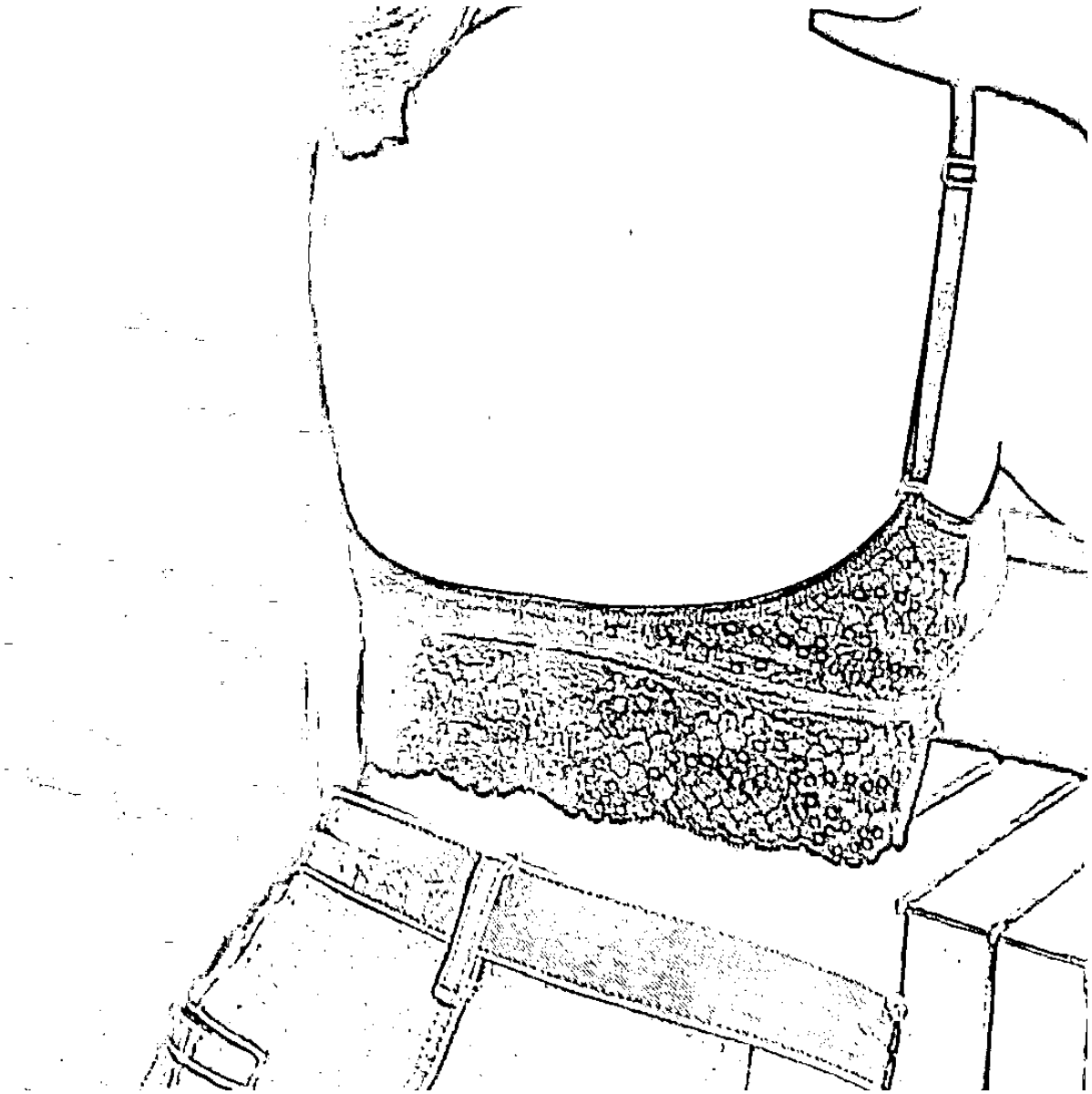
硬糖系列

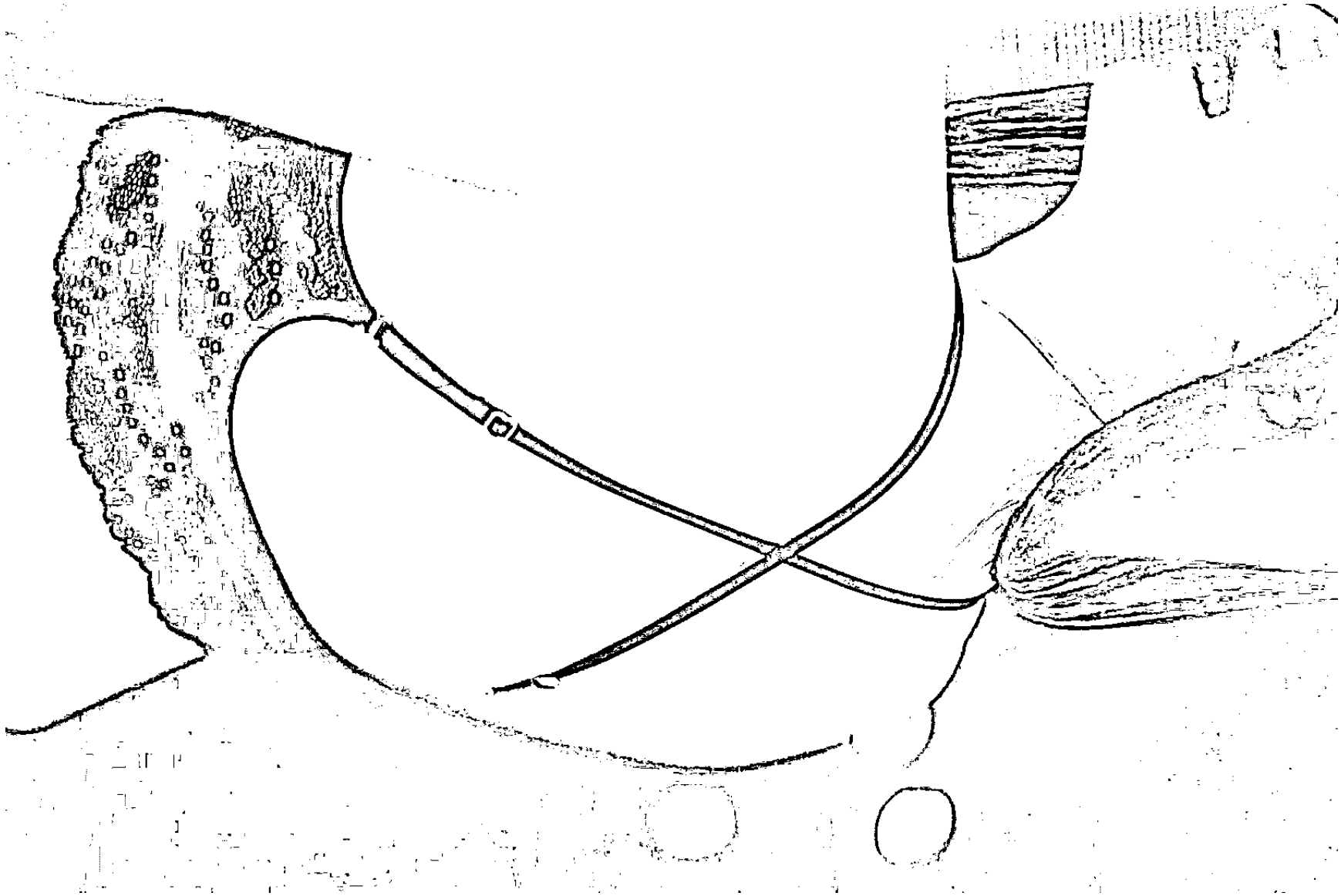
2号宝贝：bah，醇黑，80C，L码

3号宝贝：青台，醇黑，75C，M码

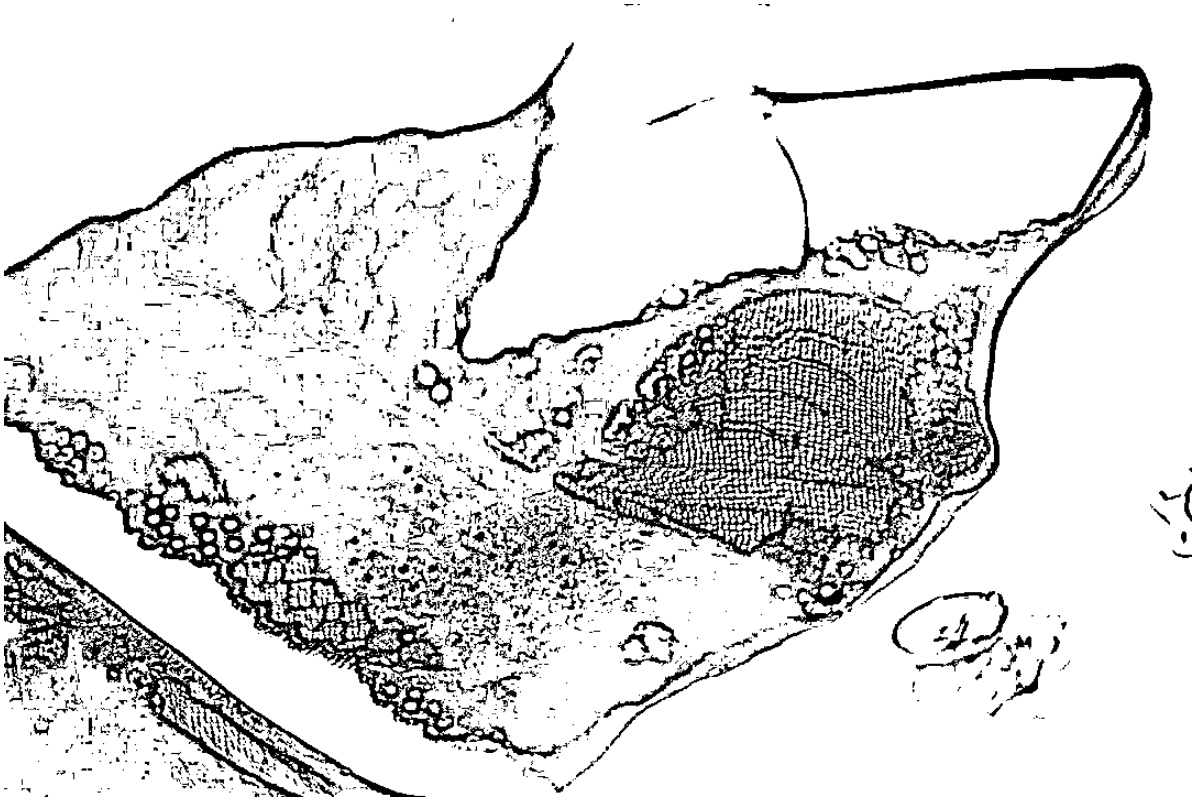
硬糖这款的肩有带两种穿法变化搭配：大U背和肩带交叉，都能搭配露背装！

不得不说，这个触感柔软细腻，上身完全没有一般蕾丝戳人的感觉，面料非常舒服。



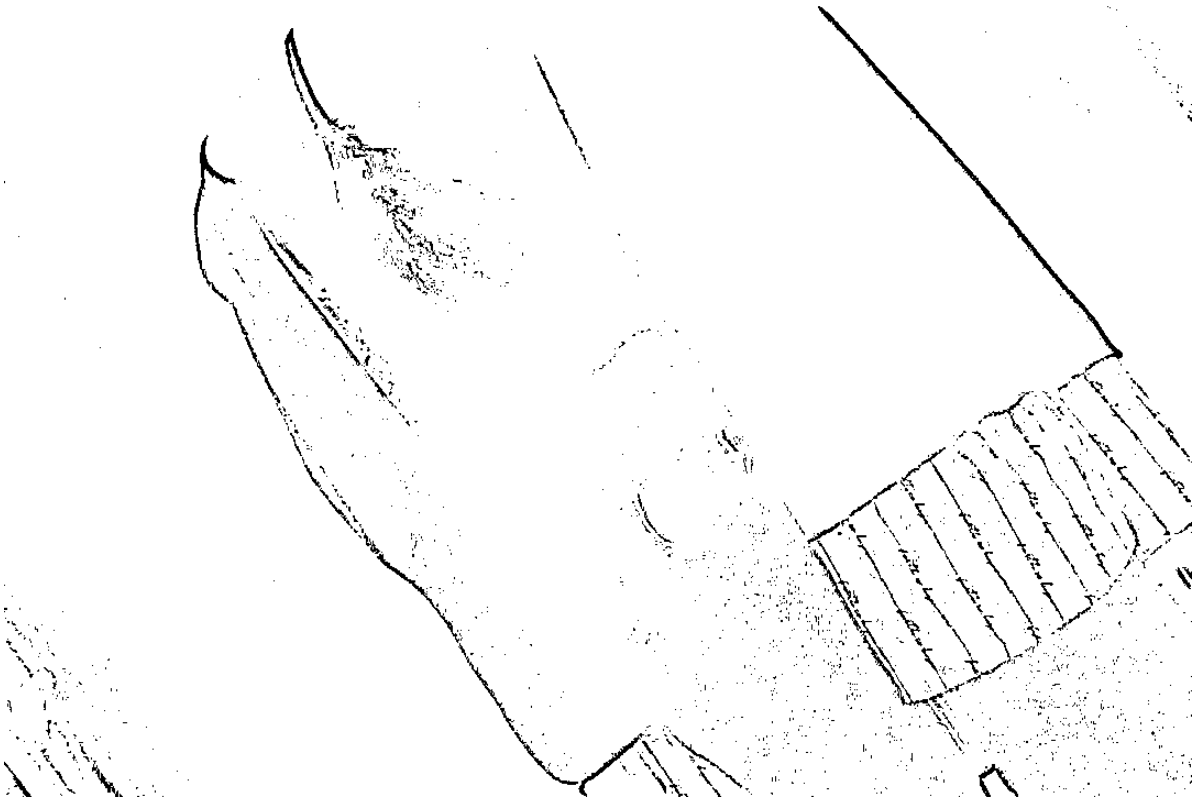


“它后面的蕾丝网弹性贼好诶！柔软亲肤，还裹得不勒，承托也不错，感觉没有负担。绝了！！”



“U型美背的肩带调整真的很舒服，等到夏天，我必穿着它们！逛公园！”

“翻出了塞在衣柜很久的西装外套，黑色西服+黑色蕾丝内衣，简直美炸！”



除了搭配西装，黑色的蕾丝边与纯白色的浴袍，也产生了美妙的化学反应，如此优雅的知性搭配，让认真工作的每一个打工人都散发着魅力！

复制口令打开 宝

1¥YUr4cisYzKp¥/:/

~~原价：¥368起~~

最低到手价：¥196起

有氧系列

4号宝贝：挤挤还是有的选手，韵蓝 ，65B，S码

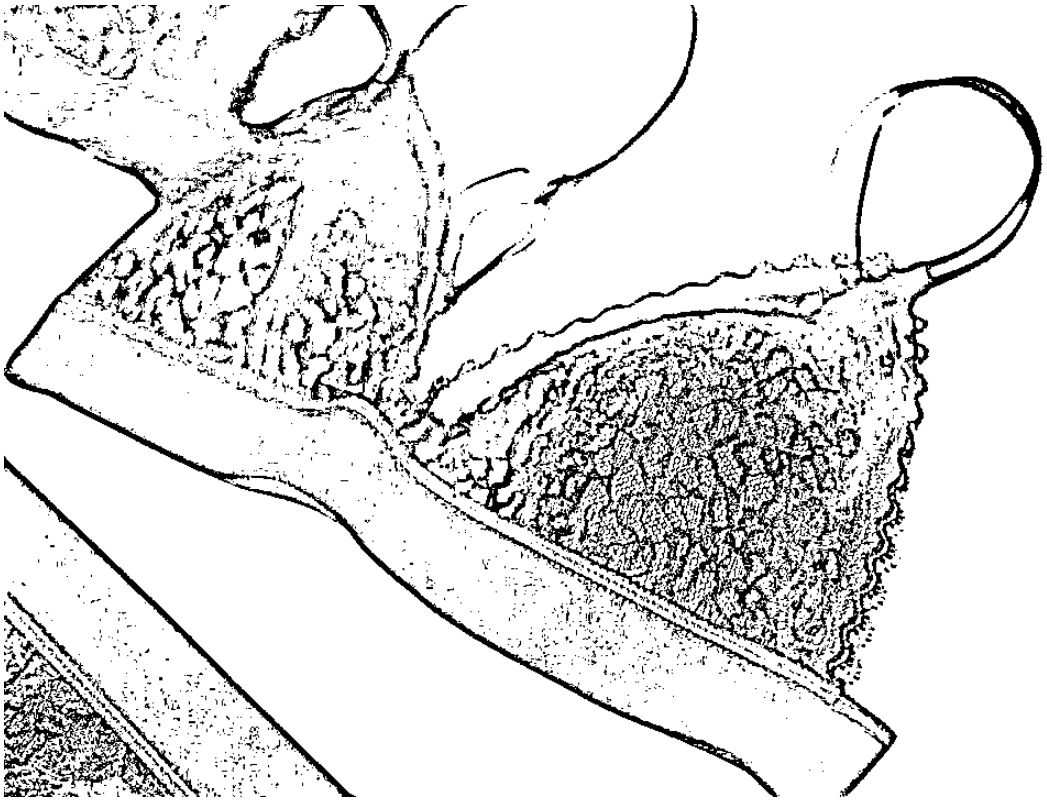
5号宝贝：Miley Cyrus，酷绿 ，75D，L码

有时候，和闺蜜一起试穿内衣，听到她突然怒赞我的时候，真的好开心。

那天试穿的时候，她就在不停地夸我：“这件真的太适合你了！啊！我也要试试我的那一件，你的这个真的好好看啊！酸死我了呜呜呜！”

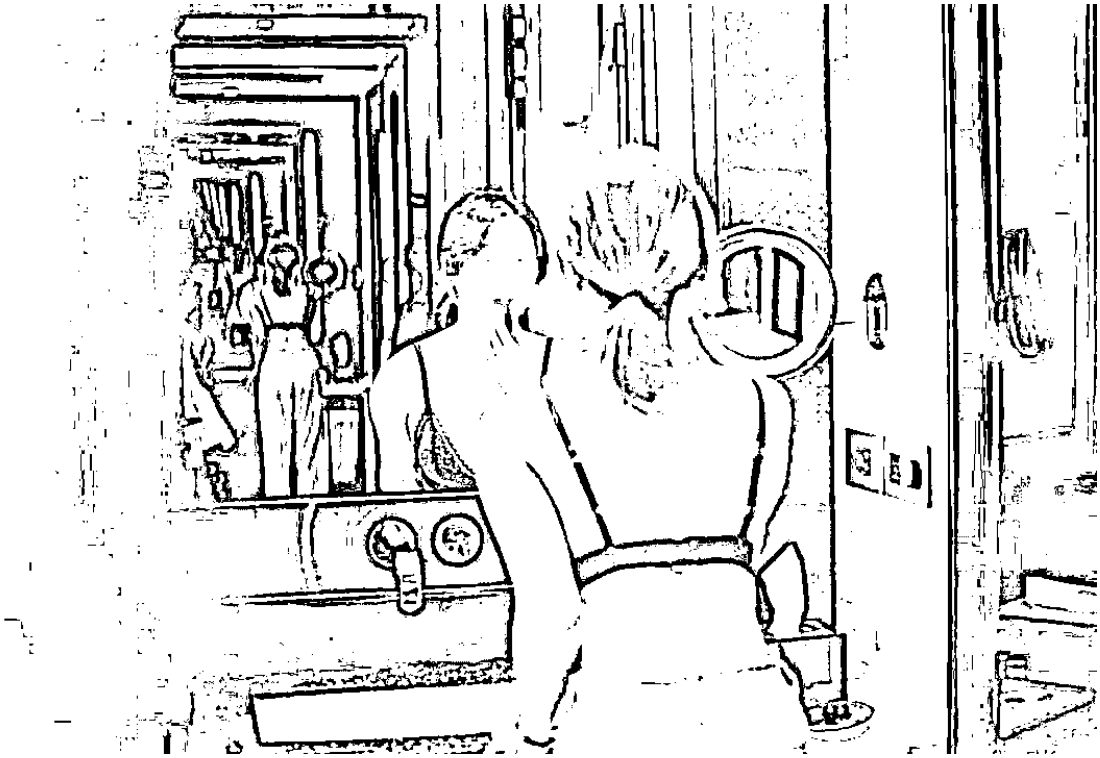
她说：“你说！我美不美！不许说我不美！”

我本来想好了一段话来夸她，结果她自己突然惊讶起来：“这个材料真的很舒服，面料软软的。”



HVARY MIG

“搭配的内裤**一点都不滑裆**，我本来以为它会像我之前买的内裤，那种走几步路，就卡在了中间的，但这个真的好舒服，**巨透气**的。”



除了以上的美女，我们的莓辣er：Miley也成为了本期模特。

谁说男生不能穿内衣！当他穿上有氧系列的bra之后，惊艳到了我们所有人！

真的好合适！

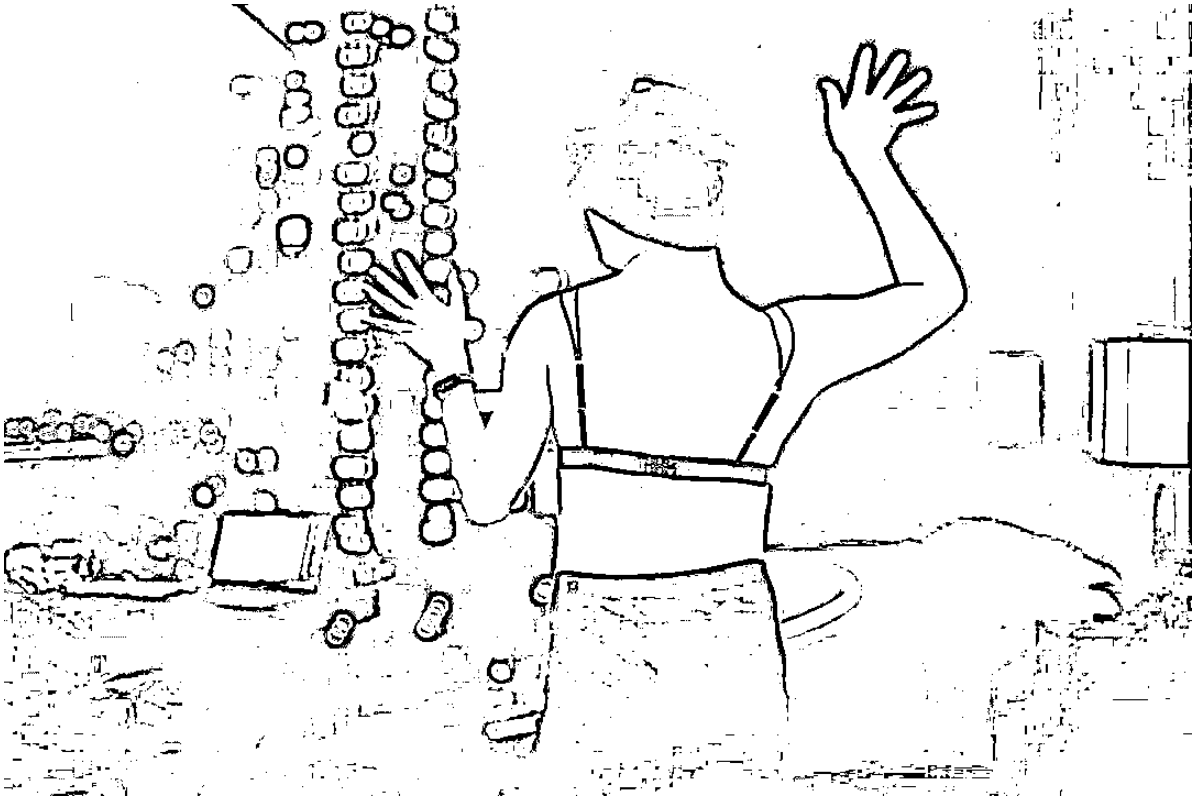
本来不是很抱太大希望的我们，真真正正地见识到了里性内衣的魅力，无关任意一个性别，只要有符合你的size的款式，你就是最美丽的！

复制口令打开 宝

1¥YUr4cisYzKp¥/:/

~~原价：¥328起~~

最低到手价：¥205起



除象征着美丽，**内衣当然也可以是赋权的标志**。

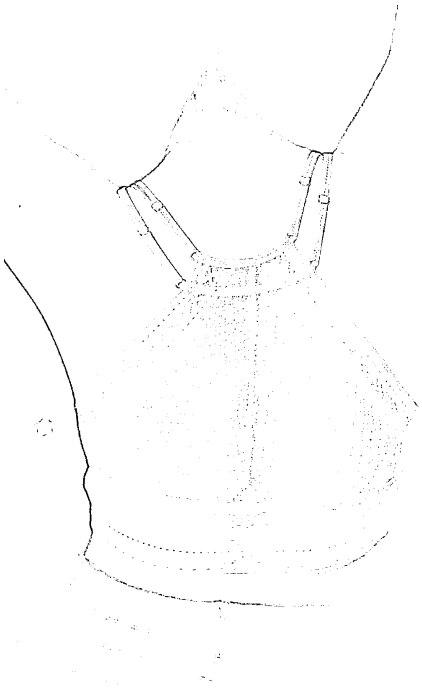
真正的女权主义并不是内衣后面的排扣，似乎只有解开扣子才是真正解放自己。

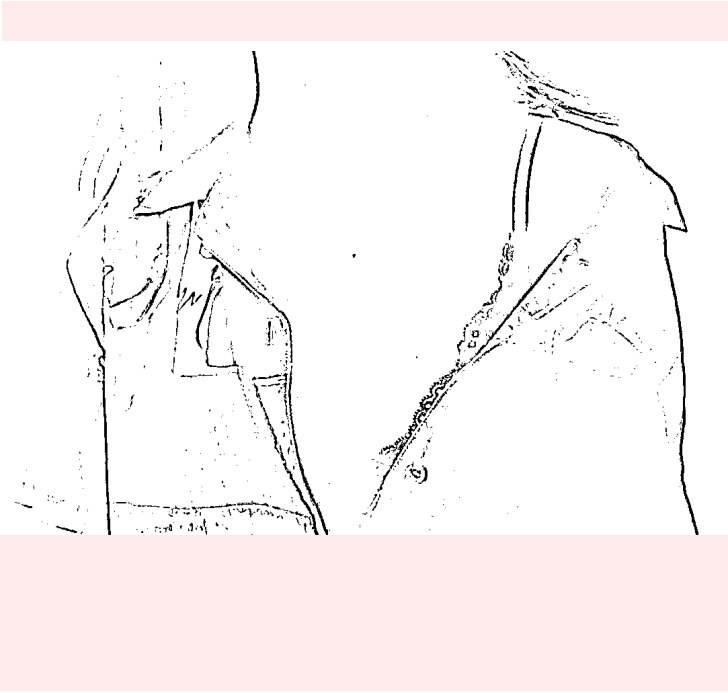
穿上美丽的内衣又何尝不是一种解放与自由呢?

追求你所喜欢的款式，寻找让你舒适的材质，穿上那件你喜欢且真爱的内衣，你的选择权，才是真正的自由。

这无关他人的审美，无关别人的评论，而是让你自己看到自己独有的美丽，就足够了。

愿你美丽，愿你一直美丽下去。





□□

你以为这就结束了？？？？？？？？

不！！！！！！！！！！！！！

优惠券来袭，你准备好了吗！

在一次次的试穿下，我们真心推荐，里性出品的内衣是真的好看并且穿着也舒服。

和它使用同工厂蕾丝的内衣，大多都不怎么便宜，可远观难以拥有。

我们也特地去翻了翻里性官方店铺里的评论，尤其是“宠爱美背”款，发现还有人穿了四个多月回去追加评论夸它。

看来好好爱护它的话，穿两季是没问题的。

（不要机洗。还有要像穿连衣裤从脚往上穿，这样穿戴方便，也减少过度拉扯）

板**3

5个月前 | 尺码:L(75D/80A/80B) 颜色分类:薄青

此用户没有填写评价。

用户 168 天后追评

好穿，适合平胸

w**d 88VIP

5个月前 | 尺码:M(70D/75A/75B/75C) 颜色分类:酒红

此用户没有填写评价。

用户 101 天后追评

双十一买了现在才来评价！我不知道怎么夸了！真的很好穿！！！没有束缚感！穿起来也不会平！啊我真的爱了爱了！

浏览 3 次 △ 有用 •••

猫**鱼

2个月前 | 尺码:S(70A/70B/70C) 颜色分类:深黑（含内裤）

非常性感😍很喜欢，还未试，已经很期待穿上的感觉啦，要是再便宜一点就更完美了，哈哈哈哈

掌柜回复

如果可以，我愿意路过全世界的人，只为遇见你，遇见那个唯一你，也期待再次相遇！

用户 23 天后追评

非常性感 哈哈哈哈 亲肤性很好 穿着很舒服 很喜欢哟 推荐购买 就是再多点优惠就更好啦

不过平时买它还是小贵，但是这次莓辣为大家争取到了“宠爱美背"的限时最低内购价！

11.11 天猫全球狂欢季 2020

预售狂欢

(全年最低，错过等一年)

莓辣 专属优惠券

先付定金 尾款用券 U惠券全店通用

¥70	¥150	¥320
满248立减	满600立减	满1200立减
立即领取	立即领取	立即领取

叠加天猫跨店满300立减40，上不封顶

(天猫跨店满减日期:11.11-11.3/11.11当天)

直降¥110	直降¥230	直降¥480
满300可减	满600可减	满1200可减

复制口令打开 宝

1¥YUr4cisYzKp¥/:/

先付定金，11.1付尾款时自动立减！！

优惠券全店通用，到手价低过双11！！

还可以叠加天猫跨店满减300-40

（跨店满减叠加仅限11.1-11.3 / 11.11）

明星款宠爱

~~原价：298元/件，358元/套~~

现在到手价：**178元/件**，**192元/套**

宠爱一共有8个颜色，除了百搭的黑、白、粉，还有墨茶色，茜红色，以及新色糖肤色，今年很火的橙调焦糖色，时髦又温柔，很适合秋冬。

趁着现在双11预售她们家全年最低价，和闺蜜一起搞几套，尾款叠一下满减的话，两套宠爱美背一起下单到手价才187元/套

（含内裤）。

除了我们这次推荐的，还有很多绝美款式，也可以一起多买几件，**优惠券全店通用**！

{ 尺码建议 }

内衣尺码表：

上、下胸围差值CM / 下胸围	国际尺码表(普通内衣)					
	8-10	10-12.5	12.5-15	15-17.5	17.5-20	20-22.5
63-67	65A	65B	65C	65D	65E	65F
68-72	70A	70B	70C	70D	70E	70F
73-77	75A	75B	75C	75D	75E	75F
78-82	80A	80B	80C	80D	80E	80F
83-87	85A	85B	85C	85D	85E	85F

下胸围CM / 罩杯	国际尺码表(无钢圈内衣)				
	65	70	75	80	85
A		S	M	L	XL
B	S	S	M	L	XL
C	S	S	M	L	XL
D	S	M	L	XL	XL

内裤尺码表:

尺码	S	M	L	XL
身高cm	160/64A	165/68A	170/72A	175/76A
腰围cm	61-67	67-73	73-79	79-85
臀围cm	80-88	85-93	90-98	95-103
欧洲尺码	36	38	40	42

但是莓辣知道，很多小仙女们因为害羞或者懒，一直靠“目测”和“手感”来选择自己的内衣size……

如果尺码不合适或者穿戴姿势不正确，内衣可能对身体造成更大的伤害！

所以莓辣准备了一份保姆级内衣选购+穿戴指南，快去公众号后台回复【内衣】领取吧！

文案 | 白菜

排版 | 白菜

责编 | 大斌

模特 | 白菜 面面 青台 鸭鸭 深圳Miley Cyrus

摄影 | 白菜 面面 鲸鱼

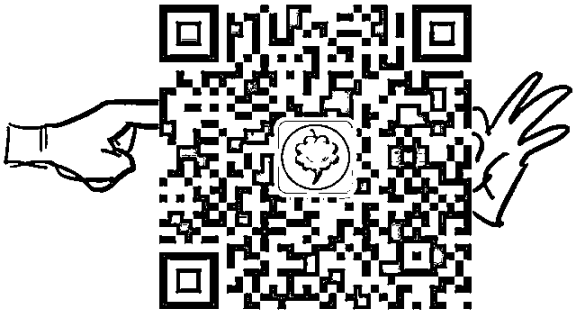
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

这次轮到男朋友帮我戴套套了！| R18画面流出

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496938&idx=1&sn=da360b0f1c4610176512f5a249448c8f&chksm=a6d00b0791a782115f0bcd3e912fd22e881204ceee4a20993fbac9ecb6d57d71eafee3abcc56&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不生硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

请问！

有一个东西，它的避孕成功率高，副作用极小极小，还对防治大部分的性传播疾病有显著效果。它是啥！

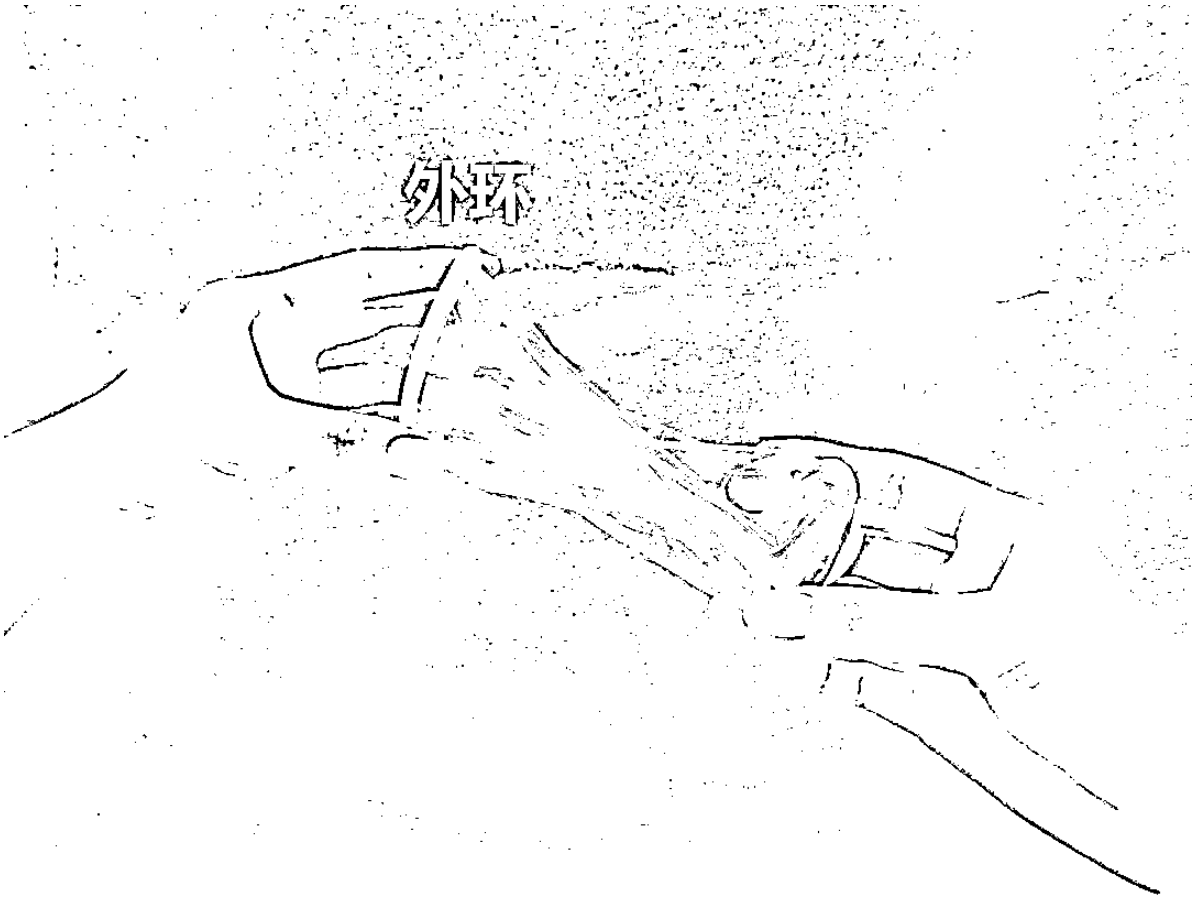
想不到吗？那再给一个提示！它有两个环，放好了像一朵塑料花，请问它是啥！

没错！它就是今天的主角——女用安全套！

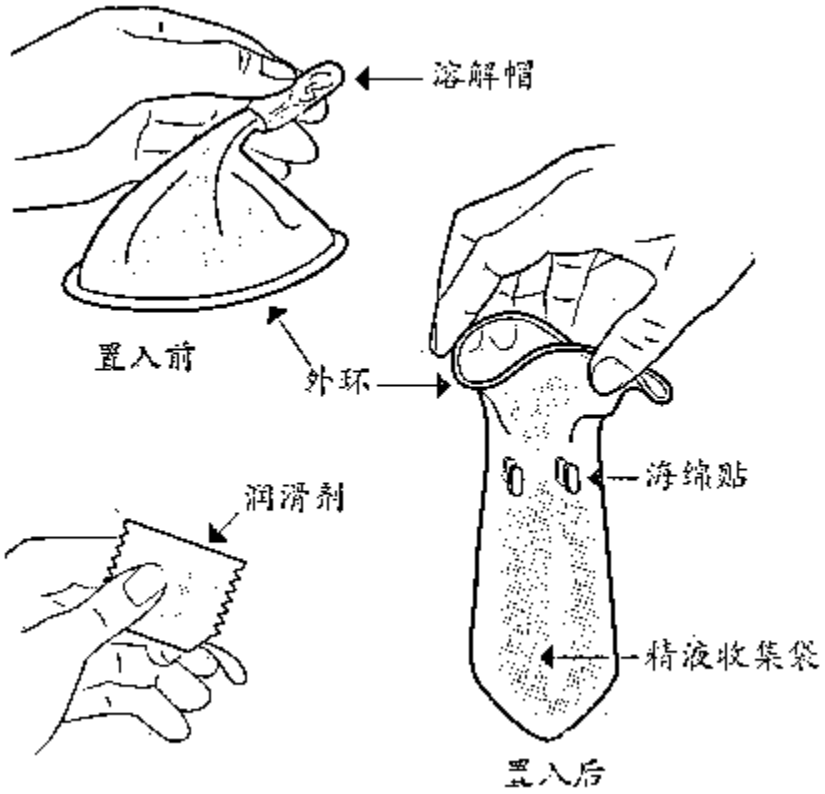
与大家熟悉的男用安全套比起来，女用安全套几乎大了一圈。在构造也与男套有所不同。

女用避孕套构造主要有两种，一种是头尾分布着外环和厚一点的内环的传统女用套。内环用于固定，而较大的外环是留在外面保

护阴道口，同时避免整个套套被卷进阴道里。



另一种则是由外环、囊袋、固定泡沫、插入盖帽，四个部分组成的新型套。这种新型套套用溶解帽代替内环，更容易将套套送进阴道内。



由于网上能买到的更多是内外环的这种，所以我们今天主要就以它作为介绍对象。

下面关于女用安全套的使用方法，这篇保姆级教程请你接住！

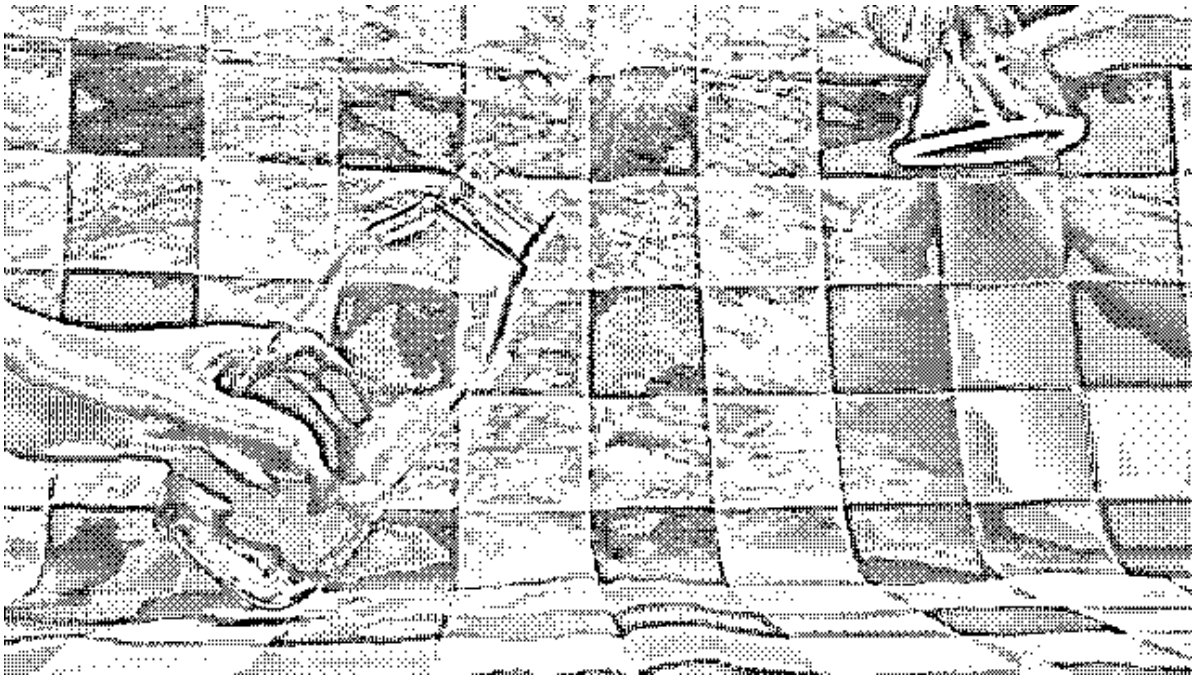
01.

如何使用?

在丁丁进入阴道前就要戴好套套，首先要小心地打开它的包装（避免用剪刀，以免划破）取出来分好内、外环。

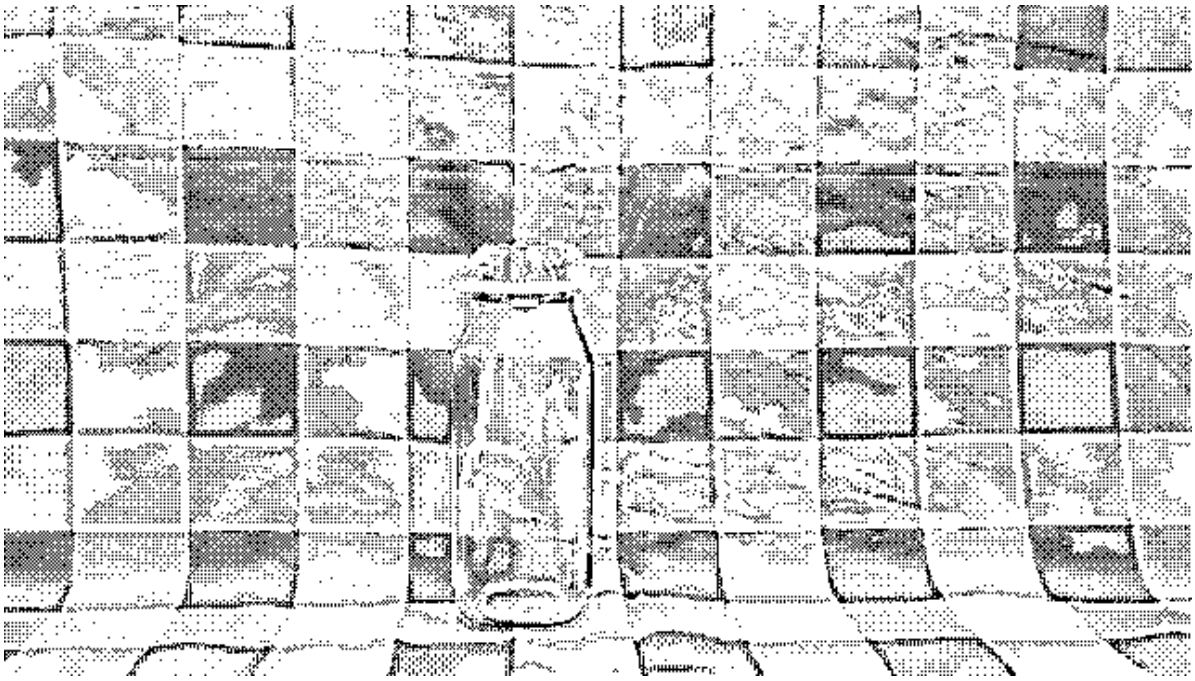
哔哔！这里还要注意女用安全套不能和男用套套一起使用，**男女安全套的使用都是1+1＜1的**！

然后准备一个舒适的姿势待定，用拇指和食指捏住内环的两侧将它送入阴道然后向上推，**尽量推入深一点。**



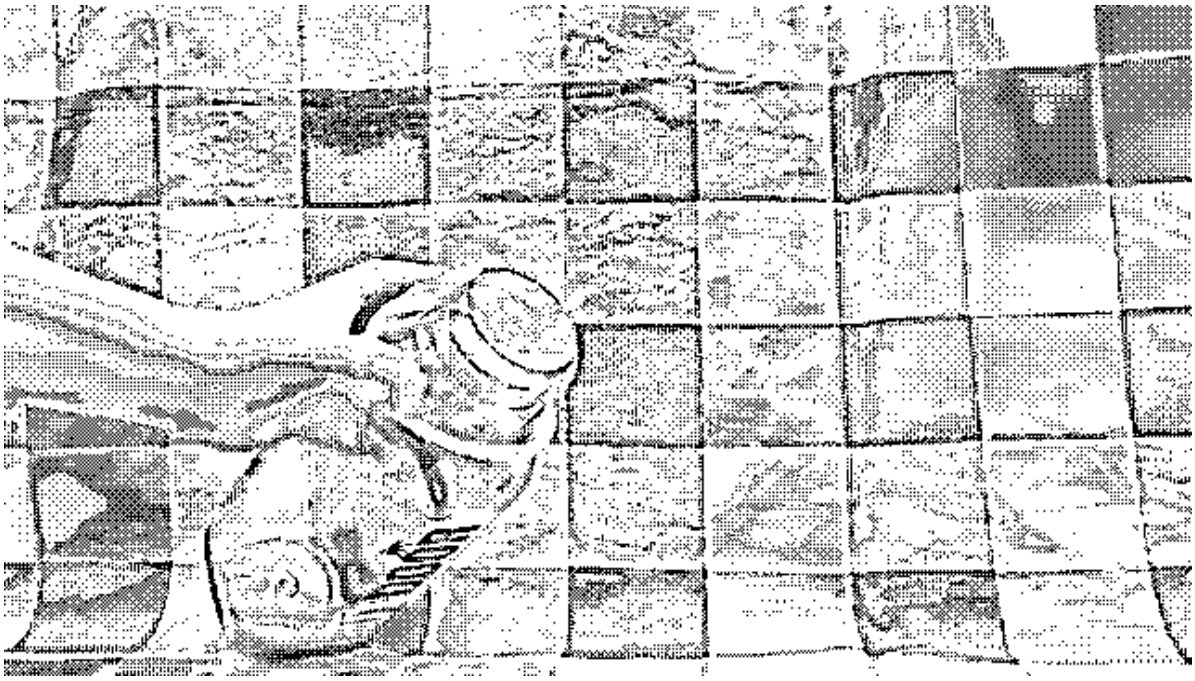
确认一下套套没有扭曲，薄的外环留在阴道外大概2、3厘米，覆盖住整个阴道口。放好了套套变得舒展，你可能都感觉不到它的

存在。

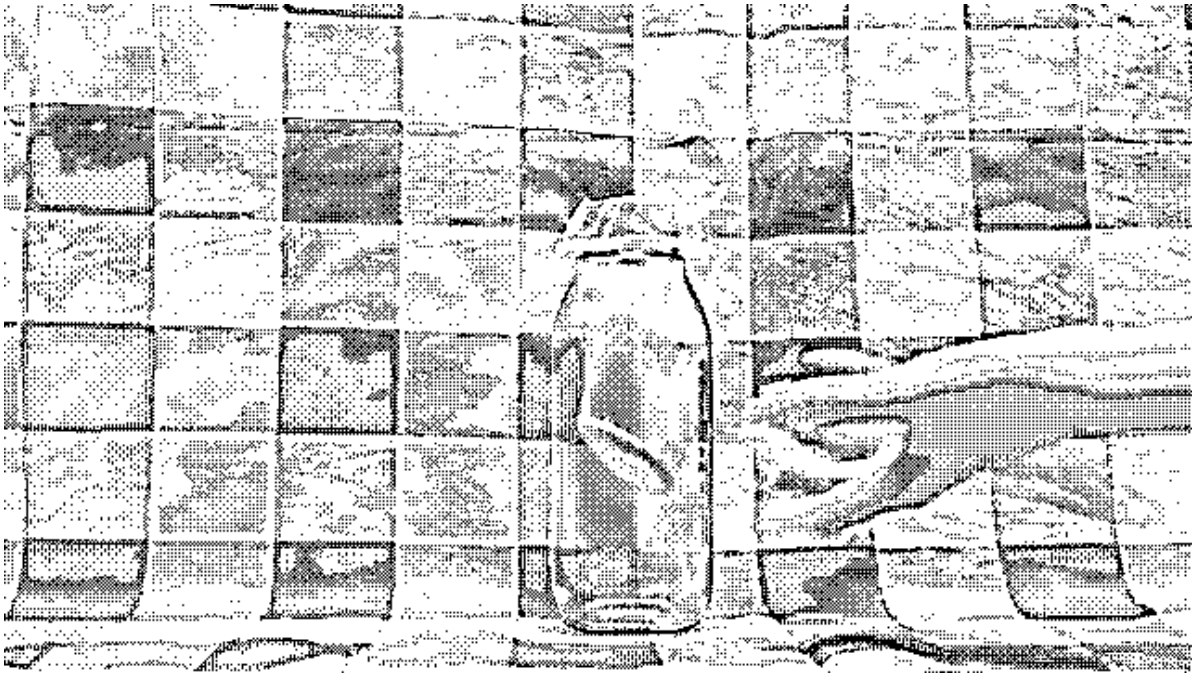


女用套套不像男用会自带润滑液，所以要将配套的润滑剂涂在套套内侧，也可以在丁丁上涂一些。

当道具或者是丁丁要进入时，**要手动引导进体内，或者稳住套套的外环**，以免滑到安全套外，不然就相当于白戴啦。



停车熄火后要及时取出安全套。如果里面有精液，则要**轻轻旋转外环**，将套套从阴道里拉出来，然后包好扔掉。



02.

有什么优缺点?

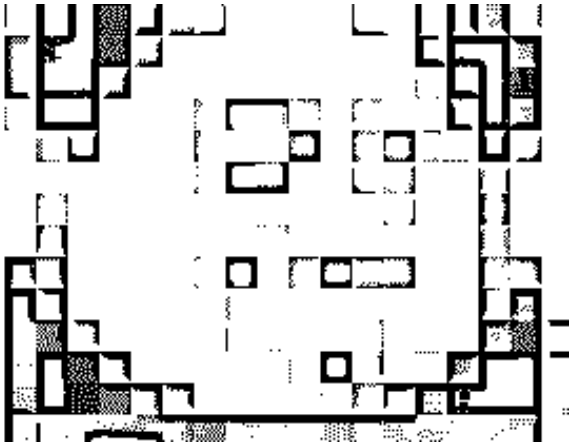
同样作为物理避孕的套套，与男用一样，女用安全套在避孕和防治生殖道感染、性病、艾滋病等方面都有优秀的表现。

正确使用的情况下，避孕成功率可达到95%。但由于操作中出现的问题，女用套的实际避孕成功率约79%~95%，相对于男用安全套，避孕率稍低了一点。

但是因为外环的覆盖面积大，女用套能比男用套更好地预防性传播疾病。

而且使用女用安全套不需要阴茎勃起支撑，因此在鼓掌前几小时戴好都没问题，一开始戴好了头盔就不用等车飙起来了才被拦住做安全措施。

此外，女用套套非常宽松，也没有尺寸问题，无论工具是大还是小，它全都可以包，**尤其适合找不到合适尺码的男用避孕套的伴侣使用。**



（真正的均码）

在体验方面，它不与阴茎皮肤紧贴，丁丁活动自由，在某种程度上可以减少束缚感对性快感的影响。

缺点：

女用安全套的使用步骤比较繁琐，而且体积较大，**因此使用过程可能会有操作不便**，甚至是难以放进阴道的情况。

而且内外环的款式相比于带溶解帽的新型安全套来说，放置会麻烦一些。**内环偏大也会使女用套的舒适感稍差。**

虽然但是，将女用安全套作为避孕兼防性病传染的手段，还是值得推荐的。那么现在问题就来了，既然它有这么多好处，为什么没有多少人用它呢?

这是因为相对于男用安全套来说，女用套套出现的时间还比较短，再加上相关的宣传实在太少，导致女用安全套在国内的知名

度低。

使用过程相对复杂，也可能让人望而却步。

这些问题都尚且可以克服，最重要的是女用安全套**实在太难买到了！**基本上电商平台上能且只能找到一种国产的乳胶型内外环款，而内外环款对新手来说还相对难操作一点。~~（此处为大家暗示子一个商机）~~

这些问题都使得同样兼具双重功效的女用安全套使用率远不如男用。

其实同样的功能，男用安全套比女用使用起来更方便还容易买，那为啥还要介绍女用安全套咧?

这样看似简单的女用安全套，**它能避免怀孕和预防性病传播，为女性避孕提供更多选择，更代表着一种自主权。**

因为它不把戴套的决定权交给男方。当他拒绝戴上套套时，除了避孕药等激素类方法，女方还可以选择给自己戴上安全套。**这就意味着女性也可以掌握避孕和防病主动权，是女性生殖健康权力的体现。**

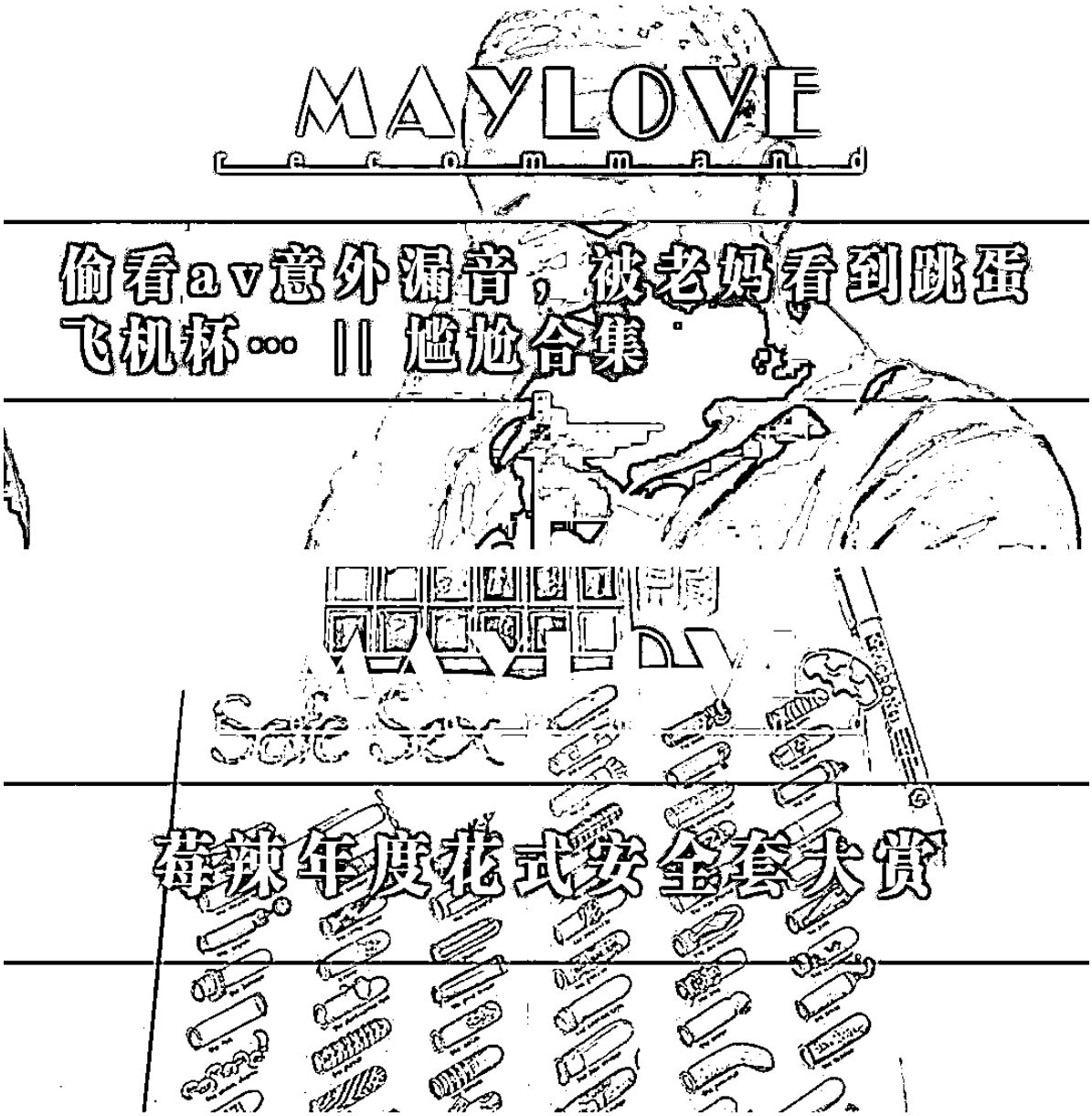
除了避孕工具外，当然也可以把使用女用安全套当成一种增加情趣的新尝试，与伴侣一起开拓安全的新玩法，一起享受自由的性与爱。

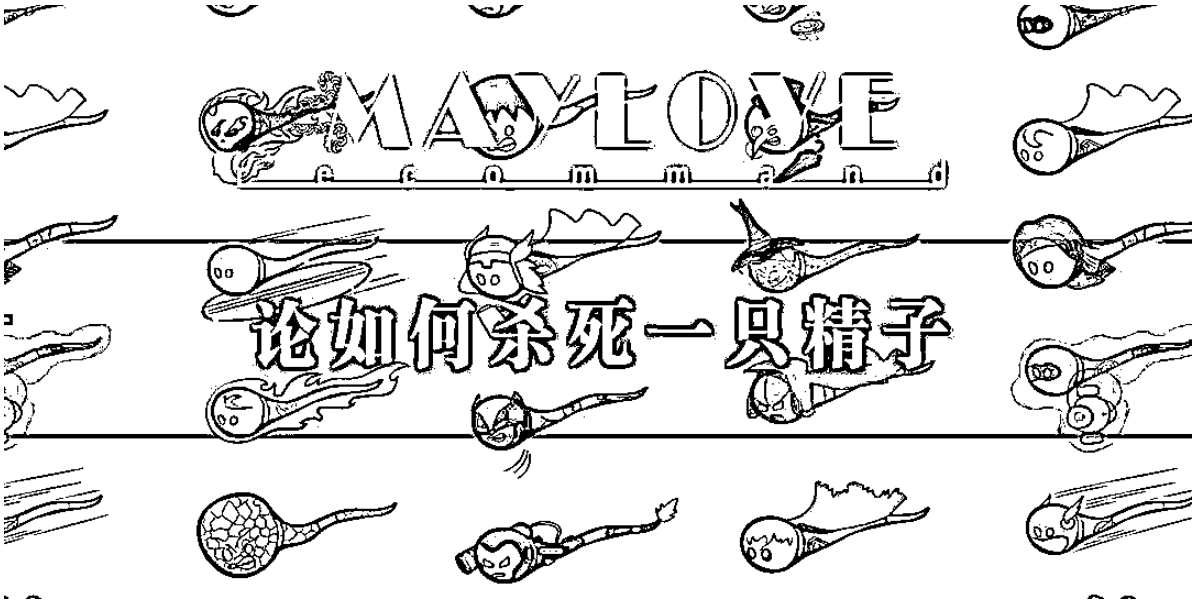
文案 | 李思聪

排版 | 李思聪

责编 | 白菜

/往期精彩/




MAYTOYE
command
论如何杀死一只精子

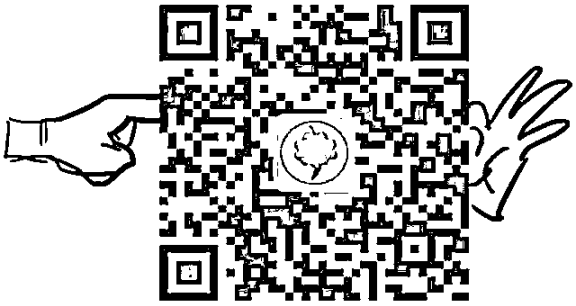
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

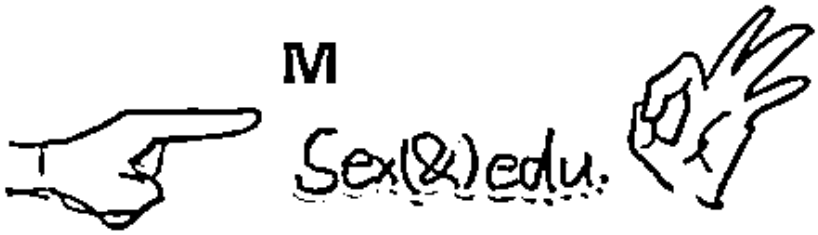
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“你没和男的做过，我不能毁你清白” | 超真实的妇科检查血泪故事

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496918&idx=1&sn=011d548da9e3e75c1319ff97cf7ab52e&chksm=a6d00b3b91a7822d2ee98016b8b67f913ffbd77d7a5d3eb55f420129702fdef344c337aee4a1&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

月初趁着国庆放假，莓辣er大斌和小水在群里约着一起去做一次妇科检查。

有过性生活的小水被医生**诊断为出了宫颈糜烂**，只有过和自己的性生活的大斌被盖章是“处女”，**医生拒绝给她做任何置入阴道的检查**。

下面是两人的妇科检查血泪故事。

声明：预约的是正规但私立的妇产科医院，以下内容仅针对该医院，还是推荐大家去正规的公立医院做检查~

01.

“宫颈糜烂都三度了你还不快去开药？”

我关注了不少妇科科普博主，也明白女性的生理构造容易患上各类妇科疾病，但妇科检查一直拖着没去做。

大一的时候和妈妈提过想去做妇科检查，她的看法是“你做这干嘛？”

国庆假期，莓辣的一个姐妹在群里邀请大家做妇科检查套餐，三百多块的全套妇科检查打折69块。

我们就决定一起去做这个妇科检查。

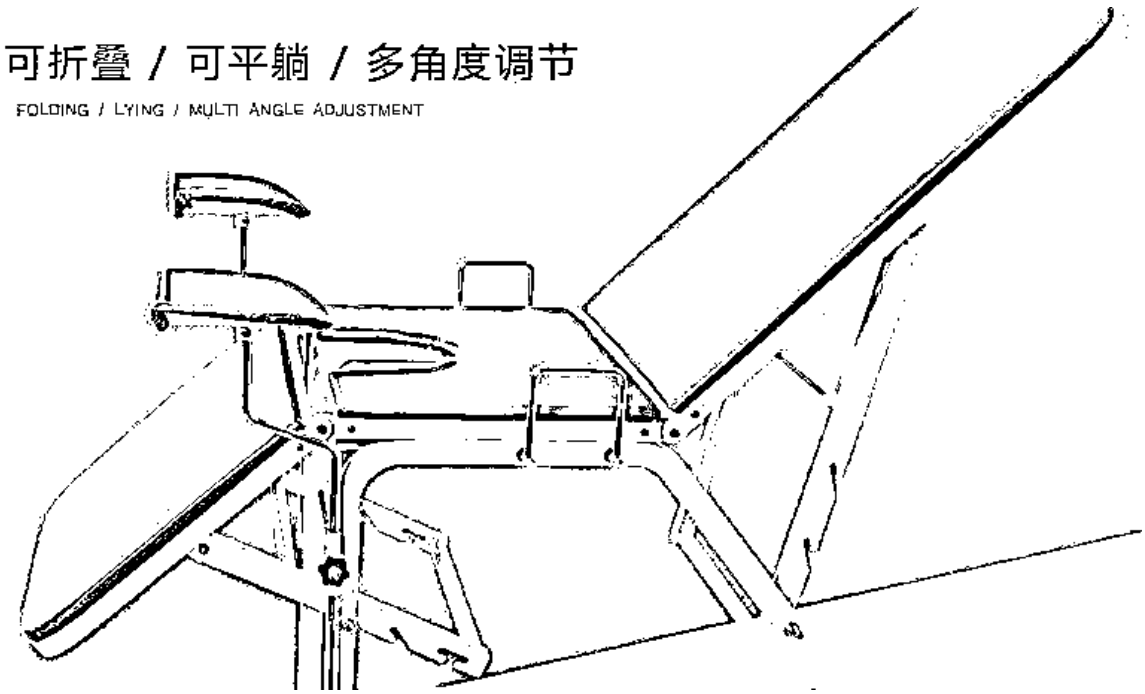
医生办公室门

医生带我走进检查室之后，就去准备工具，我站在床边手足无措，不知道是先脱鞋子还是先撩裙子?

手足无措到居然忘了肯定是先把底裤脱掉……

医生大概也看出了我的窘迫，指导我说：“脱鞋脱底裤，脚放这里，屁股放那里。”、“腿张开”。

即使心理建设了一百遍，做出这个动作还是让我尴尬无比。



妇科检查床示意图

医生说我越紧张会越疼，但我完全没办法放松，比第一次做爱还要紧张。

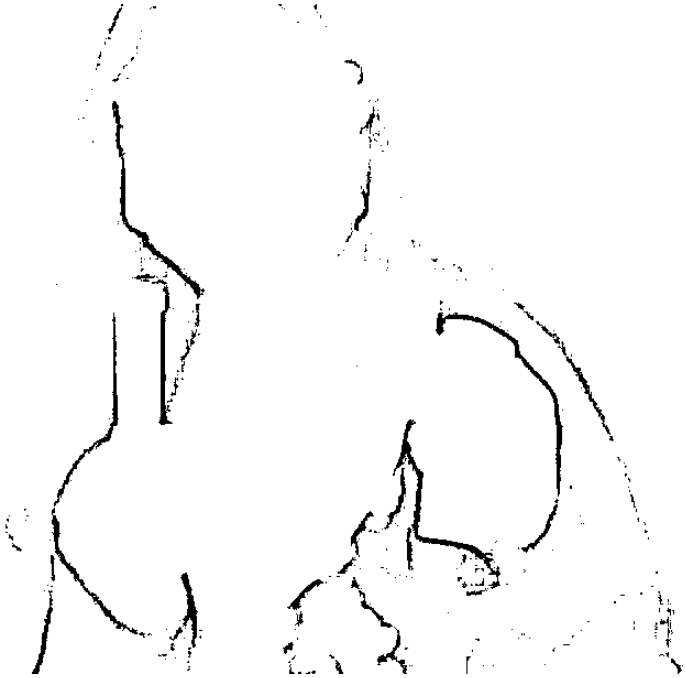
阴道镜检貌似是用一个工具撑开了阴道口，工具碰到我的一瞬间我就被痛到头皮发麻。

医生这时候还让我回过头去看屏幕里我宫颈的样子，但我觉得太疼，匆忙看了一下镜检就结束了。

然后就听到医生说我，“宫颈糜烂很严重。”

这个医院不行。

我听完第一反应就是这个。



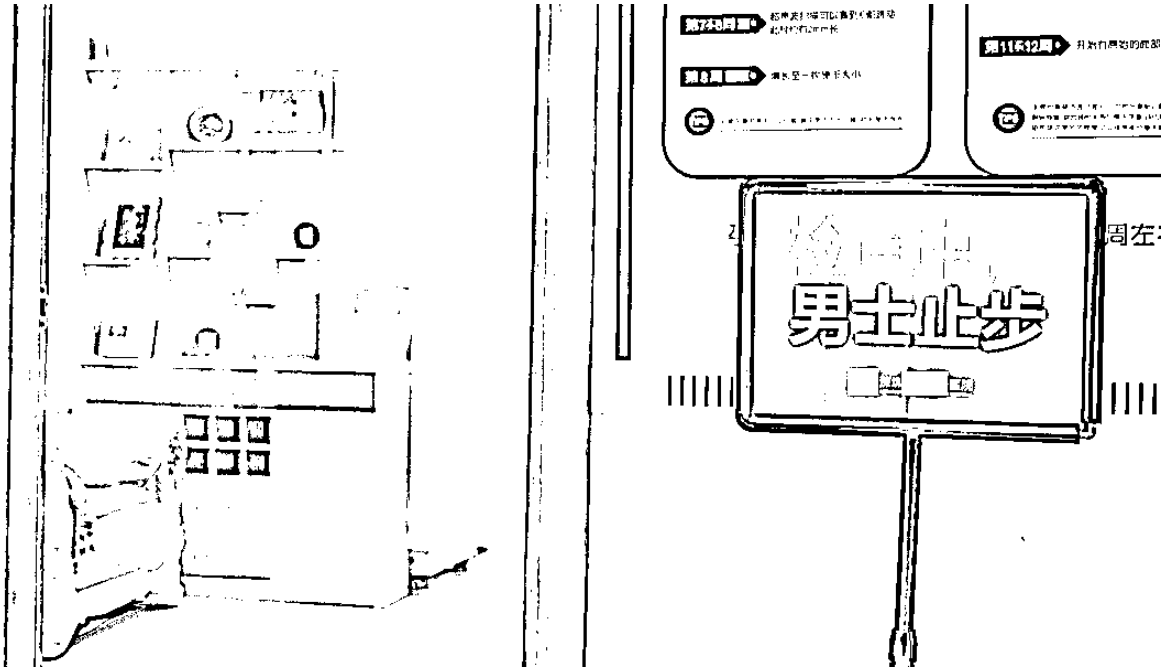
小水和她的尿检容器

我们约的是一个私立医院，在做检查之前并没有仔细核对医院资质。

我清楚地知道，宫颈糜烂是一个伪概念，是医学上已经被废除掉的词语，它也不是一种病，只是一种生理现象。

现在还有太多医院用这个词吓唬女性，做各种所谓治疗来骗钱，没想到就让我遇上了。

但我没有在当下跟她争辩，接着去做下一个项目——B超。



B超室门口

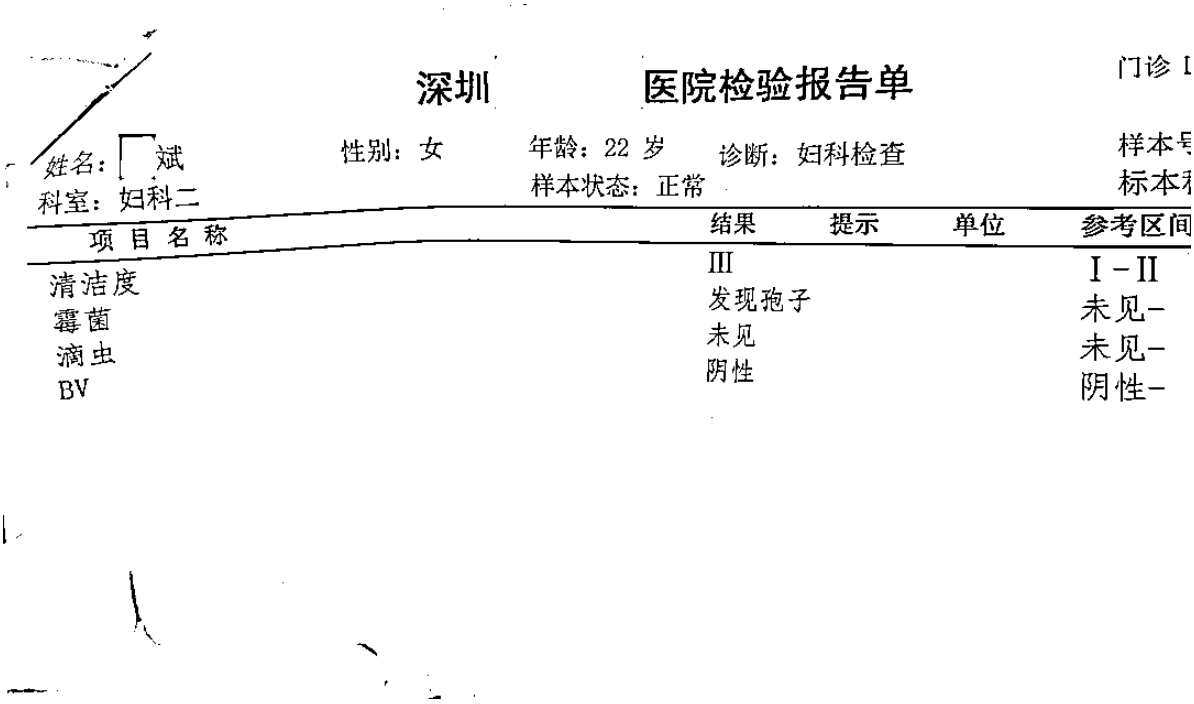
我在看到医生拿出阴超（伸入阴道）检查仪器，还挺长的，就问了一下会不会疼。

医生一边在仪器上套上一个安全套（我找不到一个形象的对标物来形容这个仪器，大概是小号震动棒的样子？）一边说**“有性生活的还怕这个？”**

我说不出那时候的感受，感觉被冒犯到又无从解释。

在我做检查的时候，分别有一位医生和一位护士没有一声招呼就走了进来，虽然两位都是女性，但也让我不适了好一阵。

我的检查很快就结束了，结果和我预计的也差不多，尿路感染还没好，并有轻微阴道炎。



深圳　　医院检验报告单　　门诊

姓名：[redacted]斌　性别：女　年龄：22 岁　诊断：妇科检查　样本号

科室：妇科二　样本状态：正常　标本

项目名称	结果	提示	单位	参考区间
清洁度	III			I－II
霉菌	发现孢子			未见－
滴虫	未见			未见－
BV	阴性			阴性－

大斌的报告单

医生要给我开个“冲洗”，听到这个词我脑子里又想起了宫颈糜烂，以过几天要旅行为由拒绝了。

医生便开始了“宫颈糜烂那么严重还不去开药？都三度了！”的各种“威胁”。

她越是这样说，我越意识到在这家医院买药太不靠谱了。

编了理由说先不开，医生最后在病例里写下“拒绝治疗”。

一般情况可。

妇科检查：外阴：发育可。阴道，宫颈及子宫附件未行检查。精物。

辅助检查：1. B超：子宫附件未见异常。
2. 白带常规+BV：清洁度III。霉菌发现孢子。滴虫未见
3. 尿常规。

初步诊断 念珠菌性外阴炎

处理：1. 拒绝治疗。2. 注意外阴卫生，不适随诊。

02.

“你有处女膜，到哪都能证明你的清白。”

和我一起检查的姐妹也被医生在病历里写下“拒绝检查”，不过，她的经历比起我的尴尬和不适，更多的是不解和愤怒。

https://mp.weixin.qq.com/mp/readtemplate?t=pages/video_player_tmpl&action=mpvideo&auto=0&vid=wxv_1572837938005114883

点击视频查看大斌的妇检吐槽故事

为了保护患者隐私权，妇科诊室门上写着一人一诊，医生特意询问了我们是不是好朋友，可以“互通有无”，才允许我在旁边呆着。

当时医生问她：“你是处女吗？”
“我不是”
医生再问：“所以有性生活史对吧？”
“我有过和自己的，没有过和别人的。”
医生：？

在一番来回之后，姐妹终于解释清楚了自己用玩具进入过身体。

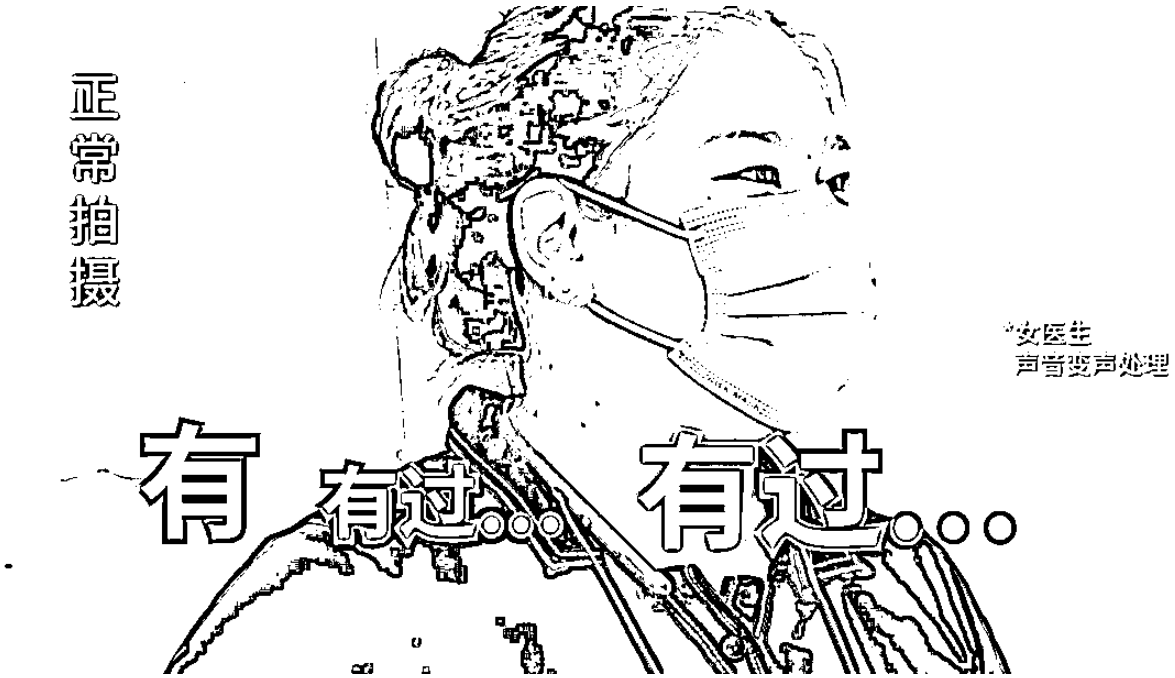
医生询问：“那处女膜呢？”

“应该没有了吧。”（用手示意了玩具有多粗）

医生再问：“流血了吗？”

“没有。”

并表示因为自己技术好，做好了润滑和扩张才没有出血。



大斌问诊截图

最终医生给出了她的判断——“你是处女。”以及“你那些都不算的。”

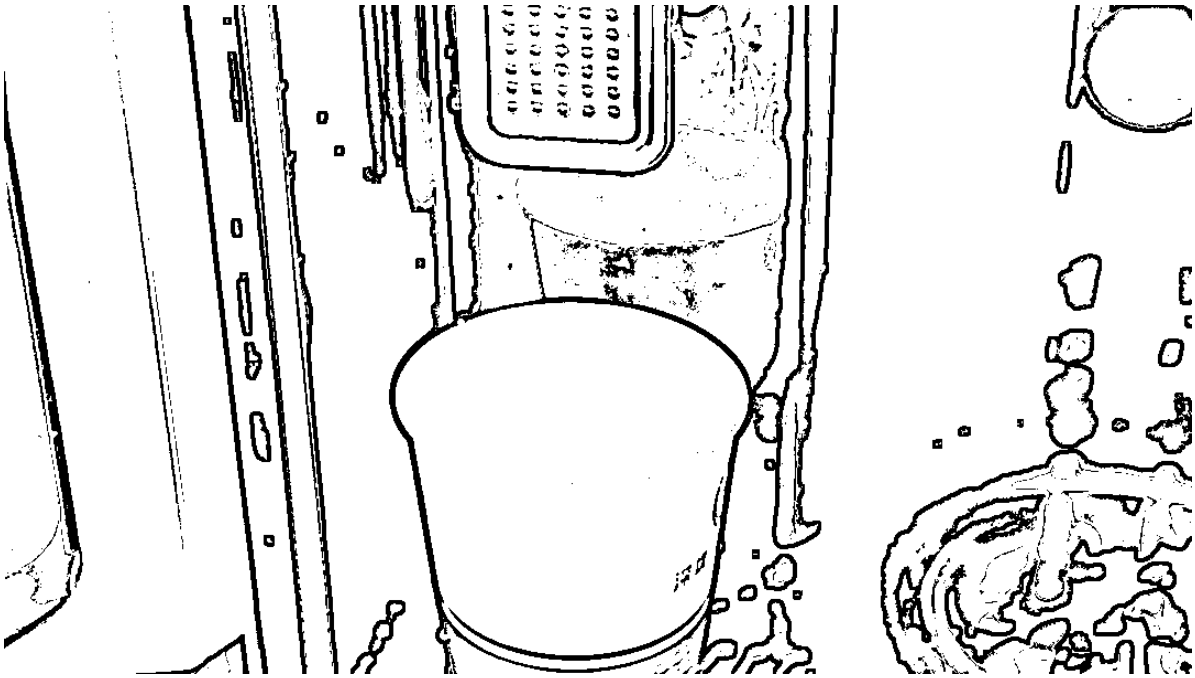
付了一样的钱，姐妹却不能做阴道镜检，同时需要憋尿去做腹部B超。

我很困惑，在姐妹明确表示自己可以做阴道检查，并且表示“不是处女”的情况下。**医生还是坚定地认为只有男性生殖器插入过，才能算作“不是处女”，其他物品进入，就不算。**

为什么女性的阴道要被男性生殖器定义?

从这个意义上讲，那是不是女同性恋永远都不能做阴道检查了?

做腹部B超需要喝水，一直喝水，我都做完全部检查了，姐妹还在喝水憋尿，医生要她憋到“连手机都玩不下去。”



干了这杯白开水，愿天堂不再憋尿

到最后医生都要下班了，姐妹才进去检查。我在门外听到了让我无比愤怒的几句话。

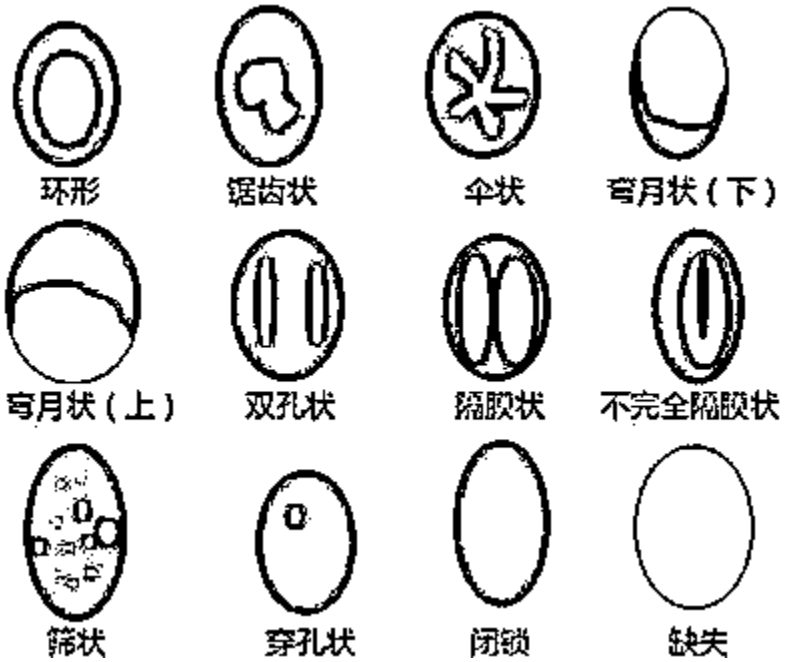
“你是处女你怎么能做阴超呢？这不是毁你吗？”

“你好好一个姑娘，干嘛要破坏呢？”

“你有处女膜，到哪都能证明你的清白。”

确实阴道B超的深入程度对于所谓“处女”来说的确会有不适或者出血，但是从生理层面解释明白就好了，为什么要进行伦理判断呢？

作为医生，不是更应该明白所谓处女膜，只是阴道瓣，一块本来就不完整的结缔组织而已吗?



处女膜各种形态

是不是在这位医生的眼中，有性生活的女性就是“被毁了”、“不清白”，所以阴超的仪器可以不顾患者不适任意插入女性体内。

从医院走出来的时候一直在想，还好妇科知识足够丰富，**不然“重度宫颈糜烂”、阴道炎、尿路感染，以及医生那种今天不开药我马上就完蛋的态度绝对能把人吓死。**

我和姐妹都属于霉菌性阴道炎，霉菌性阴道炎其实是很多女性都会有的问题，注意清洁用点药就可以了。

尿路感染也是一样，有性生活的话发生的几率会更大。

▼

这次去做检查让我更加注重自己的身体情况和卫生习惯了。

妇科炎症和性生活有关系，但没有性生活也并不意味着不会得妇科疾病，妇科检查和身体其他部分的体检一样应该定期检查。

我遇到的问题是总会有方式解决，比如更靠谱的公立医院。

但是姐妹面对的问题，我不知道有什么办法可以帮她。

文案 | 小水

排版 | 大斌

编辑 | 大斌

“我听说处女情结是中华民族的传统美德。” // 莓眼看

Tony老师都搞不掂的私处毛发管理 // 莓眼看

MAYLOVE

在吗？有片看吗？| 性教育公众号会收到哪些问题

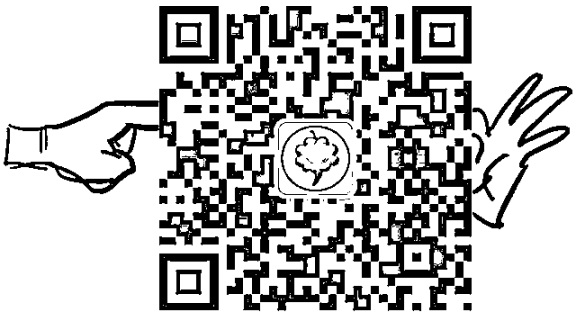
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

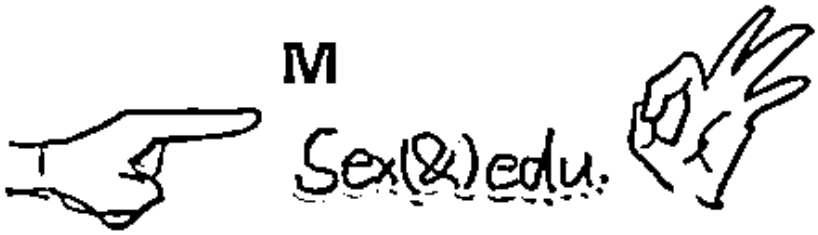
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

“我不是歧视，但哪个正经女孩会堕胎啊？”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496616&idx=1&sn=65847b91439273b863f0b898045334d6&chksm=a6d00c4591a78553988b115dc98b6408193bea344b8171ff34fc77dfdc4e0f938ab530f86cc6&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

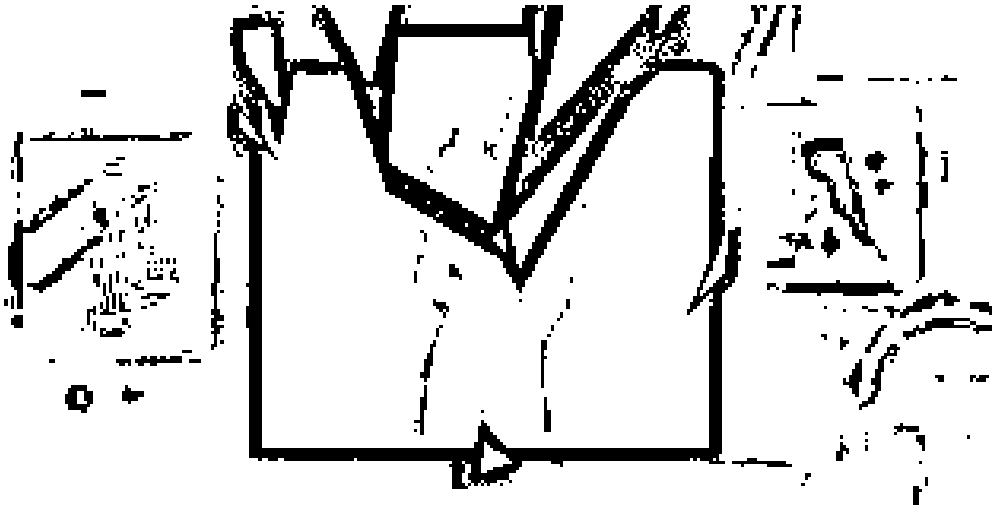
性是美好的、是人人都能享受的权利。

但是，在没有决定生育之前，性总是和「避孕失败」的阴影相随。

1300万 —— 是中国每年流产手术的数量。

如此庞大，声音却如此渺小。手术背后的那些故事，往往不被提及。

不成功，便成「人」，这不是一句简单的谐音梗玩笑。「成人」背后的痛楚、社会附加的耻辱、被物化的子宫……流产女性被定义成一千万种耻辱柱。



今天，我们采访到了几位**不同年龄、不同性别**的读者，让ta们谈谈真实经历与感受。让我们一起打破那些「定义」。

01.

“你们会分手，你会有新的爱人，你什么都不要怕。”

（女生，22岁，陪同流产）

「当时我们大二。先是某一天她（闺蜜）突然给我打电话，叫我去学校附近的医院找她，我过去之后她一个人在医院门口的花坛边坐着，从看见我的那一刻开始嚎啕大哭，然后跟我说她怀孕了，7周。

这个小孩是她生日那天，他们为了纪念一下**没有做措施**才有的。

她男朋友当时做的真的还挺好，也是负责任的态度，但到后来他们分手的时候，这个事就很恶心了。

她男朋友拿这件事情威胁她不要跟自己分手，他说，**“我手上有你当时检查和做手术的全部资料，你要是敢跟别人在一起，我就**

把这些发给你的下一任男朋友，没有男人能容忍你被别人内射过，更没有男人能容忍你为别的男人堕胎过。”当时女孩真的就被吓住了，她真的以为男人都是这样想的，她甚至觉得自己这辈子没戏了……

虽然最后两个人还是分开了，也各自都有了新的伴侣，这个男生也没有真的这样做过。但是到目前为止，这个女孩后续又谈了3次恋爱，这三个男生全都不知道女孩做过人工流产。」

“别人会不会觉得我‘掉价了’？”

“如果男朋友知道了，会不会不珍惜我？”

很多女性也有着相同的顾虑。

正是这些担忧，导致许多女性，因害怕面对谴责，宁愿草率结婚生育。

但是！选择流产并不是羞耻的事情。

相反，它代表着巨大的责任——对自己与孩子负责、对现在与将来负责。

只是，在对意外怀孕存在普遍污名化的社会语境中，女性被套上了太过沉重的道德枷锁。

02.

“如果女朋友向我坦白流产经历，我会同情、会心疼、但是不会歧视。”

（男生，16岁）

「我不想因为我的某次行为，在分手后让她背上一大堆标签。一时冲动给我带来的影响真的几乎为零，但对女方可能真的是影响一生。

我将来有女朋友了，婚前我不会主动提性行为，咬或者别的可以，插入我不会提。就算女方主动提出，我也会让她再三确定，然后做好一切防护措施。因为这个社会对女性的偏见真的太大了。

学生时代的很多事与道德无关，每个人都有选择性爱的权利。流产女生的话我会同情，女朋友的话会心疼，但是不会歧视。因为这不是她们个人的问题，污名化是社会观念的问题。

不要带着有色眼镜，更不要把这个跟女生的道德联系起来。不要把这个当成一个择偶的指标，好像别人流产过就很下流放荡。希望大家用正常人的眼光看待她们。」

源于美剧 性爱自修室

流产不会毁灭一位女性，但流言会。

流产只是一个相当重要的、不得不做的选择，有勇气面对它已经很了不起了。

选择成为妈妈，和不选择成为妈妈，是同样勇敢的事。别污名她，别指责她，站在她身边。

不论是否成为父亲，这才是爱的体现。

源于美剧 性爱自修室

“我希望你能像我一样看待你自己”

“因为你是最美好的”

03.

“每个人都有自己的感受，不用因为自己没有愧疚而感觉愧疚。”

（女生，23岁，亲身经历）

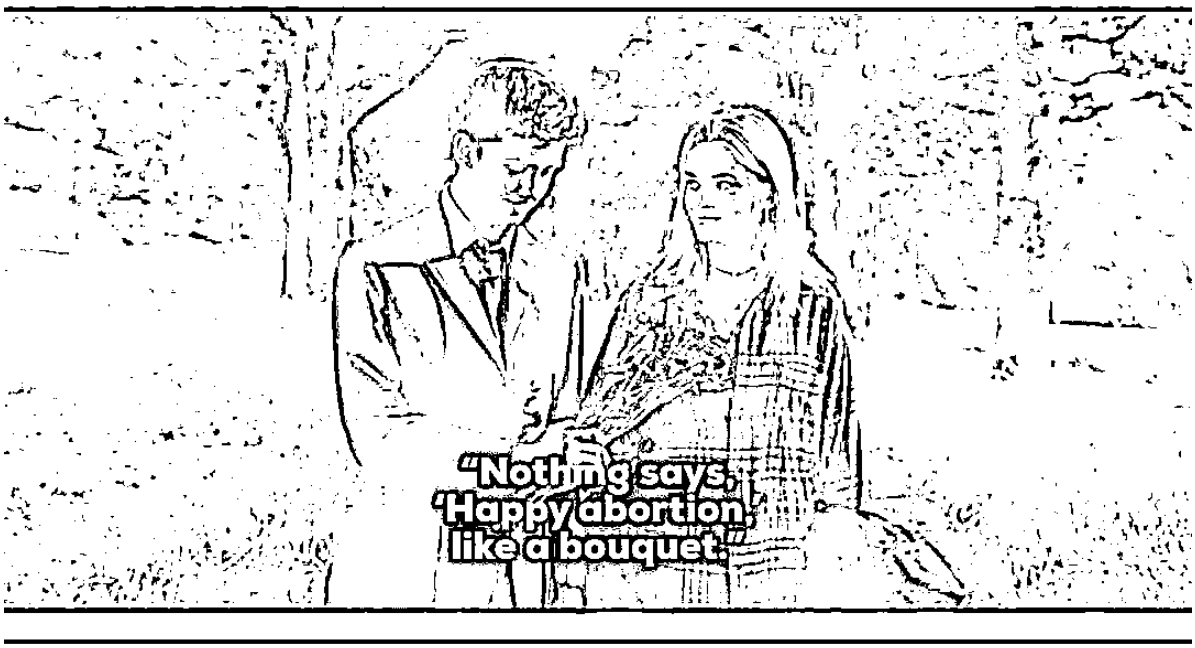
「哎，那时候有点侥幸心理吧。**套套有些滑脱。当时在犹豫要不要吃紧急避孕药**，后来他说我姨妈还没完全结束，没有排卵，所以感觉没事。这件事让我很后悔。我是大概两年后才看到科普说**精子最长可以在体内存活十几天。**

医生大概和我介绍了一下药流和人流。我最终选了人流。当时太恐惧了，我只想以最快的方式结束这件事。

从手术室出来的之后，有一个女孩子自己出来。她问我这是第几次，我说第一次，她说‘噢噢我是第二次了’。我不知道怎么接她的话，我们也没有继续往下聊。但这些年来我时不时还是会想起她。

我以前一直觉得，**意外怀孕的女生可能都是不太了解这些，或者文化水平不太高的。这也是大家对经历流产的女孩子的一个刻板印象。**因为我一直觉得自己的性知识很充足，我真的从来没有想过有一天自己会经历这件事。

当时在豆瓣上看到了关于流产的一些讨论，很多帖子都说很愧疚、觉得对不起孩子、很自责。我就很恐慌，我觉得为什么我没有感觉愧疚？为什么我过得还挺好的？**其实，现实不像小说啊电视剧啊，流产后的女孩子活得就怎么怎么悲惨，一蹶不振。**每个人都有自己的感受，不用因为自己没有愧疚而感觉愧疚。」



源于美剧 性爱自修室

“没什么比一束花更能表达流产快乐了”

面对流产，社会不应该要求女性有模式化的自责羞愧。

现实不像电视剧，女主角流产之后一定伤心欲绝/无地自容。女性可以，也有资格，对这场手术抱以不同的态度：

可以看作「结束了一个生命」所以自责愧疚、

可以当作「摘除了胚胎细胞」所以理性对待、

可以感叹「卸下了心中重担」所以感到轻松。

04.

“有些男性不是不懂这方面的问题，往往只是图自己快乐而故意不为之。“

（男生，31岁）

「**我身边总是流传一句话：屋子里可以住过人，但不能死过人。我觉得是对流产女性的一种歧视。**流产只是在没有做好准备情况下，及时停止妊娠的一种措施，问题不一定出在流产女性的身上，不应带有异样的眼光去看待。

如果我身边遇到了喜欢的人我应该不会在意她是否流过产，我只在意两个人在一起的感觉。

我希望广大女性能够树立起自我保护的意识，切勿因为一时心软，降低自身对于性行为期间的安全防护标准，**如果真的出现了意外，也不要惊慌，在有紧急补救措施的情况下（72小时紧急避孕），及时补救。**

如果不成功，不要对于流产产生一种负罪感，毕竟女生流产不都是我们自己造成的，广大男同胞是否应该也反思一下自己一些不负责任的做法给女生带来了什么样的痛苦。」

在流产这个问题上，许多人往往武断地将男性和女性放在对立面。

有女性会谴责男性的不负责任，批判他们不体谅女性遭受的身心痛苦。也有男性会觉得不过是一场手术，女性没必要自作多情。

既然无法感同身受，男性需要做的只是——

不要指责，不要推卸责任，不要强迫女性堕胎或留下孩子。

“保护我们免受致命的歧视”

“我们需要关爱”

尊重女性意愿，安抚她的情绪，要记住：受伤害的是她，她值得一切温柔。

05.

“不要用自己的主观臆断评判他人的生活。”

（男生，19岁）

「我不在意流产，我在意诚信。如果有流产过却说自己没有，去掩盖，这我不能接受。这是信任问题。当然在确立关系之前不说是很正常的，确立关系之后不行。就像对方问我有没有性经历我也要如实回答。信任是相互的。

多次流产会损坏子宫内膜、增加宫外孕或意外流产的风险。如果手术不完善，也可能导致发炎或病情恶化。

不管什么情况，一定要优先保护自己。不管什么结果，一定要主动接纳自己。这世上除了你自己没有人能真正的理解你并帮助你，所以一定要爱自己。

不要用自己的主观臆断评判他人的生活。我相信没有人愿意让自己受罪。背后的原因可能有很多种，有可能是自己的失误（安全措施）也有可能是遇到意外（性侵）。**首先要明白她们是受害者才能做到共情**，这就是思想观念的问题。」

首先，建议去正规医院进行人工流产/药物流产，不要轻信广告！！

流产手术之后，必须遵从医嘱，按时服药，尽可能避免对身体二次伤害。

意外怀孕明明是两个人的事，但大多数舆论总认为是女性不检点。

不要用自己的主观臆断评判他人的生活，不要随意揣测轻描她人的痛苦。

当今社会、家庭教育、学校教育、社交媒体只在不断强调“要保护好自己”，好像性生活只是一个人的事情。

这只会让女性更有压力，甚至觉得如果没有保护好自己就是“不自爱”，是自己的过错。也导致许多意外怀孕的女孩，因害怕面对谴责而选择一拖再拖，错过流产的机会；或是相信所谓的“无痛人流”、“微创人流”等，去不正规的小诊所，面临手术操作不当带来的生命危险。

但其实，选择流产并不是羞耻的。

这个选择很艰难，因为它代表着巨大的责任。

这个选择也很勇敢，因为它代表你选择了现阶段对你最好的道路。

这并不是鼓动大家去堕胎、把流产当作一种避孕方式。**避孕失败的伤害无法避免，但一个伤口不能定义你**，不要让这件事剥夺了你今后继续爱自己、爱他人和热爱生活的积极性。

到这里，「流产女性」的新定义是什么呢?

答案就是 没 有 定 义！

堕过胎又怎么样呢？同理的还有：非“处女”、谈过很多次恋爱的女性、离过婚的女性、单身妈妈等等。**我们没有资格根据女性的一段经历定义她们，判定她们背负罪名、不值得被爱被期待。**

如果能给社会一个全新的等式，

我希望是「流产女性的人生 = ♾ 」

她和她和她，她们之间没有不同，都有无限可能，都该不受影响地继续精彩这一生。

（如果想莓辣做一篇全面的流产科普，请点赞告诉我们呀～

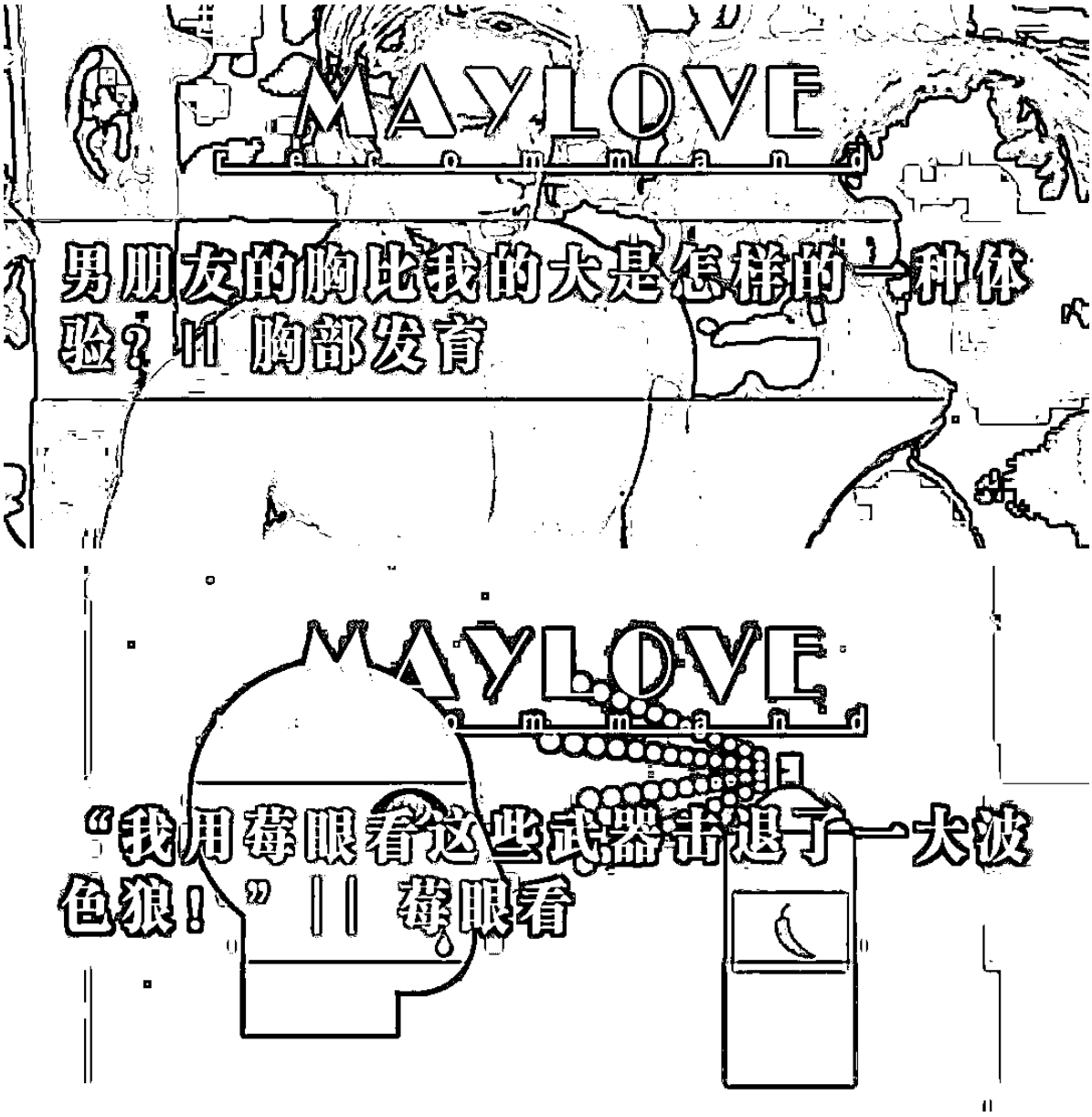
文案 | 圆子

排版 | 圆子

采访 | 半糖 圆子

责编 | 迟野

/往期精彩/



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

莓辣
MayIove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

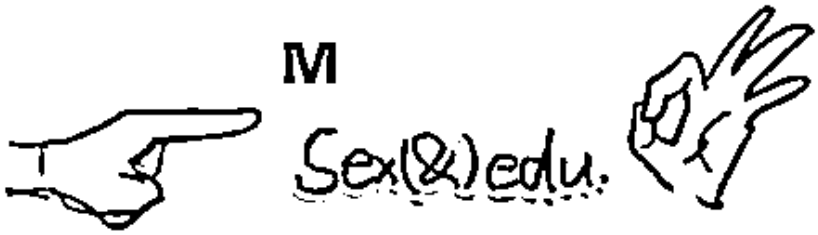
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

跟男朋友出门，她竟然带上这个……

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496615&idx=1&sn=18532300353c3fb7677b17479b25a058&chksm=a6d00c4a91a7855cebf77e1497f8b6f183cebd4d93686dc4b6d40968da479af23d18a52a0314&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

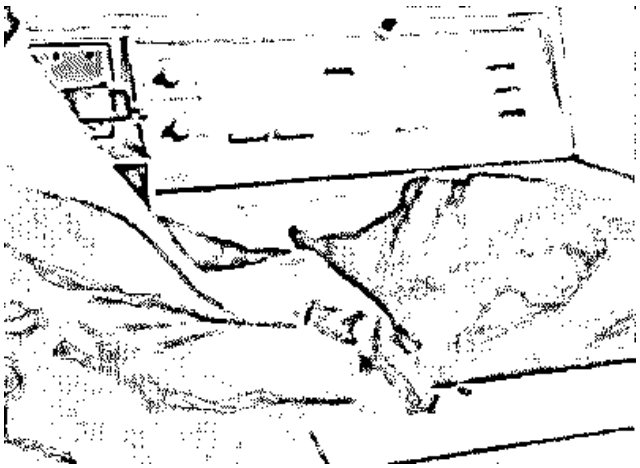
在美剧《广告狂人》里，广告公司创意总监Don和她的妻子Betty看似郎才女貌男亲女爱，实际上貌合神离。

这个细节表现在——**为了疏通家里淤塞的管道**，一个身强力壮水管工的到访散发的荷尔蒙，就把久待闺中的Betty点燃了。

她控制不住自己的**老公在外面和别的女人鬼混**，但却要**控制自己的风华正茂的旺盛生命力**。

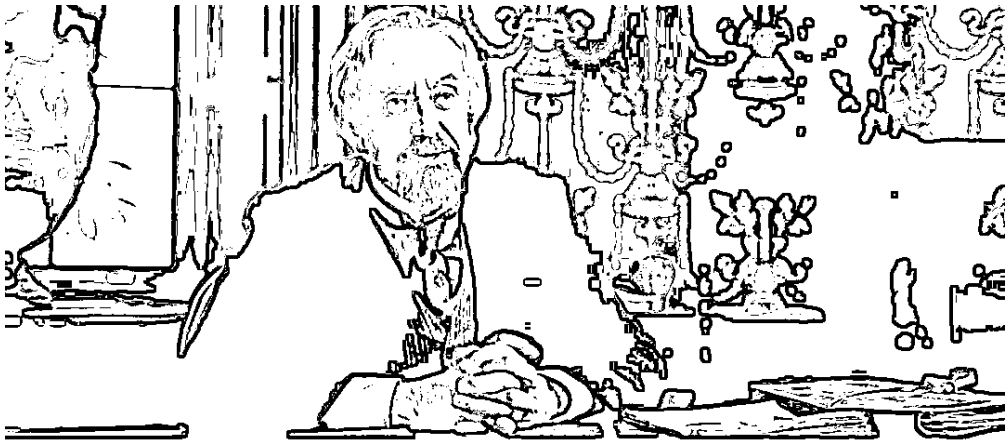
她告别了水管工，来了洗衣间，打开洗衣机，通过洗涤衣物发出的震动和陌生人的性幻想来安慰自己。

洗衣机和主妇，像是一个硬币的两面，**它在广告宣传时突出家庭突出幸福感，但它在实际的使用场景却往往是孤独的**。



这种尴尬早在19世纪就已经存在，当时医学界把许多女性出现心情低落，喜怒无常，情绪失控的症状，这样病症被命名为**歇斯底里症**。

对于这种症状的起因，当时的医学界定义为是“**女性过于活跃的子宫造成的**”。



你对歇斯底里症了解多少？
这种病是由于过于活跃的子宫造成的
我敢说一半的伦敦女性都有这个病

而医生治疗歇斯底里症的主要方法是“骨盆按摩”，展开来讲，就是**用手帮女生达到性×潮**。

虽然随着时代的进步，**歇斯底里症**这种病症和治疗都已经被弃之不用。

Medical diagnosis of hysteria officially ended in 1952.

对于歇斯底里症的治疗于1952年被正式禁止

但是，依然有着大量的人**把女性的正常需求当做一个疾病对待**，女性们取悦自己的路依然艰难曲折……

为了不辜负这些在洗衣机面前才能体验到快乐，需要被冠上“**疾病**”的名目才能够体验到快乐的女性。

使用情趣玩具不能只是躲起来，还需要走出来。

这就不能不提到莓辣的老朋友——**SVAKOM的APP遥控跳蛋埃拉**。

这款产品不止能够实现最基础的快乐功能，还能通过APP远程遥控，还有这更加**令人脸红心跳的4大功能**——

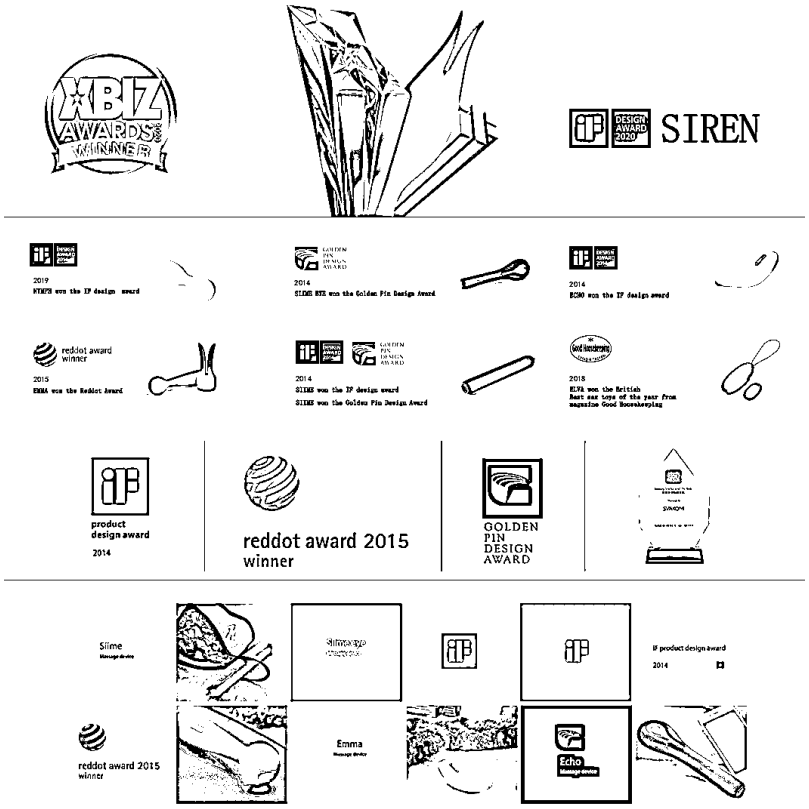
SVAKOM 埃拉ELVA

1

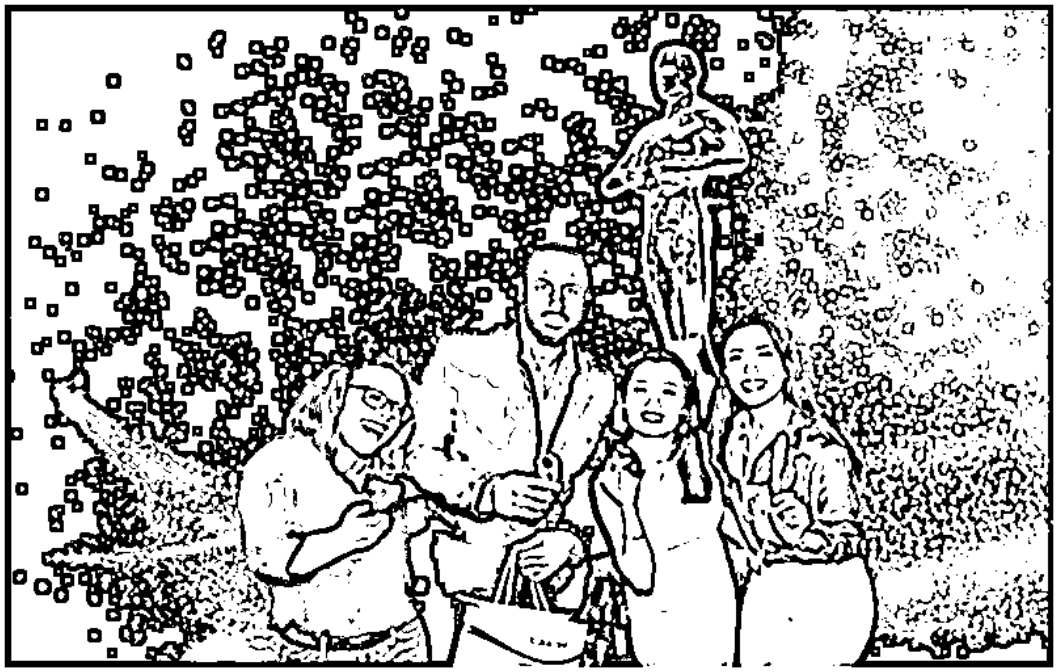
（看过很多次的朋友可以直接往下滑了）

司沃康SVAKOM作为全球知名的高端情趣用品品牌，常年荣获**德国红点设计奖、iF设计奖和台湾金点设计奖等业界大奖**，拿到的奖项一面墙都不够放，堪称**“情趣用品界的APPLE”**。

SVAKOM



除此之外，**司沃康SVAKOM**还是全球极少数被邀请参与**美国艾美奖，格莱美奖，奥斯卡金像奖**等知名颁奖典礼晚宴的情趣品牌，它在全球的影响力和知名度可见一斑。



THE
OSCARS.

2018年3月4日，SVAKOM（司沃康）受邀参加第90节美国奥斯卡颁奖礼，是全球唯一一家受邀并参与奥斯卡颁奖礼的高端情趣品牌。

EMMY® AWARDS

2017年9月16日，SVAKOM（司沃康）受邀参加第69届美国艾美奖颁奖礼。

AMERICAN MUSIC AWARDS

2017年11月20日，SVAKOM（司沃康）受邀参加第45届美国全美音乐奖颁奖礼。

2

你是否有过这样的困扰！

厌倦了没有感情的摩擦，**没有激情的震动**?

担心一个人玩不够互动，担心两个人玩**一方沦为观众**?

分隔两地，担心时间消磨，爱情成了**无动于衷**?

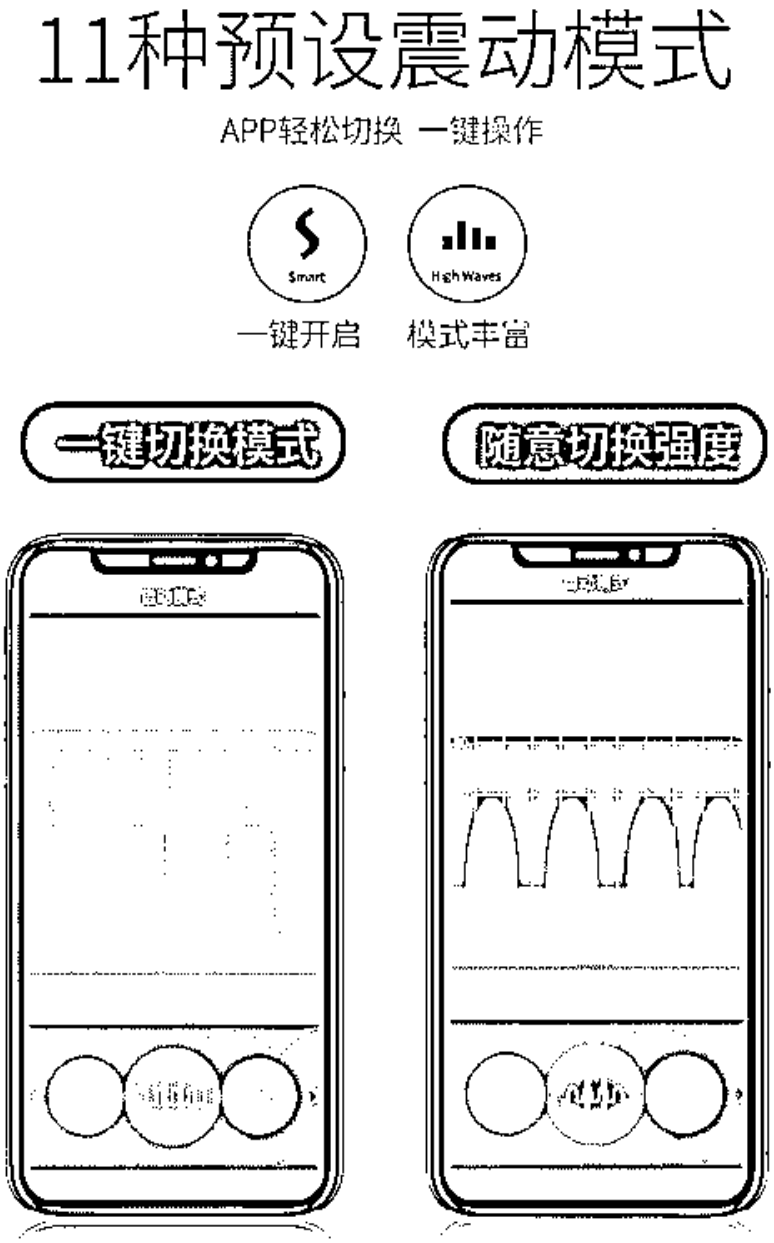
想要寻求刺激，在室外寻找新的快乐，**让心砰砰砰**?

现在有了埃拉APP遥控跳蛋，**一次过解决你们所有的问题**！

功能1
一键到顶顶顶顶顶的
自动模式

埃拉通过手机连接后，能够通过APP轻松控制，一键操作。自带了11种预设的震动模式，体验不同震动频率。

除此之外，一键上拉还能够调整震动强度，**想高就高，想低就低。**

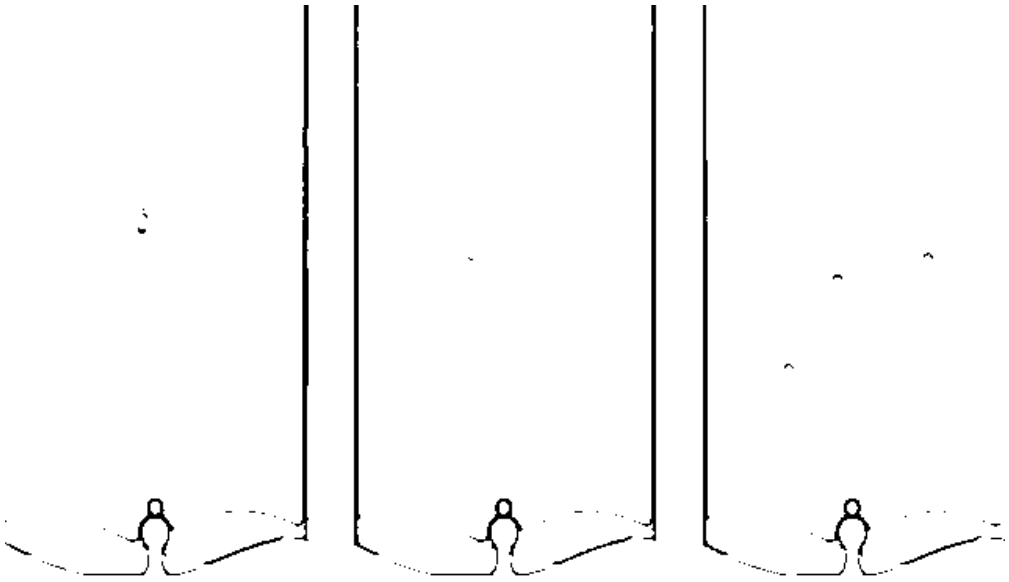


功能2
摸摸哒像触电电电的

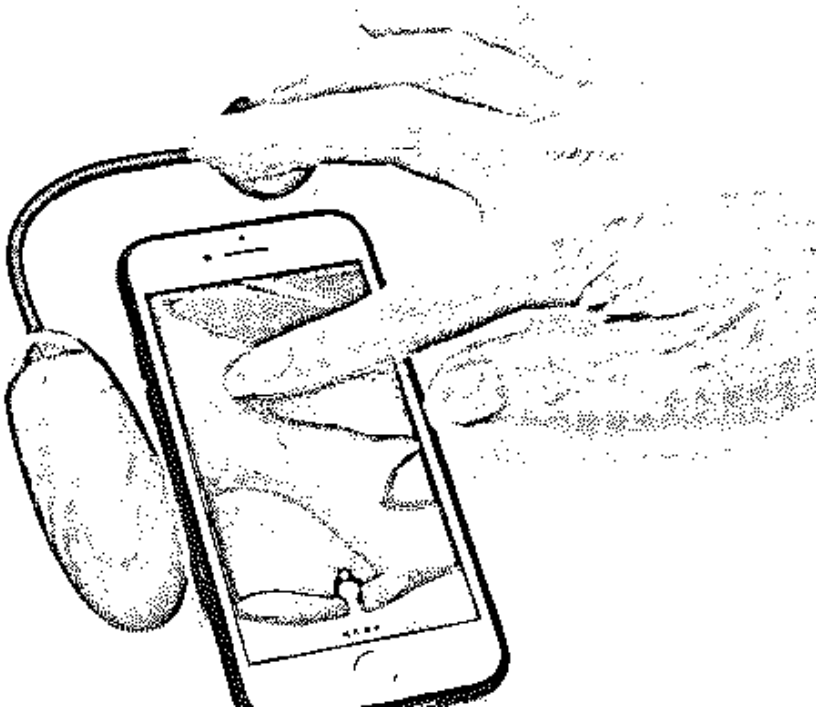
触控模式

除简单频率和强度选择之外，还有滑屏震动模式，通过点按滑动屏幕，就可以转变为震动。

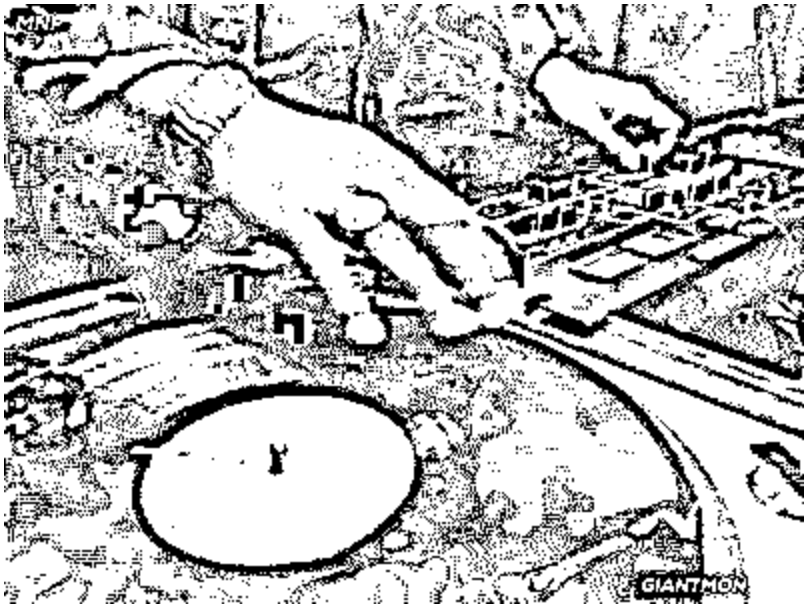
滑屏功能支持多点触控，无论是曲线画圈还是横冲直线都能根据的手势转变为震动。



单指滑动　单指画圆　三指滑动



只要滑动指尖，埃拉就会随着手指的节奏速度，改变不同的震动强度和频率。你的手指动得越快，埃拉震动的频率强度也会越快。

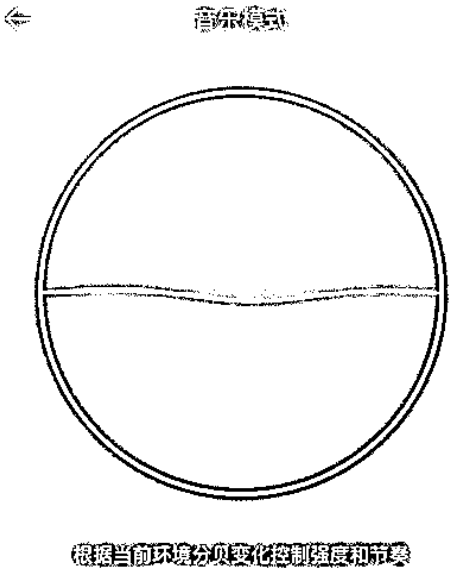


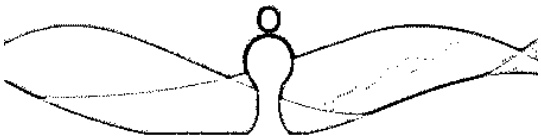
当别人以为你在搓玻璃打游戏时，事实上有人正因为你的手速脸红心跳，把声音压抑在喉咙里。

功能3
你大声她比你更大声的
音乐模式

不只是手动遥控的功能外，埃拉还可以自动根据当前环境的分贝大小来调节震动，当你身处吵杂的环境时，跳蛋的震动强度和频

率就会随之上升。



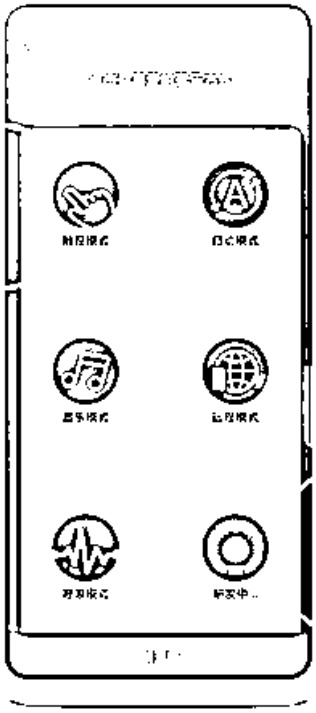


当你在家里听音乐时，震动随着音乐的大小而起落；当你在公众场合是，走过一个吵闹的市集，或者被路边的外放的音响轰炸，你的身体也会随着跌宕。

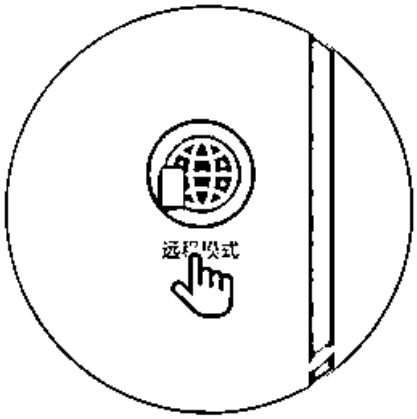
解放双手，在音乐环境中体验身体的快感喷发。

功能4
我家大门常打开开开开的
远程模式

除了面对面的玩法之外，埃拉还能通过远程连线，超越距离限制，让你们的身体紧密联系起来。



选择PLAY-远程模式
创建房间



将房间号分享给控制方
等待对方连接

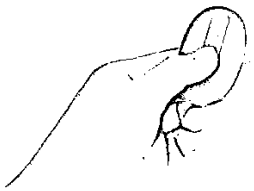
通过APP分享链接建立房间，无论你们是异居、异地、还是异国，都能够快乐玩耍。让上海的你动动手指，北京的她满脸潮红，不再是梦想。

一款产品，提供四种不同玩法，埃拉APP遥控跳蛋，一定会给你不一样的体验。

↓↓↓这里很重要，一定要看这里↓↓↓

1. **了解更多SVAKOM信息，查询正品防伪咨询售前售后问题**
2. **及时了解更多新品优惠，以及专业的两性科普**
3. **更多小声说大声试，刺激好玩的情趣小技巧**

长按关注公众号
解锁她的情欲开关
SVAKOM



莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

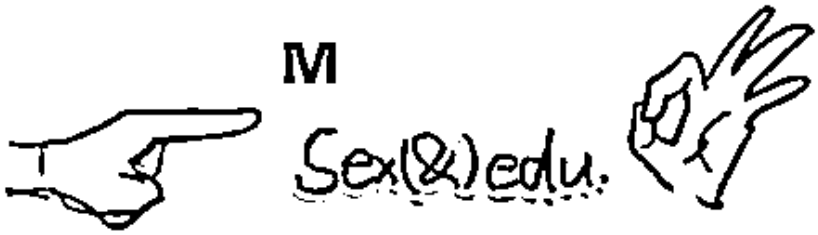
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

学校开展性教育正式被写进未成年人保护法！喜大普奔！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496604&idx=1&sn=6b4ee4954a83eb1ff4d6395372195c35&chksm=a6d00c7191a7856754d69247435bf35711c29b03b8401697d00f0be7f0d7cbd7375662c45cfa&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

昨日，十三届全国人大常委会第二十二次会议上，经表决通过修订后的未成年人保护法。

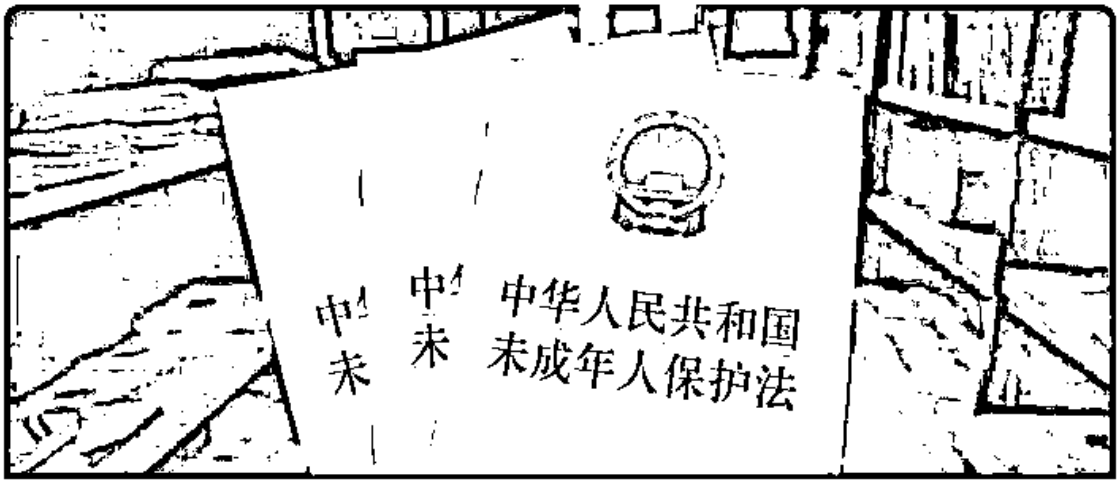
修订后的未成年人保护法分为总则、家庭保护、学校保护、社会保护、网络保护、政府保护、司法保护、法律责任和附则，共九

章132条。

第三章第四十条明确指出：**“学校、幼儿园应当对未成年人开展适合其年龄的性教育，提高未成年人防范性侵害、性骚扰的自我保护意识和能力。”**

堂堂正正地将性教育写进了未成年人保护法。

在今年六月，刘文利教授，北师大儿童性教育课题组负责人，当年的《珍爱生命》系列教材主编，就提出将法律和国家政策文件中，将“青春期教育”改为“性教育”。



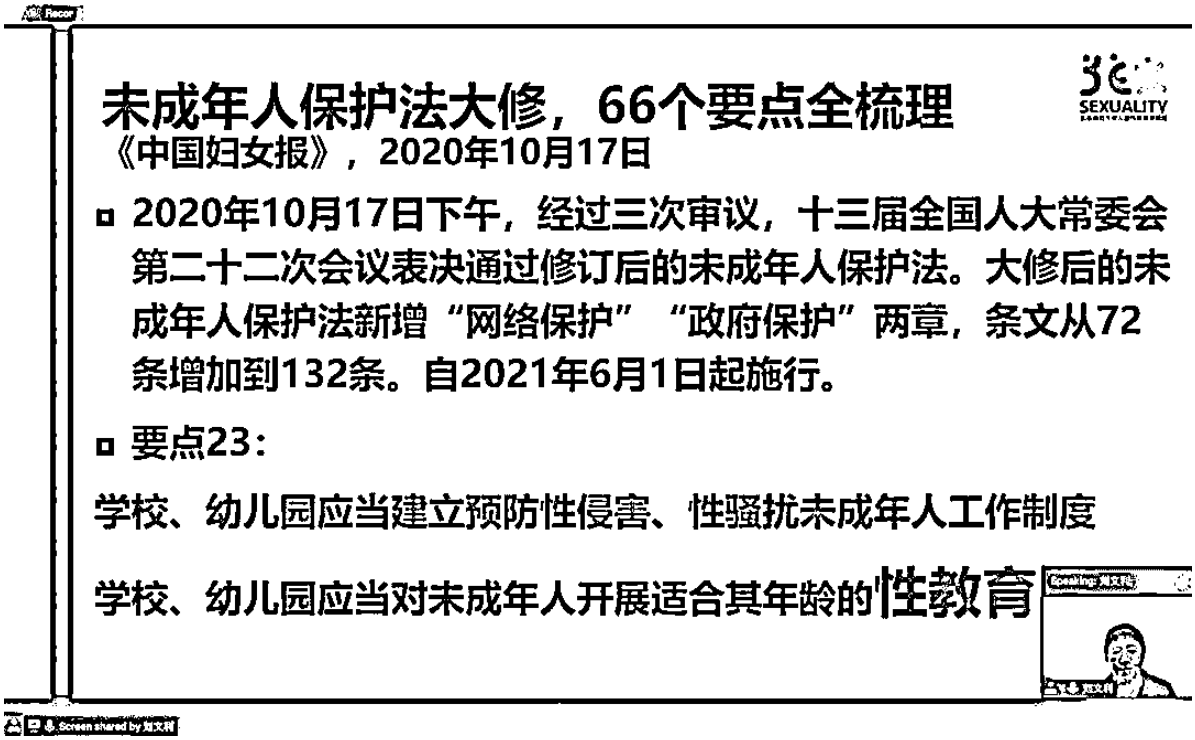
刘文利丨对法律和国家政策文件中涉及“性教育”内容的修改建议

继续在法律和国家政策文件中使用“青春期教育”，不利于性教育在中国的发展和普及。故建议，在涉及“性教育”的法律和国家政策文件中，用“性教育”替代“青春期教育”。

去年10月21日，**“学校应对未成年人开展性健康教育”**首次被纳入草案：

《中华人民共和国未成年人保护法（修订草案）》第三十四条规定，**学校、幼儿园应当对未成年人开展适合其年龄的性健**

康教育，提高未成年人防范性侵害的自我保护意识和能力。



刘文利教授在《中国性教育发展之路》网络研讨会分享

特别强调，这里提到的、我们常说的“性教育”，指的是“**全面性教育**”。

据2018年联合国发布的《国际性教育技术指导纲要》（修订版），**全面性教育**(Comprehensive Sexuality Education，CSE)**是一个基于课程，探讨性的认知、情感、身体和社会层面的意义的教学过程。**

其目的是使儿童和年轻人具备一定的知识、技能、态度和价值观，从而确保其健康、福祉和尊严，培养儿童和年轻人学会思考他们的选择如何影响自身和他人的福祉，并终其一生懂得维护自身权益。

色阿入校开办性教育讲座

除此之外，未成年人保护法新修订：

·规定学校应当建立预防性侵害、性骚扰未成年人工作制度；

·建立学生欺凌防控工作制度；

·增设密切接触未成年人行业从业人员准入资格制度等。

法案将于2021年6月1日起施行。

莓辣非常高兴，与你一同见证中国性教育现状改变的这一大步。

参考资料：

[1]刘文利.学校性教育要走出认识误区[J].教育家.2019(29):8-10

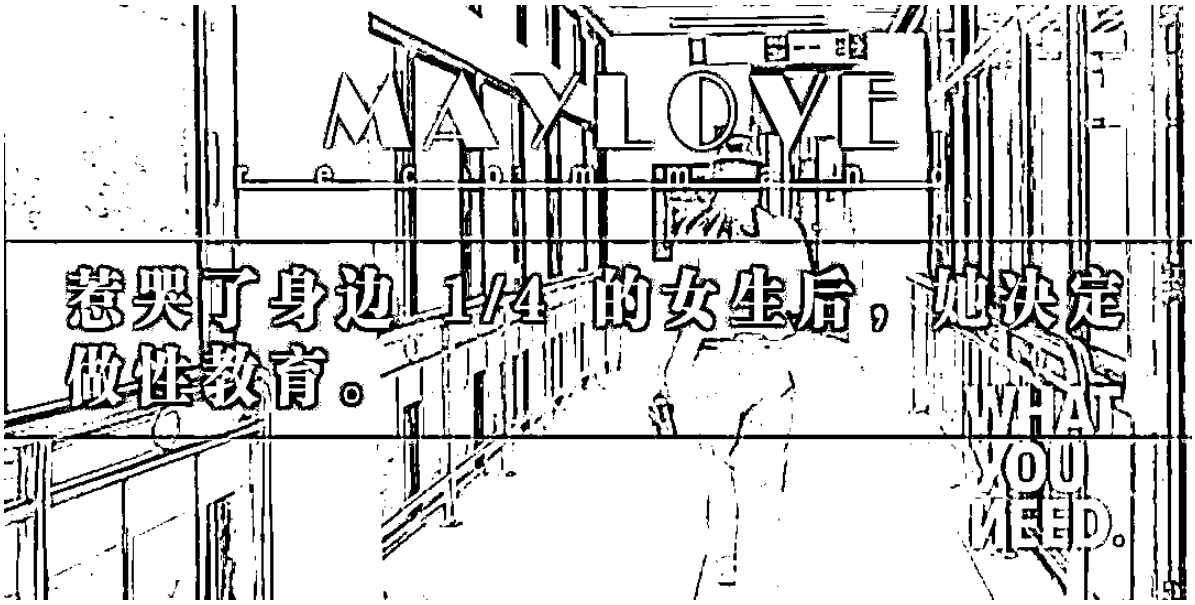
[2]http://www.npc.gov.cn/npc/c30834/202010/82a8f1b84350432cac03b1e382ee1744.shtml

采编 | 没力

排版 | 没力

图片 | 网络

/往期精彩/


MAYLOVE
惹哭了身边1/4的女生后，她决定做性教育。
WHAT YOU NEED。

MAYLOVE
跟爸妈聊了聊“如果我是同性恋”，他们说……

MAYTOY
看明看
网络小说里的反智肉戏食用指南 | 毒眼看

莓辣

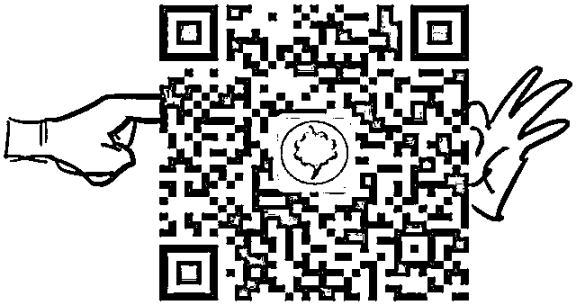
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

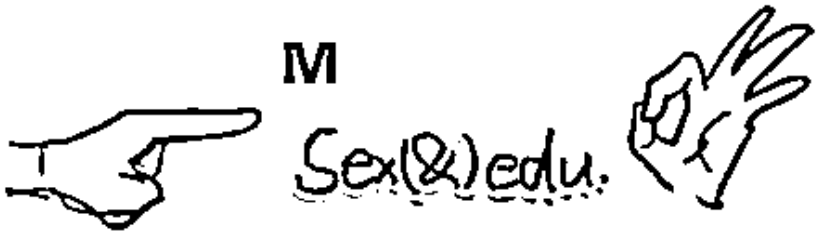
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

老板说给我发年终奖，回家收到一套猫女皮衣

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496567&idx=1&sn=a69da457d60bd320d3e5e76798cf42f4&chksm=a6d00c9a91a7858c0f1044b791b9044c2a3118b35d8e06db6143bdf2be6f2b54c623991ccca2&scene=27#wechat_redirect

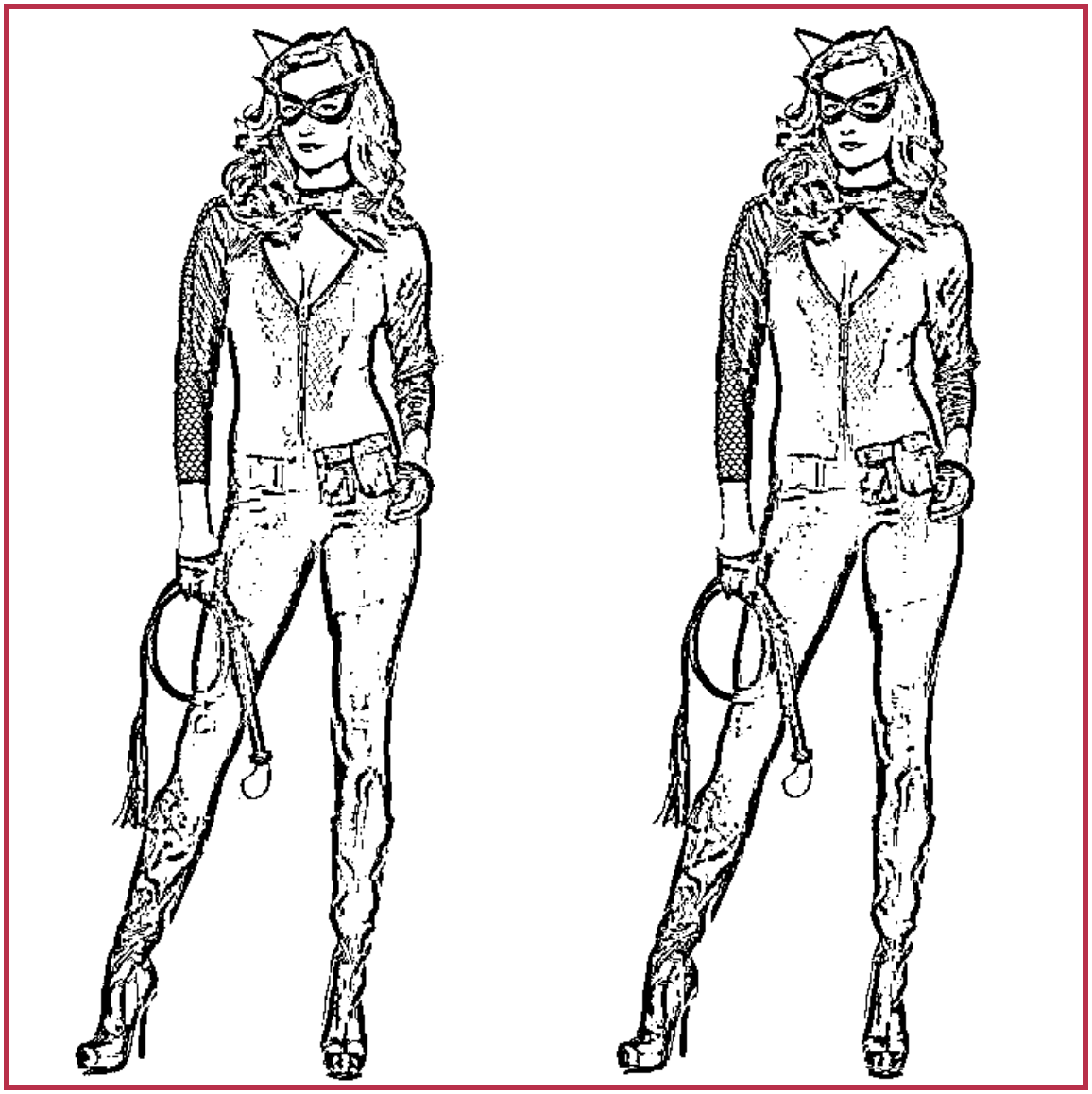


你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

那是一个普通的看完电影要回家的凌晨，本莓辣er突然看到色阿老板发给我的微信。

她问我：觉不觉得这套衣服很适合你。

我点开图片一看，那是一套：**黑色*诱惑*深V*连体*贴身*猫女*皮衣。**

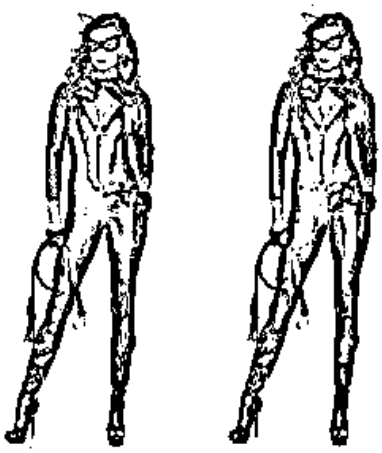


我缓缓打出一个**?**

结果我发现，不止我，她还问了一圈莓辣er，表示想送给一些成员作为礼物。

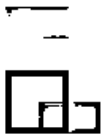
如果我给你看猫女cos服 是不是就不太好 会让你不舒服吗（

（倒不至于（我自己也未必没有看过hhhhh



这就还蛮电影的

选一套吗！

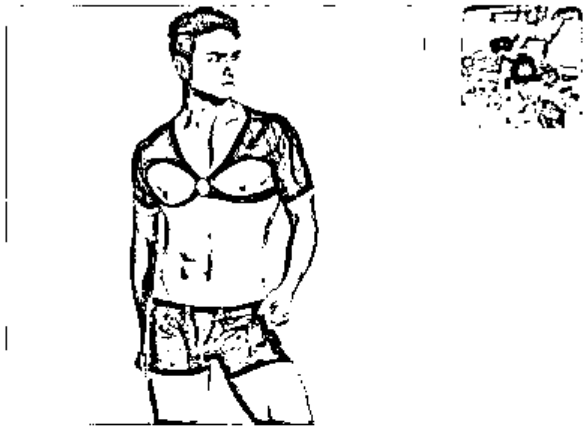


你穿？

你

甚至还有男成员：）

星期一 01:22



要不要试试！

星期一 08:06

我身材没这么好　猫女比较适合我

当然大家不要随便发性感猫女皮衣给别人，要像色老板一样问问对方愿不愿意看，不然你可能涉嫌性骚扰：）

借这个机会我才发现，宽广的互联网海洋里居然有这么多这么精彩的送人整蛊好礼（马上安排上了

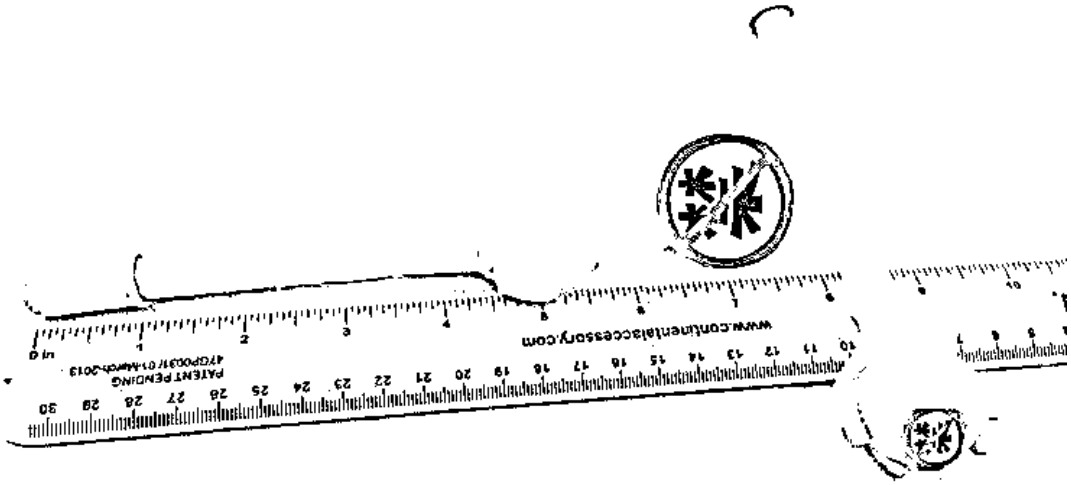
那让我们一起来看看，神奇礼物在哪里。

这只丁丁笔，莓辣三年前逛团建逛成人用品市场的时候，就已经注意到了，甚至大家都买了几支回去。

色阿快乐地拿起丁丁笔

它还有**咪咪款**，手握单个咪咪。

亲身体验，上面的软模具非常之软，软到可以当作解压捏捏乐的程度。



点击图片马上拥有

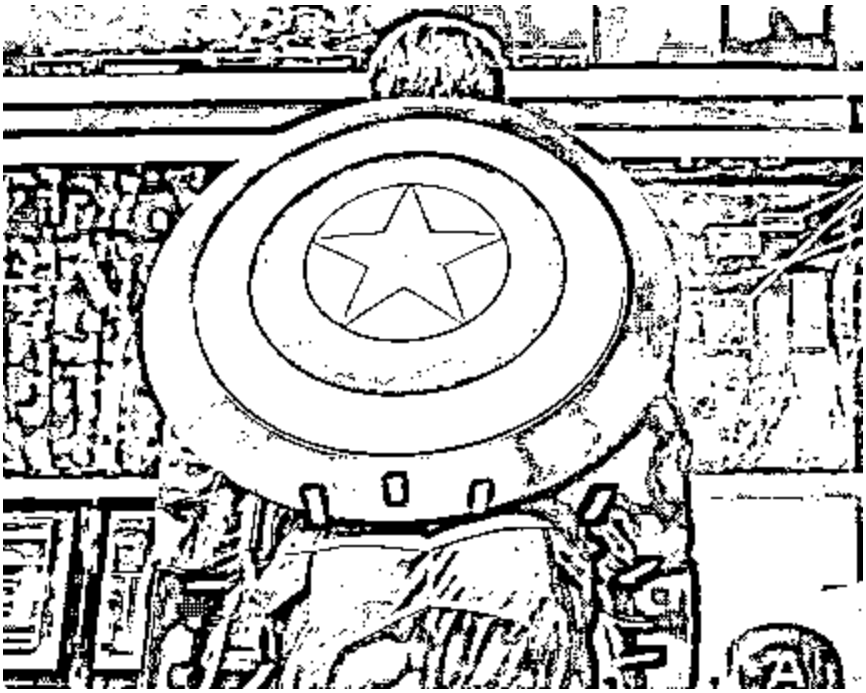
因为太软还会在你写字的时候跟随你的创作一晃一晃的，写东西的时候必然**文思如泉涌，下笔如有神**。

如果在教室、在考场拿出这支笔，还能体现你的死板知识的不屑一顾，对考卷难度的嘲讽。

你，就是知识海洋的无冕之王。

猛女猛男解压玩具

试问哪个人不想拥有挺翘紧致的屁屁，**哪个人不想捏一把挺翘紧致的屁屁**。



紧致挺翘的美国屁股不是人人都能摸到，于是人类把这种美好的憧憬放到了寻找替代品。

不仅挺翘紧致，还穿着性感丁字裤，可以享**受肆无忌惮的弹内裤**的快乐。

点击图片马上拥有

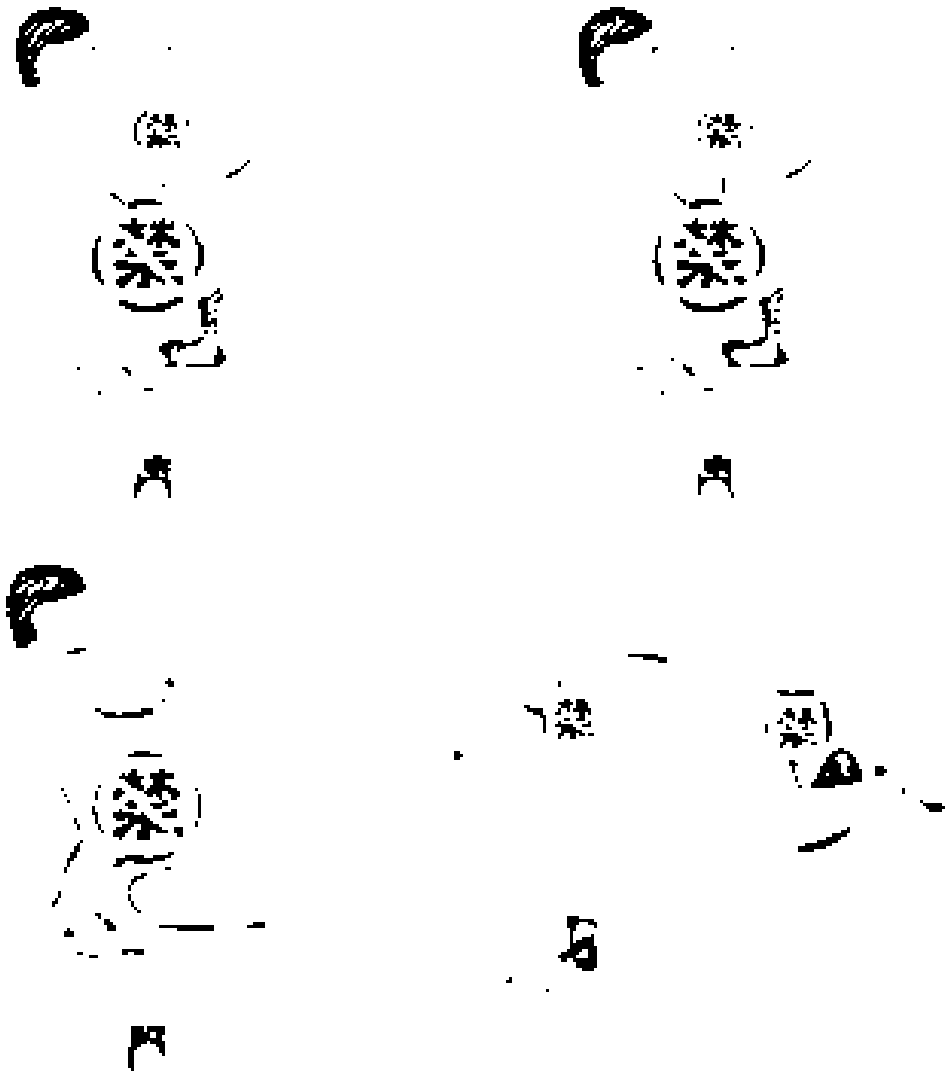
如果解压屁屁不够满足，还有**解压蛋蛋**，甚至连蛋蛋上的褶皱都有。

点击图片马上拥有

如果说上面的玩具，还只是普通的冲击，那下面的玩具就都是精神层面的污染了。

动感发条小玩具

你没有性生活？没关系，可以看两个发条玩具人有性生活。



点击图片马上拥有

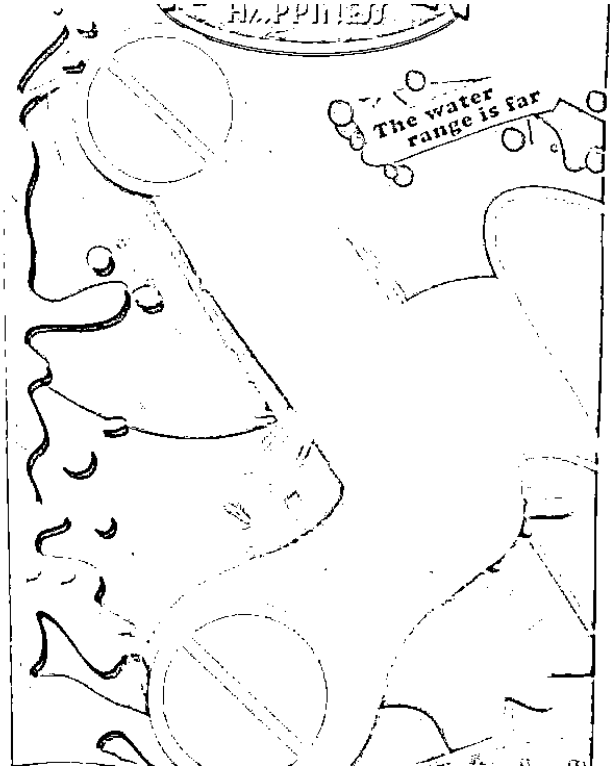
只要你上发条，马上开始打桩，多种姿势任你选择，**努力打桩，绝不停歇**。

不喜欢看异性恋doi也没关系，还有猛男手冲永动机，**发条在手，萎了是狗**。

点击图片马上拥有

⑬ 一泻千里水枪

水枪之王，虽然量小，虽然射程不远，但它能凭外形震慑对手，趁对方愣神之际，**抢占先机，一发制敌**。

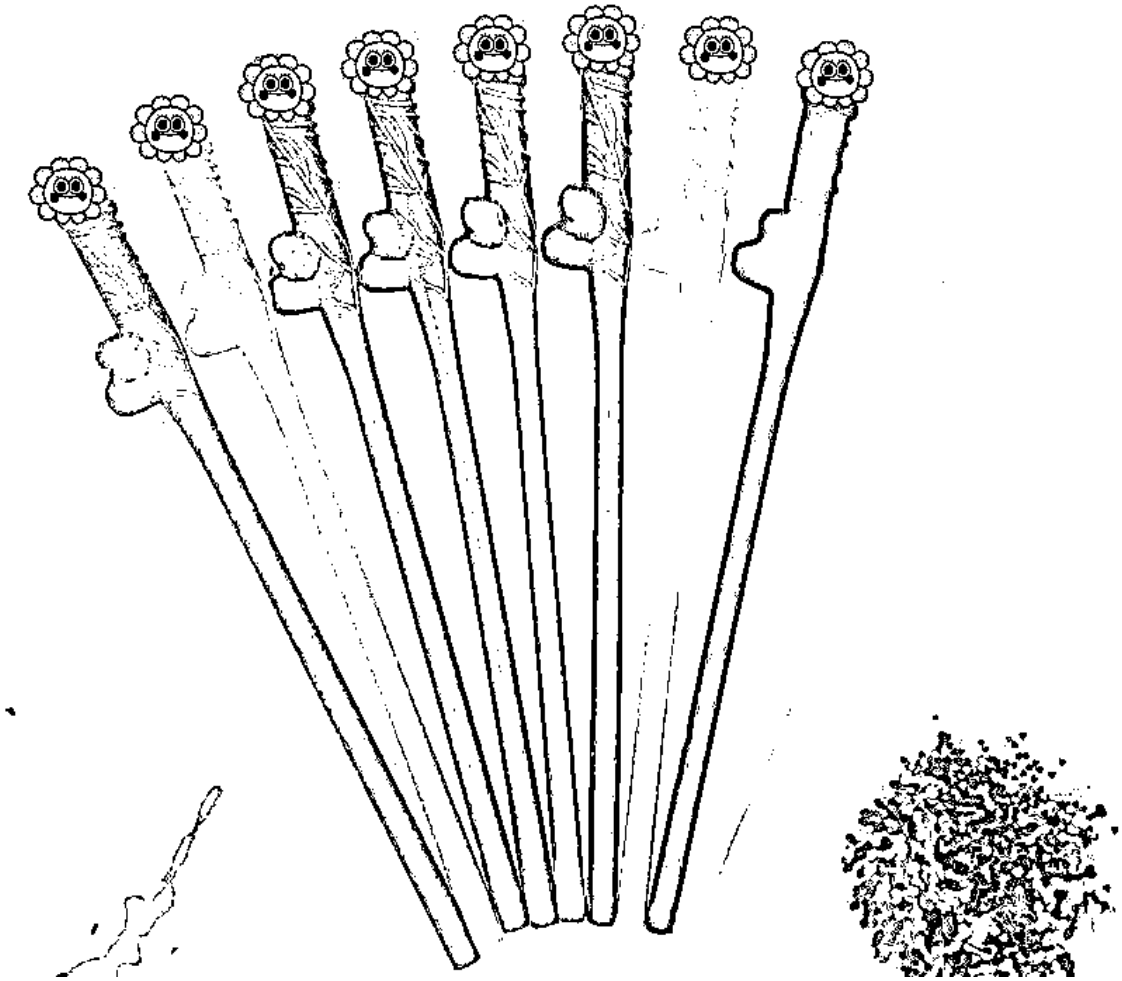


点击图片马上拥有

但在公共场合随便掏出来不能保证不会被带走：）

不正经吸管

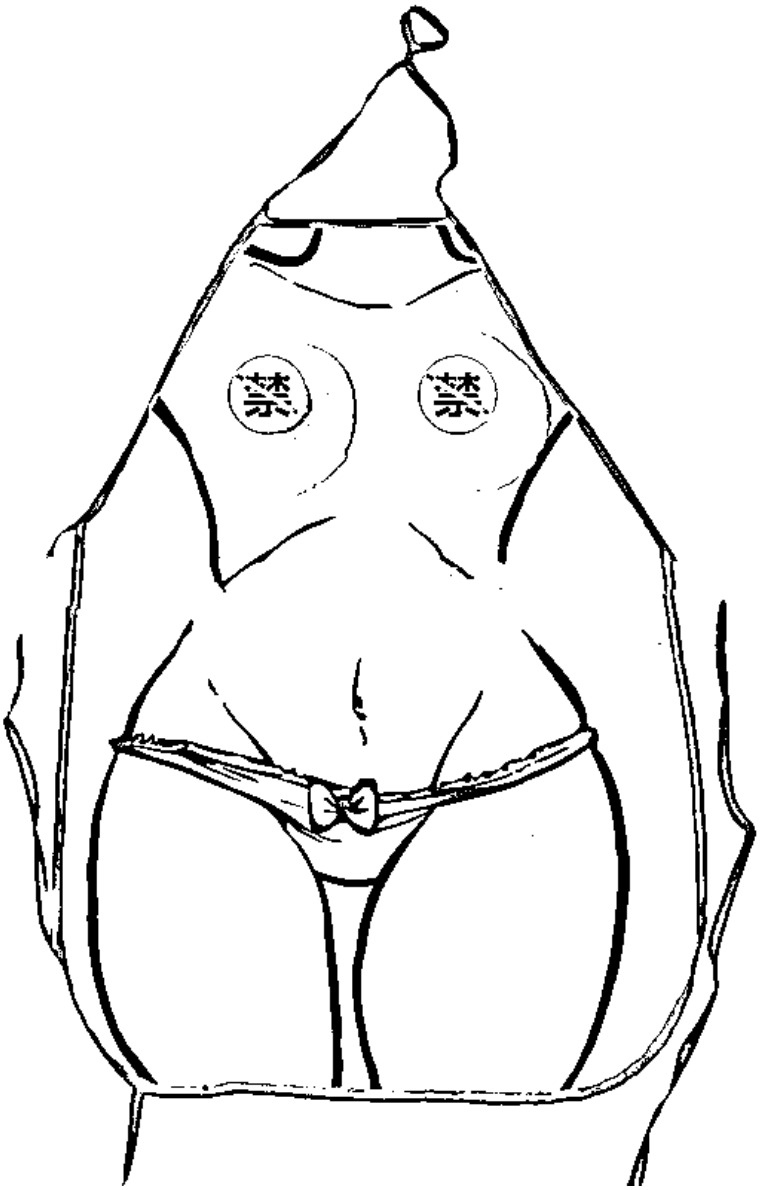
猛男喝水必备，咖啡可乐矿泉水，一根吸管喝满嘴。



点击图片马上拥有

除了不能吸珍珠奶茶等大粒的加料，别的都能正经喝下去。

你离**裸体围裙play**，只差了这么一件围裙。



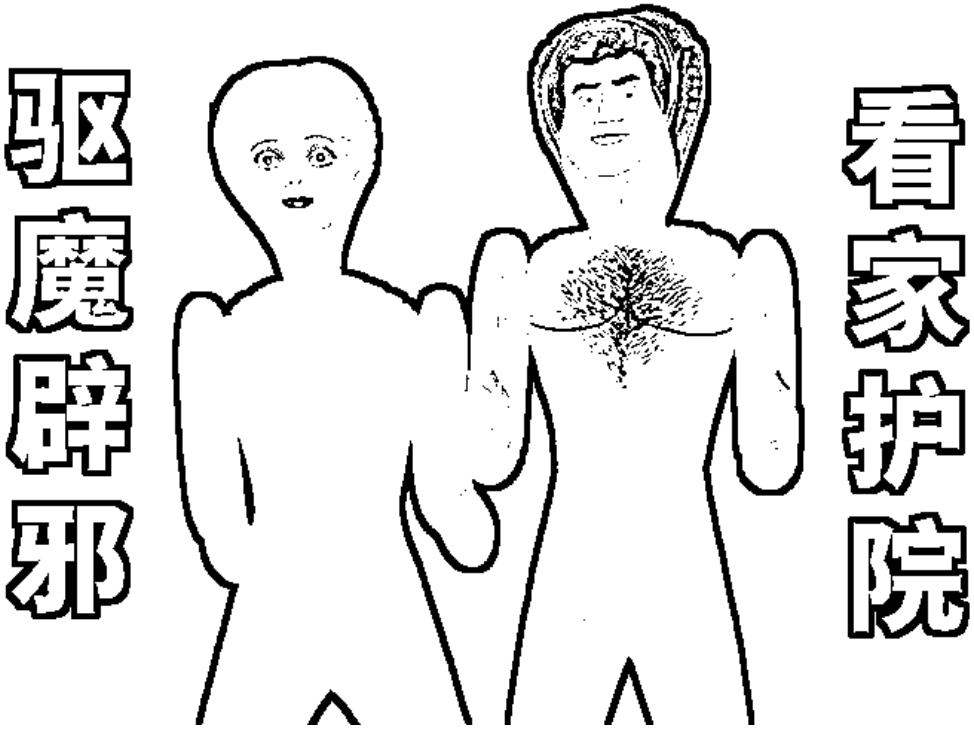
点击图片马上拥有

锁骨养金鱼、A4小蛮腰，性感大胸，这件围裙都能一件满足你。

就是做饭的时候，注意油啊汤汁啊、**不要溅到你的大胸上：）**

避魔驱邪看家护院充气娃

除了你doi，它什么都能满足你！



点击图片马上拥有

它！可以是你**游泳的救生圈**。

它还可以给你安静体贴的陪伴。

还可以是你**柔软的依靠**。

爱是永久陪伴，**它会给你最深的至死不渝的爱**：）

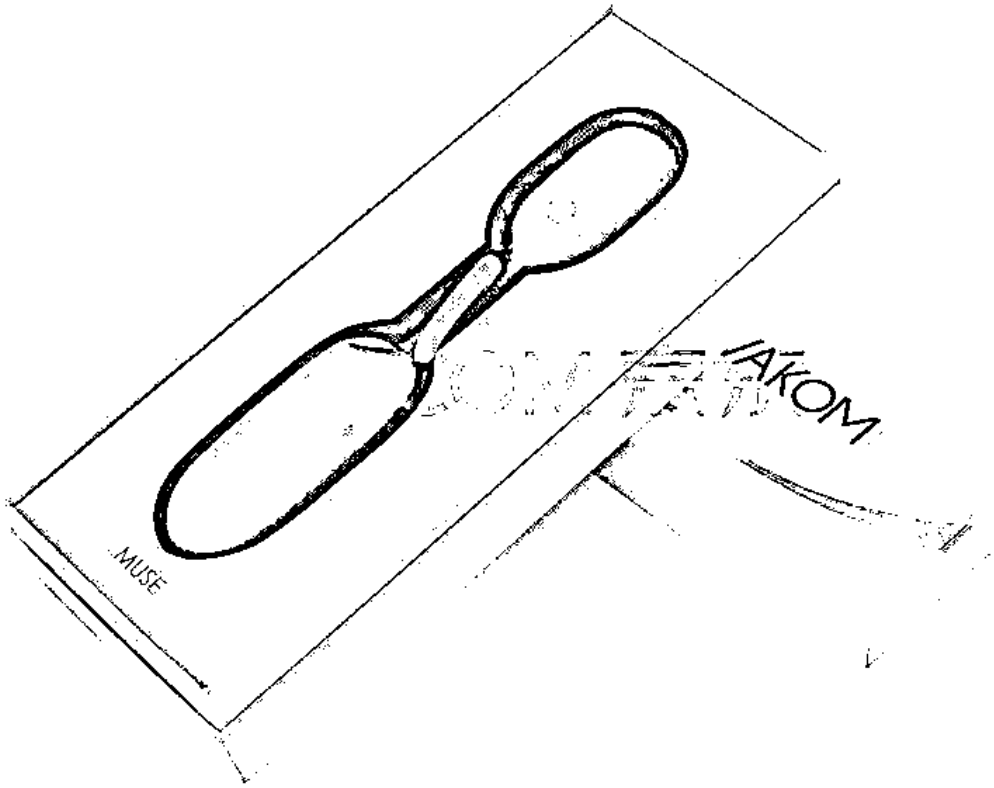
我第一次听到这个东西，我真的觉得很无语，感觉完全没有必要。

直到我真的拿到了这个东西，我一个晚上的快乐都是它给的，给大家一个视频仔细品品，看过都发出惊天爆笑👇

👉 https://mp.weixin.qq.com/mp/readtemplate?t=pages/video_player_tmpl&action=mpvideo&auto=0&vid=wxv_1564666949706547203

这玩意音质居然还不错，而且居然还能**根据音乐的节奏震动**。

重低音效果震撼！**震的不只是跳蛋，还有你的心！**



点击图片马上拥有

美中不足的就是不适合舒缓的音乐，放电音和蹦迪音乐会比较带感，但是画风很神秘就是了。

一边doi，一边蹦迪：）

▼

以上所有的傻逼玩具都可以在莓辣店铺里买到，大家如果有兴趣可以点击图片：）

但是，全场产品（除蓝牙音乐跳蛋）均为预售！！

预售！！预售！！

因为需要集中采购后寄出，**约10天左右发货！**

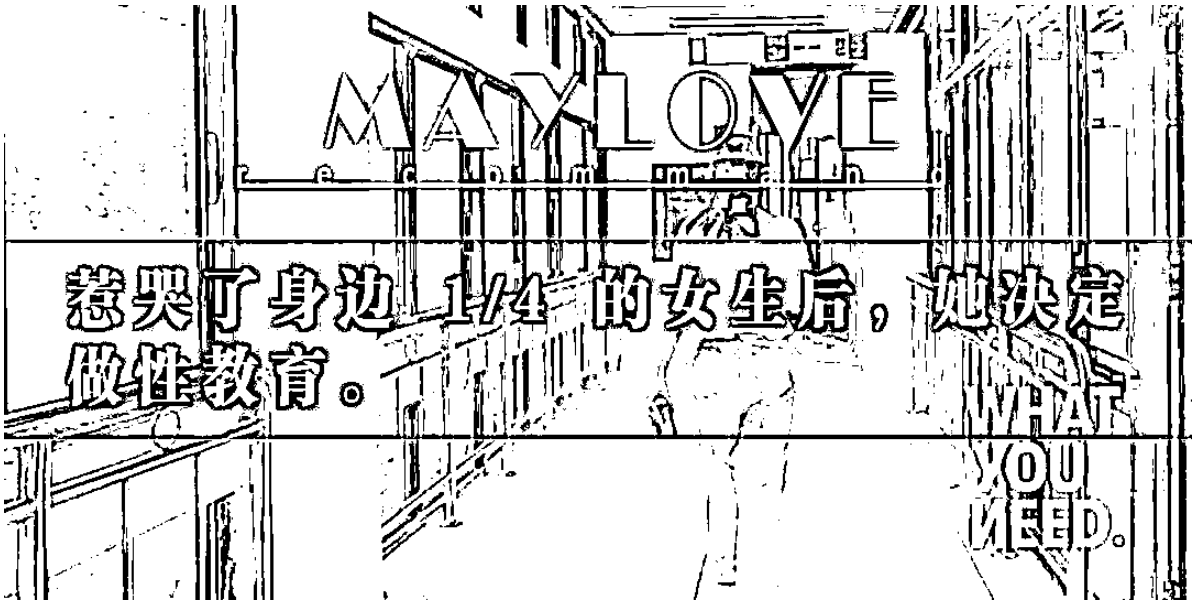
万圣节要来了，大家可以跟朋友买起来，迎接万圣狂欢！

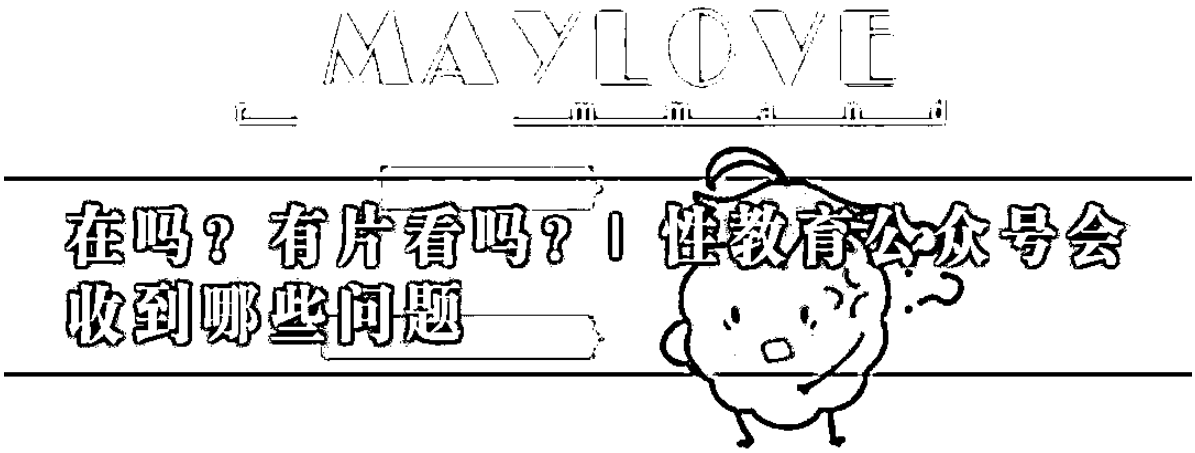
莓辣也希望大家可以积极给我们返图，也可以发给大小助手（meilameila233），**我们将挑选3个幸运粉丝免单！！**

文案 | 大斌

排版 | 大斌

/往期精彩/


MAYLOVE
惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定做性教育。
WHAT YOU NEED。


MAYLOVE
在吗？有片看吗？| 性教育公众号会收到哪些问题

MAYLOVE
LGBTQQIP2SAA是什么乱码？ II
性少数科普

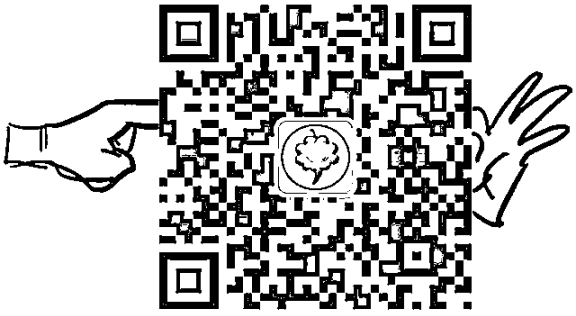
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

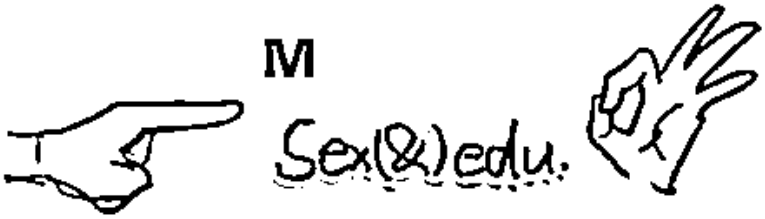
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

莓辣四岁了，送礼物了！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496419&idx=1&sn=f18144cd719a115796940526a6d3589c&chksm=a6d00d0e91a78418055c31402db1ee90490f2ba971e0d1ec81ad99c684c5a03c60434c8bb56d&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

大家好！我是色阿。

今天对于莓辣来说是一个很重要的日子。

2016年的10月15日，我和几个高中同学一起创立了莓辣，开始了做性教育，凭一点中二之力妄想改变中国性教育现状。

到今天，莓辣居然~~能活到四岁~~已经四岁了！我们从一个只有几人的小团体，到现在有了几十位分布在海内外各大高校的志愿者；

每年还会和深圳市疾控合作做入校讲座，每次讲座结束后都会有观众来跟讲师分享自己的故事，甚至还有观众给过我们亲笔信。印象最深刻的是，讲座结束后一个小女孩抱着我们哭着说出了自己的经历，最后说："我不知道这些事是可以说出来的。"

（向下滑动查看更多）

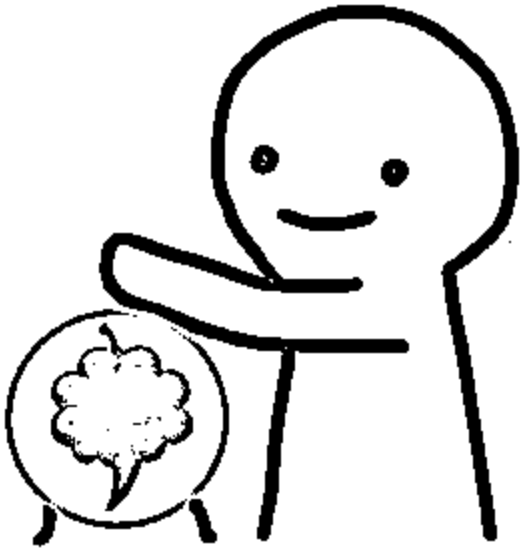
这两年我们还去到了北京、上海、成都见到了当地的朋友们，接下来我们会通过【**心生力计划**】点亮更多城市，好期待见到大家55！

除此以外，粉丝朋友们在后台和留言区鼓励我们的话我们也都有好好收到～真的很治愈又让我们更有干劲！每次看到感动的评论后台值班猿都会转发到大群引来一片泪眼（我，色阿，一个猛1都看哭过）

（向下滑动查看更多）

简直不敢相信，莓辣的这些成就是我们这些在校大学生一步步走出来的，我们真的有做出一些成效了。

所以，在莓辣生日的今天，我想对莓辣说：你是一个成熟的团队了，该学会自己工作了（微笑.jpg）



莓辣，你是个成熟的团队了
该学会自己给自己工作了

想对莓辣ers说：辛苦宝贝们，爱你们宝贝

色阿

爱你宝贝 辛苦宝贝

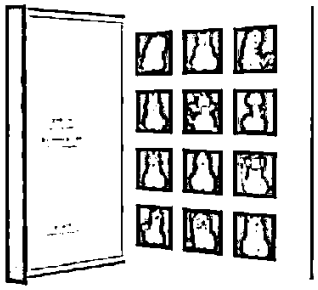
想对关注莓辣、帮助过莓辣的所有人说：超超超超感谢你们包容还不算太成熟的莓辣，各位辣条宝贝金主妈咪爹咪们，没有你们就没有今天的莓辣！是你们和我们一起推动了改变的发生！

为了让大家和莓辣一起感受生日的喜悦，贫穷的我一点也不艰难地决定——给大家发生日礼物！！（对 莓辣过生日莓辣送礼物）

大家可以：转发任意一篇你最喜欢的莓辣文章到朋友圈，配文你想对莓辣说的话，截图发到后台，小助手会抽取见者落泪字句真情的3位辣条送出【圣门十二生肖丁丁情话巧克力1盒】（邮费到付（因为送礼已经很穷

莓辣大旺财

发起了一个抽奖活动



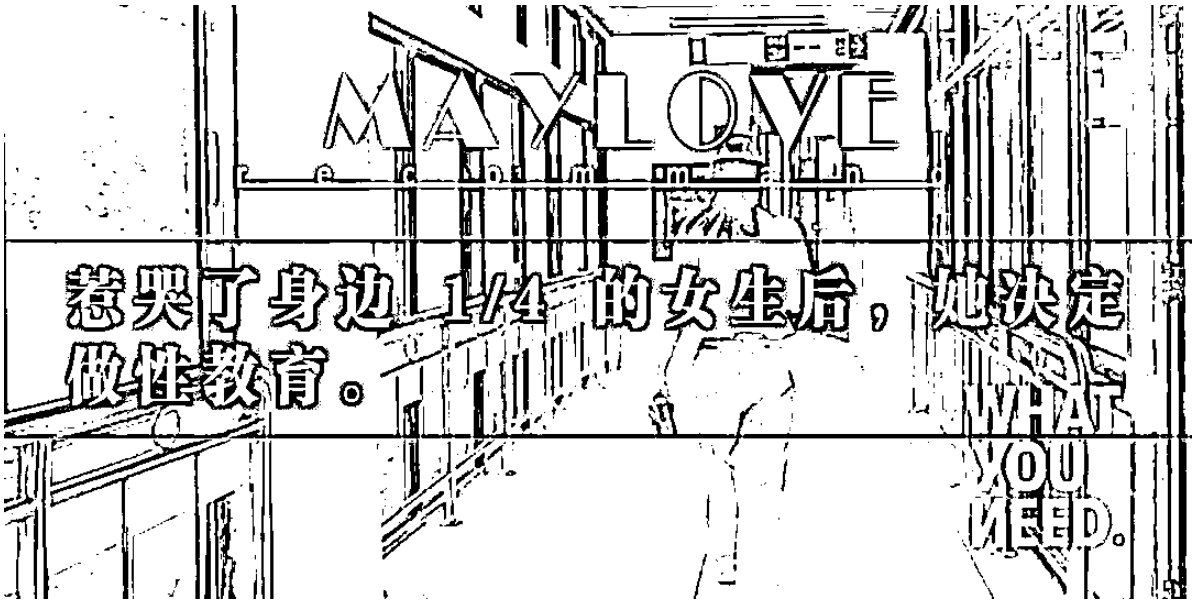
奖品: 莓辣四周年 圣门生肖丁丁巧克力
邮费到付 ×10 份

10 月 18 日 22:00 自动开奖

长按识别小程序，免费参与

抽奖说明: 如有问题请联系旺财 (meilawangcai)
邮费到付。

/往期精彩/



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

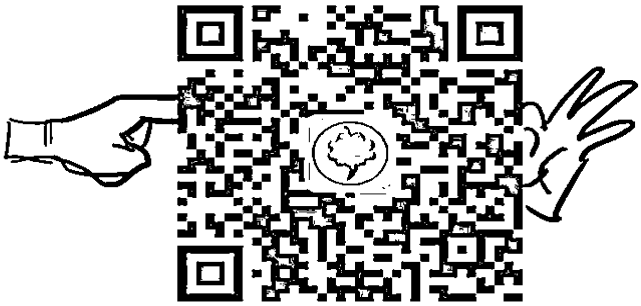
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.

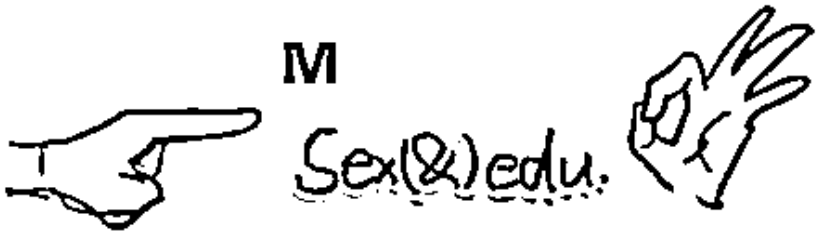


性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

今天你有充分理由【爽】一整天！

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496369&idx=1&sn=9576a65642ddd1a108d80a1ca88a4c49&chksm=a6d00d5c91a7844a1974bbca949a89c4d27c693c66346eb5f8b760419241ca95715b0a747c18&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

今天，莓辣想带你过一个很爽的节，**世界无胸罩日（NO BRA DAY）**。相信很多妹子都有过偷偷解开内衣的想法（说的就是你），但又不敢动手，更不敢真的不穿bra就出门。

可是不穿胸罩 **真 的 很 爽**，试试就知道！

01.

这也值得办个节日？

这并不是国际官方节日，而是各国民众自发设立的，日期和目的也有所不同。

美国女性呼吁大家在7月9日脱下胸罩，拥抱自由，为乳房“松绑”；而加拿大医生米切尔·布朗于2011年提出BRA（**B**reast **R**econstruction **A**wareness) DAY的概念，在每年10月19日想要告诉从乳腺癌中康复的妇女们可以尝试乳房重建手术，后来，这一概念被人更名为“NO BRA DAY”，也有了不同意义。

后来，美国乳癌协会**为了呼吁关爱乳房健康，将这一节日统一定于10月13日**，也就是乳腺癌防治月（每年10月）中的一天。

曾经有科学研究表明，连续佩戴胸罩超过12小时会阻碍血液循环，导致患癌几率增加。不过这一研究已被推翻，更多的证据证明无论如何胸罩都不是乳腺癌的元凶。

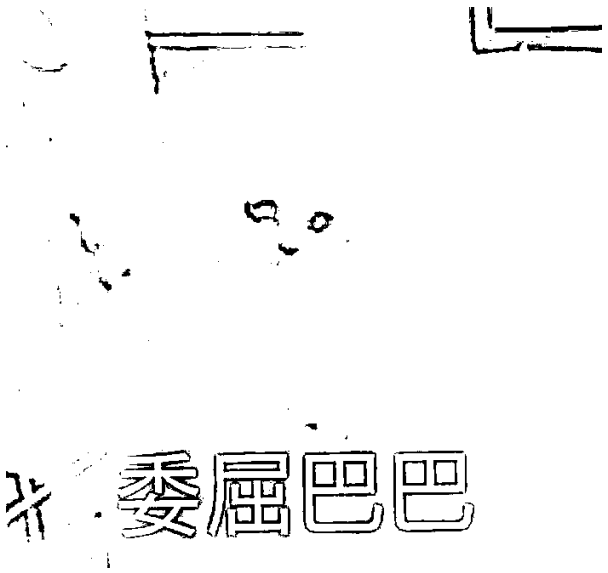
但是，世界上仍有许多女性因为错误佩戴胸罩或选错尺寸饱受折磨。所以让我们一起在10月13日，也就是今天，给自己的咪咪放个假吧~

02.

只有女权才出门不穿bra吧?

当然不是！

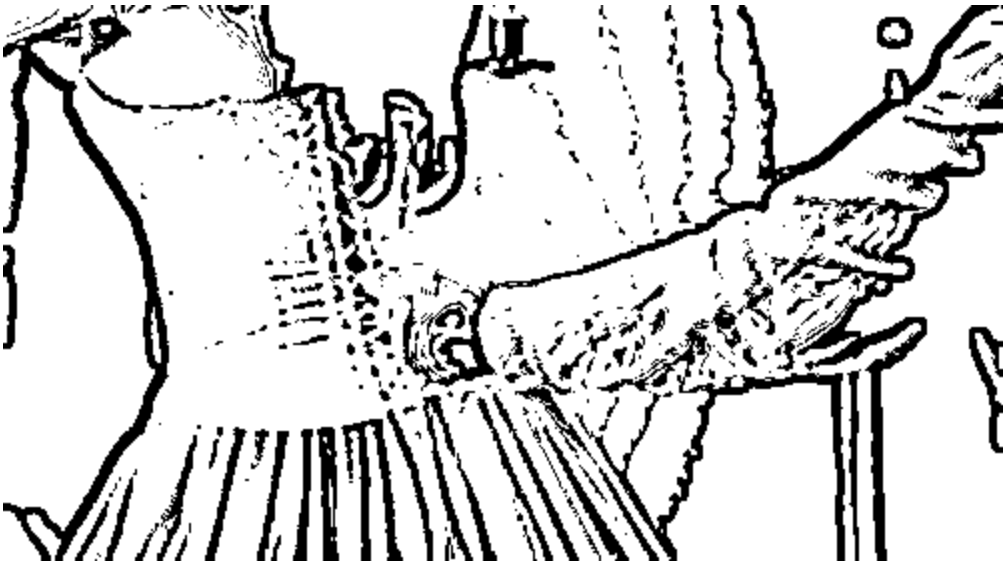
确实有小部分女权主义者将胸罩视为男性对女性的枷锁，所以打出了“解开胸罩，摆脱束缚”的旗号。但bra只能表示“我好委屈 这锅我不背” 。



胸罩自诞生起就并不是束缚女性的工具。它的起源众说纷纭，但大多数研究认为**胸罩其实是为反对束腰而出现的**。

当时的上流女性受苦于木板或皮革束腰的压迫，乳房被托得极高，即使是呼吸困难都不敢脱下。你一定在电视剧里看到过女主角为了穿上束腰而努力收腹，最后连气都喘不过来（甚至想翻个白眼）。

19世纪前，女人不穿束腰会被视作道德上可悲的行为。而且束腰还被一些女性当作勾引男性贵族从而跻身上流的性感道具。设计在背后的系绳就像是为了满足男人的控制欲而存在，解开系绳就像在夺走女性的贞操。



但20世纪初，尤其是“一战”爆发后，受战争折磨的西方为了拥有更多钢材去制造军械，呼吁女性停止购买束胸。**而为了方便女性劳作和外出工作，现代胸罩越发受到推崇，逐渐替代束腰胸衣。**

从此，胸罩让许多女性更加懂得让胸部保持健康舒适的状态，并同时展现美丽的曲线。不用再被勒到身体畸形，也不用再将自己的身体操控权交给男人。**所以胸罩从来不是束缚女性的工具。**

03.

我可以在这一天做什么?

莓辣倾心整理了5件no bra day你可以做的事👇

#1

当然是不 穿 胸 罩

#2

认真地做一次乳房自检

乳腺癌患者目前5年生存率已经达到83.2%。早检查早发现，而一次乳房自检就是最好的开始~

（快去后台回复【乳房自检】获得自检指南吧。）

#3

自信地发一张纪念照

带上微博话题秀出你的braless纪念照，不管穿不穿内衣，你都是最美的。嘿嘿，还可以在话题里收获其他美女的靓照哦。

#NO BRA DAY#

#4

大方地逛一次街

抬头挺胸，让路人的眼光见鬼去吧！你就是街上最靓的仔。

逛 街

#5

欢乐地办一场派对

如果不好意思出门，也可以约上你的小姐妹，穿上草莓睡衣，约一场不用穿胸罩的home party。

PARTY

我们也鼓励你在这一天向乳腺癌相关的慈善项目捐款，为乳腺癌患者献上一份爱心❤

04.

所以到底有多爽?

莓辣收集筛选了10条粉丝真实感受👇

@Vic

一个字！爽！我夏天出门乳贴都不用，反正尴尬的不是我。

@Zillia.Y

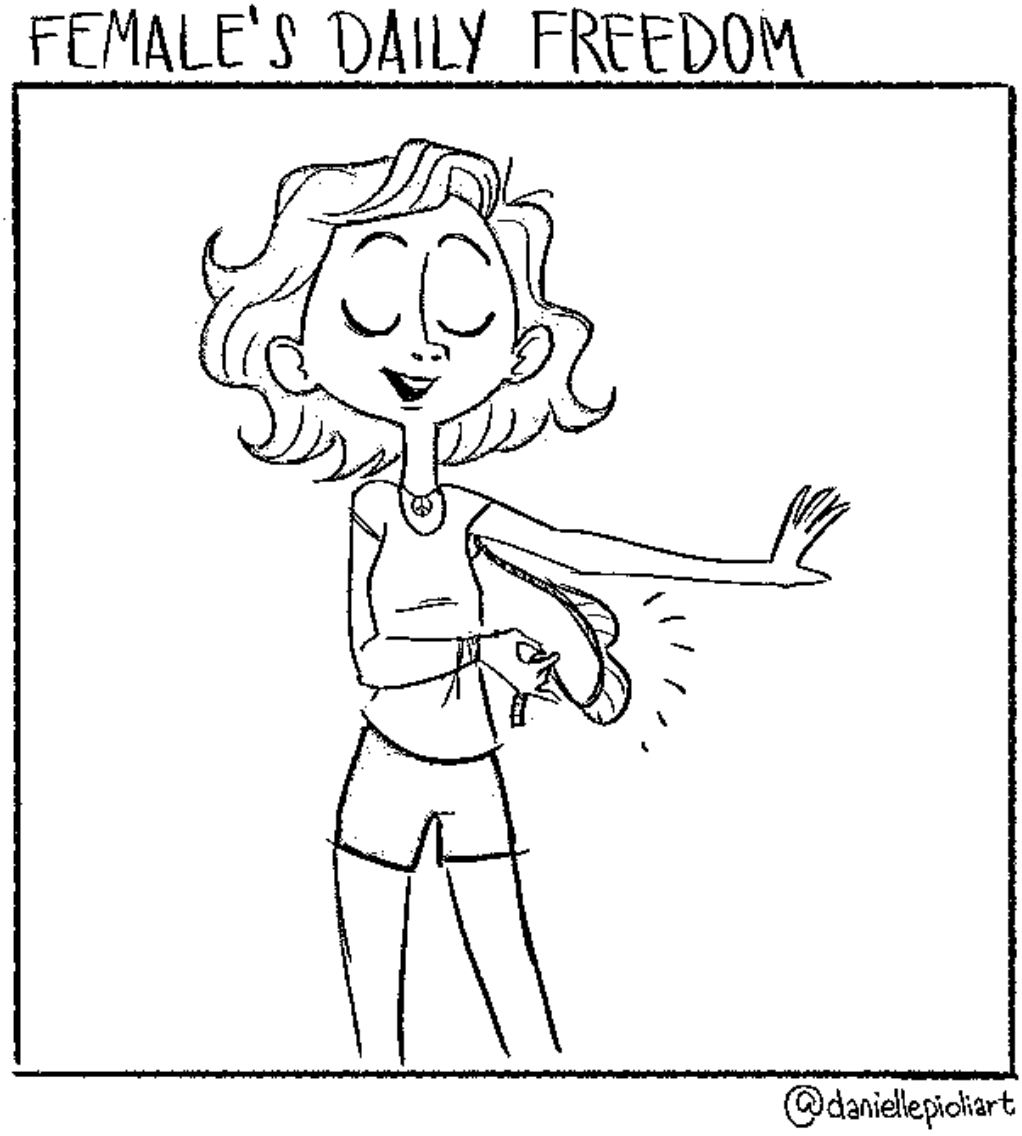
衣服厚一点或者冬天就完全braless啦，贼爽。

@ZHOUYI

不穿bra真的太舒服了！！！发现了这神奇东西就很少穿bra了哈哈哈哈

@Agnes

我穿胸罩的日子才是少数 只要不是正式场合或者运动的时候 **基本春夏秋冬都不穿der 不太在意别人的眼光**



@ZAtaraxia

晚上遛狗的时候不穿，奶大也不穿，老子愿意

@赛博星火

23年没穿过bra，初中被人嘲笑后买过一件带罩背心，后来嫌难受就扔了，**自己舒服和自己开心最重要，其他就去他爹的吧！**

@匿名

自从知道**下垂和内衣无关**就没穿过，不过正式场合还是会穿。

（莓辣：你说的没错！bra不能抵御下垂的自然规律哦，相关科普指路下方评论区）

@匿名

我！已经5年没穿bra习惯了，现在一年内穿bra出门的日子加起来大概能有一个月，真的不会不会不会因为不穿bra下垂！

@匿名

透心凉啊心飞扬 感觉灵魂都被解放

@氢氦锂铍硼

一年没穿bra了希望大家一起体会这份凉快与舒适（来自平胸找不到合适bra的人的真诚推荐）

随着时代的发展，胸罩的设计越来越人性化，比如无钢圈内衣、美背内衣、运动内衣……崇尚自由和健康的女性有了更多可选的bra。不过别忘了，不穿也是一种选择哦！

不用给这块布料赋予太多的意义，什么解放女性，什么束缚身体，什么世俗审美，关键在于你自己想不想穿。

如果你有点担心街上的目光，莓辣想说，不要怕。大树下摇着扇子乘凉的大叔可以光着膀子赤着膊，他对面的大伯也穿着白背心露着点，你朋友圈里的男生又晒起了毫无遮掩的肉体照，为什么只有女孩要害怕“凸点”的尴尬呢？

点击“转发”，脱下胸罩，感受舒适凉爽

点亮“在看”，和姐妹一起关爱乳房健康

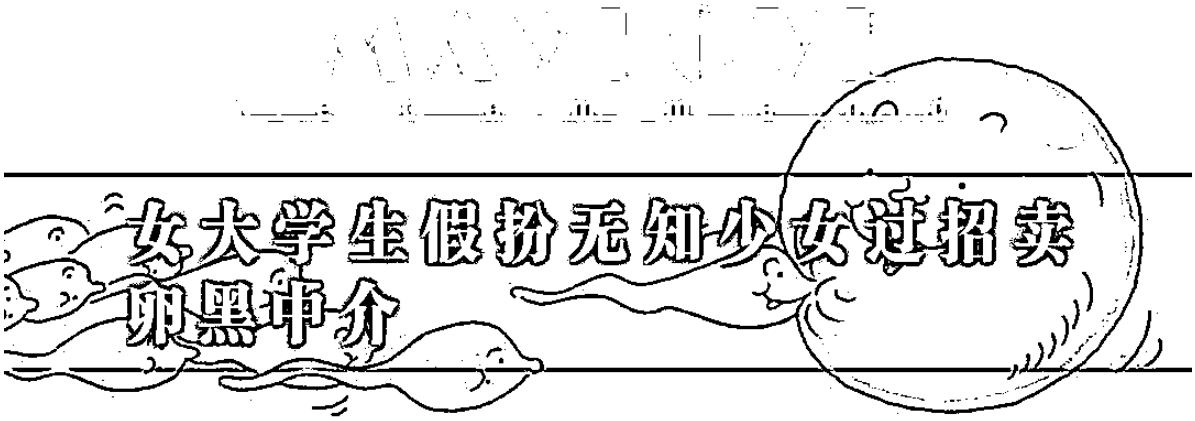
文案 | 浪浪

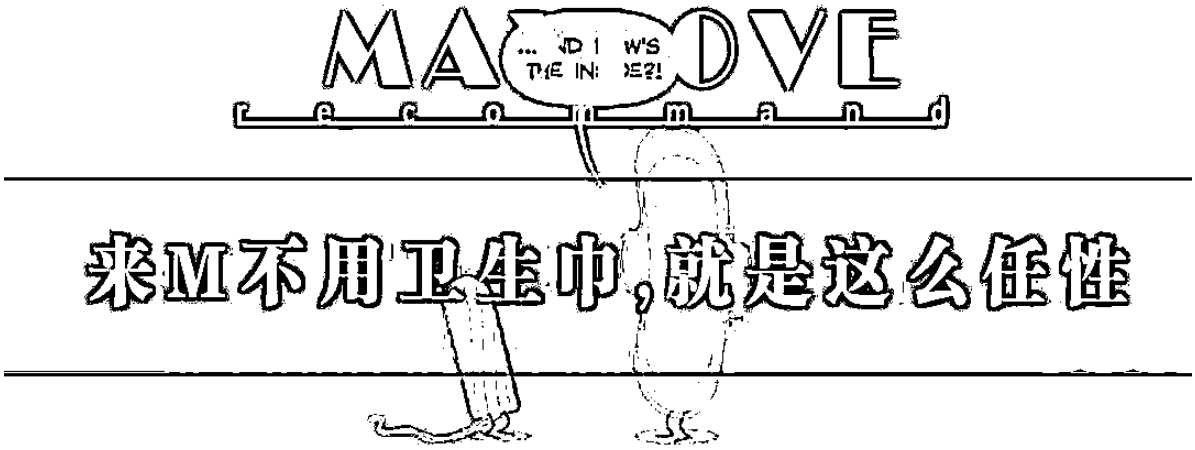
排版 | 浪浪

责编 | 者兴

插图 | 网络

/往期精彩/





… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

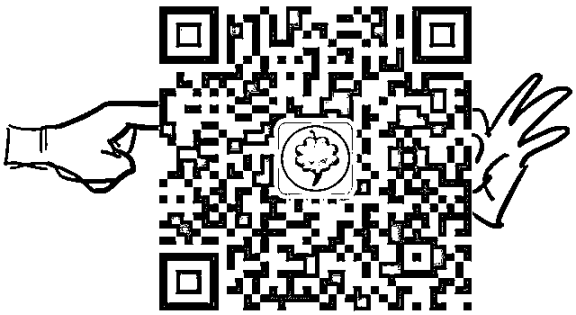
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

等待真相的同时，为华工学子补一个迟来的性教育讲座|华工教授解聘事件

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496301&idx=1&sn=b991792707e68c9a2cd833edaa124519&chksm=a6d00d8091a784960077b03e5eb1473770cfd8db35d96c88bb8d4032e33b20516a7c9c0f7a27&scene=27#wechat_redirect

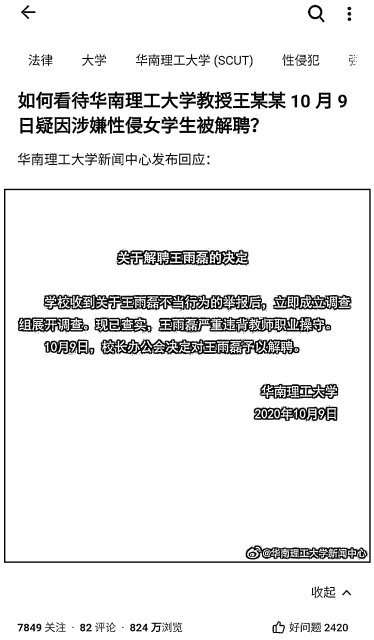
栗子人才 × 莓辣 MAYLOVE

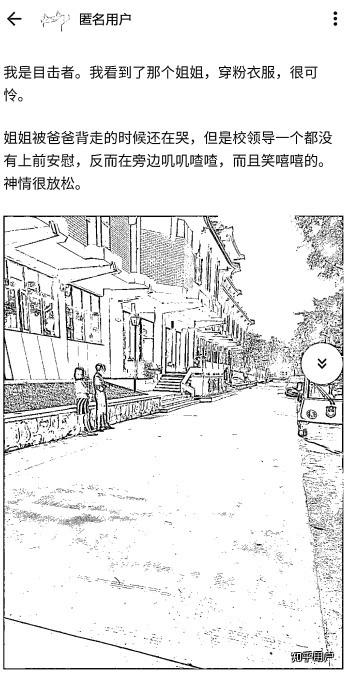
你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

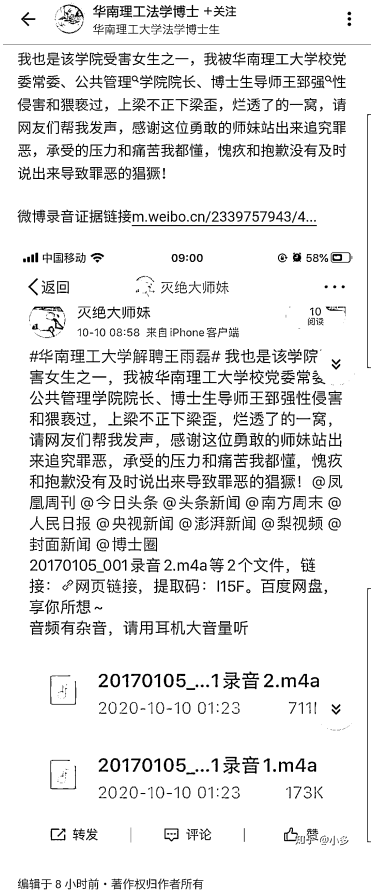
大家好，我是色阿。

昨天华工教授解聘事件上了热搜，有华工校友找到我，希望可以做些什么。我们共同商议决定开办一次线上性教育讲座+学生反性侵犯机制圆桌讨论。

今天上午，华南理工大学因为一名教授疑似性侵，在华工的校友圈里面引起了大量的讨论。作为一名华工人，我非常热爱我的母校，在看到这个新闻的时候，我感到震惊、愤怒，同时也很心痛。







在知乎的讨论，有回答曝出另外一名同学院的老师

下午，一篇澄清的帖子也迅速传遍了校友群。在这个帖子中，表示事件的主人公是被诬告的，声称被性侵的女子是这位教授曾交往的女性，因为矛盾激化，该女子到警局诬告这位年轻的教授对其性侵。

以上为校友群内传播的王雨磊老师的在自己公号发布的澄清推文，为临时链接

面对两种截然不同的说法，我选择不站队，不表态，等待真相的到来。

与此同时，我们联系了成立于深圳的**专业的性教育组织——莓辣MAYLOVE**。作为校友以及关注性教育的组织，我们共同商议，决定开办一次线上性教育讲座。

我们希望以这样的形式支持到在校的学弟学妹，无论事情的真相是什么，我们希望性侵的事情越少越好。千万分之一、亿万分之一的可能，它发生在你身上或者你身边，我们也希望师弟师妹知道如何应对。

性侵犯的概念

一切以欺骗、暴力、讨好、教唆或物质引诱及其他非自愿的性行为（接触）。

接触包括：

- 身体接触：如触摸身体或抚摸等；
- 非身体接触：如语言挑逗、向受害者暴露性器官、通过网络或其他媒介骚扰受害者等。

线上讲座内容

01

☞性侵犯专题讲座☜

10月12日 21:00-22:00

1.性侵犯识别及应对

- **关于性侵犯的十大事实**
- **性侵犯的识别**
- **性侵犯的应对**
  - 如果自己遇到不同程度的性侵犯
  - 如果朋友遇到；
  - 如果自己有侵犯他人的想法；
  - 如果在新闻中，看到性侵犯，我们作为旁观者该如何反应

2.师生恋与高校性侵

- 师生恋需要被明令禁止吗——师生性阶层与权力结构分析
- 为什么说性侵问题特别是高校性侵有可能是结构性问题?

添加以下群聊，参加线上讲座

10.12性教育讲座大群

该二维码7天内(10月17日前)有效，重新进入将更新

如果群聊满人，**可添加微信ly_zing拉大家入群**

02

☞学生联合反性侵机制圆桌讨论☜

10月12日 22:00-23:00

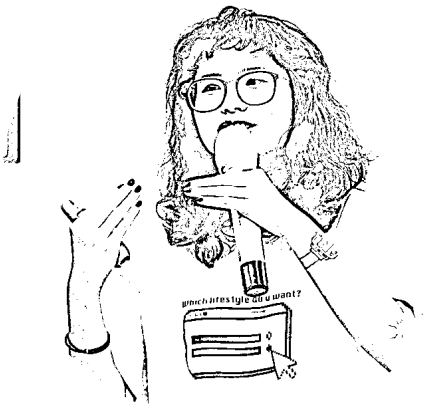
探讨话题：在高校相关制度暂未建设健全的当下，我们学生内部是否有可能产生一种互助机制?

例如联合社团或其他团队（性教育组织、法学协会、心理协会等等），通过一系列团队的合作，促成一条性侵求助维权通道，并进行校园反性侵教育活动。

感兴趣的同学/社团代表可以扫描以下二维码报名参与讨论。

线上圆桌讨论报名表单

讲座嘉宾



色阿

莓辣性教育创始人

从事性教育工作6年

举办超过80场讲座

2019年福布斯中国30Under30

深圳市青春健康形象大使

TEDx大会讲者

高校性教育讲座

10月12日21:00-23:00

我们将探讨：

如果自己或身边朋友遇到了性侵犯怎么办？

如果自己有侵犯他人的想法该怎么办？

如果看到了性侵犯的新闻，我们该作何反应？

栗子人才 莓辣 MAYLOVE

特别感谢& 合作伙伴

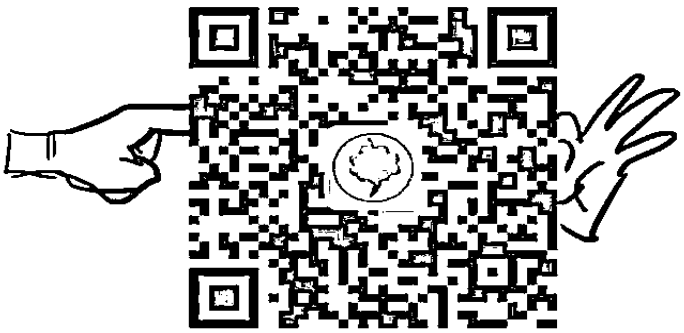
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

感谢

设计师：刘念

关于我们

栗子人才 LIZING

栗子人才LIZING是一个美好工作聚集地，汇集以创新的方式推动解决社会问题的工作岗位。我们关注社会议题，希望推动更多人加入解决社会问题的大家庭。

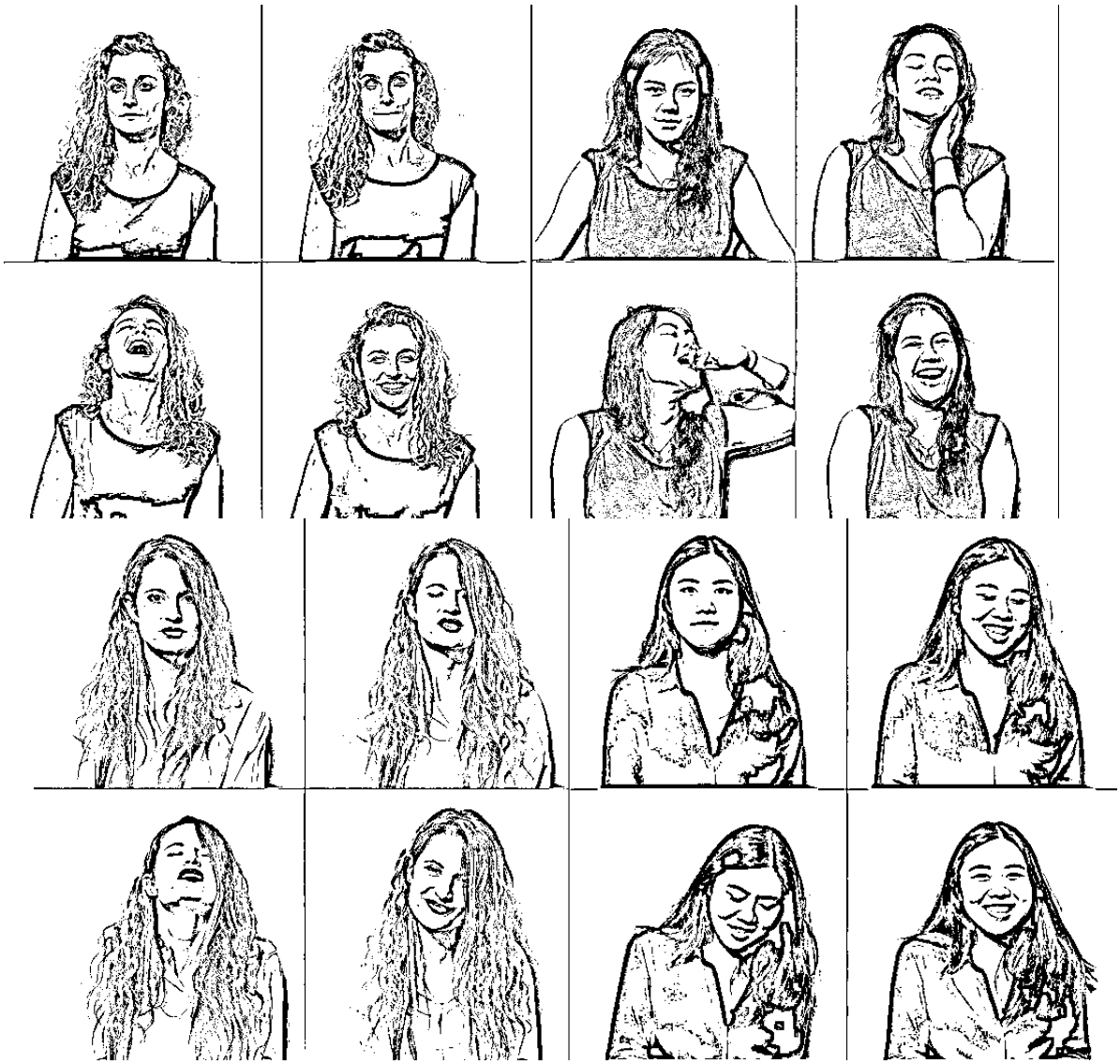
点“分享”或“在看”，传播给更多有需要的人

在他面前，我体验到男票给不了的满足感

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496293&idx=1&sn=43fdf131592bb439c409334e0d50a560&chksm=a6d00d8891a7849e5e1ad599a8365dfc7e175c92f2f9b0770a0b219054bbe320915e264404cc&scene=27#wechat_redirect

见好就收

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。



巴西摄影师Marcos Alberti拍摄过一组名为 **The O Project** 的摄影计划。

每一张照片，都由一位女性在不同状态下拍摄的4张照片组合构成。你可以看到在他的镜头下，她们表情从平淡到兴奋，以最后露出洋溢着幸福的笑脸结束。

通过照片，大家可能很容易就猜摄影计划的**O**，**即 Orgasm**，这四张照片是她们在自慰到糕潮后的表情变化。

在这组照片里，没有男性，没有舆论，没有压力，只有女性自己面对自己。

Marcos Alberti拍摄这一组照片的目的很简单——为了打破对女性追求身体愉悦的污名化。

女性的身体可以不是生育的工具，可以是为了取悦自己而设的。快感可以是没有目的没有原因，只为了单纯的快乐。

就像照片中的她们，快乐，无比快乐，这难道不比一切重要吗?

sexual independent

An aontonamus **way** of **stimulating** yourself **sexually**

*I **dont** **need** to **have sex** with anyone beacause i am a sexual independent.*

by monkeyanimalss November 22, 2015

Sexual Independent，学术上叫做**性的独立**。

它的含义为一种独立自主取悦自己的方式，展开来说，就是不需要其他真实存在的人参与的自我取悦方式，可以是自己手动，也可以借助物品。

性的独立和人格的独立一样，不过是在不同领域，同样赋予自己不依靠，不依赖的权力。

性学专家李银河写过短文，她写道：

> 长期以来，女性的性权利和性愉悦一直受到压抑和否定。而阴蒂是人体除了性快感外没有其他功能的器官，是一个奇迹。
>
> 李银河《阴蒂是一个奇迹》

这种压抑和否定，就是女性紫薇羞耻的根源。

当女性在镜子面前，感觉到自己的裸体是丑陋的，那么接受那个爱着你裸体的人呢?

这种羞耻感是一快看不见的玻璃天花板，阻碍你实现更深层次的性本能的愿望。

1

性，是快乐的、阳光的、正面的，而不是羞耻的、阴暗的、负面的。

无论是女性还是男性，长久以来有着这样的误区：男人才是她们的身体开发者，**只有通过男人，女人才能爽。**

就像过去的情趣产品，在研发时候都较少考虑女生的身体情况，设计简陋粗暴，**单纯对男性器官的模仿**，把女性看作是**单一的点**，**而不是一个整体**。

事实上——

*女生有**三种不同类型的糕潮**：最为大家熟知的前两种，是**豆豆（C点）糕潮**、和**荫道（G点）糕潮**。*

*这是最最最常见的两种类型，也是大部分女生比较容易体验到的。但除此之外，还有一种特别的体验，是女性更加完整更加全面的刺激，叫做**多重混合糕潮**。*

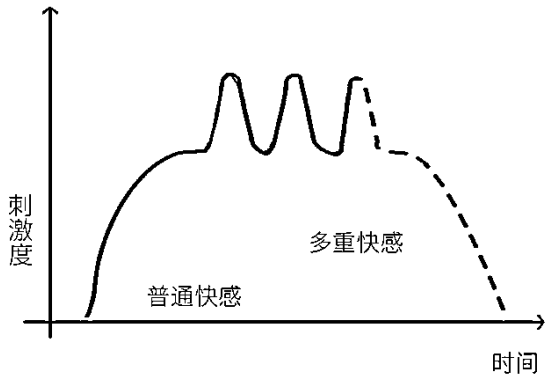
它跟普通的糕潮相比具有这样的特点——

○ 普通快感 VS 多重快感

多重快感具有特点：

持续时间更长　　次数更多

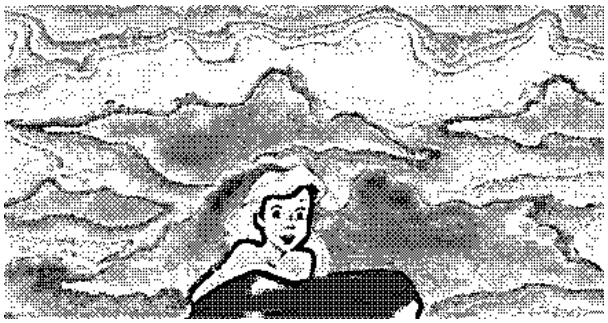
刺激更强　　到达更快



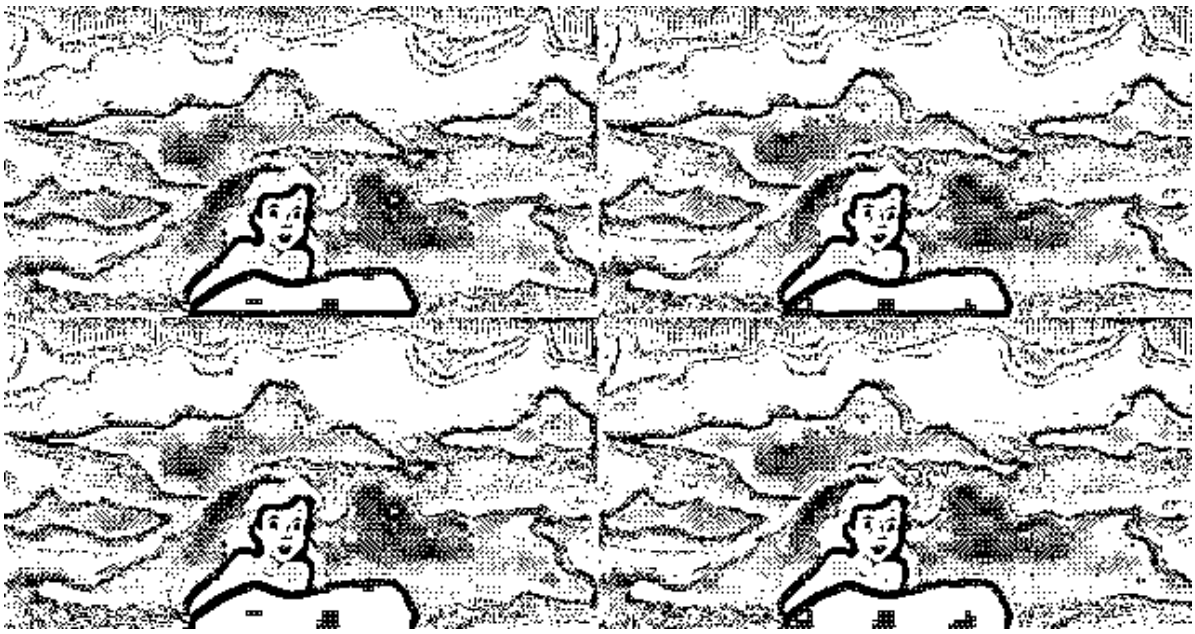
这么一看，不难发现，两种快感比较起来，**普通快感和多重快感就像蚊子和大象的差别一样大，这就是一般和极致的区别！**

事实上，那些诸如对女性糕潮的描述，比如**漫天烟花**，**冲上云端**，**坐过山车飞上月球**，指的都是**多重糕潮体验**。

如果说，**普通快感**是这样——



那么，**多重快感**就是这样——



为了让更多女生能够享受自己身体的权力，更好地感受身体的快乐，我们又又又一次向大家推荐这一款产品——

它让没有经验的女生也可使用 无需入体

它外形可爱 没有情趣玩具的尴尬造型

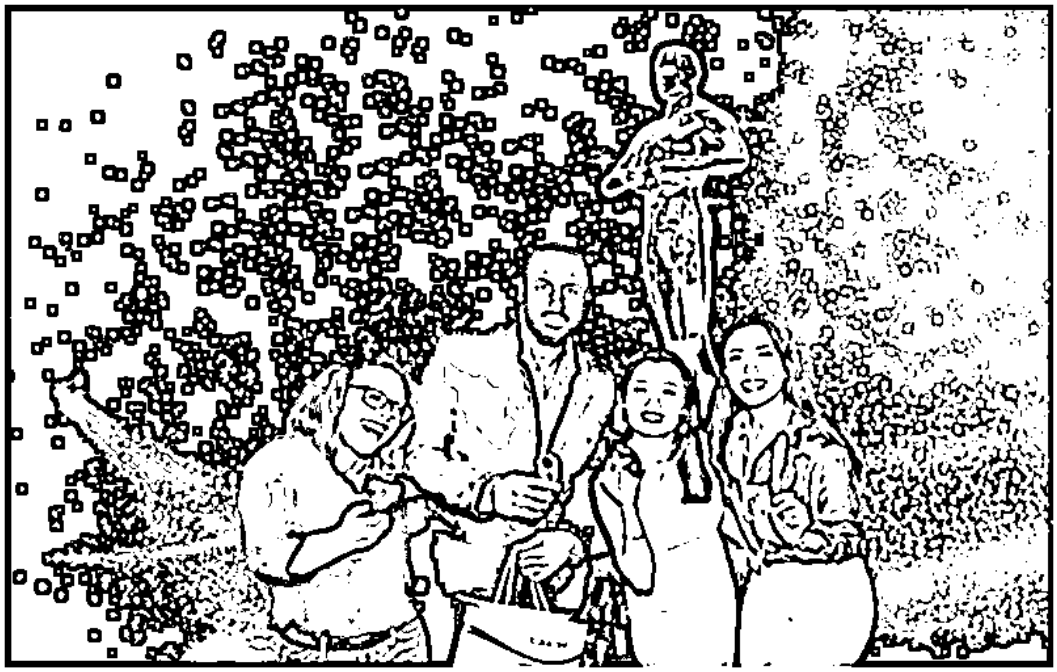
它全体硅胶包裹 手感一体无异物感

它能够满足不同女性不同的身体需求

开发这一款产品的是知名情趣品牌，好玩不贵的高端情趣品牌**司沃康SVAKOM，和它的子公司——来自英国的枕木恋ZEMALIA。**

司沃康SVAKOM作为全球知名的高端情趣用品品牌，常年荣获**德国红点设计奖、iF设计奖和台湾金点设计奖等业界大奖**，拿到的奖项一面墙都不够放，堪称**“情趣用品界的APPLE”**。

除此之外，**司沃康SVAKOM**还是全球极少数被邀请参与**美国艾美奖，格莱美奖，奥斯卡金像奖**等知名颁奖典礼晚宴的情趣品牌，它在全球的影响力和知名度可见一斑。



THE
OSCARS.

2018年3月4日，SVAKOM（司沃康）受邀参加第90节美国奥斯卡颁奖礼，是全球唯一一家受邀并参与奥斯卡颁奖礼的高端情趣品牌。

EMMY® AWARDS

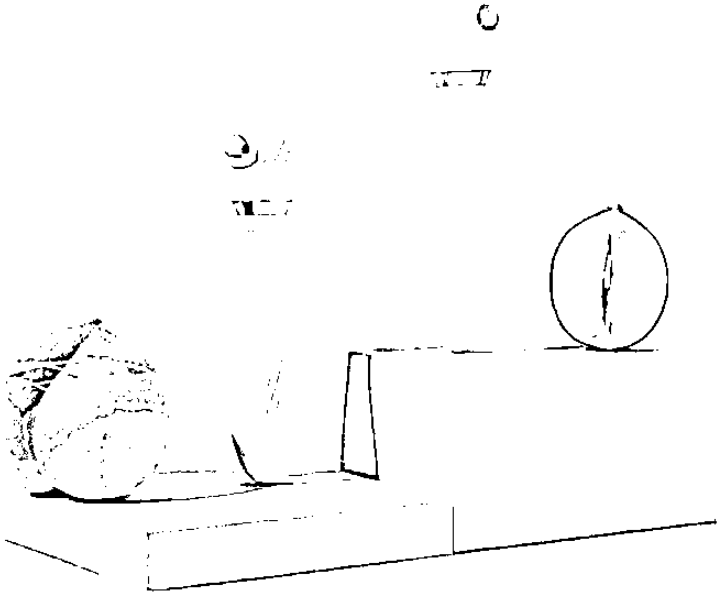
2017年9月16日，SVAKOM（司沃康）受邀参加第69届美国艾美奖颁奖礼。

AMERICAN MUSIC AWARDS

2017年11月20日，SVAKOM（司沃康）受邀参加第45届美国全美音乐奖颁奖礼。

枕木恋ZEMALIA旨在设计更年轻、更可爱、更优雅、更舒适、更自然的情趣玩具。

通过柔和可爱的外观，能够让更多女性愿意接受，感受到“性”是一件美好的事。



在豆趣棒研发阶段中，总共有78名女性参与体验和提供设计建议，经历多次改版打样调整，最终成品获得了压倒性的一致好

评。

这个真的...腻害

感觉跟以前的那种不一样

哪里不一样了

就是以前的那种像是挠掌心，有点痒痒的，但还能接受，心里还想说如果更爽一点就好了

现在是不要了不要了，不行了救命

终于知道小黄文里面不是骗人的

←左右滑动查看更多→

↓↓↓戳这里，即可购买↓↓↓

莓辣专属价279元

限时3天送视频教程

2

为什么同样都是糕潮，却有这么大的差别?

答案很简单。因为前两种通过刺激一个部位产生，后者通过多点刺激产生，**让不同部位的糕潮同时发生。**

以往的产品无法真正达到多点刺激的深度，因此没办法引发多重快感。

如果说一张嘴，喝一杯奶茶是一层快乐，那么如果你有**两张嘴，同时喝两杯奶茶**，带来的就是**双重叠加的快乐**。

豆趣棒为此设计了两种不同的刺激模式——**嘴部吸吮和尾部震动。**

不同的功能针对不同的身体部位，**覆盖绝大部分女性的身体敏感区域和刺激方式，让你真正体验到身为女人的快乐。**

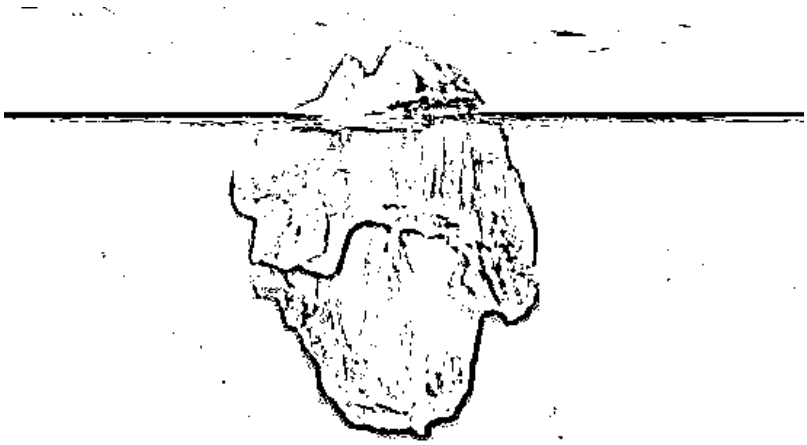
SONIC PRO 2 声波吸吮

摄影机下慢放的吸吮特写

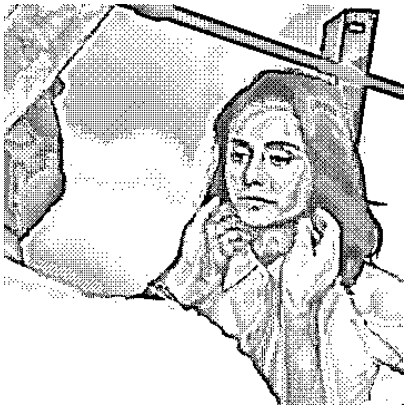
女生豆豆上有着8000多的神经末梢，**比男性全身加起来的还要多**。同样的刺激，女生能感受到更多的快感。

这也是为什么男生的糕潮是湿水哑炮，而女生的糕潮却是漫天烟火的原因。一旦找对地方了，**那么女性能够感受到的快感比男性要多得多**。

但女性的身体好比是一座冰山，显露在外的只是极小的一块，真正的敏感的是覆盖在海水下的庞大敏感组织。



在豆豆之下，在身体的深处，还覆盖着丰富的敏感组织，**这些地方平时无人到访**，但有了脉冲声波吸吮的豆趣棒，就能激发更强的深层刺激快感。



那些你没试过的，不知道的，像火苗在幽处被点燃的、羽毛划过酥酥麻麻的刺激，这一次从你的身体更深处爆发出来，**就像是一只被关在笼子饿极的野兽，现在终于有人能够把它喂饱了。**

第一次用买这种玩具，终于知道什么是欲生欲死了

我连一分钟也坚持不了

用的时候忍不住尖叫

我也是，有一次舍友半夜在客厅，我在房间里面用，怕叫得太大声只能捂住自己的嘴

小脸通红

你们用什么档位，我觉得最低档都已经很强烈了，如果能在低一点点就更好

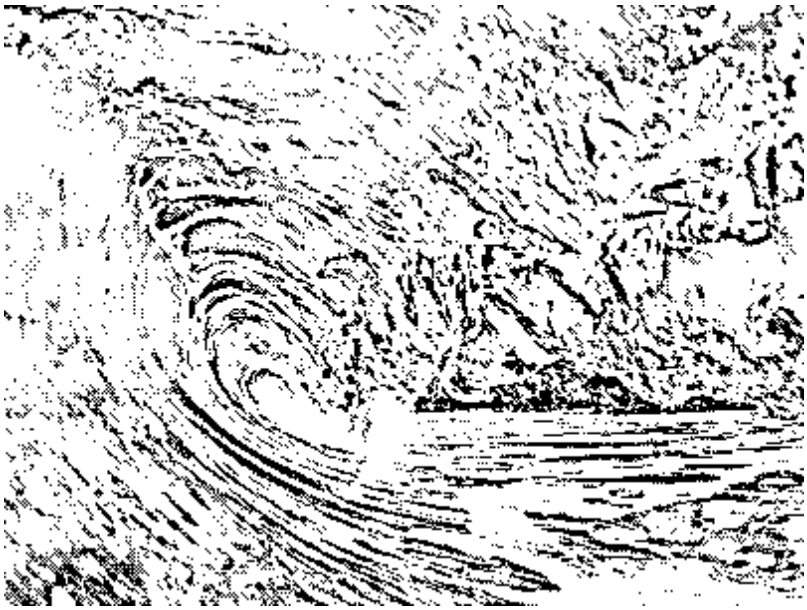
你唯一需要担心的就是**有没有足够大的毛巾，避免把床弄湿**。

准确着陆后，不到一分钟就暖流倾泻而下...更神奇的是，第一次体验到两股热流直达脚板心。

这就是为什么一般的情趣产品，能够让人体验到糕潮，但却不能再上一层，感受到更强烈的快感。

那是因为一般的产品刺激模式是通过振动，而**豆趣棒**的吸吮技术，则是使用脉冲声波刺激。

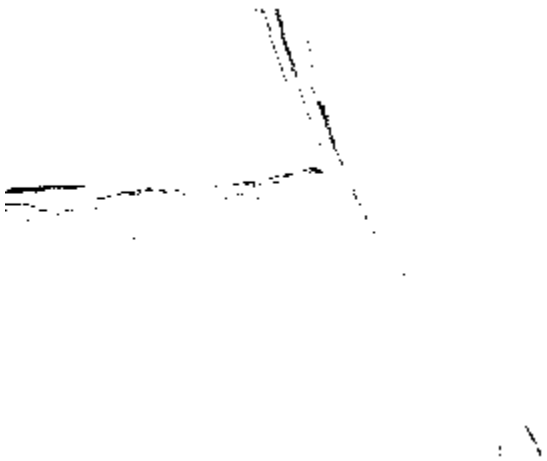
Sonic Pro 2脉冲声波吸吮除了能够刺激到表层组织之外，还能够更加深入到**更深深深层**，让你身体由内而外激发起一波又一波的快感海啸。



它能够让你体验到身体像冰淇淋一样缓慢融化的美妙，也能让你一头扎进云朵，全身泛起阵阵红晕，皮肤敏感得难以忍受。

这样极致的刺激只有在SONIC PRO 2脉冲声波吸吮技术下，才能够体验得到。

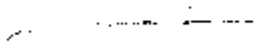
尾部深层震动



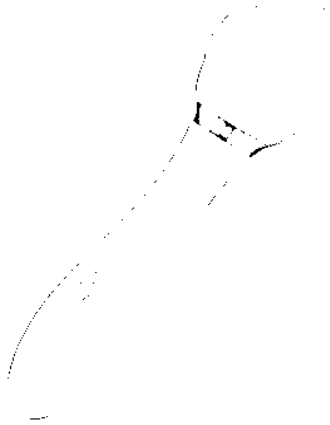
跟刺激弱，体验差的震动玩具相比，**豆趣棒**从纹路入手来增强刺激体验。

常见的棒棒圆润的造型，为了更均匀地把震动刺激到这个整个部位，但也会造成刺激不明显、麻木的问题。

豆趣棒的尾巴使用螺纹的造型，能够让你更好调节和刺激敏感点，**避免快感还没到达，身体已经震麻**。



豆趣棒的颈部还能够全方位90°弯折，配合你的身体弧度随意改变形状和弯曲角度，找到最适合你的方式来进行刺激。



普通的吸吮玩具只是把吸吮单一强调出来，以为只要吸吮的功能就足够了。但其实吸吮能够提炼快感，但却不能真正满足需求。

因为女性的身体是整体，而不是单一的，因此如果**只刺激一个地方，获得的快感也是不完全的**。豆趣棒与传统吸吮玩具的不同点就在这里，**它更注重整体的体验，满足你全身心的渴望**。

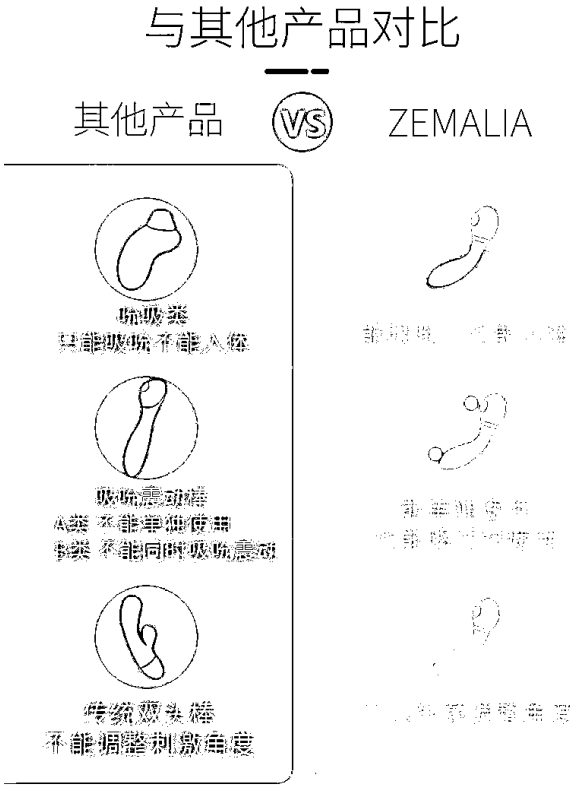
恒温热感模式

只有真正使用过情趣用品的人才知道，玩具**不是越强女生越爱**，而是更好地适合他的需求，**更好地身体贴近和满足身体的需要。**

除了基础功能之外，**豆趣棒**还具有热感模式，开机后短按震动和吸吮键至红灯亮起，即可开启。

比起一般冷冰冰的玩具，豆趣棒棒身能够持久发热，**智能恒定在38℃**，让你感受到由内而外的热感，阵阵暖流涌上心头。

从内到外，从浅到深，从一种快感到多重糕潮，彻底挖掘出你身体的可能性，豆趣棒可以让你更加无障碍的探索自己的身体，让你更了解自己，明白自己的需求。



↓↓↓**戳这里，即可购买**↓↓↓

莓辣专属价279元

限时3天送视频教程

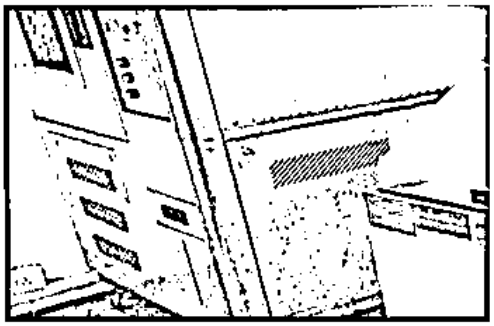
3

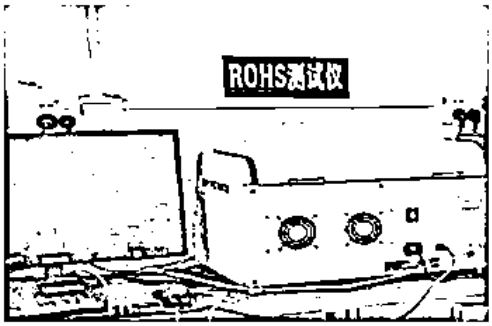
豆趣棒自上市以来，**收获如潮绝赞好评~**

这些对产品的好评，是建立在**枕木恋ZEMALIA的产品严格的生产测试工序之上。**

严格的生产品质控制流程

全线产品遵循严格的生产品质控制流程
产品从制作到出售最少需要经过八大测试工序





1.高低温测试

将电池置于高温和低温环境试验箱中，用60°C高温和零下20°C低温测试96小时。

2.ROHS测试

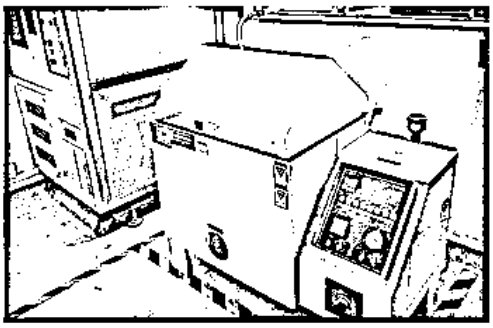
针对硅胶、塑料等的性能检测、老化测试、成分分析、配方分析等检测。

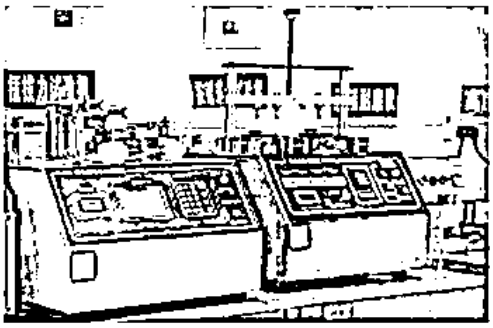
3.盐雾测试

将产品中五金件放于温度35°C，湿度为85%，盐水浓度为5%的盐雾测试仪中静置24小时。

4.耐磨测试

用砂布包在500G的砝码底座下，用99.7%浓度乙醇浸泡，砝码碾压反复摩擦。





5.老化测试

将产品开机放置在老化盆中老化2H小时候后将产品充满电。

6.外观测试

检查产品中是否有异色，划痕，划伤。

7.功能测试

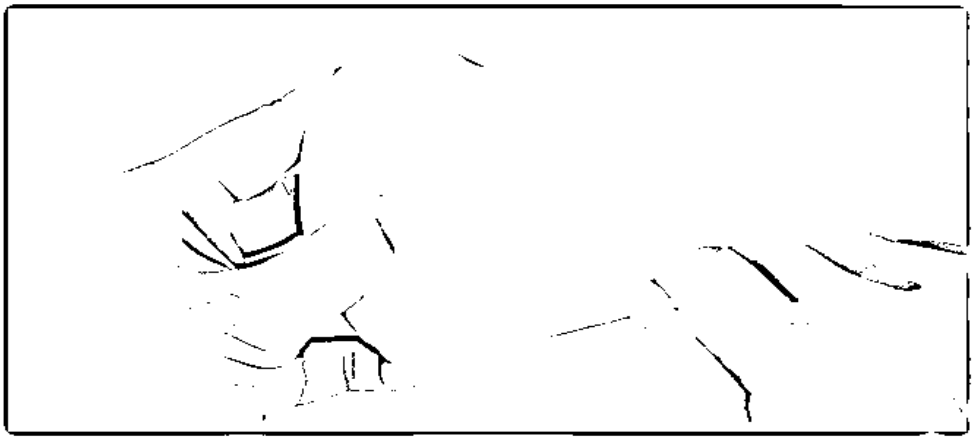
测试产品所有功能，检查噪音是否超出标准。检查按键、充电拔插功能是否完整。

8.跌落测试

从1米高不同方向自由跌落在木板3次。

以工匠精神制作产品，做工踏实，用料上乘，使用安全亲肤，**优质的双层硅胶材料**。

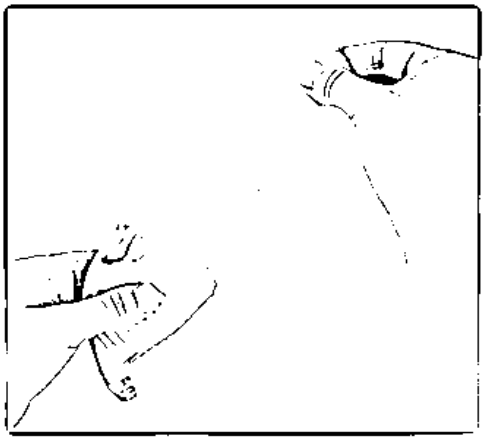
01. 选料踏实，做工严谨，
选用优质硅胶材质，柔软有弹性。



02. 双层硅胶，用料精致讲究更安全，
内层硅胶透明纯净。

枕木恋产品

内层硅胶强韧有弹性
材料透明纯净使用更安全



其他品牌

内层硅胶颜色发黄浑浊
可能对身体存在危害

除此之外，为了确保你用得安心放心，**ZEMALIA吸吮系列的产品均已通过国家权威检测机构的安全认证**，符合电器使用安全标准，让你可以放心使用。

中国检验认证集团深圳有限公司
深圳华通威国际检验有限公司
Shenzhen Huatongwei International Inspection Co.,Ltd.
地址(Add):广东省深圳市高新技术产业园科技南十二路华强成大厦
电话(Tel):+86 755 2674 8019

报告编号（No.）：NHTSE20040296
日 期（Date）：2020 年 4 月 17 日

检验信息

检验依据： TESTING STANDARD & METHOD:	GB 4706.1-2005 家用和类似用途电器的安全 第 1 部分：通用要求 GB 4706.10-2008 家用和类似用途电器的安全 按摩器具的特殊要求
检验项目	对触及带电部件的防护、机械强度
检验环境	按标准要求
检验结论	所检项目符合要求
检验地址	广东省深圳市公明田寮根五路宏发高新产业园 9 栋一楼

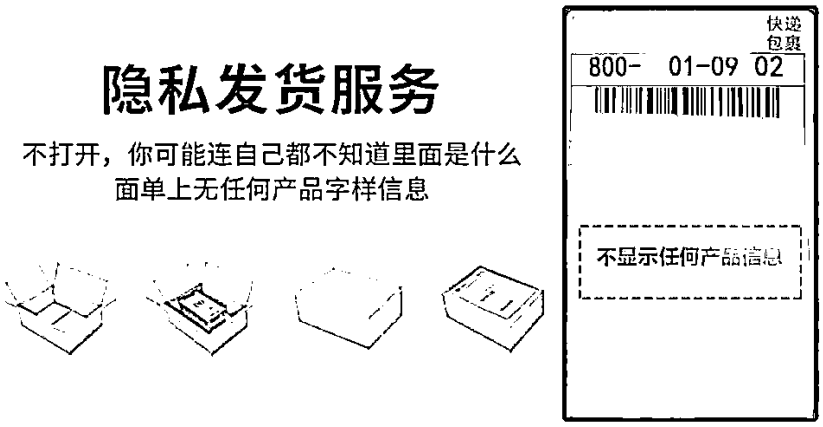
备注：

1. 见附表：描述报告的附加表格。
2. 可能的试验情况判定：
   不适用：试验情况不适用本试验产品或不进行该项试验。
   合格：试验样品满足要求。
   不合格：试验样品不满足要求。

主检	审核	批准
王泽坤	李宁	[illegible]
日期：2020 年 4 月 17 日	日期：2020 年 4 月 17 日	日期：2020 年 4 月 17 日

第 3 页 共 7 页

为了避免您的尴尬和保护您的隐私，**发出的所有的产品都实行隐私发货服务，**在快递盒上不会出现任何的产品信息或暗示，与一般快递没有外观上的差别。



让你无论寄放在公司、家庭还是公共寄存点都无需担心。

有人认为性与爱是分开的，但事实上，并没有那么多非黑即白的事情。

好的关系是两者相辅相成的结果，追求自身的幸福也并不是什么可耻的事，想要自己或者伴侣**体验到自然原生的快乐**，**是一件值得自豪、骄傲的事情**。

为了让更多人能够掌握自然的快乐，我们特别拿到了**内部超低优惠价——**

枕木恋 ZEMALIA

豆趣棒

↓↓↓戳这里，即可购买↓↓↓

莓辣专属价279元

限时3天送视频教程

↓↓↓ 这很重要，一定要看↓↓↓

1. 了解更多产品信息，咨询售前售后问题

2. 及时了解更多产品优惠新品信息，以及后续专业的两性科普

3. 更多尽显刺激，让人血脉喷张的情趣小技巧

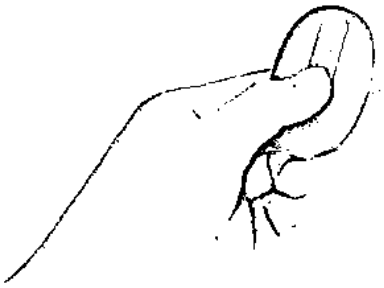
长按识别二维码

回复“教程”即可获取视频教程

长按关注公众号

解锁她的情欲开关

SVAKOM



/往期精彩/

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

点击“阅读原文”即可获得购买链接（比心

“男友有我的裸照，告诉我不是处女就没人要”

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496183&idx=1&sn=b77a4cd7d02161581c69707f5e026074&chksm=a6d00e1a91a7870c22ae4d3bdbe71310d3f790488349461ec25b6a638e2c090c76314e1b5370&scene=27#wechat_redirect

莓辣么硬

“不坐硬的科普干货”

你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

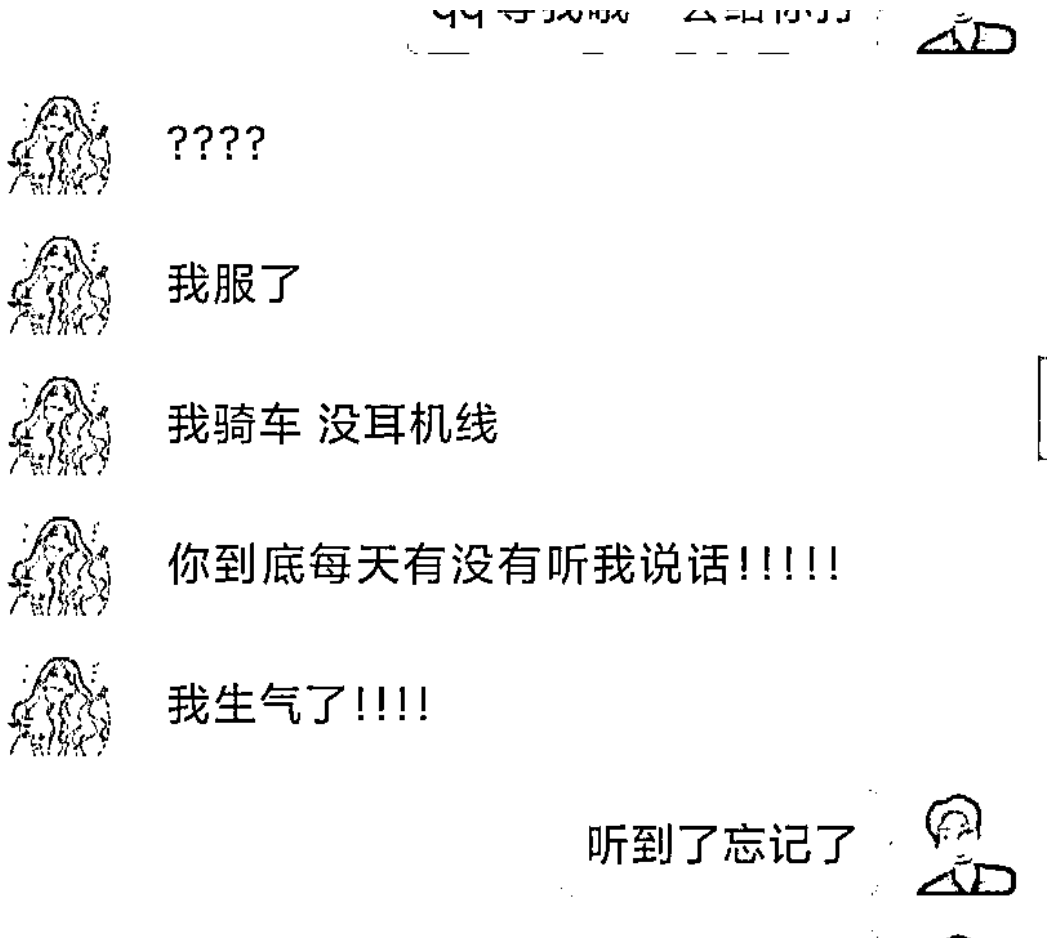
在一段感情之中，你有没有过这样的经历：并没有经历身体暴力，但相处时紧张而小心、如履薄冰；

对对方的情绪好坏过于敏感紧张；甚至，可能不知不觉间，对生活失去掌控？

ta可能对你所有的沟通请求都巧妙回避，然后说**"我没有不理你，我这不是在跟你说话"**；

可能在某次矛盾后晾着你三四天或更久，之后轻飘飘地来一句**"我没有在生气啊，只是在忙"**；

也可能会删掉你通讯录里的异性朋友、为了不让你出门扣下所有可用的钱，可能还有其他更多……



早上你说没找到

怕迟到

刚刚忘记了就想着给你打电话

周三 17:02

我健完身了 到家告诉我我给你打语音可以吗?

（时间线顺序 右滑查看更多）

06:25

呜呜呜太激动自然醒了 今天终于可以和我的宝贝出去玩啦！！

09:55

不是你人呢？？ 十点的电影 打了多少个电话也不接 在干嘛？？

11:23

七夕快乐宝贝

微信红包

昨晚打游戏太晚了 今早有点感冒去不了了 玩得开心哦

节日快乐么么哒

…么你个头 我要的是钱吗啊

不够的话我一会儿zfb在转你

？我看你多少有点问题 无语

11:30

又怎么了啊…都给你发红包了意见还这么大😑

如果你有这样的感受或者遭遇，那么很可能，你正在遭受亲密关系冷暴力。

所有关系暴力的本质，都是胁迫和控制某人的自尊和行动。相对于身体暴力来说，冷暴力更无形，在身处关系中时更不容易被察觉。

同时，冷暴力对关系也是毁灭性的。如何经营一段健康的亲密关系，是一门必修课。

我们针对冷暴力进行了读者范围内的调研，在调查收集中，我们听到了下面这些真实的故事。

01.

“两星期不回微信，他说理由是害怕”

wr，女，20岁

还和他在一起的时候，有一次好像是整整两个星期吧，没有回过我一条消息。我也不是说怎么咄咄逼人，就是很正常的分享日常、询问情况而已啊?

之后实在没办法，找了我们的共同好友去问他，他说他觉得害怕。

呃我就觉得挺迷惑+离谱的...我是会吃人吗？基本的社交礼仪也是要有的吧?

他还告诉我，有什么问题我们自己解决，不要让别人掺和进来，可他根本就是晾着放着，什么也不做吧。

我提出分手，他也不愿意，最后还是我等他慢慢整理好才完全放下。真的很影响心情。

02.

“他是这么说的：

我都道歉了，都是我的错，别闹了”

小甜，女，19岁

说来挺有意思的，有时候你甚至会恍惚间觉得他态度还不错：口头承认错误，服软比谁都快。

可是，当他道完歉把我一个人丢在操场哭、去独自睡觉或者跟兄弟喝酒开黑的时候，说一套做一套、这次认了下次还犯的时候，我就觉得真的没办法再继续了。

03.

“分手前一个月，

我被忽视被放置，每天都难过”

Anss，女，19岁

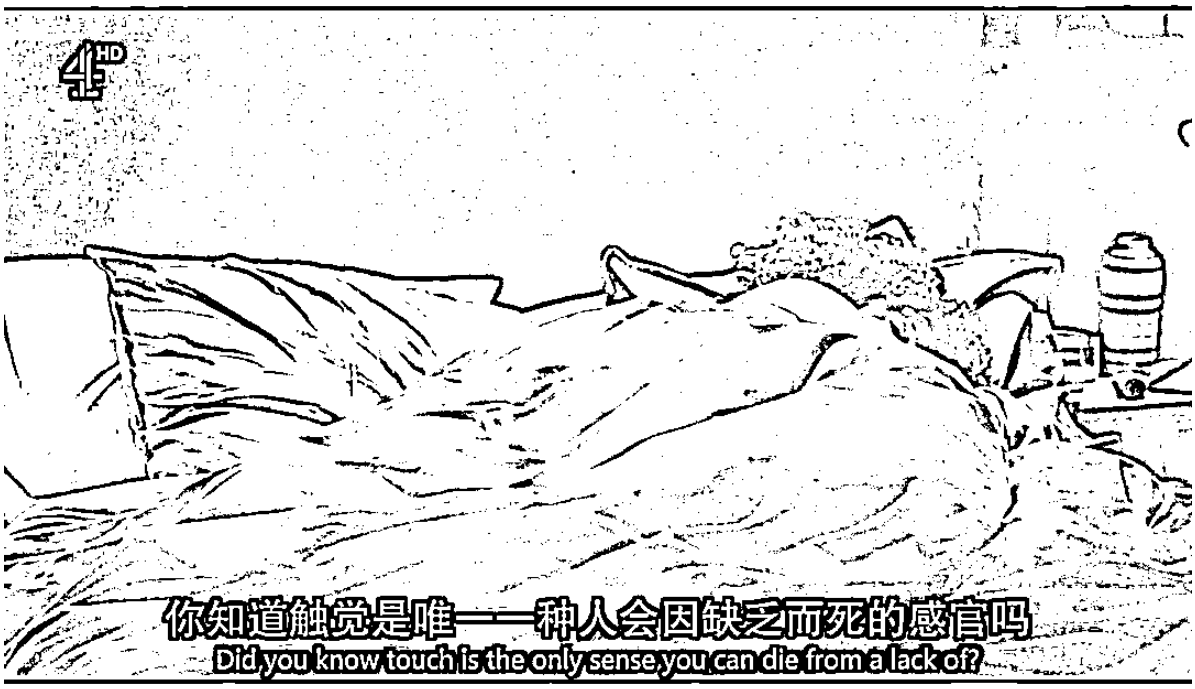
我和她因为学业，异地有一年多了。知道她假期回来短期实习的时候我真的很开心，想多见见，愿意辗转好几趟的公交给她带喜茶、攒出点钱在她生日买小蛋糕买糖水。

感觉出现明显隔阂应该是某次我凑近去想要亲她，她偏过头，只让我碰到了些脸颊。她平淡地说着窗帘没拉，那瞬间我的心瞬间凉了半截，慌张地解释想要去拉上。她又补了句，不都亲过了吗。

后来某次正午，她打着伞在很远的前面自顾自走着，我低头看看空荡荡没人牵着的手，再想想近一个月没有收到任何回应的对话框，心理闪过一句“这就叫做结束预兆吧”。

被搁置被忽视的三十天里，最大的收获可能就是说分手的时候的表面平静。

我没有机会讲点什么或者好好聊开，其实终究还是没和自己和解，只是用着最可怜的办法：**等过去了就好了。**



04.

“他有我的裸照，

还告诉我，不是处女就没人要”

小象，女，**19**岁

和前男友同居的时候，吵过一次架印象特别深。当时因为他在网上和学妹聊天很暧昧，我想问清楚说明白，可他怎么也不理我，本来想着睡一觉再解决也好。

但在半夜两点突然就……被推搡着出了门外。当时我只穿着薄薄的睡衣，求了好久好久，他才肯放我进去。

他会对我说：你找不到比我更好的人，因为你第一次给我了，没人会要不是处女的女孩。他会拿着偷拍的裸照威胁我，他会造谣我的室友，说她的坏话。

分分合合挺多次，我好像对他的坏都清楚，可就是走出不来。是觉得他对我也很重要吗，还是怕了不敢逃开了呢，我自己也说不上来了。

一直在劝我的朋友说：**和糟糕的人在一起就像靠近病毒，无限吞掉你的快乐，会让你变得不再像自己。**她说的没错。

上面一些故事，你可能会想：这些人是不是太敏感了。**这样就被叫成“暴力”是不是有点太“过”了？**

的确，比起明显的语言肢体暴力来说，**无形的冷暴力更加“狡猾”，隐藏在小打小闹的掩护色下，很容易被认为是普通矛盾。**

表现出来的，可能只是ta经常发脾气，ta遇到问题刻意回避拖延，知错不改，实行冷处理。

也可能体现在利用情感和道德绑架关系中的一方，限制ta的经济自由和生活用度，限制外出地点、交友范围，进行监视和跟踪等等。

更多时候，也隐藏更深的，未被察觉的，或许只是电视剧里那些常见的桥段：“不主动沟通”、“不表达爱意”。

——可是，看不见听不到也无法触摸的，又怎么会是爱呢？

18-11-12 来自 微博 weibo.com

。

@蹙损他淡淡春山-:我是很需要别人向我表达爱的小孩，就像在河边扔石子，从它跌落下去我就在等它的涟漪荡起来的那一刻，很多错过我的人都不能明白，那些反馈对于我来说有多重要。

转发 评论 赞

2005年播出的台版《恶作剧之吻》里，率真开朗的袁湘琴倒追高智商学霸江直树的故事火遍大街小巷，男主江直树傲娇毒舌的形象受到追捧。

男主规律单调的人生被刷新体验，心情逐渐随着女主的笨拙真诚而起伏，在编剧设计的情节线穿插里，一切爱情发酵都甜蜜而合理。

小时候我们会觉得，湘琴好幸福，敢爱敢追，凭借自己的努力拥有这么优秀的直树。

可是，关掉上帝视角之后，我们会发现：

女主湘琴需要忍受直树在公众场合对她冷漠无视，忍受直树让所有人都觉得他没有那么爱自己。

忍受对方的冷言冷语、冷战对待，需要不断地去猜测对方的想法，需要不断地给自己找出安全感，制造仪式感……

或许湘琴她，真的就只是像你和我那样，是爱情里普普通通、甚至是卑微而痛苦的那个。

或许她也在不自知地，忍受着冷暴力。

或许这根本不是“完美爱情”。

我们发起的调查结果显示，七成的人经历过冷暴力，超过95%的人认为冷暴力带来的伤害大于等于有形暴力。

根据亲历者的反馈，我们汇总出了以下几条信息：

发现与承认是改善的第一步

亲密关系暴力中无形的暴力，是更难被发现、也更难脱身，甚至是更难被自己承认的。

我们通常会希望这段时间是美好的、关系中的自己是舒适的。于是对很多问题会更加包容，下意识质疑自己的判断，否认摩擦的存在。

甚至主动把过往的幸福放大，进行脑内美化：**“ta以往对我很好，这么爱我，一定不会是想伤害我。”**

确实，是否遭受冷暴力并没有确凿的“罪状”供人一条条对比。**但是，在一段关系里是否感到舒服愉悦，其实自己很清楚。**

意识并承认冷暴力的存在，也是对这段关系的一种尊重。

不要忽视潜在问题，任由它成为矛盾的导火索。

施暴方通常不自知 甚至会行为合理化

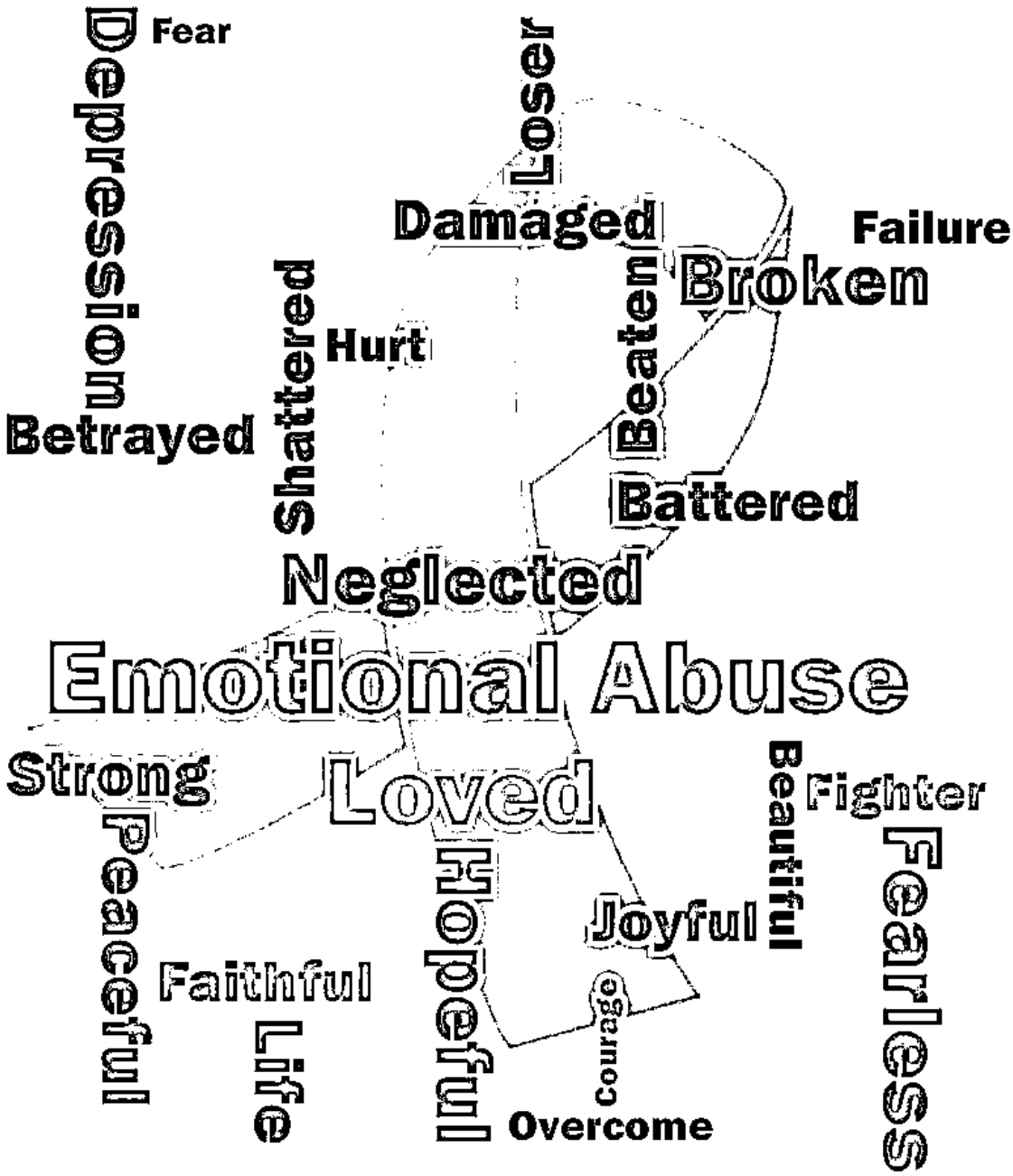
对冷暴力的施暴一方来说，ta通常不会意识到自己的行为有什么错误，甚至还会无意识地认为自己的行为是合理的。

拿表现相对明显的冷战举例，施暴方会只将它看做是某种可行的手段，或许能够避免争吵、使对方停下来听自己说话。

这点在亲情和友情的关系中也很常见。

然而，所有关系暴力得不到解决的原因都是不会沟通、不愿沟通，最终都是拒绝沟通。

这是问题所在，也是顺利解决的切入点。


Fear
Depression
Betrayed
Shattered
Hurt
Loser
Damaged
Beaten
Failure
Broken
Battered
Neglected
Emotional Abuse
Strong
Peaceful
Faithful
Life
Loved
Hopeful
Joyful
Courage
Overcome
Beautiful
Fighter
Fearless

面对冷暴力，你可以考虑：

01

最直接有效的办法：在还可能沟通的时候，选择和伴侣沟通。

选择你们都有空闲并且有心情的时间，尽快提上日程。自己理清逻辑平复情绪后，带着尊重自己、同时也会换位思考的原则进行平等对话。

有条件的话，最好是线下见面，有助于多留意对方的情绪变化，得到及时反馈。

如果气氛尴尬，还可以把地点选在饭后厨房或者午后猫咖，一起做些不费脑袋的杂事，让手上有活可做，心烦有处可解。

02

向亲近的家人或者朋友分享交流。

带着给旁观者讲故事的心情，重新梳理叙述一遍自己的经历，在交互提问中或许能有更多清晰的认知。

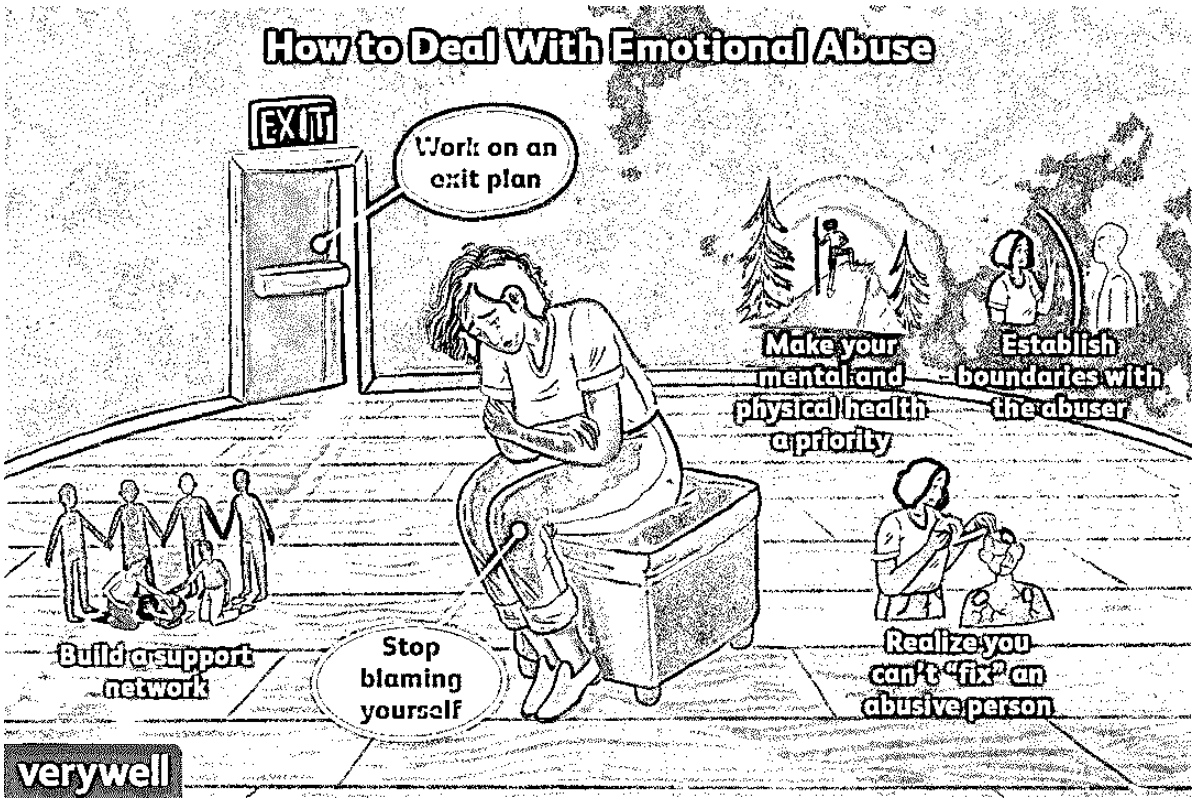
另外，最好是多跟几位朋友进行沟通，综合意见考虑，可以避免讲上头后两个人都冲昏脑袋就做决定。

03

尝试向兴趣爱好投入精力。

在把对方划入自己的生活中时，时间也会被分出属于对方的零散碎块。

找回生活节奏和掌控的好办法之一就是拿回这些碎块，发呆阅读旅游，怎样都好。更多地做喜欢的事，重新爱上喜欢的自己。



如果你的伴侣只是不想自己提出分手、或是单纯享受这种控制的快感而实施冷暴力——那么离开这段关系一定是最好的决定。

而如果你无意间成为了实施冷暴力的一方（或者恰好遇上正在经历冷暴力的朋友），在听说以及了解对方的情况的时候，请记住：

不要第一时间就否认、质疑ta的感受、或者是给暴力的产生寻找合理借口，也不要急着去复述证明过往的爱意。这些都暂时不重要了。

请正视ta此时此刻所感觉到的，委屈、慌张或恐惧的负面心情，和ta好好沟通，**接过那只伸向你的、寻找援助的手。**

季箐

09-30 01:13

關注

我听过最温柔的一句话就是“我是不会让你带着情绪过夜的，你所谓的自我调节，是在慢慢远离我，我不要你这样。”

查看翻譯

贊 27.3K　評論 2.5K　轉發 16.2K

按最熱

各種魚都吃

09-30

3214

还有“我不给你机会在心里偷偷给我减分”

有人喊硪小星星 等人 共202條回復

爱一个人，不是晾着让对方的情绪孤独过夜，更不是威胁、监视、控制。

尊重你爱的这个平等个体，去感受，去接触，去直面，去沟通。这才是爱。

但冷暴力绝对不是。

要知道，冷暴力不一定会摧毁你们的关系，但否认、逃避和不处理，一定会。

转发在看，欢迎分享故事

让更多人知道如何健康快乐去爱

文案 | 小安

排版 | 小安

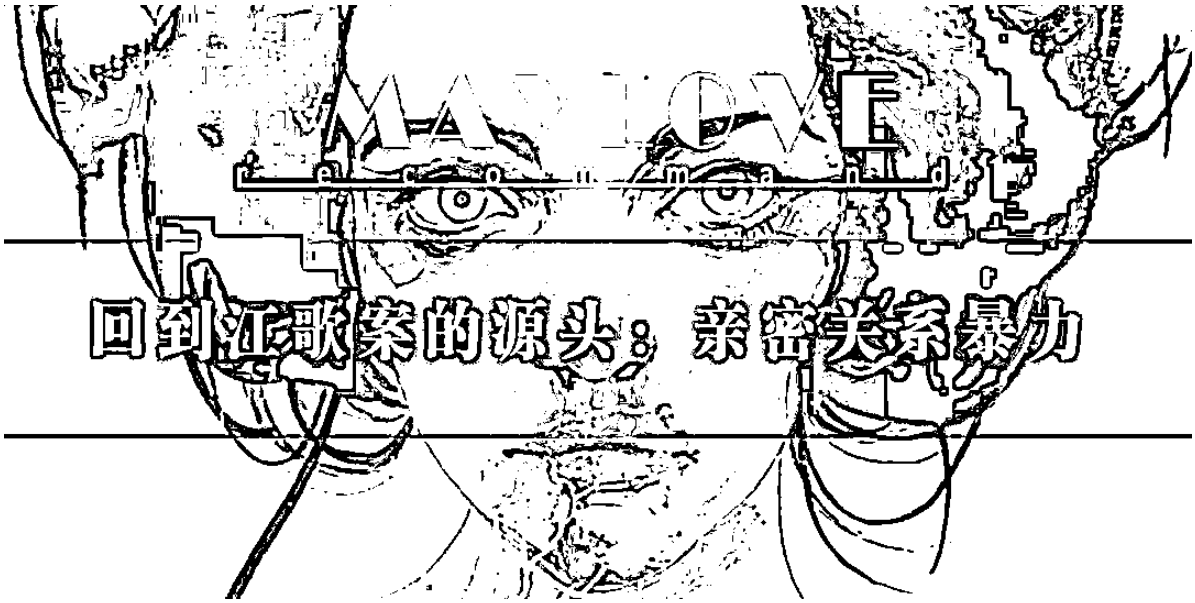
责编 | 迟野

致谢

wr/ 小甜/ 小象/ 胡萝卜

UUVV/ / 咸鱼/ 察察/ 汤圆

/往期精彩/



MAYLOVE
.com

广西北流的公交上，事实的是暴力而不是婚姻。

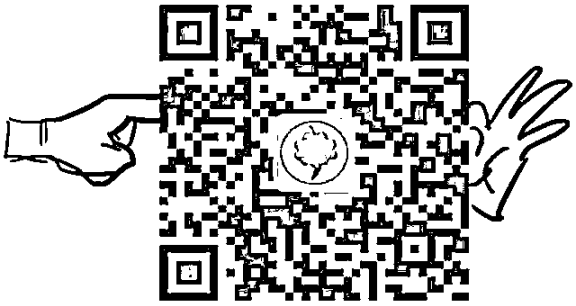
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

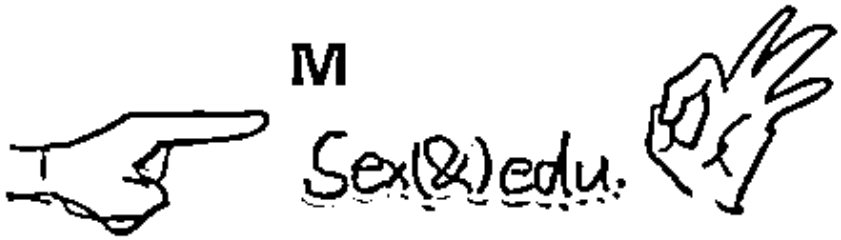
@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

如果全世界的男人都失去性欲.....

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496179&idx=1&sn=fa19c63665eabde29fa9f5e23ad98942&chksm=a6d00e1e91a7870801ad0f0f3e15e8f520fc7bdf629422ec422391ac55e4dbbd4a59e61203f1&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

以下内容 纯属虚构

有一天男女性别地位突然互换

男性发现自己因此“失去”了性欲……

全世界男性
失去性欲 & 色欲
已经:
419
天

04:19

419

MAYLOVE

May You Be Free To Love

Breaking News

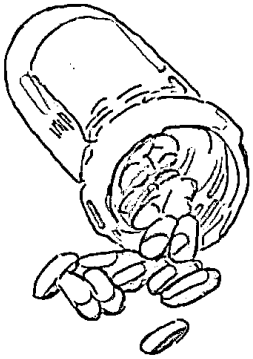
The 419th day

今天是全世界男性失去性欲的第 419 天

肛本宣布转型!!!

顶级安全套品牌肛本宣布，将全球 6969 条男用安全套生产线砍去 99% ，其中一部分将改为生产卫生巾。

一肾爆药业宣告破产



肾爆凭借强大的营销手段，成功占领了大量市场份额。

那句 “感觉身体被掏空” 的口号也给我们留下了不可磨灭的印象。现在，随着肾爆药业的倒闭，这个产品已经成为历史。

Global Vision

The 419th day

就在昨天，公司的最后一个男优也离职了... ...

艾薇寒冬☆

霓虹第一艾薇公司今日宣布：

因我司最后一个男优无法忍受一个月一次的排片量，表示过于频繁，申请离职。而我司半年都没有招募到新男优，再此宣布，将不在开设男女向影片，仅贩售 女女线 艾薇。

“一个月一次还是太多了。”

“接下来我们公司只能暂时停止发售男女向影片了，接下来女女线的质量一定要提上去才能有市场。”

—— 无可奈何的老板

莓莓考研登顶 Pornhub

世界最大考研网站pornhub发布年度总结：
Free Post(graduate) Videos & Study Movies

莓莓老师考研课程获年度最高人气点击，其中高等数学课程最受欢迎。

Pornhub最受关注的话题top5：

#考研 英语

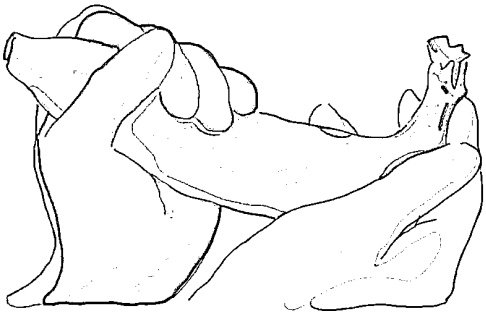
#考研 数学

#考研 面试技巧

#考研 答题技巧

#考研 逢考必过

☆ 0202年，莓莓老师的视频 《考研冲刺300天 —— 全套满分课程》是本站最人气最高的系列视频，其中你最喜欢的是《考研数学专项冲刺》，并且将它推荐给了你的好朋友：辣辣。



Love Science

The 419th day

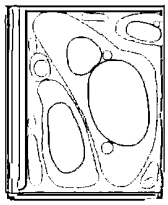
生殖保健界的曙光 ——

莓性生活研究院发来贺电！

莓性生活研究院经过长达一个月的实验研究，终于研究出了一套全新的生殖器保健课程。

经专家鉴定：定期使用这套课程进行生殖器锻炼和保养，有助于防止生殖器长期不使用而萎缩。

如果能够配上，田莆科技最新研发的保健器材，效果将更加明显。



《如何产生性欲》
好色吧 作品

Love X Culture

The 419th day

好色吧最新作 ——

《如何产生性欲》销量破千万

知名民间组织好色吧新作 《如何产生性欲》已上架画新书店，短短一周时间，销量便突破千万。

有书迷表示：
按照书中所说的方式运功配合早睡早起，不到一个月，就开始产生性欲了！神奇的是，接下来，好运接二连三的到来了！皮肤也神奇的变好了，我再也不像原来那样天天行尸走肉、浑浑噩噩，甚至交到了女朋友！

谢谢大师！谢谢 《如何产生性欲》，这本书拯救了我！是我的圣经！

嘟嘟出行

04月19日 04:19

考虑到逆风车安全性，我司将推出新的政策，取消男性晚上八点后乘坐逆风车的功能，同时希望男性晚上能够少出门，夜里冷多穿点衣服。

转发(419)　**评论(419)**　赞(419)

女司机小李 1419

04月19日 16:19

这还不是为了你们好！
省得又被女性司机动手动脚！

网络警察小明 2

04月19日 16:19

这么晚了还出门坐逆风车，出事了谁负责！

MLNEWS 当男性在床上拒绝的时候，就是拒绝，不是欲擒故纵

Sexy Talk

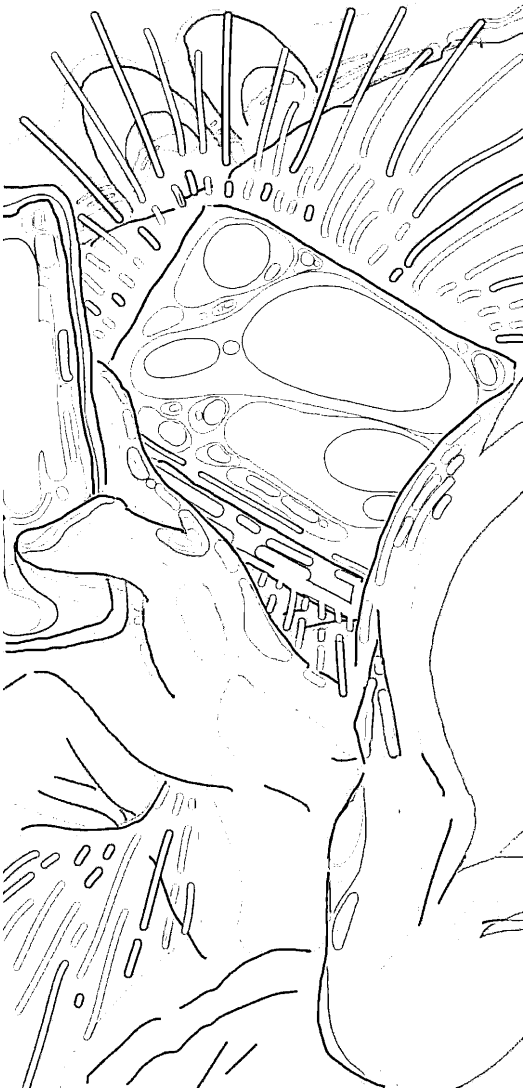
The 419th day

全国男性联合会最新发文：呼吁大家保护男性合法权益。

尊重男性的意愿！

↑ 不愿透露姓名的王先生

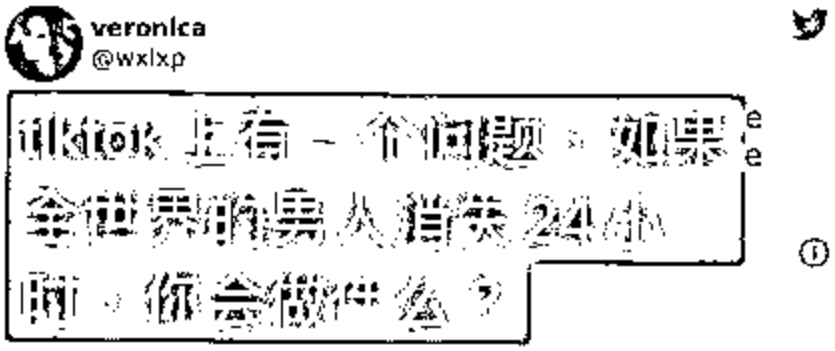
已经介入此事，将积极和王太太进行沟通，让事件有一个满意的结果。
↑ 男性联合会代表
这是他们的家务事，希望男联不要插手。
↑ 女性联合会代表



再次强调，以上内容，纯属虚构。

这就是一个，想象中的，不存在的，纯开脑洞的世界。

很巧的是，前两天，外网有一个很像的话题是#如果全世界的男人都消失24小时#，下面有很多女性留言，每条评论都是几十万点赞。



我们可以看到女性在生活中遇到危险、看到很多社会新闻后，感到恐惧、害怕、无助。

以至于联想到，如果世界上男性能够消失24h就好了，就像我们很荒谬的猜想，如果男性失去性欲世界会变成什么样……

但是这并不是真正的问题所在。

性欲不是。

性别也不是。

如果我们让男性的性欲消失，甚至让男性消失，我们所担心和害怕的，会消失吗?

不一定。

就像如果没有性欲，会不会有控制欲？甚至说杀欲？伤害欲？它们都可能造成伤害。

但是欲望存在有错吗?

那某一个性别的存在有错吗?

问题从来不在某个性别的存在、或性欲的存在，而在于很多人没能真的明白什么是尊重，如何尊重作为人、作为独立个体的每一种性别。

而给性别和性欲加上了强迫、控制、暴力等伤害的色彩。

这种色彩可能不是某个人主观的强加给某种性别的，而是社会规训的结果。

就像男性更有可能伤害女性、男性会更加有暴力倾向。女性逻辑思维更差一些，女性就是学不好数学。

都是社会施加给每个人的枷锁和影响，强行给某些群体下定义。

但任何定义都不足以概括一个真实的个体。

如果每个人都真正的知道如何尊重别人，**我们应该能迎来一个平等的、性别平等的、利益平等的、制度平等的世界。**

这很难，难到我们不知道有生之年能不能见到。

但是我们知道任何的前进其实是从跳出繁琐的日常的生活，看到他们背后的逻辑开始。

从你开始思考，从你看到问题，跳出日常的种种规则去看这个世界开始，就在变好。

文案 | 大斌

绘制 | 教练

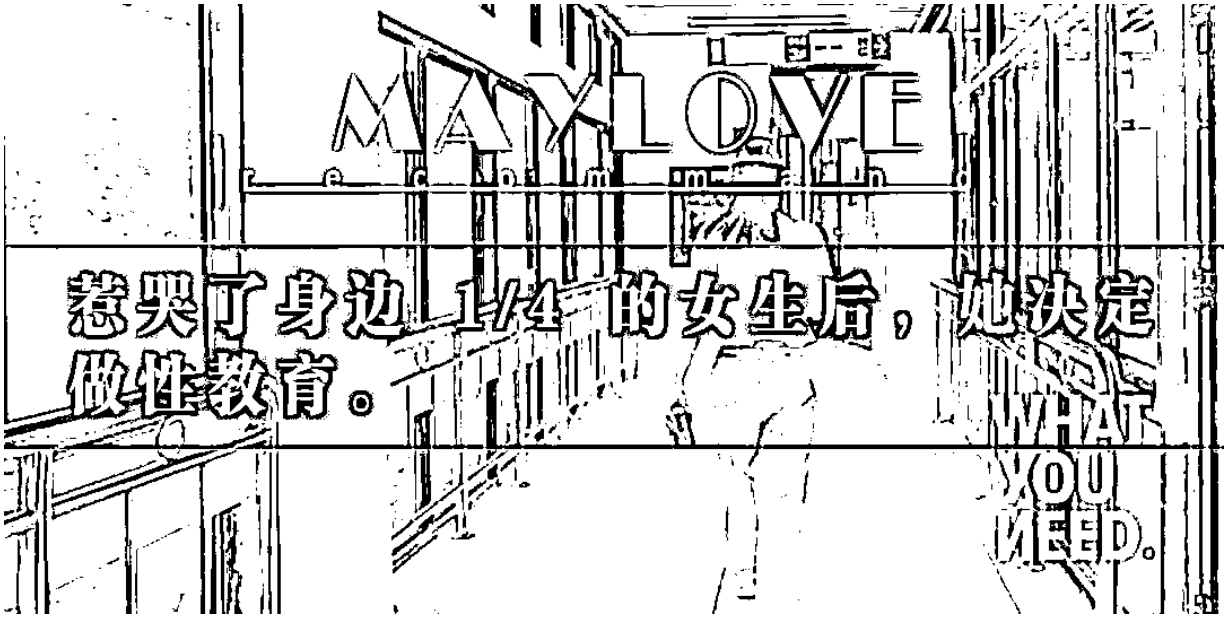
责编 | 色阿

排版 | 大斌

策划 | 大斌 Amber 珊珊 小安

鸣谢 | 依凡 大莴 面面

/往期精彩/



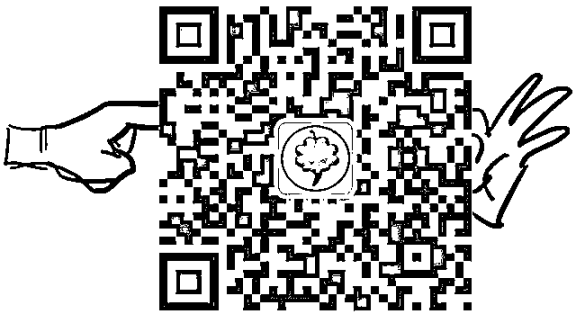
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

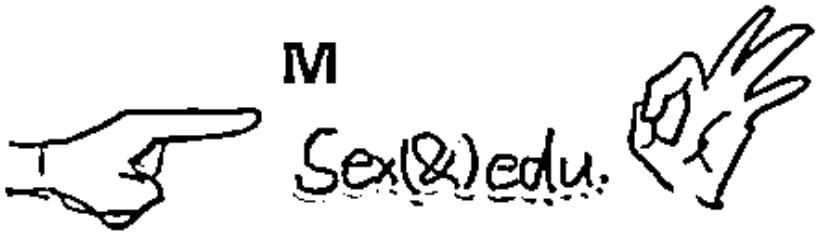
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

莓辣为青少年补课性教育公益项目公示

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496047&idx=1&sn=2adb5292d7dc2a8bc5f9b3b2ba7781b6&chksm=a6d00e8291a78794c196c26563f9330c9ecac6fb77bc8726579d08e46f86f6f861dee5767079&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

本文为莓辣公益项目——为青少年补课性教育项目进度公示。

如有任何问题可与后台或莓辣大助手（meilameila233）或莓辣大旺财（meilawangcai）联系。

01.

筹款进度

为青少年补课性教育项目于2020年8月4日正式上线腾讯公益平台开始募捐，将于2020年12月31日停止募捐。

截至2020年10月7日，项目共收到7865份公众募捐，共**143270.45**元。

项目计划筹款目标为544919元，已筹集26.29%。

项目筹款情况

公众筹款目标：**¥544,919**

已收到捐款：**¥143,270.45**

尚缺：**¥401,648.55**

7,865份公众捐款记录

本项目的捐款记录已被区块链永久保护 >

截至10.7日晚23点的所有具体募捐明细可以在后台回复“107”下载。

02.

捐赠回馈情况

因为99公益后台只能看到总的募捐情况，没办法看到单人的捐赠数额，所以具体的捐赠统计需要大家手动填填问卷告诉我们。

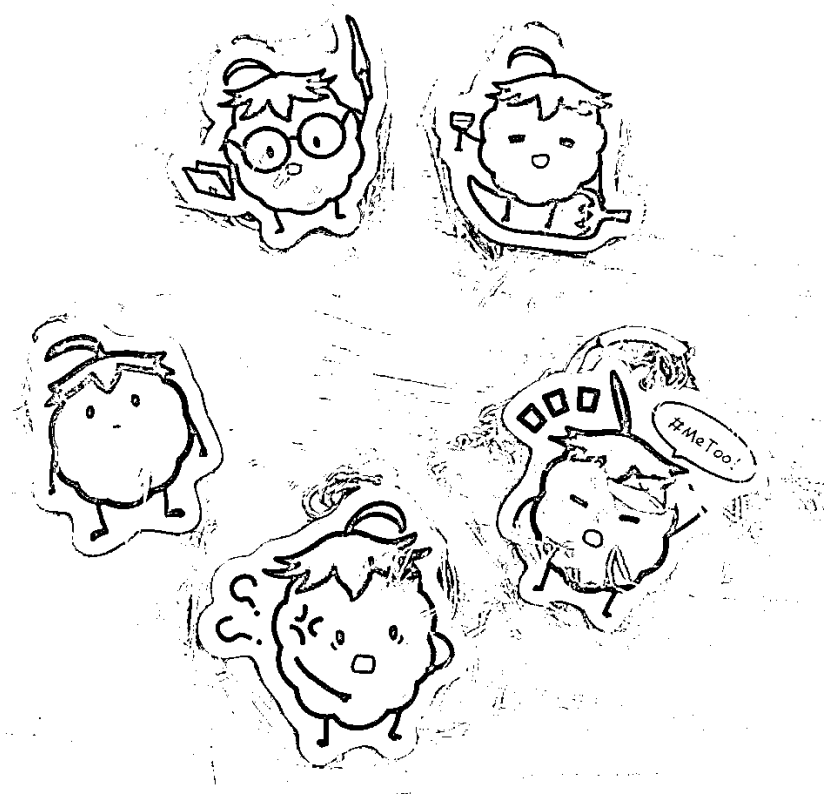
扫描上方二维码填写问卷

目前已收集到199条捐赠信息，捐赠回馈礼物信息38条，第一波小礼物已经陆续发出啦~

还没有填写捐赠信息的宝贝请扫码填写，方便我们提供回馈礼品！

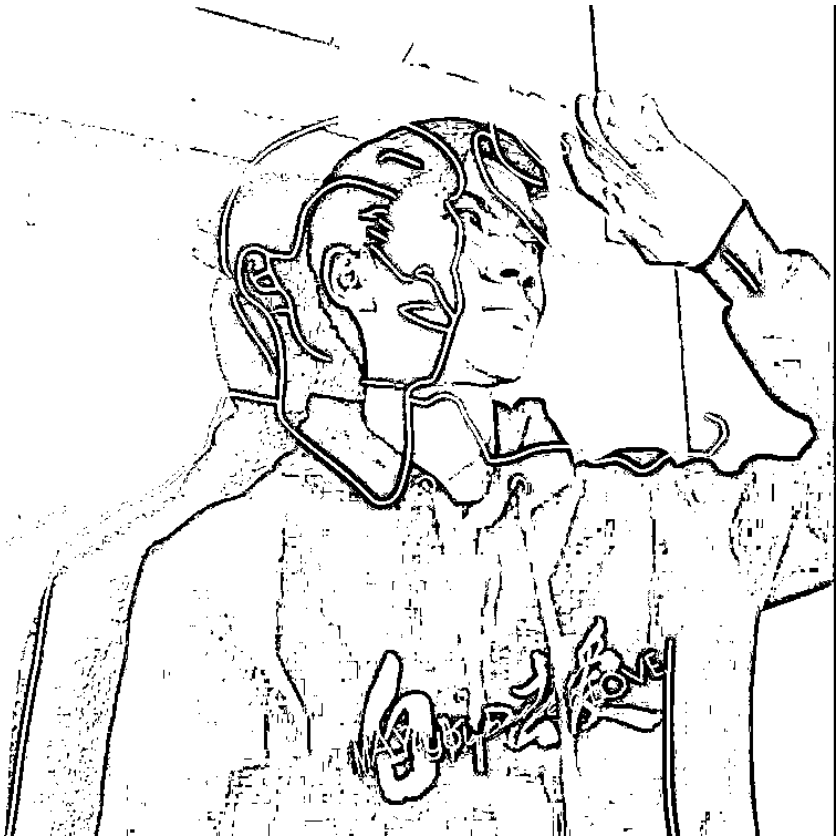
已经填写信息并且符合T恤或卫衣兑换条件的宝贝，请联系莓辣大旺财（meilawangcai）告知你的尺码~我们好尽快安排发货~

单人捐赠满100元，将获得“小莓人”钥匙扣一套（3枚入，款式随机）



单人捐赠满200元，将获得莓辣原创“自由去爱”T恤一件，尺码可选。

单人捐赠满300元，将获得莓辣原创“自由去爱”加绒卫衣一件，尺码可选。



03.

讲师培育执行计划

心生力讲师培育计划共招募到**50**个高校社团/社会组织，已完成线上培训团队筛选，线上培训团队共**31**个，名单如下——

广东财经大学	广东财经大学红十字会青健部
上海应用技术大学	校红十字会下设的同伴教育部
电子科技大学	青年志愿者协会红十字会
广州大学	小生同学
西南大学	西南大学青春健康同伴社
深圳职业技术学院	跑步社团
广东外语外贸大学	模拟联合国
宁波诺丁汉大学	青春健康同伴我校用英文名比较多
石河子大学	青春健康教育同伴社
浙江传媒学院	浙传学法导报
华南理工大学	蒲公英义工队青春健康项目组
广东白云学院	青春健康同伴社
备注我们属于肇庆市级单位	肇庆回乡大学生公益团
山东中医药大学	优才科研创新学社
西南民族大学	同行协会

浙江传媒学院	浙江传媒学院蓓蕾社
大连理工大学	校团委社团管理部
华南师范大学	未来力协会
浙江大学	浙大红会学生分会同伴教育中心
广东药科大学	朋辈心理健康服务队
世界联合学院	光谱青年
广西外国语学院	广外小镇平台团队
上海政法学院	忻生社
山东农业大学	山东农业大学创享未来团队
广州医科大学已毕业	学生会主持队
武汉大学	武汉大学医学生学术交流协会
太原理工	山泉健康
厦门大学	深圳亲友会和同城
广东外语外贸大学	商学院青年志愿者协会
华东师范大学	圆人舍
岛一咖啡馆	岛一文化传媒有限公司

后续将开始对初筛后的心生力社团进行线上培训。

04.

巡讲计划

由于筹款金额没有达到目标值，计划的巡讲讲座场数将会有一些缩减，目前计划安排5场巡讲，场次计划如下：

10月23日	**宁波诺丁汉大学**
10月25日	**北京（申请学校多个 待定）**
11月 6日	**上海（暂定）**
11月	**大连（暂定）**
11月	**安徽（暂定）**

▼

今年的腾讯公益节，我们和灵山慈善基金会合作上线了全国性教育讲座及讲师培育计划，想把性教育讲座开到全国！！

你可以通过这些方式参与进来，和我们一起改变中国性教育现状。

参与方法0：来当我们的CEO！对莓辣工作内容和计划做决策，发起你想做的策划！（点击文字即可查看详细信息）

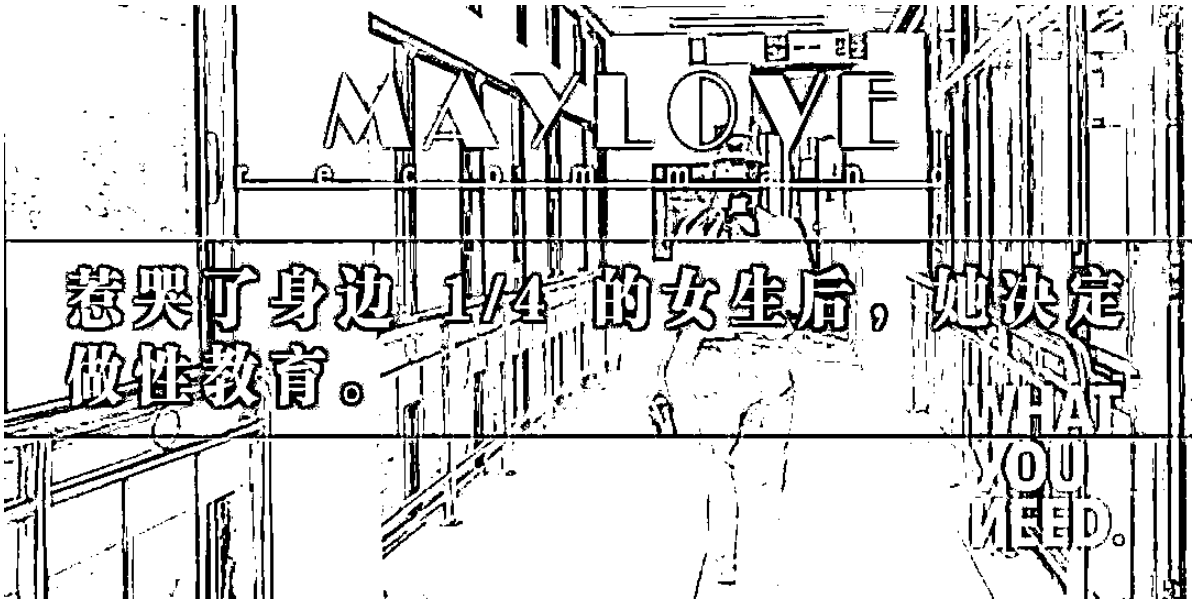
参与方法1：扫码进去花费半分钟阅读并转发这张海报，就可以了解我们做性教育遇到的困境和收获的希望，以及我们的计划，款不捐款都无所谓的，看到现状，关注莓辣，也是一种支持。

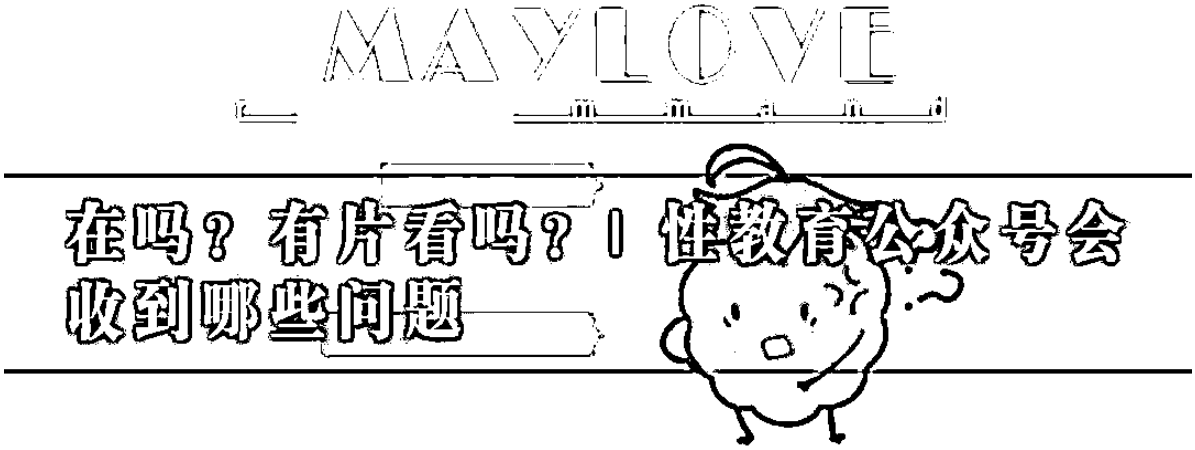
参与方法2：添加猫猫之光莓辣大旺财，监督莓辣开展性教育，帮助项目更好推进。

莓辣大旺财

广东 深圳

扫一扫上面的二维码图案，加我微信


MAYLOVE
惹哭了身边 1/4 的女生后，她决定做性教育。
WHAT YOU NEED。


MAYLOVE
在吗？有片看吗？| 性教育公众号会收到哪些问题

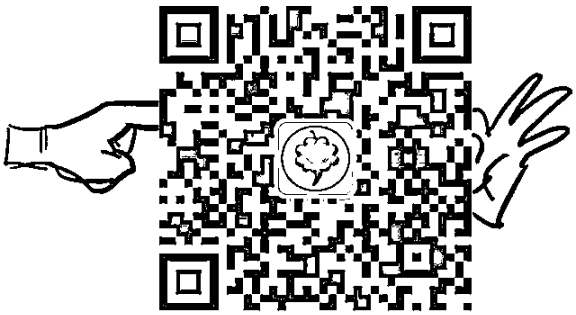
莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

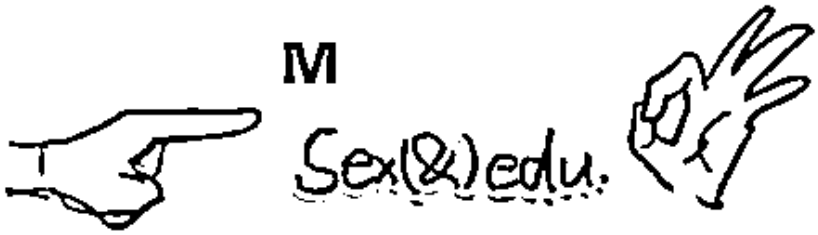
@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

新世纪难题：家庭内部家务到底怎么分配啊啊啊|社群精选

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496024&idx=1&sn=a55821bcf47a911d39fc7f5f82acd8b8&chksm=a6d00eb591a787a3fb7e5be1e2dbc9a089fe1bc0d8a33ff867850eb7183a893f4d56d54bff49&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

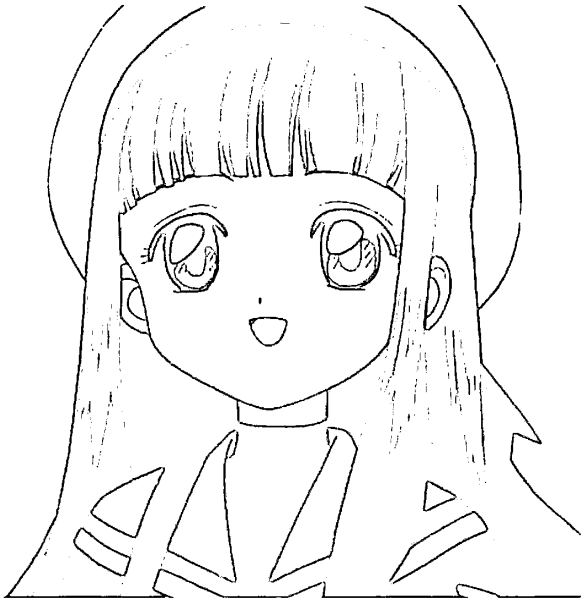
莓辣社群里都在聊些什么？

辣条们又有哪些精彩的发言？

让我们一起来看看吧！

01.

我就是颜性恋，怎么了？



l：** 吃颜是对美好事物的向往吧，人的本能吧。在正常相处中尽量公平对待，但是对长得好看的还是会更喜欢一点啊。

保*：** 这是社会潜规则吧，我们需要做的只是人文关怀，不要因为一个人的外貌而差别对待。

R*：在那些人眼里，只有好看的女生才有被当作人对待的特权，而普通女生在他们眼里就好像低于人类物种一样。

但事实上“被当作人一样对待”是应该的，不需要多好看，多聪明，多成功，都值得被平等地像一个人一样对待。

橘***：**长期接触的话还是性格吃香，看脸分年龄段和群体吧。但我觉得**外貌偏见比性别偏见更难消除**。

盲*：每个人的对“美”的认知都是不同的，而认知是来源于外界环境的。审美是因人而异的，没有统一的标准。其实好看和不好看都会有自己的困扰的，但是要**学会把“满足别人的要求”变为“照顾自己的需要”**。

重点不是“我”怎么样，而是不能因为一个人好看就各种追捧，因为一个人不好看而嘲讽。

我更希望和大家说不要去因为外貌而差别对待别人，被这样对待也不是你自己的错误，也不要长期处在自卑的状态中。

◆---------- 莓辣有话说 ----------◆

“世界上那么多美少年和美少女，就不能多我一个吗？”

对于外貌，我们好像永远都有着各种焦虑：认为漂亮的外貌会得到一些额外的照顾。女生往往更容易陷入外貌或者身材焦虑之中。

美的标准是由社会、文化这些外界因素造就的，而且正在逐渐变得多元。**莓辣希望大家可以学会发现与欣赏自己身上的闪光点，更爱自己。**

02.

告白成功的第3天，我开始讨厌ta了

陷入爱河的男男女女和男女，总会慢慢发现对方和自己想象的不一样的地方。

恋爱磨合期怎么这么难过?

兔*：两个人生活方式不同是没有错的， 但是**不能接受这个不同就是双方之间的问题了**。我习惯初阶段把所有能够想到的问题都

先讨论了， 像查户口一样。

L*：磨合都是长期的，原则跟规则在以后相处中都会变化的。

Wendy**：**秉承着继续这段关系的前提，彼此应该坦诚相待，说出矛盾点或者不满。

但不能带有情绪恶语相向，再共同探讨解决办法，是在没有办法暂时冷静一段时间，看是要继续在一起还是分开。

如果是要在一起那就找个折中的办法，**无论跟谁在一起，总要互相妥协**，即使春节期间跟父母相处也会有不快的地方。

如果一味迁就就会容易造成不平等了，不平等的关系早晚会破裂的。

我觉得“迁就”在亲密关系中不大妥当，我爱你我愿意为你妥协，而不是委曲求全，但如果每次都是我在让步，那么我就要考虑这段关系是否还值得付出了。**我爱你但并不阻碍我也爱自己。**

◆---------- 莓辣有话说 ----------◆

恋爱磨合期是亲密关系中必经的过程。

在恋爱初期，双方往往会倾向于展现自己最好的那一面，但是当关系逐渐稳定后，一些缺点或不同的生活习惯和价值观会逐渐暴露出来。

本身恋爱双方从小的成长环境、习惯与生活方式不同，在相处中难免会产生摩擦或者意见相左。**在磨合期中更需要的是互相之间的交流沟通与配合。**

03.

因为家庭“不健全”，

单身妈妈没人权？

阿：**如果小孩的其他亲人之类的能给ta**稳定的爱与呵护**，那也是平稳的环境了。

D**：女生带孩子的时期谁给提供生活保障？照料小孩和工作能兼顾吗？单身女性育儿面临的困难现在在法律上也没有很好的保障。

打个比方，外国离婚的话一方会支付另一方小孩的抚养费。现有的社会组织或者群体间的帮扶是不够的。

S***：我感觉很多对单亲女性生育的偏见也有一点产生于**对女性的偏见**。

美*：但现在很多单亲家庭的小孩也很棒，每个女性都应该有生育的自主权，而且单亲妈妈也可以让小孩健康成长。**健康的家庭**

比健全的家庭更重要。单亲女性生育其实也标志着生育权回归女性。

左***：**决定孩子发展的又不只是一个因素。如果父母的教育观念不妥当，即使是双亲也养不好。双亲抚养是个锦上添花的因素，但不是必要的。

◆---------- 莓辣有话说 ----------◆

今年的两会议题中也提及了单身女性生育权的问题。一方的意见是鼓励适龄生育并希望向单身女性科普最佳生育期等知识，而另一方则建议赋予单身女性实施辅助生育技术，使单身女性也拥有平等的生育权利。

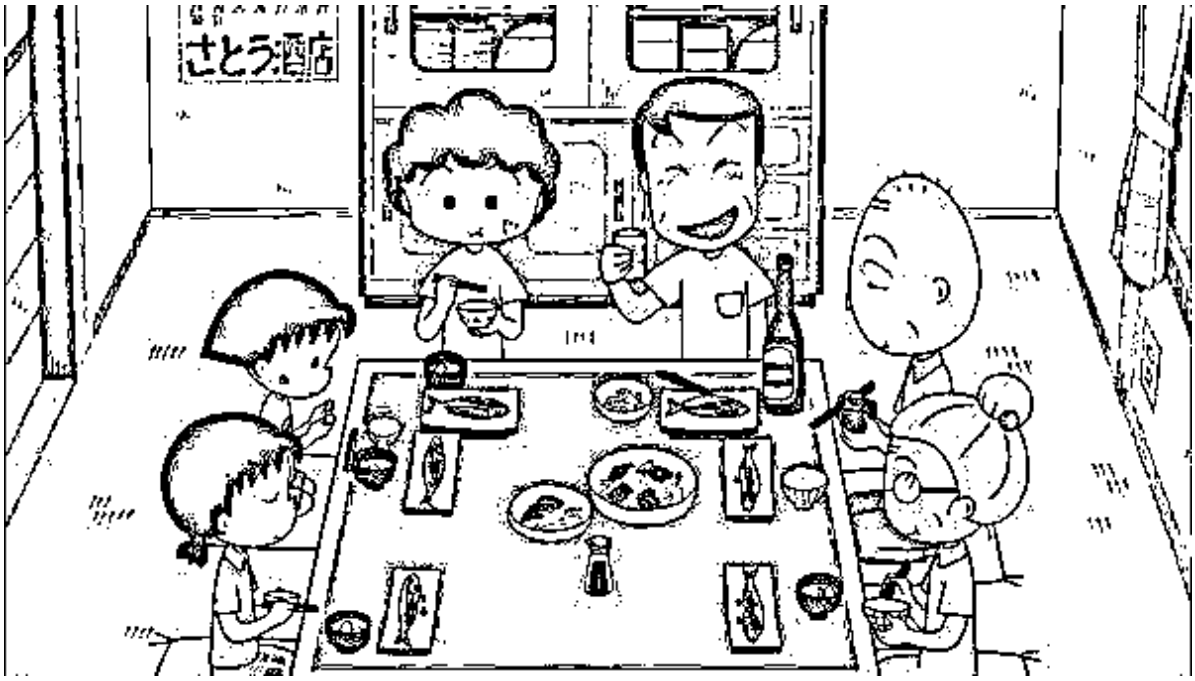
像美国、英国和瑞士对于生育技术手术者要求拥有一段稳定的关系。相较于稳定的经济收入，条件中对于一段平稳的关系的强调，也是为了确保给小孩提供一个稳定的成长环境。

但是稳定的关系不完全等于一个有保障的成长环境，成长环境是与抚养者的责任心与自身的生活状态紧密联系的。

04.

新世纪难题：

夫妻双方如何分配家务



E**********：**我家还挺平等的，无论是收入还是家庭事物的管理。我爸负责做饭和拖地，我妈负责衣服清洗和家庭物品的归纳整理。

F**：**在双方都有工作的情况下，一方家务全包相当于多了一份工作。

R*：我家这些家务都默认成了我爸的工作，我妈总是负责指挥的那个。

恩*：关于做家务，我都是跟我妈说，你不要觉得做家务这个活很轻松，**实际上和一般工作是一样的**。但她不愿意把这个工作放在我们身上，因为她觉得这就是她的分内事。

广：**有些家庭会依靠老人，但本质上还是女性付出多。只不过**年轻一代的女性也加入了对老一代女性的“剥削”**。这也是个结构性的问题，目前社会还没达到同工同酬。

从一个功利的角度来看，男性更多负责赚钱，企业用工也会倾向于招男性，从而加深了这个恶性循环。

b***：**特别是孩子小的时候，其实很多女性是被迫成为了家庭主妇，但是还总有人说她在家里不工作、花老公的钱。

一开始她们会坚定地认为自己在家庭的付出和赚钱一方完全是平等的，但时间久了她也会开始怀疑自己。有本书叫**《坡道上的家》**，里面探讨得不错。

莓辣有话说

说到家庭内部分工，大家往往会想到“男主外女主内”：男方主要负责家庭主要经济来源与重大决策，生活重心也会放在工作上，女方在工作之外会承担家庭内部劳动比如家务与带小孩。

这样的家庭分工固化了性别分工。家务的付出因为无法用确切的收入来衡量而一直被忽视，但事实上家务是琐碎且烦杂的，需要很多精力与时间去完成。

家务不是女性的任务，会照顾人也不是女性生来就有的特点，而是社会外加于女性的要求。同样，我们会不自觉地将男性的社会角色与家庭领域外的工作联系起来。

性别里没有所谓的“天生”，但**当劳务或特质与性别的连结被社会固化之后，性别变成了社会所分派给我们的角色。**一些带有性别偏见意味的词汇，例如“直男”和“女子力”反而会加深性别固定印象。

莓辣社群，是一个可以接纳各种声音的地方；我们希望大家不仅是在社群，也能够在生活中不被外在社会给予的规范所局限。

莓辣希望大家可以打破性别的界限，勇敢做自己！

文案 | 凤梨

排版 | 凤梨

责编 | 久衣

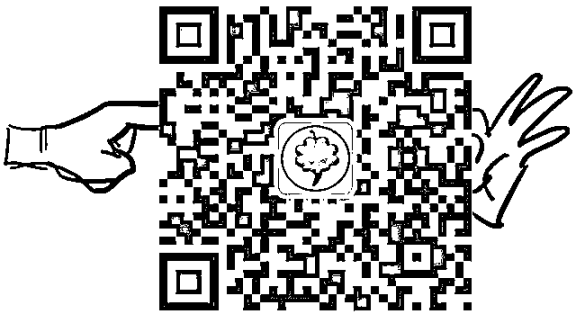
莓辣
MayLove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是**莓辣**——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

Sex(&)edu.



性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

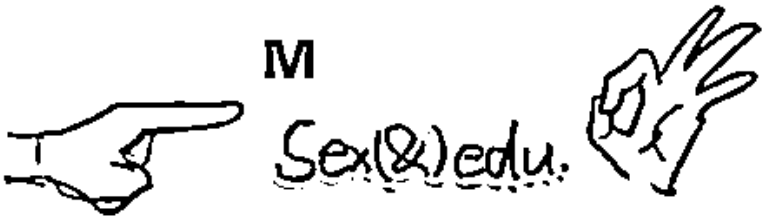
知乎

@莓辣MAYLOVE

Pantone发布2020超酷新红色——月经红

> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496020&idx=1&sn=59ac5233db8386ffce3239cd06b31c59&chksm=a6d00eb991a787af327728a8909bb8488b6b709ca05049534c5ebf387d0a8443369f56b34134&scene=27#wechat_redirect

请点击蓝色字关注我们

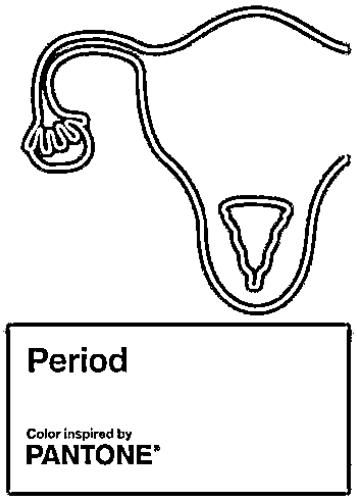


你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

大家好！今天我们给大家介绍一下莓辣红的近亲——月经红！

| Emma
| Emma

两天前，色彩权威机构Pantone和瑞典经期护理品牌Intimina一起携手发布了新颜色：**一款象征经血、纯粹的红色，名字叫Period（月经红）**



继“活珊瑚橘、经典蓝”之后，Pantone希望借助活力大胆的红色，号召大众关注**“月经污名化”**这个社会问题，**鼓励“来月经的人”为月经所象征的生命力、为自己的身体感到骄傲**；希望任何性别的人，都能公开、坦然地谈论月经——这种一半人类共有的正常生理现象。

要知道，在任何时刻

全球都有8亿女性正在来月经

“

长期以来，谈论月经被视为‘难登大堂之雅’的事。大众对月经缺乏科学认识、态度抵触、甚至可以拿它当笑柄。但都2020年了，真的该适可而止了。

Danela Žagar, Intimina Global Brand Manager

“

直到今天，全球还有数以百万计的妇女和女孩在承担着‘月经污名化’的后果：许多女孩因为月经定期向学校请假，甚至干脆辍学；这种教育的缺失，也是大量女性陷入极度贫穷的原因。

Jillian Popkins, ActionAid UK’s director of policy

红色在所有的颜色中

是最大胆、最有视觉冲击的颜色

影视创作者和艺术家运用红色

表达在不同的文化和语境中

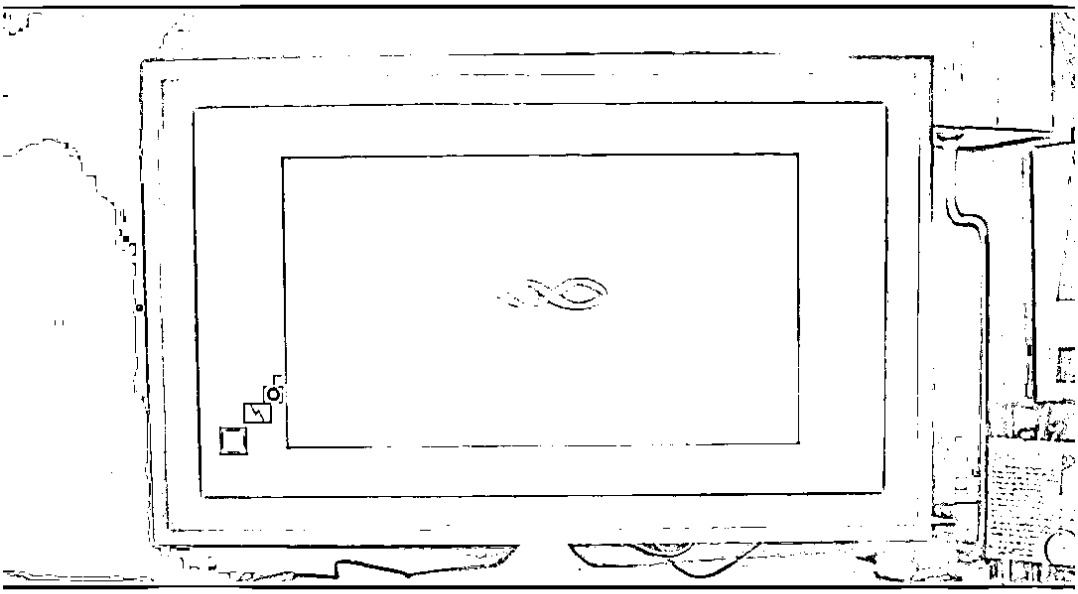
浓烈而复杂的情感

使之成为震撼人心的作品

《她》

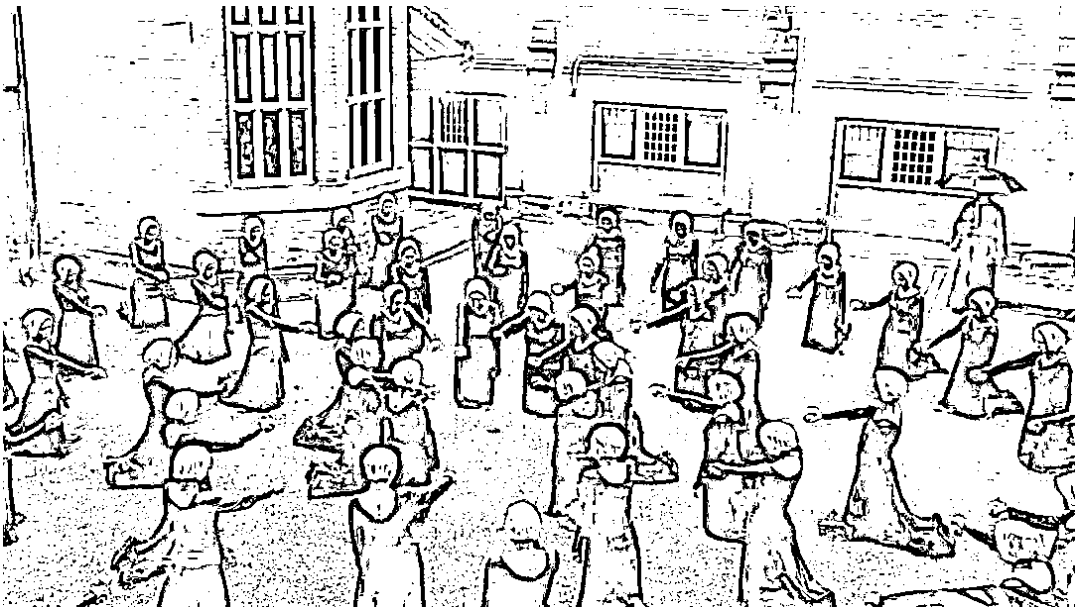
一部讲述人与人工智能相爱的科幻爱情电影。由斯嘉丽·约翰逊声音出演的Samantha虚拟女友，全片不见踪影，斯嘉丽却凭借这个角色在2013年罗马电影节中夺得最佳女演员一奖，也是很神奇。

整部片子，我最记得的就是心思细腻的男主角Theodor对情感链接的渴望和听起来感情炽烈却远在另一个世界的红色虚拟AI女友界面。



《使女的故事》

改编自玛格丽特·阿特伍德的反乌托邦同名小说，讲述一个“地球遭严重污染导致人口出生率骤降、男性极权社会实行一夫多妻制”的社会，有生育能力的女性被迫作为统治阶级的生育工具。



玛格丽特·阿特伍德说过：世界上最不能相信的念头，就是“这种事绝对不会发生在这里”，因为任何事情，只要条件

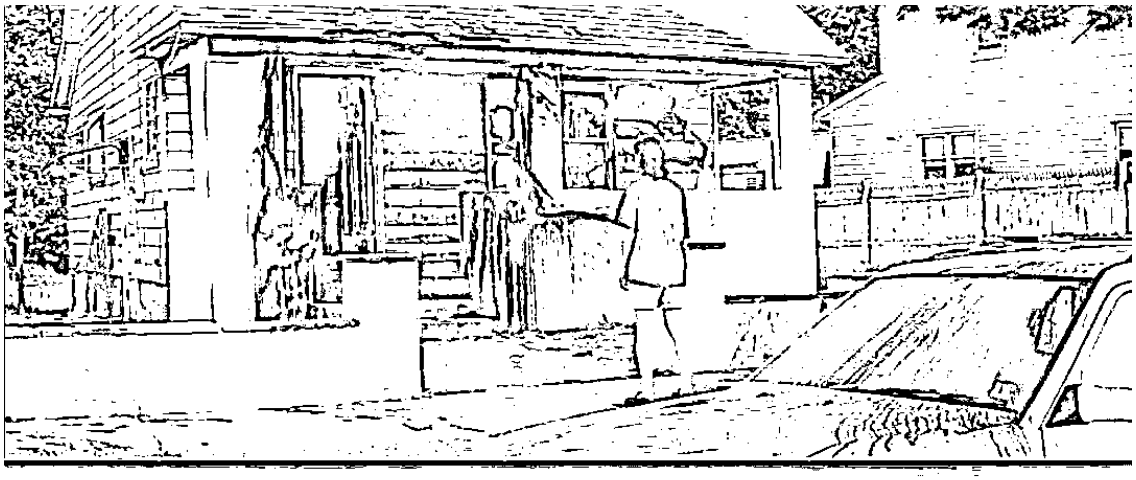
成熟，都有可能发生。

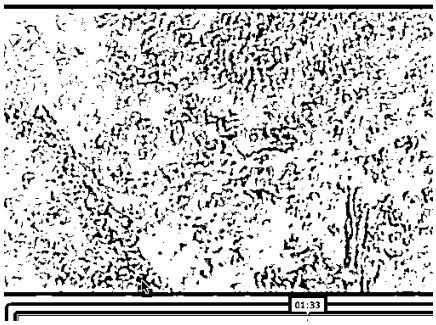
而当环境污染正在急速削弱人们的生育力，我们离故事的背景、我们和“使女”之间的距离，也相去不远。红色在这里更多是一种被规训、被统治的象征。

多是一种极规则、极统治的象征。

《凯文怎么了》

梦想环游世界的Eva发现自己意外怀孕，不得不放弃理想嫁做人妇。可是，她不情愿的“牺牲”，换来的只有叛逆的儿子和冷暴力的母子关系。





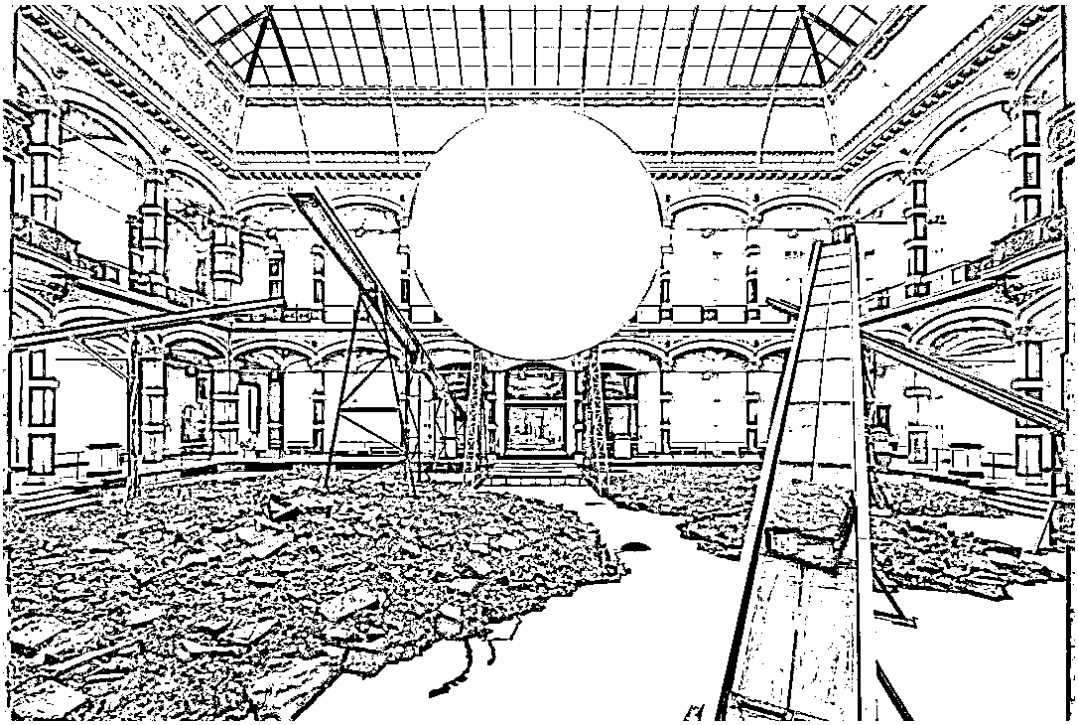
番茄酱、苹果、蜡烛、油漆、体育馆的红色大门、超市里Eva站在千篇一律的番茄罐头前；贯穿全片的红色，就像是对她的谴责；她一直在拼命洗刷油漆的场景，仿佛在洗刷自己的内疚。

Anish Kapoor

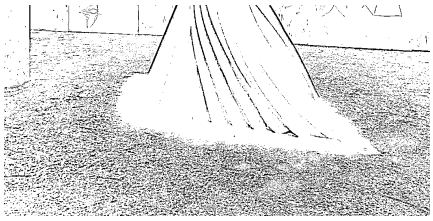
“红色具有某种含蓄和主动的性征，

让人着迷，

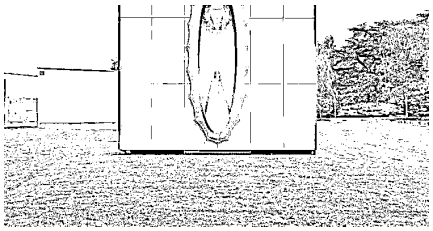
我总是想用红色来创作。”



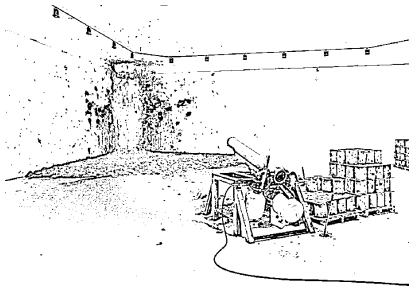
当代著名雕塑家安尼施·卡普尔十分钟爱红色且擅长创作大型而充满想象空间的极少主义装置艺术。



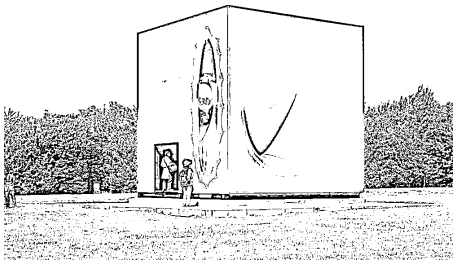
Mother As Mountain 1985



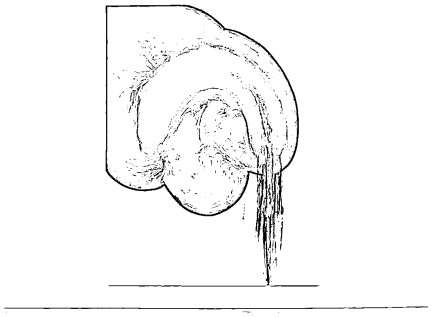
《将成为奇特单细胞的截面体》 2015



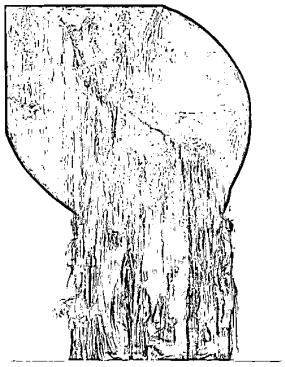
Shooting Into The Corner 2009



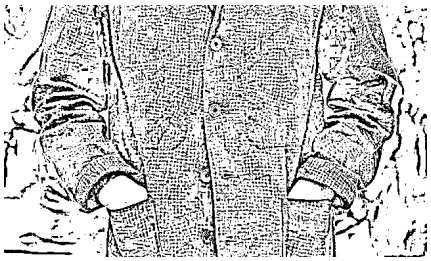
2019年，安尼施·卡普尔在伦敦展出了一系列大胆的新画作，看起来酷似血液、伤口、阴道的“部分物体”，唤起人们对经血的联想。



Blood Solid, 2018



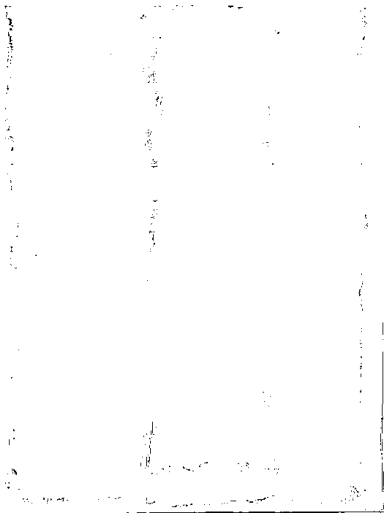
Out Of Me, 2018



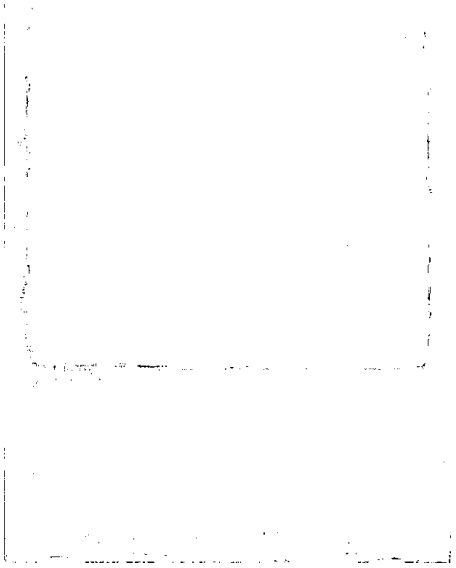
Dirt, 2018

Mark Rothko(1903-1970)

红色是一出内心戏



Untitled, 1959



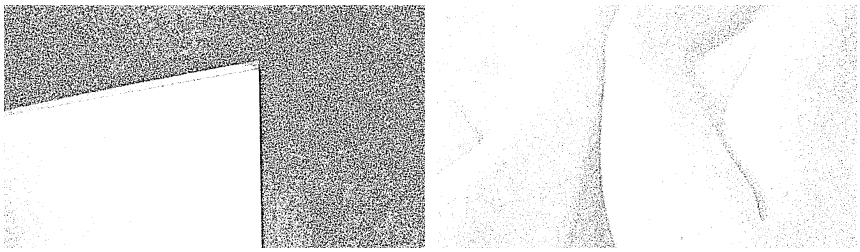
Untitled, 1959

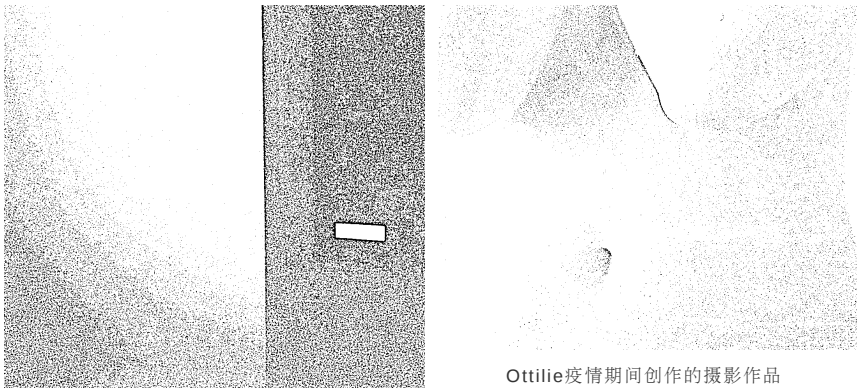
以色域风格出名的抽象表现主义画家马克.罗斯科在绘画中注入了强烈的精神成分，画中常用隐晦的色块和模糊的边缘，使观众置身于他所营造的精神空间，而不是陈列其作品的现实空间里。

根据罗斯科一生改编的舞台剧《红》| 纽约百老汇剧场

罗斯科在工作室

Ottilie Landmark

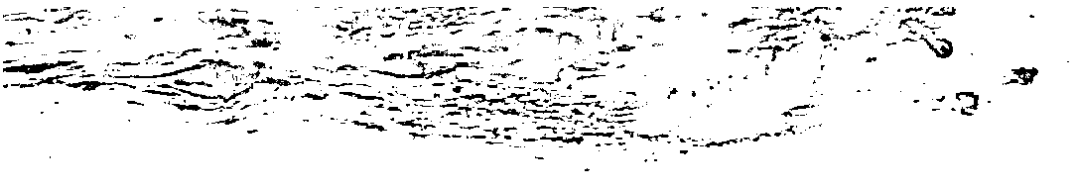




Ottilie疫情期间创作的摄影作品

丹麦摄影师Ottilie Landmark去年发布了一组抽象经血摄影作品，她表示：

“我喜欢让经血从‘内裤污渍’的形态中脱离出来，成为它独有的状态；很多人认为这是用经血创作的，但我喜欢保留一些不确定”。



Blood 15, 2019

Blood 7, 2019

Blood 11, 2019

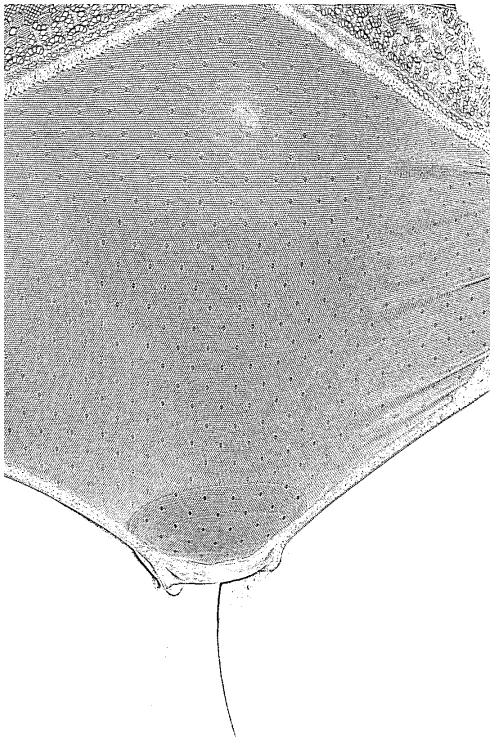
Sarah Maple

英国女权艺术家Sarah Maple的写实油画作品以戏剧化的幽默和视觉冲击进一步打破“月经禁忌”。

Menstruate with Pride, 2010-11

Megan Winstone

摄影师Megan Winstone为G_IRL杂志拍摄的“月经系列”直接展示使用卫生巾的常态，用high fashion（高级时装）的视觉推动“月经平常化”，展现出月经的独特魅力甚至是美感。



全球月经大事纪

2019年印度纪录片《月事革命》获得第91届奥斯卡金像奖最佳纪录短片

2019年2月象征月经的“一滴血”登上emoji键盘

2020年1月苏格兰成为世界上第一个免费提供经期卫生用品的地区

2020年2月新冠疫情中，前线女医护人员的卫生用品需求，从“被忽视”到“被看见”

2020年8月，#散装卫生巾#登上新浪微博热搜，被阅读10亿次；月经贫穷作为一种公共卫生事件，再次进入公众视野

并引起广泛关注和讨论

在这里，我们想感谢坦然谈论月经、参与月经教育、助力消除月经贫穷、推进月经平常化和性别平等的每一个个体和NGO。正因为每一个人不可小觑的每一份力量，才有了更多平等的对话和更自由的月经

#征集

请在后台分享你拍下的、有红色元素的图片吧
主题不限，有简短的描述更佳
未来我们会匿名整理成文分享出来
（长期征集）

- the end -

About Relief 关于如里

正在筹备的月经裤品牌

测评经期产品

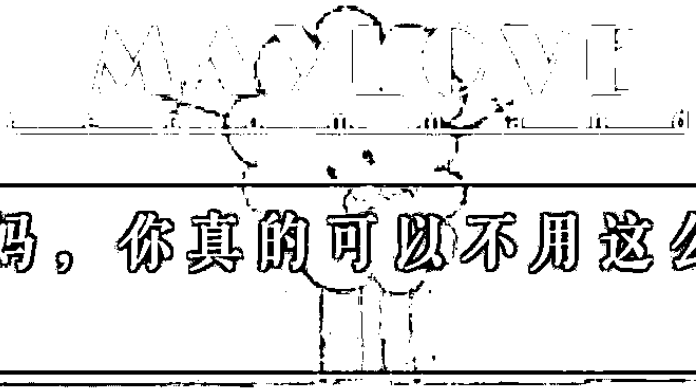
讨论生活方式、环保、女权以及更多

商务合作 / 投稿请发送邮件

relief_studio@hotmail.com

客服微信ID: relief_studio

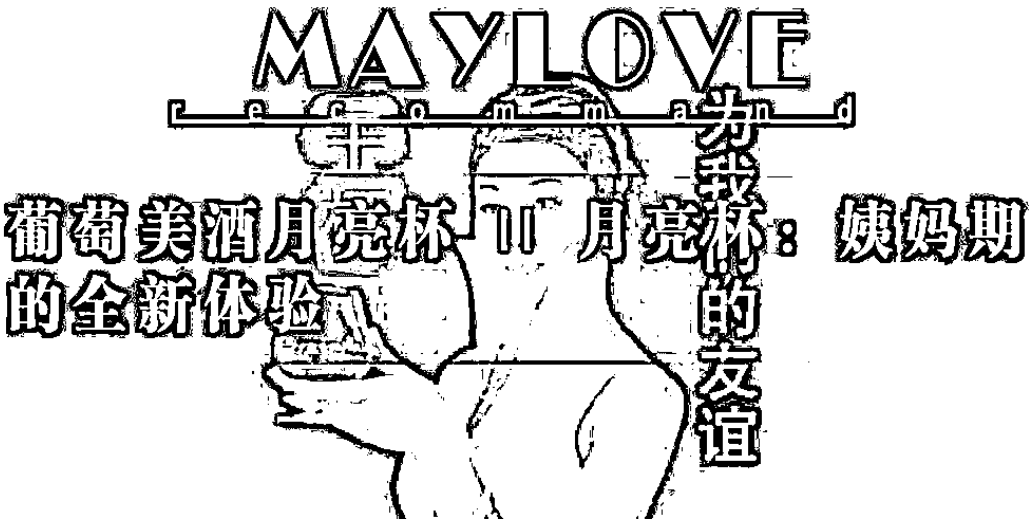
/往期精彩/



大姨妈，你真的可以不用这么疼我

ooo ooo

为什么女孩子递卫生巾仿佛是大型秘密组织接头现场？



… 你还可以从这里找到我们 …

Wechat

莓辣大助手 meilameila233

QQ

莓辣小助手 3187253189

微博

@莓辣MAYLOVE

@莓辣-色阿

抖音

@色阿和莓辣ers

bilibili

@莓辣MAYLOVE

知乎

@莓辣MAYLOVE

莓辣
Maylove

我们密切关注您的身心健康，致力于把见不得人的性知识带上讲台，并过招高价收卵的黑中介、考据鸭子的螺旋丁丁、深度研究性爱指南...在神州大地上呼唤平等与爱。

我们是莓辣——

一个妄想改变中国性教育现状的年轻组织

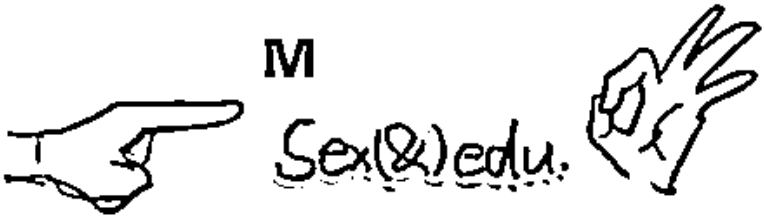
Sex(&)edu.

性|平等|成长

MAY you be free to LOVE.

亲密伴侣谋杀：女性最常见的非自然死亡原因之一

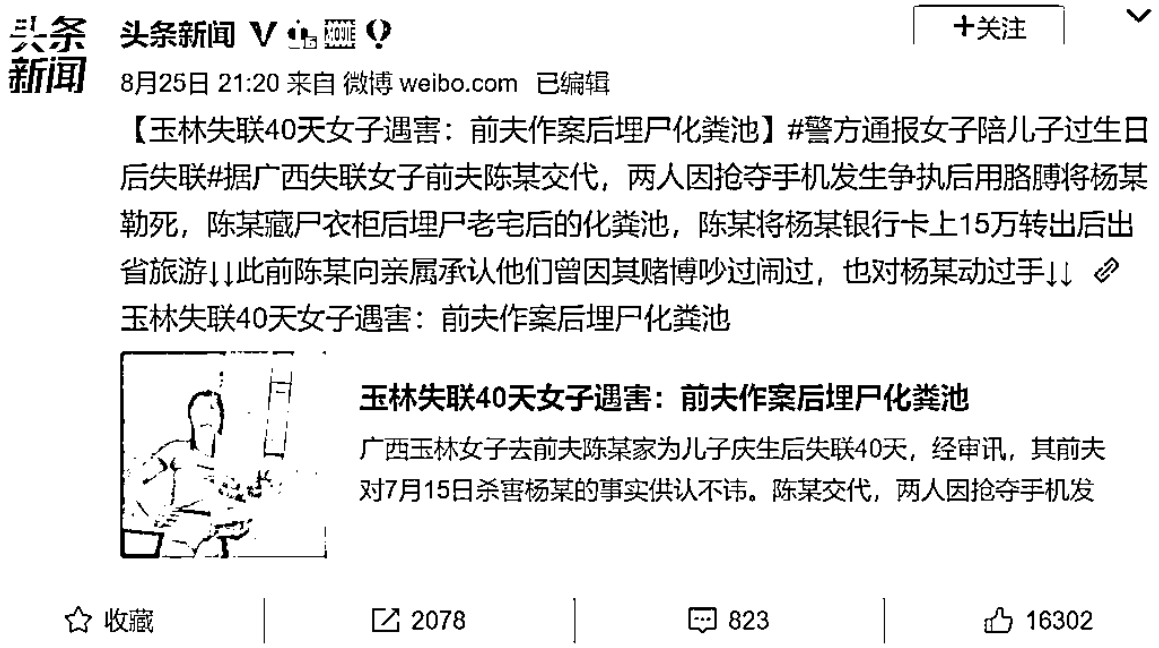
> 原文：http://mp.weixin.qq.com/s?__biz=MjM5NzkxNTI2Ng==&mid=2247496015&idx=1&sn=68fc55c810e3a60ad0760eb46888e21a&chksm=a6d00ea291a787b4cf2f9fed178899d7bd3eed9612974d47ba457e5598268b78ad2a3bf7ca29&scene=27#wechat_redirect



你好：）认识莓辣这么久了，你加上我们酷且话多的AI大助手了吗！欢迎添加微信号：meilameila233，立刻获取进入莓辣专属社群的钥匙，更有1v1答疑，票圈热辣话题互动，偶尔也一起搞搞事。

前段时间，杭州来女士的失踪案牵动人心，其丈夫杀妻分尸的最终真相更是让舆论哗然，那一刻，有多少人望向身边，担心自己也会因为生活矛盾而被伴侣杀害。

“杭州杀妻分尸案”曝光后，同类型的案件也是连续经媒体报道出现在公众视野里。当初那个转瞬即逝的念头，也许又在很多人的心中随着一篇篇报道浮现出来。



近期发生的类似案件：7月19日四川安岳发生的杀妻分尸案、7月24日海口市发生的酒后持刀杀妻案、8月初云南警方查明的江苏籍女子被男友伙同他人合谋杀害案、8月13日黑龙江一男子在民政局门口杀妻并自杀未遂、8月21日四川中江男子离婚路上杀妻……丨网页截图

这些案件之所以引起轰动和广泛关注，主要是因为凶杀发生在理应恩爱的夫妻或情侣之间，并且犯案手段十分残忍。这种发生在现任或前任配偶、伴侣间的凶杀案件被称为**“亲密伴侣谋杀”（Intimate partner homicides）**。

很多人担心媒体对亲密伴侣谋杀案件的集中报道，会引起更多的模仿犯罪。最近类似新闻层出不穷，似乎也在迎合这一观点。然而西班牙马德里大学等机构的研究者分析了十年间的数据，**认为针对女性的亲密伴侣谋杀并不存在模仿效应**。因为案件的发生并未由于报道而集中出现，反而是以一定的频率持续发生的。因此比较合理的解释是，在出现一起轰动事件后，媒体在一段时间内会倾向于优先报道同类型的事件。

但是，**这也意味着“亲密伴侣谋杀”是一个持续存在的、严峻的社会问题**，这样的悲剧以往就曾不断发生，未来也不可避免地会继续出现。

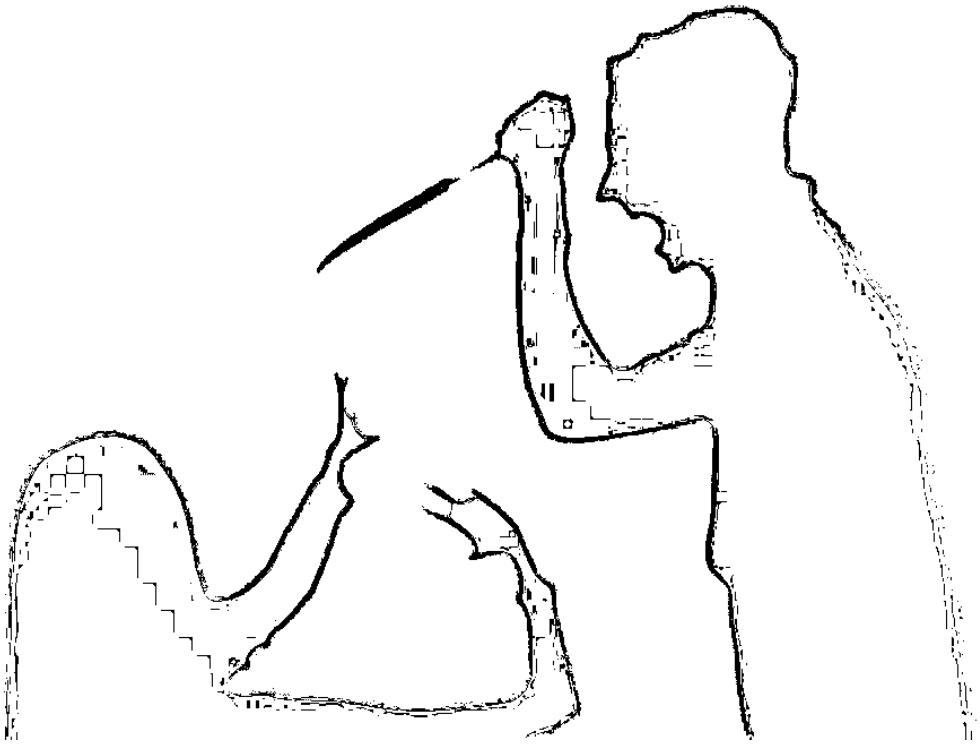
“亲密伴侣谋杀”有自己的特点

与一般凶杀案相比，亲密伴侣谋杀案件有自己的特点，比如**受害者以女性为主**。

根据《柳叶刀》（Lancet）2013年发布的一项全球系统性研究，约七分之一的谋杀案是由死者的伴侣或前任伴侣所犯，并且在这些案件中，**女性受害者数量是男性的6～10倍**。根据北京师范大学刑事法律科学研究院的研究，**我国亲密伴侣谋杀案件中超过八成的受害者是女性**。

可以说，亲密伴侣谋杀是女性最常见的非自然死亡原因之一。以2017年为例，全世界共有至少87000名女性被故意谋杀，其中超过30000名是被伴侣所杀。世界卫生

组织（WHO）的数据也显示，在受害者为女性的谋杀案中，有近四成属于亲密伴侣谋杀。



亲密伴侣谋杀案件受害者以女性为主。丨图虫创意

谋杀后的自杀，也是亲密伴侣谋杀中一个较为独特的现象。几乎有一半的凶手会在谋杀伴侣后试图自杀，**特别是男性凶犯**。这类凶手可能因伴侣身患绝症等原因而终

结其性命，也可能是强迫另一半与自己一同自杀或殉情。

除此之外，**亲密伴侣谋杀与其他谋杀案件的最大区别在于它的可预见性。**约翰·霍普金斯大学的研究者进行了回顾性评估，发现**86.5%**的该类案件在事发前就可以被判定为“有凶杀风险”。而曼彻斯特大学的调查也证实，在这类案例中**83.9%**的凶手有过预先构思和一定的计划。

亲密伴侣谋杀案件通常发生在受害者的家或两人的共同住所。日常生活中常用的刀具、钝器工具，又或是勒死等手段在这类案件中都较为常见，一些男性凶手更愿意用直接的肢体暴力谋杀女性受害者。

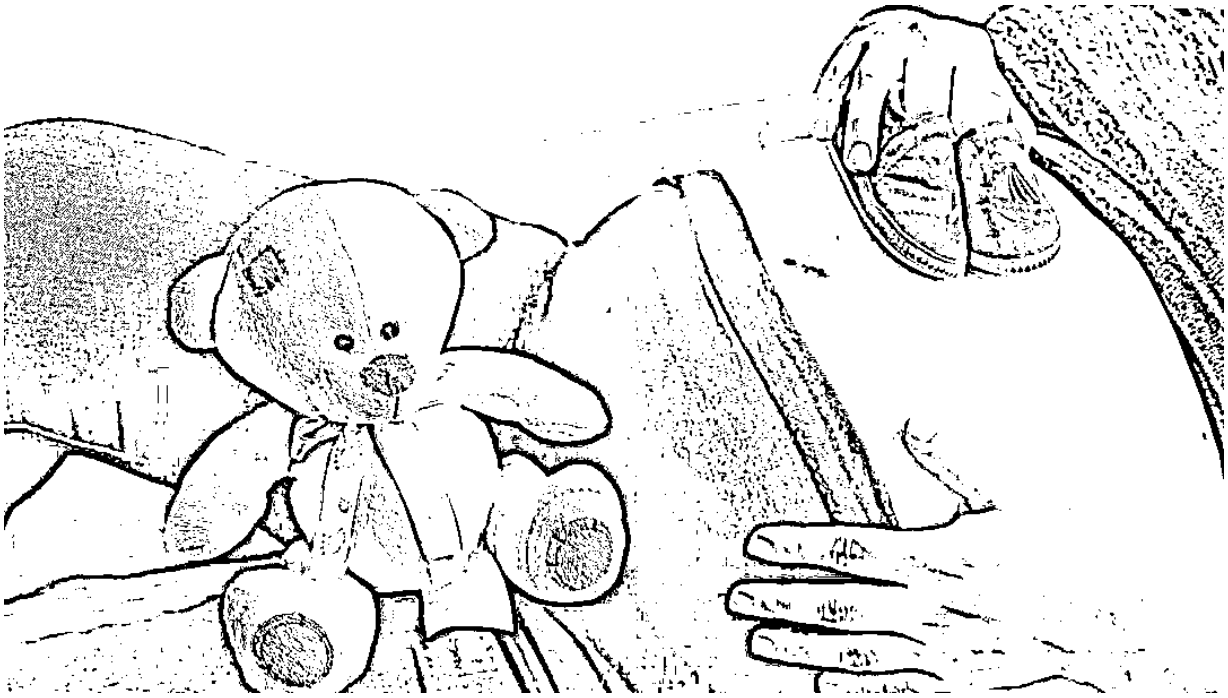
不一定是情感纠纷，

案件背景通常比较复杂

每每遇到亲密伴侣谋杀案件，媒体很容易把杀人动机归结为情感纠纷，似乎当事双方都要为这一悲剧负责。**然而，这类案件的背景通常比较复杂，很难简单地予以说明。**而且，多项研究显示，**该类案件最常见的犯罪动机其实是男性加害方的妒忌**，这种心理是亲密关系中冲突的主要根源，并且常常与攻击行为联系在一起。

极端的时候，甚至不需要任何事实基础，伴侣正常的工作聚餐、收到的来自异性的电话或信息、哪怕是一个不经意的眼神……都可能引起犯罪者强烈的妒忌心理。

可能出乎很多人意料，**怀孕也是引起亲密伴侣谋杀的一个重要原因。**怀孕和产后第一年女性的主要死因之一就是亲密伴侣谋杀，它最常发生在**怀孕初期的三个月里**，也就是女性刚刚查明自己怀孕的时期。这不仅因为孕期是女性最为脆弱的一段时期，也因为怀孕可以诱发并激化伴侣间的许多矛盾。



印度曾发生过丈夫因怀疑妻子第四胎仍然是女孩，愤而持刀将怀孕中的妻子杀死的惨剧。| Pixabay

在涉及青少年的此类案件中，女性受害者的比例达到了惊人的90%，而且近四成男性凶手是她们的前任恋爱对象。**恋爱关系的破裂、一厢情愿的追求、还有恋爱中的妒忌和争执都是常见的动机。**青少年时期的男性受教育程度相对较低，行事冲动鲁莽，因此更容易受嫉妒、抑郁等情绪的驱使去伤害伴侣或是前任。

应当注意的是，不论是成年人还是青少年，**女性在提出分手以及分手后的一段时期内遭遇谋杀的风险会更高**。这并不是说责任在受害女性身上，相反，大部分谋杀是由于男性伴侣不切实际的占有欲所致。当男性有肢体或精神的虐待行为、占有欲强烈时，这种风险更为突出。

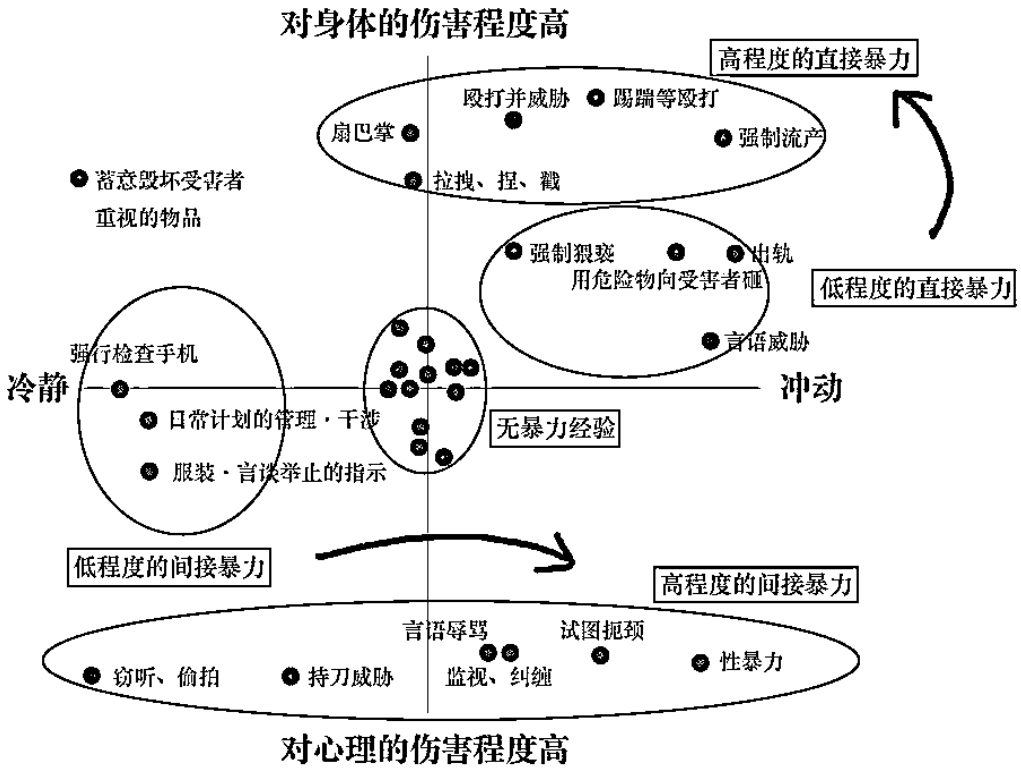
使用暴力的人，

更有可能杀害自己的伴侣

亲密伴侣谋杀案中，凶手表现出了一些典型特点。多项研究表明，**有以下五个特征的人，杀死伴侣的可能性更高**：（1）曾对伴侣进行死亡威胁；（2）控制了伴侣大部分甚至全部日常生活；（3）在暴力虐待中使用武器；（4）酗酒或药物成瘾；（5）持续且强烈的妒忌。

暴力是最重要的危险因素，在亲密关系中惯于使用肢体或精神暴力的人，更有可能杀害自己的伴侣。约翰·霍普金斯大学的数据显示，**亲密伴侣谋杀案中79%的女性受害者曾受到过至少一次来自伴侣的暴力虐待**。

不论是成长过程中父母的管教，还是兄弟同学间的打闹，亦或是耳濡目染于现实生活中的男权和男性暴力，与女性相比，男性的世界里充斥着更多的暴力，他们也更倾向于使用暴力。亲密关系中，男性往往在各个方面占据着主导地位，再加上身体上的先天差异，**都使得男性更容易成为暴力的加害方**。



根据暴力行为的冲动性以及对受害者造成损害的严重性，日本广岛大学的研究者将亲密关系暴力分成了四类，分别是高程度直接暴力、低程度直接暴力、高程度间接暴力、低程度间接暴力。丨参考文献8

由于主要发生在家庭内部，**亲密伴侣暴力往往会置女性受害者于极高风险之中**。她们还可能受制于经济、施暴者的控制、家庭和社会等因素，不得不选择继续这种关系。

然而，研究人员认为，女性在遭受虐待后没有立刻逃离这种关系可能会加重她受到的伤害。对于施暴者而言，对方的忍受和服从是一种令他们感到满足的反馈，屡试不爽之下，得陇望蜀的加害者可能会将暴力行为逐渐升级。**在一些极端情况下，暴力发展到最高潮时会以无法收场的凶杀告终。**

动用武器、可致伤器具进行威胁	18.54
死亡威胁	10.57
强行管控对方生活	5.83
肢体暴力	3.14
性暴力	1.83

亲密关系中使谋杀发生率显著升高的暴力行为丨参考文献4

当然，我们并不能根据暴力的类型和严重程度，就简单判定谋杀发生的可能性是高还是低。亲密伴侣暴力和谋杀的复杂性意味着，只要伴侣出现了这些行为，无论轻重，**你都同等程度地暴露在被谋杀的风险下**。

此外，调查显示，**亲密伴侣谋杀犯的精神世界可能非常脆弱**。男性加害者除了有亲密伴侣暴力史之外，还有着更高的自杀倾向，也更有可能患有精神疾病。这也在一定程度上解释了为什么很多案件的作案手段如此残忍。

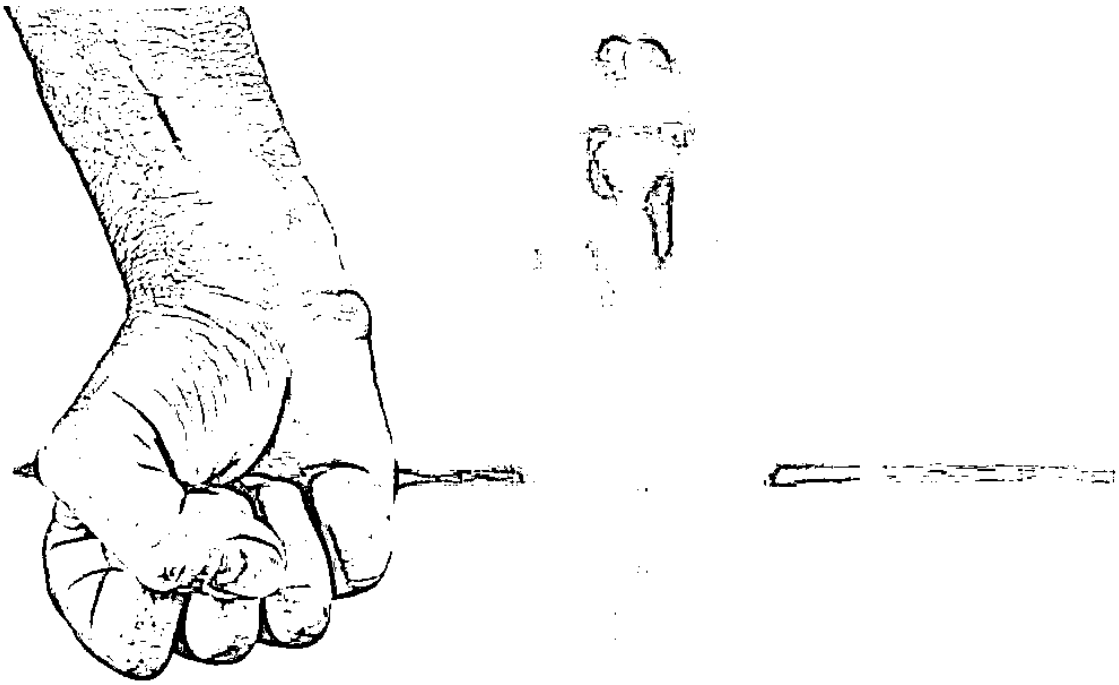
这也同样可以说明，为什么**酒精在亲密伴侣谋杀案件中经常扮演着催化剂的角色**。酒精的兴奋作用有时会刺激施暴者脆弱的内心并促使他们展开激烈的暴力行为，从而放大伴侣间的矛盾。饮酒可以把当事双方都拉进深渊，曾在亲密关系中有过暴力史的两人，无论施暴者还是受害者，在酒后发生谋杀的可能性都提高了数倍。

悲剧的避免，需要多方面努力

正如前面提到的，亲密伴侣谋杀案件具有可预见性，因此研究者们一致认为，这类案件应与一般的谋杀案件区别对待，最好能在悲剧发生之前及时阻止它的上演。

之所以要对这类案件的发生区别对待和事先干预，是因为亲密伴侣谋杀**不论在个人还是社会层面上都会造成很严重且高昂的代价**。除了受害者生命被剥夺之外，当事人各自的家庭和他们的子女都会受到难以估量的伤害。而根据欧洲性别平等研究所的估算，欧洲各国每年因亲密关系暴力和谋杀案件付出的社会成本超过1200亿欧元，包括经济产出损失以及来自卫生服务、法律部门、社会福利等各方面的成本。值得一提的是，这其中超过1000亿欧元的损失是由男性施暴者造成的。

因此，社会机构和执法部门**不应只把问题当作家庭内部的私事**，而应该充分考虑到事件背后众多潜在的受害者和高昂的社会成本，制定出行之有效的保护策略。



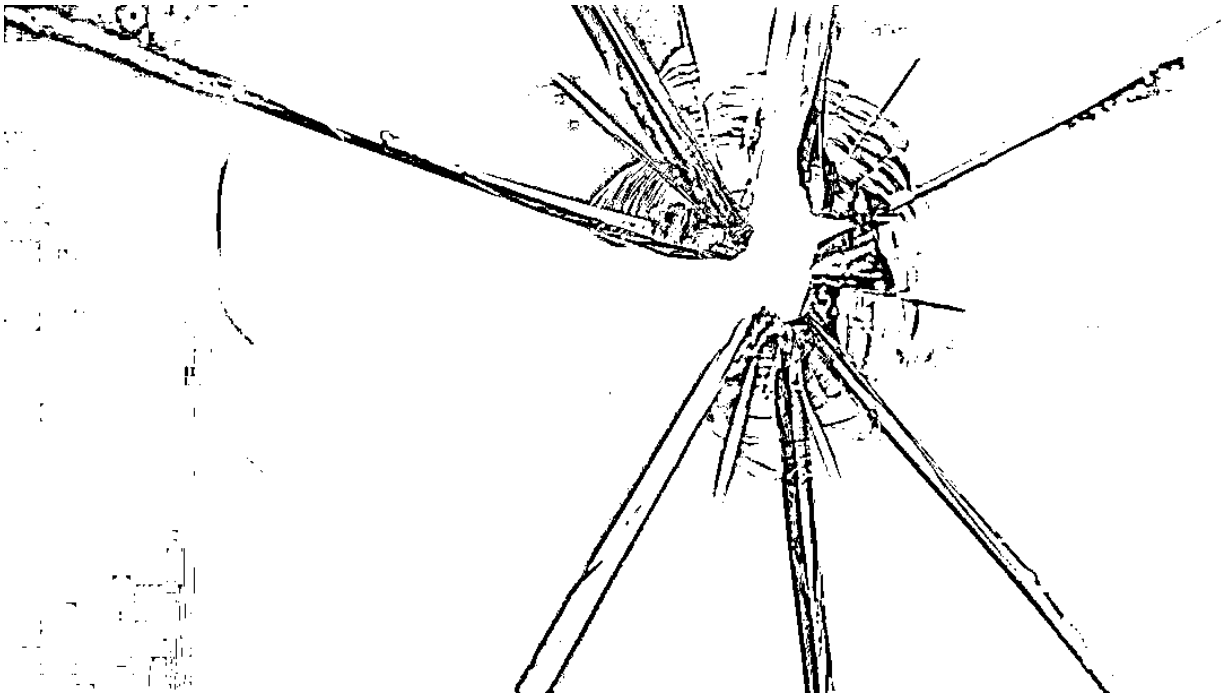
理想的保护策略应在事件发生的不同阶段、从个人到社会的不同层级分别开展。｜Pixabay

很多女性受害者即使遭受虐待，也不会寻求帮助。这不仅因为她们倾向于低估伴侣暴力虐待的严重性和危险性，还因为她们可能没有足够的能力和途径来获取救助。研究指出，具有更高社会地位和经济基础的女性更容易逃离来自伴侣的暴力。因此，**改善受害者就业等个人问题**，是帮助受害者脱离危险关系的方法之一。

第三方也是预防这类凶杀事件的关键一环。他们通常是当事人的亲属和朋友，或目睹、或听闻又或是直接收到受害者的抱怨和求助，有着最先手的机会为受害者提供保护或联系执法部门予以干预。然而，国内很多人对于他人夫妻情侣间的问题经常不论是非对错，**一律“劝和不劝分”，这可能进一步促进暴力行为和矛盾的升级**。

很多女性受害者会因为受伤去医院就诊，由于医生可以更好地识别暴力伤害，因此**医院也有能力成为亲密伴侣暴力受害者们的庇护所**。早在2014年，美国外科医师学会就发起过“亲密伴侣暴力声明”，呼吁医生积极采取行动治疗暴力损伤并预防亲密伴侣谋杀。

最后，为施暴者提供有效的心理健康评估及治疗，对有犯罪记录及亲密关系暴力史的人进行妥善疏导，同样也是风险管控的重要一环。



针对施暴者的措施，也是风险管控的重要一环。丨Pixabay

美国亚利桑那州立大学的统计数据显示，在亲密伴侣谋杀发生前，有91%的受害者曾报警投诉过暴力虐待。更有甚者，当事双方在事发前平均被执法部门探访6次之多。这些数据说明，**尽管很多时候执法部门在事发前已经知晓暴力的存在，却并未能真正预防悲剧的发生**。由此可见，想要预防亲密伴侣谋杀，还需要在立法和执行上对类似暴力行为进行更为严厉的打击。

我国也于2016年出台了《中华人民共和国反家庭暴力法》，但浙江大学2018年的调查分析认为，中国有超过半数的女性遭受过来自伴侣的暴力，残酷的现实告诉我们，**距离亲密伴侣暴力和谋杀问题真正得到重视和有效解决，还有相当长的路要走**。我们必须意识到，面对亲密伴侣谋杀这样严峻的社会问题，需要拿出更大的决心和魄力才行。

【禁止二次转载，如需转载请联系sns@guokr.com】

参考文献

1.Stöckl H, Devries K, Rotstein A, et al. The global prevalence of intimate partner homicide: a systematic review. Lancet. 2013;382(9895):859-865.

2.European Institute for Gender Equality (2014). Estimating the costs of gender-based violence in the European Union: Report. European Institute for Gender Equality.

3.Loinaz, I., Marzabal, I., & Andrés-Pueyo, A. (2018). Risk factors of female intimate partner and non-intimate partner homicides. The European Journal of Psychology Applied to Legal Context, 10(2), 49–55.

4.Andreia Matias, Mariana Gonçalves, Cristina Soeiro, Marlene Matos, Intimate partner

作者：温水

编辑：黎小球

温水

法医学博士在读，主要从事法医病理学及毒理学方向研究。

本文来自果壳，未经授权不得转载.

如有需要请联系sns@guokr.com

果壳

ID:Guokr42

靠谱科普　就看果壳

果壳正在招聘副主编、编辑、运营经理等职位，戳这里，查看更多岗位详情并投递简历。

AI等你来玩哦~

/往期精彩/

下课后，老师主动给我补课谈恋爱。|| 权力结构

Me Too.

每四个漂流瓶里，就有一根大** ||
关于性侵犯，你不知道的八个事实